



出门看天

今日天气



今天阴天，有
阵雨，偏北风3级左
右。20℃到25℃。

特别提醒
天气预报早知道
请拨打12121



许昌移动用户
编写11发送到10658121即可订购

许昌联通用户
编写121发送到10620121即可订购



感冒指数
易发



紫外线指数
一般

今日日出时间:5时50分
今日日落时间:19时4分

雨继续下

本报讯(记者 李翊斌)昨天,随着雨至,莲城迎来了久违的凉爽天气。今天,雨依然在莲城逗留,气温也很舒适。

今天最高气温25℃

“我市今天阴天,有阵雨,20℃到25℃。”市气象台的工作人员说,“明天,阴天间多云,有阵雨,21℃到26℃。”说到降雨,你或许会发现,夏天早晨往往阳光明媚、中午烈日炎炎,但是午后和傍晚,雷雨总是猝不及防地到来。那么,雷雨为什么总是出现在午后和傍晚呢?

雷雨的出现需要具备三个条件:地表温度高、大气中有充足的水汽、大气的垂直层结不稳定。

夏季的午后,地表被烈日烘烤,近地层的大气被地面加热,下暖上冷,垂直方向的温度递减率大,有利于空气的上升运动。空气上升的时候温度降低,水汽冷却凝结从而形成云。对流云团发展旺盛,就可能产生阵性降水。一天之中午后的温度条件一般是最适合对流发展的,所以午后到傍晚时分,是雷雨最爱搞突袭的时间。

根据体质选择水果

尽管吃水果有利于健康,但有人吃了水果胃寒腹泻,有人却长痘。跟人的体质一样,水果也分寒、热、平三种。因此,最好根据体质选择水果,不宜盲目食用。



资料图片

常见的寒凉性水果有西瓜、梨、奇异果、火龙果、枇杷、甘蔗、柿子、桑椹、橙子、荸荠、猕猴桃、柚子等。

有些人平时脾胃虚寒、阳气不足,常常四肢冰凉、畏寒喜暖、腰膝酸软,食物稍微凉一点儿就会胃部不适、腹胀甚至腹泻的人,最好少吃或不吃寒凉性的水果。寒性水果解燥热,适宜人群为实热体质。

常见的温热性水果有荔枝、龙眼、榴莲、荔枝、杨梅、桃、橘、樱桃、杏、桂

圆等。有些人经常被口干、口渴、便秘、咽喉痛等上火症状困扰,那就最好少吃温热性水果。

常见的平性水果有木瓜、菠萝、苹果、葡萄等。平性水果不寒也不热,任何体质的人都适合吃。

菠萝味甘、微酸、性平,又含有菠萝酵素,想要帮助消化可在饭后半小时吃。葡萄味甘而酸、性平,能够生津、补气血,还含有丰富的花青素,可以抗氧化,帮助延缓老化。

信息超市

刊登遗失声明、公告、出租、转让、招工、培训等各类信息

地址:八龙路与龙兴路交叉口许昌报业传媒集团2楼207室
广告刊登热线:4396875 13608431030

咨询代理



一站式企业服务中心

工商代理 代理记账 税务代理

网站建设 网络推广 商标代理

资质代办 法律服务 财务外包

公司地址:许昌市文峰路2797号

服务热线:15603741118 18937451959

疏通·改造

专业疏通、清抽化粪池,清洗各种管道及疏通暗管,漏水检测及维修安装上下水管,维修疏通马桶,维修阀门。电话:13462133330、15836519739

专业疏通管道,清理化粪池,清洗各种管道,维修水管,改装上下水管及各种阀门。电话:13839002935

培训

许昌新希望会计培训学校

会计做账,初级、中级会计师培训,教师资格证,成人函授大专、本科学历。地址:许昌市湖滨路45号(市体校西100米)电话:2780113 13569901131

水电暖

专业安装
瓷砖美缝
排水电
地暖线路

水电暖
13837437578

成人专升本

成人高起本、专升本报名

许昌电气职业学院2020年成人高起本、专升本招生报名开始。南开大学、大连理工大学、郑州大学高起本、专升本各类专业齐全,面向社会招生,学制2.5年,毕业证书学信网注册。学习方式网上学习。报名地点:许昌电气职业学院办公楼1431办公室(永昌大道与魏文路交叉口)报名时间:即日起至9月10日咨询电话:0374-3189339、18539021109(王老师)

拍卖公告

我公司接受委托,现定于2020年8月28日上午10时在我公司拍卖大厅召开拍卖会,依法对1.青石(块状)一批。2.青石及渣土混合一批。3.青石(块状)一批。4.石英岩(土石碎块状)一批。5.别克牌小型普通客车1辆。6.现代牌轿车1辆、雪佛兰牌轿车1辆、东风牌轻型自卸车2辆、干湿电力变压器,组合式变电站、解放路昶(chǎng)源小区车库一间、许昌北站广告位3处5年租赁权。拍卖标的自公告之日起在标的所在地开始展示。请有意竞买者在考察、咨询清楚后,持有效证件和竞买信誉保证金(履约金)(1—4号标的人民币10万元,5号、6号标的人民币1万元),速到我公司办理报名登记手续,截止时间为2020年8月27日16时(以实际到账为准,若不成交,5个工作日内无息退回)。一个竞买号牌只能竞得一个标的。

报名条件:竞拍1—4号标的须具有建筑石料加工销售经营范围的营业执照和安全生产许可证。联系地址:河南省许昌市新兴路中段路南
标的咨询电话:18937485799(1—5号)、15617211600(6号)
网址: http://www.xcpm.com
许昌市市场监督管理局监督电话:0374-3178755
河南阳光国际拍卖有限公司
2020年8月21日

办公楼出租

许昌金质建设有限公司办公楼1000平方米,可分段出租,价格面议。地址:许昌市建安区瑞贝卡大道291号。电话:8311166、13903990739

出售·出租

出售 报业小区电梯房三楼,172平方米,四室两厅两卫,精装修,110万元。电话:13837487888

出租 西大街写字楼出租,地址为西大街与榆柳街交叉口市古槐街小学北校区隔壁,适合办各类辅导班。电话:13837489178

出售 魏文路唐岗佳苑10楼,二室一厅,精装修,89平方米,含地暖、家具、家电,55万元。中介勿扰。电话:18623808878(李先生)

综合信息

精修空调15年

专业维修、移机,技术精、服务好。电话:13409393627

SS 尚氏家政

企事业单位、家庭室内外保洁,门头、抽油烟机清洗,地板打蜡,纱窗更换,月嫂、保姆、育婴师、护工。电话:7333888

爱君家政

全国连锁,提供专业月嫂、护工、育婴师、保姆、月嫂培训、家庭保洁、工程开荒、外墙清洗等服务。电话:18637468695 13839041111

空调快修

充“昂”、移机、回收13619883627

任新正房产中介

13608439027

承接各种杂活儿
砸墙,拆除旧装修等
15837491978

搬家公司

老兵搬家

15993606557

好日子搬家

13782289632

诚信搬家

17737688844

祥和13137427699

正能量搬家

15664208515

声明

●鲁澜霏(女,出生时间为2014年3月16日12时45分)的出生医学证明(编号为O410280676)丢失,声明作废。

公告

我部拟组建零星工程施工企业库,欢迎许昌市相关业务公司前来报名。

联系人:郝先生
电话:13333996370
特此公告

中国人民解放军71622部队
2020年8月21日