

患者去世 家属仍送上锦旗

■记者 马晓非 文/图



邢女士(左二)为汪思颖(左三)等医护人员送锦旗。

医生为患者治好了病，患者及其家属送锦旗表达谢意是常有的事。然而，患者在医院去世了，家属仍然给医生送锦旗的事不多见。

8月17日，许昌市人民医院肿瘤科、血

液内科主治医师汪思颖收到了一面患者家属送来的特殊的锦旗。之所以特殊，是因为患者已于1周前去世。患者去世前在该科住院5个月左右，汪思颖是他的管床医生。

收到这面锦旗时，汪思颖并没有感到高兴，而是感到愧疚和感动。愧疚的是她想尽办法却没能挽救患者的生命，感动的是患者家属对她十分认可。

“老伴儿的后事已经料理完，今天特意过来感谢汪医生。老伴儿走之前和我说过好几次，一定要给汪医生送面锦旗表示感谢。”送上锦旗后，已故患者李先生的妻子邢女士一边说，一边向汪思颖深深地鞠躬致谢。汪思颖见状赶紧鞠躬回礼。

今年3月，汪思颖第一次见到李先生和邢女士。当时，李先生已经患肺癌4年多，曾在多家医院进行治疗，出现过咯血等症状。入院时，李先生呼吸衰竭，病情十分严重。他平静地对汪思颖说：“住院期间我的病情要是加重，就不要抢救了。”

看着李先生，汪思颖一下子想到了自己的母亲。她的母亲曾经也是一名肺癌患者，因病情加重而失明、偏瘫、浑身疼痛，饱受折磨。因此，她非常理解李先生的想法，下定决心尽量为其减轻病痛。

李先生住院期间，汪思颖把他当成自己的长辈，充分尊重他的选择。只要一见面，汪思颖就会亲切地喊他“叔”。每次治疗前，汪思颖都会像和长辈聊天儿一样，讲清楚为什么要做这项治疗、怎么样做这项治疗、做这项治疗的时候要注意什么。有时候，李先生出现悲观、消极情绪，汪思颖会想尽办法鼓励、安慰他。

汪思颖真心对待患者，患者也尊重她。“汪医生把我们当亲人一样对待，对我们特别关心，时刻为我们着想。我们

觉得她就是我们的亲人，百分之百地信任她。”邢女士说。

李先生虽然身体非常虚弱，但见到汪思颖时，会微笑着和汪思颖打招呼，关心地问她“吃饭了没”“累不累”。“患者把生命托付给我，是对我的信任。更让我感动的是，他经历了那么多痛苦，还不忘关心我。”回忆起当时的情景，汪思颖哽咽着说。

医学也是有局限的。作为一名肿瘤专业医生，汪思颖见过太多肿瘤患者。对于有些患者，医生实在是无能为力。在这种情况下，汪思颖加强对患者的人文关怀，尽最大努力减轻患者的病痛。

“我并没有做特殊的事，只是做了一名医生应该做的事。”汪思颖向记者坦言，“我只有加倍努力，更好地为每一名患者服务，才不辜负大家对我的信任。”



昼夜温差增大 重点人群应防“秋病”

■记者 刘地委

近段时间，白天气温较高，晚上却凉风习习，昼夜温差逐渐增大，不少“秋病”随之而来。有基础病、慢性病的人要注意预防。

“季节交替时，气温变化较大，首先受刺激的就是呼吸道。”许昌市中心医院呼吸内科医生史广超说，天气转凉，呼吸道局部温度降低，毛细血管收缩，导致黏膜上皮的纤毛活动减慢、气管排出细菌的功能减弱。此时极易诱发呼吸道疾病，如支气管炎、慢性支气管炎和感冒等。

此外，一些呼吸道疾病患者容易病情反复，如肺气肿患者被凉风吹拂，病情易复发，一些发热的患者遇凉风则会病情加重。对于儿童来说，忽冷忽热的天气会让身体“措手不及”，诱发感冒。

秋季也是哮喘的高发期。此类患者对天气的变化较敏感，加上秋季草枯叶落，空气中的过敏物较多，故应避免与过敏物接触。要注意保持良好的情绪，增强免疫力和抵抗力，改善居室环境，保持室内空气流通。

另外，由于秋燥，很多人会患上“秋燥症”，主要症状为皮肤干涩、粗糙，鼻腔干燥、疼痛，口燥，咽干，大便干结等。许昌市妇幼保健院妇孺国医堂专家李梦阳告诉记者，每年初秋，中医门诊的患者都会增多。

“许多人一到秋天就咳嗽不止，以为是喉炎作祟，自行服用抗生素却收效甚微。这种情况是秋燥所致。”李梦阳说，初秋时的燥多为温燥，症状为头痛身热、干咳无痰、呼吸不顺、心烦口渴、舌干无苔。此时应多补水。除了多喝水、淡茶补水外，保持居住环境的湿度也很重要。最简单的办法是在家中种花、养鱼，或用湿拖把拖地等。

血压有季节性变化规律。研究认为，秋季是高血压发作的第一个高峰期。初秋时气温波动，血管的收缩和扩张力度增大，容易导致急性冠脉综合征、脑梗死等疾病。专家提醒高血压患者，初秋应注意把降压与养生结合起来，既保持血压平稳，又增进健康、延年益寿。

另外，气温不稳定对神经中枢系统也有一定的影响，不仅可能导致情绪低沉消极、精神萎靡不振，还有可能失眠。出现以上症状的人可以适量进行运动，促进血液循环。



8月20日6时30分，许昌市中心医院南区医院健康扶贫团队伴着秋雨，携带心电图机、血糖仪、血压计、药品，来到禹州市鸠山镇张家庄村开展“百医包百村”健康扶贫工作。

该院院长陈建表示，持续开展健康扶贫工作，将优质医疗服务送到群众家门口，帮群众解决实际问题，可以帮助他们增强健康意识，减少因病致贫、因病返贫的现象。今后，该院将一如既往地牢记医者初心，将健康扶贫工作真正落到实处，落到群众的心坎上。

记者 刘地委 摄

开学季成“配镜季” 验光配镜莫大意

■记者 刘地委

暑假接近尾声。暑假期间，各种电子产品轮番轰炸，导致很多孩子的视力明显下降。开学季成了“配镜季”。近日，我市各大医院的眼科迎来了一批批验光配镜的孩子。

“每年临近开学，眼科门诊都会迎来不少‘小眼镜’。”许昌市中心医院眼科专家胡宏阁说，孩子每天闷在家里长时间看书写字、看电视、刷手机、玩游戏……近距离用眼、用眼时间过长、户外活动少是近视的重要原因。

户外活动时间不足，暴露在自然光线下时间有限，眼睛望向远处的机会非常少，睫状肌无法得到彻底放松。另

外，室内的光线不如户外自然光线，孩子每天闷在家里，长时间看电子屏幕，很容易近视。电子屏幕的蓝光刺激对眼睛的伤害很大。

“为他们配镜，最重要的是准确地验光和选用优质的镜片。”胡宏阁说，给孩子配眼镜时，一定要散瞳验光。

儿童眼睛的调节能力强，散瞳后睫状肌放松，度数更准。目前，市场上眼镜店很多，由于设备和从业者经验、水平不同，验光数据可能存在一定程度的偏差，镜片的质量有好有坏。不准确的度数和劣质镜片会给孩子视力造成损害，一定要选择正规的眼科和配镜中心。

在对近视的认识上，很多市民还存

在误区，认为“越戴眼镜，近视度数越高”。胡宏阁表示，这种认识是错误的。

“真性近视患者不戴眼镜，视物模糊容易导致视物疲劳，会让近视越来越严重。”戴眼镜是矫正近视最常见的方法。戴一副合适的眼镜，可以使模糊的视网膜成像变清晰，视物时不容易疲劳，在一定程度上可以控制度数增长。很多孩子戴上眼镜后度数仍然增加，是因为没有养成良好的用眼习惯，缺乏足够的户外活动。

另外，有一些家长认为，镜片度数低一些，孩子的近视会发展得慢一些。其实这是误解，应以最佳为宜。

孩子好动，配眼镜时应选择更加牢固、轻巧的产品。

宝宝长牙时多吃硬食 对牙齿更换有益

■记者 刘地委

无论是1岁的宝宝还是6岁的儿童，当新牙长出时，家长常常让他们吃较软的食物，担心硬食对“脆弱的”牙齿造成损伤。8月24日，记者在采访时了解到，宝宝在乳牙萌出期吃粗纤维食物，在替牙期吃坚果类食物，更有利于牙齿的健康。

“想有一口健康坚固的牙齿，咀嚼硬食是少不了的。”许昌市中心医院口腔科专家张现军介绍，宝宝在乳牙萌出期咀嚼硬度适中的牙胶或磨牙饼干，既能充分锻炼口腔内外的肌肉，让牙齿更加稳固，又能减少出牙时的不舒服感。家长给宝宝添加辅食时应注重营养的

供给，添加液体性食物和含粗纤维的泥糊状食物。宝宝练习咀嚼这个动作，可以在能力发育上为吃固体食物作准备。宝宝1岁后逐渐添加固体食物。

经常吃过软、过于精细的食物，牙齿和口腔内外的肌肉得不到应有的锻炼，有可能导致肌肉无力、颌骨发育不良，严重的会导致牙齿长得不整齐，出现错颌畸形。其实牙齿长出时，宝宝可以咀嚼半固体甚至固体食物。此时，家长应多让宝宝吃固体食物，使牙齿得到锻炼。

张现军介绍，他在临床上碰到不少出现双层牙的孩子，一般都是吃过于精细的食物导致的。双层牙指恒牙已萌出，乳牙却迟迟不肯“退位”，结果导致

新、旧两层牙并存。

从6岁开始，随着第一恒牙萌出，孩子进入替牙期。此时乳牙、恒牙交错，生长发育活跃，牙颌的形态多变。如果此前孩子少吃硬食，就会对颌骨的发育刺激不够，导致乳牙牙根难以自然吸收、脱落，还会影响牙槽骨的发育。

张现军强调，适当地让孩子吃硬食是很有必要的，尤其是替牙期，可帮助牙颌向正常方向生长。家长可以让孩子多吃菜梗、煮玉米、脆皮甘蔗、坚果类食物等，在加强咬合锻炼时补充必需的营养元素。

“家长发现孩子出现双排牙，应及时带孩子到正规的医疗机构检查、拔除。”张现军说。