

她们像袋鼠妈妈一样呵护宝宝

——探秘神奇的袋鼠式护理

记者 高峡

新生儿重症监护室是一个充满奇迹的地方。在许昌市妇幼保健院新生儿重症监护室，袋鼠式护理创造了生命奇迹。袋鼠式护理既让人觉得陌生，又给人很多想象。那么，什么是袋鼠式护理？袋鼠式护理有什么好处？8月25日，记者在许昌市妇幼保健院揭开了袋鼠式护理的神秘面纱。

袋鼠式护理创造生命奇迹

在许昌市妇幼保健院新生儿重症监护室，该院新生儿科护士长何亚伟给记者讲述了一个真实而动人的故事。

2007年，经历3次流产的澳大利亚产妇卡罗琳早产生下了560g重的宝宝瑞秋。医生告诉卡罗琳，瑞秋只有几分钟的生命，因为其心脏每10秒钟跳动一次，且没有呼吸。卡罗琳不想瑞秋冷冰冰地离开人世，便把手脚冰冷的瑞秋从毯子里抱出来，贴在胸口上给她取暖。

奇迹发生了，卡罗琳温暖的皮肤使

瑞秋的心脏开始正常跳动，也使她有了微弱的呼吸。医生仍然说没有希望，但卡罗琳没有放下瑞秋。令人惊讶的是，瑞秋的脸颊从灰色变成了粉红色，身体也开始暖和起来。随后，瑞秋被插上呼吸机，并通过胃管和注射器进食母乳。5周后，瑞秋可以自主呼吸，开始经口进食母乳。4个月后，瑞秋出院回家。现在，瑞秋和同龄的小朋友一样健康。

这就是袋鼠式护理创造的奇迹。后来，医生发现袋鼠式护理有更多益处，便在世界各地广泛推广和应用。2017年，许昌市妇幼保健院推出袋鼠式护理，让早产儿受益。

“爱的治愈”惠及母婴

何亚伟说，袋鼠式护理其实是模拟袋鼠照顾幼崽的方式，早产儿妈妈将赤裸的宝宝直立抱在怀里，让其贴在胸前，每次数小时。后来证明，早产儿爸爸也可以胜任这个工作。袋鼠式护理不是做个袋子简单地兜住早产儿，而是让早产儿与爸妈的皮肤直接接触，为其提供所需的温暖及安全感。

早产儿在妈妈的子宫里孕育了7至9个月，非常熟悉妈妈的心跳、呼吸、声音、体味。许昌市妇幼保健院新生儿科主任李勇志说，袋鼠式护理让早产儿仿佛回到那个熟悉的环境中，可大大减少其恐惧和不安，有助于其心理及生理发育。

此外，袋鼠式护理还有助于提高母乳喂养率，减少早产儿躁动、哭泣，延长早产儿睡眠时间，减少早产儿热量和能量丢失，稳定早产儿体温、心跳、呼吸，促进早产儿体重增长，缓解早产儿父母的焦虑情绪，增进母婴感情。袋鼠式护理可明显降低早产儿的感染率及死亡率。

何亚伟说，随着二孩政策的全面实施，高龄产妇明显增多，早产儿也相应增多。每个月入住该院新生儿重症监护室的百余个患儿中，大部分是早产儿。多个类似瑞秋的早产儿，通过袋鼠式护理获得了新生。

为“袋鼠妈妈”默默付出

袋鼠式护理最重要的“资源”是早产儿妈妈，还需要专业人员的指导和有利

的环境。何亚伟说，他们会符合条件的早产儿家庭进行健康教育，并对早产儿妈妈和爸爸进行一系列指导。

他们会首先指导早产儿妈妈怎样抱宝宝，再教她袋鼠式护理的各个步骤，解释每个动作和姿势的重要性，然后让她试着自己独立完成一次。当然，早产儿爸爸也要跟着一起学习。当早产儿妈妈累的时候，早产儿爸爸也可以做。

采访中，记者见到了一个27周出生的小宝宝，他是妈妈做了两次试管婴儿才艰难孕育出的。住院期间，妈妈多次对他进行袋鼠式护理。他的妈妈说，袋鼠式护理很神奇，孩子趴在她的胸前特别安静，医护人员的悉心指导让她特别感动。

据悉，许昌市妇幼保健院新生儿科是我市较早拥有新生儿重症监护室的科室，主要收治出生28天内的急危重症新生儿。袋鼠式护理作为一种低成本、易操作的早产儿护理方法，受到了很多早产儿家庭的青睐。如今，很多早产儿通过袋鼠式护理健康出院。

许昌市妇幼保健院实行的一站式产检，让孕妇在一层楼就能完成从孕期保健到住院分娩的所有环节。图为该院工作人员给初诊孕妇建档。

记者 高峡 摄



专家提醒——

秋天这些病喜欢“偷袭”

本报讯（记者 高峡）“为什么突然患了红眼病？昨天还好好的！”8月26日，在许昌市中医院眼科门诊，一名红眼病患者给医生表达自己的困惑。专家提醒市民，秋天是寒暑交替的季节，许多病会悄无声息地“入侵”，必须注意预防。

红眼病对于许多人来说并不陌生。秋天是红眼病的高发期，要特别引起重视。

许昌市中医院养生堂专家徐征华说，红眼病在医学上称为急性出血性结膜炎，是由肠道病毒引起的一种传染病，潜伏期为数小时至5天，临床表现为结膜水肿、充血，并伴有流泪、眼痛等症状。该病主要通过接触传播，如共用毛巾、手帕、浴巾等。

徐征华特别提醒，市民应养成勤洗手、不用手揉眼睛等良好的个人卫生习惯；公共场所应加强管理、消毒和宣传，一旦发现类似症状者应及时做好隔离、消毒工作。

除了预防红眼病外，秋天还要预防蚊虫叮咬。“秋天的蚊子猛于虎。”与炎热的夏天相比，秋天，蚊子的攻击性更强。

徐征华说，入秋后，气温一般维持在28℃—30℃，比较适宜蚊子活动。特别是阴雨天气，蚊子会更加活跃，应特别注意预防蚊虫叮咬。

流行性乙型脑炎是通过蚊子传播的急性传染病。被携带乙脑病毒的蚊子叮咬后，人会出现持续性高热、头痛、呕吐、意识障碍、抽筋等症状。因此，秋天要做好防蚊、灭蚊工作。

徐征华提醒家长，如果发现孩子有持续性高热、头痛、呕吐、抽筋等症状，应及早就医，以免贻误病情，失去救治良机。

秋天昼夜温差较大，是流感的高发季节。徐征华说，流感是极具传染性的疾病，儿童、老人和慢性病患者尤其要注意预防。

大肠息肉，竟是隐匿的“杀手”

本报讯（记者 高峡）一名28岁的男性因腹部不适到许昌市立医院内镜室进行肠镜检查，结果竟发现自己患了大肠癌。年纪轻轻的他为什么会患上这么严重的病？8月26日，记者就此采访了相关专家。

据介绍，大肠息肉癌变是一个缓慢而循序渐进的过程。最初，大肠息肉只是肠黏膜发生的慢性炎症，随着时间的

推移出现增生，并一步步从癌前病变发展为大肠癌。多数大肠息肉无任何临床症状，少数表现为大便习惯改变、大便带血和黏液，偶有腹痛、消瘦、贫血等症状。大肠息肉只有在进行肠镜检查时才会被发现。许多患者出现症状时，往往病情已经非常严重。

那么，如何才能早期发现大肠息肉？许昌市立医院消化内科主任徐朝阳

说，40岁以上的人定期进行肠镜检查，可以早期发现大肠息肉，避免其癌变。肠镜不仅可以检查出早期大肠癌，还可以分辨大肠息肉的性质、大小。医生可以据此对高危大肠息肉进行无痛切除，患者仅需休息1小时左右即可离开。

徐朝阳提醒市民，日常生活中一定要合理安排饮食，避免病从口入；多进行体育锻炼，提高抵抗力。

注意，这个钱不能省

专家提醒，肝病患者一定要定期复查

本报讯（记者 高峡）一些肝病患者缺乏医疗知识，对定期复查往往并不在意，甚至觉得医生的建议是为了让自己多花钱。8月24日，就定期复查相关问题，记者采访了许昌市立医院感染科主任、知名肝病专家娄海山。

娄海山说，定期复查能判断肝病最佳治疗时机和如何治疗肝病提供科学依据。临床上，大量重症肝病患者不重视定期复查，导致病情恶化。

肝脏没有神经细胞，在开始病变的时候不会产生疼痛感。娄海山说，肝脏代偿能力强，因此发病症状非常隐匿，往往出现明显症状的时候，病情已经发展到十分严重的地步。只有定期复查，了

解肝病的发展情况，才能及时采取有效的应对方法。即使患者自我感觉良好，也不意味着肝脏病变轻微。只有通过专业检查，才能准确了解肝脏的各项指标。如果肝脏指标异常，就要及时进行专业治疗。

那么，定期复查的项目都有哪些呢？据介绍，定期复查的项目主要有肝功能检查、B超检查、HBV-DNA检测等。

娄海山说，肝功能检查能及时发现肝脏有无炎症，转氨酶、胆红素、球蛋白、白蛋白指标有无升高或降低。肝功能检查能给病情变化提供最直接的依据，许多肝病需要根据肝功能检查的结果制定

治疗方案。

B超检查可以发现肝、胆、脾有无进行性损害。HBV-DNA检测能测出乙肝病毒的复制能力和传染性，并在一定程度上反映出抗病毒治疗的效果。

肝病患者通过定期复查不仅可以及时了解病情发展，还可以了解治疗效果。如果肝功能检查发现异常，或治疗效果不佳，医生会及时调整治疗方案。临床上，很多肝病患者久治不愈是因为没有定期复查，缺少科学的检查数据。娄海山提醒肝病患者，治疗时不要“跟着感觉走”，或有逃避心理。只有定期复查，才能及时发现病情异常，进行规范化治疗。