

秋季旅游
注意事项

本报讯(记者 周亚飞)秋天是最适合旅游的季节,天高云淡,红叶斑斓。秋季旅游除了慎重选择旅行社、购买保险外,还有哪些事项要注意呢?

秋季空气干燥,要注意护肤。秋天外出旅游,若不注意保护自己的皮肤,会使皮肤皴裂、粗糙,甚至患脂溢性皮肤病。因此,外出旅游时应注意保持皮肤干净,多吃蔬菜瓜果,使皮肤不至于皴裂;外出旅游时最好戴顶帽子挡住阳光,并适当擦一些含酮的防晒霜;旅途化妆,应采取简易化妆法,适当化妆即可。

另外,秋季旅游时莫忘预防“旅游病”。登山,随着海拔的增高,气压、气温和氧气压将大大降低。凡患有冠心病、心绞痛、严重高血压、低血压、严重心律失常、急性中耳炎者,以及怀孕妇女,最好不要去高山旅游。海滨空气湿度大,气候阴冷,加上空气中钠离子含量较高,患有急性风湿病、糖尿病、甲状腺功能亢进、渗出性胸膜炎、心力衰竭者不宜去海边。旅途中,旅游者还易患日照中暑症、紫外线辐射病等。所以,旅游者要合理安排旅游时间,尽量避免中午时分外出。秋游务必带常用药。

在自然风景区旅游时,不要独自去人迹罕至或尚未开发的区域,以防迷路,发生事故。爬山越岭时,不要穿皮鞋、高跟鞋,以免扭伤或跌伤。不要为了欣赏一些“不可及”的风光而攀登山石、树木、房屋或涉水。不要随便进入深草丛,以防被野鼠、毒蛇或其他动物咬伤。不要食用种类不明的野果或菌类,以防中毒。

秋游大幕即将开启
找寻9月最美旅游地

□ 记者 周亚飞

内知名酒店品牌进入西部地区城市,知名品牌酒店作为游客的下榻地成为今年的新特色。

看好时间,记下赏秋黄金时段

金黄色的胡杨林、火红色的枫叶……秋季是一个五彩缤纷的季节。由于国内各地的温度、湿度、纬度等不同,最佳赏秋时间也不相同。

记者了解到,国内秋色大致上按照从北往南、自西向东逐步推移。比如内蒙古额济纳旗、河北坝上草原等北部地区在8月中下旬率先入秋,9月中旬草原湖泊、大漠胡杨林会进入最佳赏秋时间。随后,西部地区稻城亚丁迎来色彩绚烂的赏秋季节,西藏林芝在9月中下旬进入最佳欣赏季。进入10月之后,大闸蟹正是膏满黄肥时,品蟹赏秋成为东部地区的赏秋主调。此外,今年赏秋游更加多元化,除了静态地追秋色之外,还可以体验旅游目的地的秋季活动,像秋日盛宴、秋收,以及晒秋等,让游客深度游,不再行色匆匆。

游玩推荐,找寻初秋最美旅游地

进入9月,气温逐渐降低,九寨沟的景色变化越来越大,色彩的多彩度和浓郁度进一步提升。李冰介绍,秋日的九寨沟层林尽染,红枫、黄叶与绵延的雪山、飞泻的瀑布、海子交相辉映,五花海、诺日朗瀑布、镜海等景点更是色彩斑斓。除此之外,今年九寨沟增加了许多

九寨沟秋季美景
资料图片

深度游玩法,比如打卡有“小九寨”之称的毕棚沟。每到秋季,毕棚沟漫山红叶,红叶风景区米亚罗亦是如此。这两个景区是这两年越来越为人所熟知的赏秋景区。

另外,每年的国庆长假前后都是内蒙古额济纳旗胡杨林秋色最美的时候。因为它短暂而绚烂,所以在约21天的时间内,吸引了不少游客不远千里前去欣赏其绚丽的美景。胡杨林保护区内的一道桥至八道桥分布着不同的胡杨林景观,是摄影爱好者趋之若鹜的拍摄地。尤其是在起风后,水面泛起层层涟漪,胡杨林的倒影若隐若现,景色特别灵动。其中,黑城弱水胡杨林景区包括黑城古遗址、怪树林、弱水金沙湾胡杨林等景点。黑城古遗址是古丝绸之路之上现存最完整、规模最宏大的一座古城遗址,也是不可错过的打卡地。

惠民消费季

强强联合 年度大展

许昌第18届金秋车展暨百城千店农行汽车节

活动时间: 2020年9月4日—6日

活动地点: 许昌职业技术学院体育馆(前进路与魏武大道交会处)

总冠名: 中国农业银行许昌分行 主办单位: 许昌报业传媒集团、团车网

特别赞助: 渔东来冰煮鱼火锅 鸡公山山泉水

扫码领取车展门票

订车即享价值4680元大礼包

参展品牌(部分)

BMW

TOYOTA

WEY

BYD

新能源汽车引领者

BUICK

东风

HONDA

雪佛兰

CHEVROLET

—未来 为我而来—

东风风行

KIA

东风悦达起亚

HONDA

广汽丰田

HAVAL

SUV领导者

CHERY

北京现代

红旗

让理想飞扬

吉利汽车

GEELY AUTO

JETTA

JETOUR 捷途

—用行动定义旅途—

上汽大众

MG

COWIN

凯翼

一汽马自达

一汽奔腾

BESTUNE

LYNK & CO

长安汽车

BAOJUN

MAZDA

长安马自达

WULING

威马汽车

WELTMEISTER

威马汽车

广汽传祺

广汽传祺

一汽-大众

一汽-大众

咨询电话: 0374-4396897 18937401961