

语言康复训练,让更多患者畅所欲言

■记者 刘地委 文/图



语言治疗师对患者进行发声训练。

语言是人类最重要的交际工具。但有这样一类人,由于各种原因出现语言障碍而绝缘于沟通,羞涩于交流。许昌市中心医院南区医院康复治疗中心

医护人员凭借精湛的康复治疗技术和贴心的服务,让他们开口说话、畅所欲言。

“通过他们的贴心指导,我又能正常说话了,非常感谢。”9月3日,出院6个多月、可以与亲朋好友正常交流的孙先生,回想起自己因脑出血出现语言障碍,在许昌市中心医院南区医院康复治疗中心进行康

复训练的日子,对该中心医护人员的感激之情溢于言表。

1月6日,53岁的孙先生突然头晕并摔倒,出现失语、右侧肢体无力、不能持

物和坐起等症状,被家人送到医院,诊断为“左侧基底节区脑出血”,经抢救病情稳定后转入该中心进行治疗。

该中心主任王永杰对孙先生进行了全面评定检查,发现其在听理解、复述等方面都有不同程度的障碍,并伴有舌、唇、喉自主运动困难。孙先生被确诊为失语症。

发病后3至6个月,是失语症患者恢复的最佳时期。语言康复训练必须抓住这个时期,才能达到最佳效果。因此,针对评定结果,王永杰给孙先生制定了详细的语言康复训练计划。

语言治疗师指导孙先生进行口、颜面活动,舌头牵拉,听理解训练,复述及认知训练。1个月后,孙先生听理解基本恢复正常,能与人进行简单的交流。2个月后,孙先生听理解完全恢复正常,认知功能改善,顺利出院。

王永杰介绍,失语症是大脑病变引起的一种语言障碍。语言障碍是脑血管病、脑外伤、脑肿瘤等造成的对

语、文字、手势的应用或理解异常,症状有说话费力不流畅、发音错误、韵律失调、不能复述词语和句子、不能朗读文字及理解其意思、不能书写等。患者通过系统的语言康复训练,可以增强口、颜面的功能及舌部肌肉的灵活性,保证发声准确和清晰,提高语言沟通能力。

“康复训练是一条艰辛的路,要循序渐进、由易到难,需要多方共同努力。”王永杰说,进行康复训练,需要患者、家属及医护人员共同参与。医生会根据患者的实际情况制定个性化康复措施,通过有针对性的反复训练,使患者的语言功能障碍及非语言功能障碍得以康复,让其畅所欲言,尽快回归家庭,融入社会。

“康复训练是一条艰辛的路,要循序渐进、由易到难,需要多方共同努力。”王永杰说,进行康复训练,需要患者、家属及医护人员共同参与。医生会根据患者的实际情况制定个性化康复措施,通过有针对性的反复训练,使患者的语言功能障碍及非语言功能障碍得以康复,让其畅所欲言,尽快回归家庭,融入社会。

“康复训练是一条艰辛的路,要循序渐进、由易到难,需要多方共同努力。”王永杰说,进行康复训练,需要患者、家属及医护人员共同参与。医生会根据患者的实际情况制定个性化康复措施,通过有针对性的反复训练,使患者的语言功能障碍及非语言功能障碍得以康复,让其畅所欲言,尽快回归家庭,融入社会。

“康复训练是一条艰辛的路,要循序渐进、由易到难,需要多方共同努力。”王永杰说,进行康复训练,需要患者、家属及医护人员共同参与。医生会根据患者的实际情况制定个性化康复措施,通过有针对性的反复训练,使患者的语言功能障碍及非语言功能障碍得以康复,让其畅所欲言,尽快回归家庭,融入社会。



白露后昼夜温差大 谨防秋病来袭

■记者 刘地委

俗话说:“过了白露节,夜寒日里热。”白露后,“中午热、早晚凉”越来越明显。由于昼夜温差大,感冒发烧、胃肠病、呼吸道疾病等患者增多。9月7日,许昌市中心医院急诊科专家马西凡提醒市民,白露后,秋病进入高发期,尤其要提防心血管疾病、胃肠病、哮喘等。

秋季,是冠心病等心血管疾病的高发季节。马西凡介绍,秋季天气转凉,昼夜温差大,会导致皮肤和皮下组织血管收缩,血压升高,血栓形成。气温低会引起冠状动脉痉挛,影响心脏血液供应,诱发心绞痛或心肌梗死。因此,秋季要预防心血管疾病,随时关注气温变化,适当增减衣物,一旦发病及时就医。

俗话说:“白露身不露,着凉易泻肚。”白露后极易发生急性胃肠炎,是胃肠道传染病的高发期。因此,白露后要防脾胃受寒,不可赤膊贪凉。

白露后要预防秋燥。近段时间,不少人因为秋燥出现口干、唇干、鼻干、咽干及大便干结等症状。预防秋燥的方法有很多,可适当多吃富含维生素的食品,也可服用宣肺化痰、滋阴益气的中药。

不少人信奉“春捂秋冻,不生杂病”。这句话的意思是,秋季天凉后不要过早、过多增加衣服,适当冻一冻有助于锻炼耐寒能力,提高身体的抵抗力。

不过,凡事皆有度。马西凡说,人要想保持正常体温,一方面靠自身调节,另一方面靠增减衣服。如果穿得过于单薄,就会出现肺部及呼吸道疾病,如发烧、咳嗽、支气管炎等,严重的可能出现肺炎等。

因此,大家要注意早、晚添加衣服,并特别注意后脑、背部、肩部、膝部、脚部等部位不能秋冻。

此外,慢性肺病患者、关节病患者、糖尿病患者、心血管疾病患者和胃肠病患者不适合秋冻,否则不仅达不到强身健体的目的,还会引发疾病。

白露后,忽冷忽热的天气容易造成鼻腔不适。鼻腔组织生理性充血时间太长或过重,会造成病理性鼻炎。多数急性鼻炎是感冒引起的,因此有病史的人要预防感冒。平时多用生理盐水清洗鼻腔,可预防干燥性鼻炎,或减轻发病症状。



9月2日,本报刊出《我市血液库存偏低,期待你用热血为生命加油》的消息后,不少爱心人士积极参与献血,书写大爱。

近日,许昌市中心血站工作人员告诉记者,近期,我市血液库存持续偏低,急需各型血液。我市平均每天有200人献血,才能基本满足临床用血需求。而实际情况是,我市平均每天的献血者仅130人。入不敷出的采供血现状,使我市各型血液库存持续偏低。希望更多爱心人士踊跃献血,挽救不可重来的生命。

记者 刘地委 摄

新生入园焦虑哭闹,家长不妨这样做

■记者 刘地委

每年9月,初入幼儿园的孩子有的会号啕大哭,有的会坐着沉默不语,还有的会不好意思上厕所……专家将这种现象称为入园焦虑症。那么,家长该如何引导,让孩子远离入园焦虑症?今年新学期伊始,记者对此进行了采访。

“孩子哭着不让走,我也很无奈。”市民周女士的女儿今年3岁,可能是因为从来没有离开家一整天,从9月2日开学后就一直哭。周女士工作很忙,一想到孩子在幼儿园不开心就很心烦。

像周女士一样,有这些烦恼的家长不在少数。很多孩子因为长期在家而对离开父母去幼儿园有抵触情绪,陷入焦虑的状态。对此,许昌市建安医院心理

咨询专家杜贵平说,其实,孩子初入幼儿园,对新环境、新看护人感到陌生,有短暂的怕生现象很正常。

为预防孩子哭闹,家长在送孩子上学的途中,可以告诉孩子“幼儿园里有很多小伙伴、好玩的玩具,去幼儿园会很开心”;到达幼儿园后,可以和孩子说“再见,我要去上班了”。如果孩子拉着家长的手哭着不肯放,家长可以微笑着帮孩子擦去眼泪,并告诉他“幼儿园很好玩,放学后我会来接你的”,然后把孩子交给老师并离开。

有的孩子在幼儿园不愿如厕,回家才“拉臭臭”。这种行为非常不利于孩子健康。家长发现孩子有这种行为,要及时鼓励孩子想上厕所大胆告诉老师。

家长在家可以跟孩子进行情景演

练,模拟孩子在幼儿园的情况,训练孩子想上厕所如何向老师表达。另外,家长应尽量给孩子穿宽松的裤子,让孩子可以轻松穿脱。很多孩子由于害怕自己上不好厕所或者尿到裤子上受到其他人嘲笑,而拒绝在幼儿园如厕。家长要告诉孩子,尿到裤子上其实没什么大不了的。

由于焦虑,不少孩子会食欲降低。对此,家长要引导孩子增强在幼儿园用餐的兴趣。比如,放学后,家长不要给孩子吃太多东西,让其吃一点儿水果或点心即可。家长要多和孩子交流幼儿园有什么好吃的,哪一样食物或哪一道菜最好吃。家长要配合老师让孩子逐步养成用餐规律和习惯,该吃正餐时吃正餐、该吃点心时吃点心。

秋季,婴幼儿腹泻多为轮状病毒引发

■记者 刘地委

随着天气转凉,由轮状病毒引发的婴幼儿腹泻呈上升趋势。9月6日,记者从我市多家医院获悉,近日,儿科门诊收治的多例腹泻患儿,均与轮状病毒有关。儿科医生提醒,3岁以下的婴幼儿易感染轮状病毒,在出现持续发烧、腹泻等症状时应及时就医,勿乱用止泻药。

许昌市中心医院儿科专家李红军介绍,轮状病毒性肠炎又叫秋季腹泻。每年9月到次年1月,是轮状病毒性肠炎的流行期。婴幼儿感染轮状病毒后,会出现发热、上呼吸道感染、呕吐、大便水样或蛋花汤样等症状。秋季腹泻一般预后

良好,但是严重者会出现脱水酸中毒、病毒性心肌炎、感染性休克等并发症。

婴幼儿容易患秋季腹泻主要有两方面原因:一方面,婴幼儿消化系统未发育成熟;另一方面,轮状病毒传染性很强,主要通过消化道、呼吸道等传播。

成年人由于抵抗力强,感染轮状病毒后不发病,从而成为病毒携带者。病毒携带者如果清洁、护理不到位,就有可能将轮状病毒传染给孩子,如冲奶前不洗手,外出回来不换外衣直接给孩子喂奶等。另外,孩子去公共场所玩,也容易感染轮状病毒。

“孩子出现腹泻等情况,多数家长会很着急,给孩子服用止泻药。但轮状病毒感染引起的腹泻服用止泻药效果

并不明显,病情仍会加重。”李红军说,轮状病毒性肠炎患儿发病3至5天腹泻最严重,之后大便次数逐渐减少,排便量也逐渐减小,7至10天痊愈。

预防秋季腹泻,要严防“病从口入”,提倡母乳喂养,如果人工喂养建议选择富含α-乳清蛋白和寡聚糖的配方奶粉;要让孩子养成饭前、便后洗手,不喝生水,不吃不洁、过夜食物的习惯;给婴儿哺乳用的奶瓶、勺子等,在喂前、喂后要煮沸消毒;应尽量不带孩子去人多拥挤的地方。

“家长如果发现孩子出现精神萎靡、脸色不好、尿量明显减少、手脚冰凉等症状,应立即带其到医院就诊。”李红军提醒。