

记者 寇旭静

退伍军人、健身教练、知名户外拓展训练导师、夜市小吃摊儿推主……“90后”曹源的身份不少。从部队退役后走进社会，从一个打工仔到公司创始人，这个过程曹源用了3年。在军营培养出的拼搏精神和顽强毅力，让他在3年里克服了一个又一个困难，成就了他平凡又精彩的人生。

9月4日，朴实、健谈的曹源向记者讲述了自己的创业故事。

2012年年底，正在读大三的热血男儿曹源为了实现幼时的军旅梦，义无反顾地走进军营。3年的军旅生涯，练就了他吃苦耐劳、勇敢拼搏的品格。服役期间，他不仅是篮球队、军乐队、文艺队、仪仗队的主力，而且多次被评为优秀士兵和优秀党务工作者。回想起那段军旅岁月，曹源说，军营生活让他收获了“坚韧、毅力、团结”这些人生财富，如果没有军营的锤炼，就不会有今天的自己。

2015年，为了照顾家人，同时让自己的人生有更多可能，曹源婉拒了领导让他留队的好意，选择退役。

曹源步入社会后，第一份工作就是销售速冻饺子。“我每天早上5点起床，然后带着几个业务员在市场上做试吃活动。”曹源说，军人的作风造就了他吃苦耐劳的品格，也让他无论做什么事都更容易成功。短短1年间，他销售的速冻饺子就在市场上站稳了脚跟，他也从中发现了自己在销售领域的潜质。“这份工作使我真正开始接触社会。我从中学到了很多东西，也更清晰地认识到自己未来要做什么和成为什么样的人。”曹源说，他虽然做得很成功，但没有成就感。“这说明这个行业并不是我真正热爱的。”是继续走下去还是转行，成了摆在曹源面前的一道选择题。

曹源是一个善于分析、总结，行动力极强的人。经过深思熟虑，他决定将健身这个爱好发展为事业。

2015年，曹源到武汉、上海学习之后考取了健身教练证，并顺利应聘到我市一家知名健身俱乐部工作。工作期间，曹源不仅用心钻研健身技巧，还涉足跟健身有关的领域，悉心为会员提供多元化、科学有效的健身服务。他很快赢得了会员的信任，并在60余名健身教练中脱颖而出，荣获了“明星教练”的称号。

2017年7月，曹源在该俱乐部工作一年多之后，工作能力和信心都得到了很大的提升，萌生了自己创业的想法。“真正开始创业的时候，才发现自己什么都不懂。”曹源说，经过多方咨询、考察，他开设了一家少儿篮球和



心中有能量 肩上有担当

——“90后”大学生退伍兵曹源的创业之路

曹源
照片由本人提供

格斗培训班。“当时正值暑假，加上我在健身领域有一定的知名度，生源还算可观，第一次就招了20多个学员。”家长和学员的认可，让曹源有了前行的动力。他盘下了培训班附近的一处地方，精心装修成立了一家颇具特色的少儿篮球馆，正式踏上了创业之路。

曹源凭借“小班授课”“以赛代练”“每月一次户外拓展训练”等独具特色的教学模式很快打开了市场，拥有了稳定的生源。

在获得初步成功后，曹源并没有沾沾自喜，而是继续拼搏。2019年，他发现许多学员缺乏吃苦耐劳的品格，身体素质也不高，特别需要进行户外运动，而受过专业户外拓展训练的自己刚好可以开展这项业务。军人特有的果敢让他又一次挑战自我，迅速开展了新业务——专业户外拓展训练袋鼠营地。“袋鼠营地这个项目困难非常多，如租用位于华佗路西段的一块林地需要10多人签字。仅这个环节，我

就跑了十几趟。”曹源说，到北京参加户外拓展训练培训，在场馆内根据学员的需求设计攀爬、种植、CS等参与性项目，他都亲力亲为。“那个时候，我几乎每天在工地上待十几个小时，吃饭都要凑时间。”

正是这种不怕苦、不怕累、勇于拼搏的精神，让曹源的事业蒸蒸日上。袋鼠营地成立短短半年，就在我市拥有了极大的影响力。他陆续接受了幼儿园、英语培训班、篮球培训班的委托，带领共计1000余名学员到南阳、信阳等地进行户外拓展训练，受到家长、学员的一致好评。

曹源说，他习惯把自己比作海绵，只有始终保持谦虚的心态，才能源源不断地汲取“水分”。因此，曹源每年都会带领团队外出交流学习，积极参加各种比赛，不断提升自己和团队的专业能力。

“不忘初心，方得始终”是曹源的人生信条。热爱生活、喜欢运动、喜欢与学员接触和交流的初心，让他的创业路不再困难。“把自己的爱好发展成事业，是一件幸福的事。”曹源说。

事业上勇于拼搏的热血男儿曹源，在生活中也有柔情的一面。他喜欢宠物，被他从狗肉贩子手中成功解救的两只斑点狗时常在他的微信朋友圈里卖萌；他喜欢音乐，闲暇时主动拜师学习吉他和唱歌；他热爱美食，擅长烹饪……疫情防控常态化之后，他积极响应政府号召，发挥自己的烹饪特长在夜市上支起了小吃摊儿，丰富城市经济和文化生活。

从一名优秀士兵到创业者，曹源虽然脱下了军装，但骨子里的那份军人情结从来没有改变。他心中有能量、肩上有担当，用自己的青春和智慧展现了一位复转军人的最美风采。

“我曾是一名军人，人生字典里没有后退，只有前进。不论遇到什么困难，我都会努力克服。”曹源坚信，在政府的关心支持下，在社会各界的大力帮助下，他的创业之路会越走越宽。他还坚信，只要胸怀理想、锲而不舍，人生之路就会更加精彩。

剩菜打包 成文明用餐新风尚

记者 寇旭静

“以前觉得将吃不完的东西带走很没面子，现在觉得打包是一种文明行为。”9月6日，记者走访市区几家酒店、餐馆、单位食堂发现，大部分用餐场所张贴了文明用餐标语，市民不仅做到按需点餐，将吃不完的饭菜打包带走，而且普遍认为打包是一种文明行为。

当天上午，市民冯先生在兴业路某早餐店用餐，点了一份烧卖和一碗粥，最后有两个烧卖没吃完。虽然剩余的食物不多，但他还是决定打包，不浪费。

午餐时分，记者在市区某餐厅看到，这里张贴着醒目的爱粮、惜粮、文明用餐宣传语，顾客大都做到按需点餐，很少有大量剩菜。据该餐厅负责人介绍，随着市民文明意识的增强，“文明餐桌”等观念深入人心，“光盘行动”成了人们厉行节约的首选。“吃不完就打包，免费提供打包盒”是该餐厅提供的特色服务。

此外，记者在市区多家餐馆走访时发现，有的餐馆把打包用具放在显眼的地方方便顾客取用。在市区前进路某餐馆，一位小伙子刚和家人用完餐，第一件事就是打包剩菜。“出来吃饭什么菜都想尝一点儿，一不小心就点多了，干脆打包带回家，热一下还可以吃。以前到餐馆吃饭都不好意思打包，现在餐馆都鼓励顾客吃不完打包。这样做既不浪费粮食，又是一种良好的习惯。”这位小伙儿说，“既食而裹其余，既遣而包其余。少点菜，勤打包，古已有之。厉行节约、文明用餐，打包已成为文明用餐新风尚！”



来邂逅爱情吧!

会员1

本报讯（记者 寇旭静 通讯员 孟博文）秋天是收获的季节，也是适合恋爱的季节。近日，金太阳婚恋负责人张凤杰联系记者，说希望通过《潮生活》版定期推荐优质会员，助力我市单身男女在浪漫的秋季如愿邂逅爱情，顺利“脱单”。

据了解，经过审核，本期共推荐5名优质会员，详细资料如下：1.某女，1988年出生，身高160cm，本科学历，未婚，企业文员，许昌人。该女士善良孝顺、温柔体贴、热爱生活、喜欢旅游。2.某女，1991年出生，身高162cm，本科学历，未婚，从事教育工作。该女士性格豁达、喜欢安静、知性平和。3.某女，1976年出生，身高160cm，本科学历，离异，从事教育工作。该女士阳光开朗、热爱生活、工作认真、待人诚恳、对家庭负责。4.某男，1989年出生，身高176cm，硕士学历，未婚，在国企工作。该男士成熟稳重、幽默风趣、爱好运动。5.某男，1980年出生，身高174cm，大专学历，离异，在事业单位工作。该男士开朗乐观、温文尔雅，喜欢看书、学习。

如果上述推荐人员符合你的择偶要求，那么请联系金太阳婚恋红娘贾娟（联系电话为15736821010，微信同号）进行咨询或由她酌情安排一对一约见。

本文所用照片为部分优质会员照片，由金太阳婚恋提供



近日，由美之灵·美子舞蹈学校主办的“美之灵秀星耀莲城”第二届舞蹈大赛给市民带来了一场极具感染力的视觉盛宴。40余个丰富多彩的文艺节目不仅展现了学员健康向上的精神风貌，而且极大地满足了市民的精神文化需求。图为学员正在进行精彩的表演。

记者 寇旭静 摄