

守望生命 创造奇迹

——记许昌市妇幼保健院新生儿重症监护室护士长何亚伟



何亚伟,新生儿科护士长,中共党员,主管护师,毕业于新乡医学院,从事新生儿科临床护理工作16余年,曾于2014年、2016年分别到上海复旦大学儿科医院、郑大三附院及郑大一附院进修学习。擅长新生儿科常见病、多发病及疑难危重症的护理,特别是对PICC置管、UVC置管及新生儿重症救治技术有较深造诣。曾获得许昌市最美护士、许昌市急救医疗技术三等奖和优秀选手奖。发表省级医学论文3篇。现任许昌市护理学会护理不良事件管理学组委员。

■ 记者 高峡 文/图

8月5日,记者在安静的新生儿重症监护室办公室见到了何亚伟。在这个看似安静却又与死神最近的地方,何亚伟已经奋战了17年

2002年年底,何亚伟入职许昌市妇幼保健院开始从事儿科护理工作。彼

时,许昌市妇幼保健院尚没有正式的新生儿重症监护室。2003年7月,许昌市妇幼保健院成立新生儿重症监护室,何亚伟到新生儿重症监护室工作。17年前,医疗技术不如现在发达,医疗器械也相对短缺,该院新生儿重症监护室只有基础设备,没有呼吸机等重要设备。在设备相对落后的情况下,他们收治了早产的三胞胎。他们没有更好的监控设备,全靠肉眼一眼不眨地盯着三胞胎。在他们的精心治疗和悉心护理下,三胞胎被成功救治。三胞胎的家人感激地送上锦旗,媒体也对此进行了报道。汗水和付出得到了认可,艰难的挑战激发了何亚伟的斗志,也让她有了小小的成就感,从此痴迷于新生儿重症护理工作。

新生儿重症监护室主要收治刚出生至28天的危急重症新生儿。他们或因出生缺陷住进来,或因早产在此接受治疗。可以说,来到这里的每个患儿病情都非常危重。尽管新生儿重症监护室内安静,但每个医护人员的神都是紧绷的。患儿病情变化快,在监护仪器不发达的早期,护理工作相当于医生的“眼睛”,完全靠一双肉眼去判断患儿的情况,特别是夜班,非常辛劳。

随着科室的发展,何亚伟被派出学习如何使用呼吸机。何亚伟运用呼吸机纯熟后,该科室的新生儿救治能力得到提升,救治的患儿倍增。2016年,何亚伟又外出进修PICC技术。PICC技术,即经外周静脉置入中心静脉导管。这是利用导管从外周浅静脉进行穿刺,

循静脉走向到达靠近心脏大静脉的置管技术。该技术的开展,为早产儿特别是极低、超低体重儿提供了中长期的静脉治疗通道,减少了药物渗漏导致的皮肤感染和坏死,同时缩短了住院时间,减少了医疗费用,避免了开放静脉治疗对新生儿刺激大、保留时间短的缺点,有效提高了早产儿的成活率和生命质量,是救治新生儿的有效生命通道,也是救治危重新生儿、早产儿的重要支持技术之一。

PICC技术的成功开展,开启了许昌市妇幼保健院危重新生儿救治的新篇章。目前,何亚伟已开展400多例经外周静脉置入中心静脉导管。2017年,何亚伟又成功掌握了脐静脉穿刺等新技术,为病情危重的新生儿、早产儿的成功抢救和及时用药提供了保障。

由于新生儿重症监护室是无陪护病房,宝宝从住院那一刻起一直到出院都不能和家人见面。何亚伟很理解患儿家长,总是认真耐心地倾听他们说话,细致又不厌其烦地解释着患儿的病情发展情况。为了让患儿尽快康复,何亚伟想办法开展了床旁“袋鼠式护理”,让患儿妈妈亲自走进新生儿重症监护病房,手把手地教她们喂奶、换尿裤、洗澡等育儿技能,促进了亲子关系的建立,减少了早产儿住院天数。针对当前年轻父母普遍缺乏新生儿家庭护理常识问题,何亚伟自己动手尝试录制了一段患儿出院后的护理视频,播放给住院患儿家属看。这样,孩子安全出院后,

其父母也学会了怎么护理孩子。此举受到了很多年轻父母的欢迎,真正解决了他们的难题。

为了新生儿重症监护室的发展和广大患儿的健康,何亚伟付出了太多心血。作为护士长,她以身作则、以情动人、以理服人;作为一名开拓者,她刻苦钻研、开拓创新、精益求精、无私传承;对于新入职的年轻护士,她不厌其烦手把手示范,无私传授护理技能。她勤奋务实的工作作风,使其积累了丰富的临床护理和管理经验,带出了一个精英护理团队。目前,何亚伟带领的护理团队每年都要守护1000余名重症新生儿的健康。

17年来,何亚伟用爱守护、默默奉献,多次被评为岗位技术能手、先进工作者、优秀中层干部,2011年在全市急救技术大比武中获运动中静脉输液操作三等奖,2012年在全市医疗急救技术大比武中获得许昌市优秀选手,2018年获得许昌市最美护士等称号。

谈起自己的工作,何亚伟一脸幸福。她说:“技术与人文是医学的两翼,缺一不可。没有技术,医学没有躯干;没有人文,医学没有灵魂。”在何亚伟看来,高尚的医德和精湛的医术是构成一个合格护理人员必不可少的两个前提条件,术精、德高两者都不可缺。新生儿重症监护室承载着患儿一家的希望。何亚伟的愿望很朴实,希望用无私的爱心和精湛的护理技术给等在新生儿重症监护室外的家属带去好消息。

胆结石要不要一切了之?

许昌市立医院成功开展“微创保胆取石术”

本报讯(记者 高峡 文/图)9月1日是全国第4个胆囊健康日。当天,许昌市立医院为一名胆结石患者成功开展了“微创保胆取石术”(如图),打破了胆结石一刀切的“金标准”,切实惠及了患者。

许昌市立医院普外科主任王广伟介绍,此次手术的受益者是中年男性刘先生。一个月前,刘先生突然出现右上腹隐痛、口干、口苦等症状,反复发作,疼痛加重,在一家医院被诊断为胆囊结石伴胆囊炎,保守治疗,但效果一直不好。刘先生担心切除胆囊会影响机体部分功能,听说许昌市立医院普外科可以做“微创保胆取石术”,就转入该院诊治。王广伟及其团队给刘先生实施了微创手术,成功取出了结石,保住了胆囊。术后第三天,刘先生就出院回家休养了。

胆囊虽小,但功能不少。随着人们生活水平的提高,胆囊结石的发病率逐渐升高。“保胆取石”的主要目的是取尽结石,保留胆囊,让胆囊继续发挥作用。王广伟说,长期以来,临床上对胆囊结石,一直将切除胆囊这一治疗方式奉行为“金标准”。其实,胆囊切除术的并发症和后遗症



不容小觑,如胆管损伤、血管损伤、胃肠等空腔脏器损伤、反流性胃炎及食管炎、消化不良、腹胀腹泻、胆囊切除术后综合征,以及远期胆总管结石、结肠癌发病率增高等。因此,胆囊有结石并不是一切了之。

近年来,随着人们对胆囊功能认识的加深,要求保留胆囊的呼声越来越高。因此,胆囊结石的治疗方式与时俱进,以患者利益最大化作为临床治疗决策的依

据。目前,腹腔镜联合胆道镜设备可微创取净结石,并保留胆囊。如果胆囊功能良好且患者有保留胆囊愿望和要求,就应尽量保留胆囊,去除结石,术后养成良好的生活和饮食习惯,加强身体锻炼,预防和减少胆囊结石复发。保胆与切胆是胆囊结石、息肉等良性疾病不同阶段的两种治疗手段,应根据患者的不同情况采取个性化、人性化的处理方式。

儿童健康从“齿”开始

本报讯(记者 高峡)9月20日是我国第32个全国爱牙日,今年的主题是“口腔健康、全身健康”。昨日,记者就如何保持口腔健康采访了口腔专家。

许昌口腔医院儿童牙病科主任张琳说,每一位家长都希望自己的孩子有一口健康的牙,但往往忽视孩子关键时期的口腔健康。想有一口好的牙齿,就要从“小”做起,别让孩子患龋齿。张琳说,超过八成的父母认为,乳牙早晚要换掉,就算出现蛀牙也没有必要看医生。事实并非如此。

从宝宝出生到3岁这个阶段,是儿童乳牙陆续萌出、形成牙列的时期。此时是恒牙牙胚逐渐形成的钙化时期,同时是颅面骨骼肌肉发育、牙牙学语的重要时期。婴幼儿容易发生各种口腔疾病,而婴幼儿发生口腔疾病可能影响孩子的一生。如果这个时期乳牙被蛀掉,会严重影响孩子恒牙的萌出。乳牙的下方在正常情况下会对应一颗恒牙,乳牙对恒牙的萌出起引导方向的作用。乳牙龋齿会引起疼痛,使孩子害怕咀嚼,从而养成偏食的习惯。若前排牙齿被蛀光,不但发音不准,还可能成为同伴嘲笑的对象。有的孩子牙龈反复起脓疱、破溃流血,这就是由于乳牙龋齿未及时治疗而发展成根尖脓肿的缘故。因此,乳牙若有龋齿应该尽早治疗。

专家介绍,有时一丁点儿的腐蚀就能很快使孩子的乳牙损坏。一旦发现孩子的牙齿掉了一小块、变色等,就应立即带孩子去看牙医,早发现、早治疗。

市妇幼保健院成功切除一巨大乳腺癌

本报讯(记者 高峡)9月4日,许昌市妇幼保健院成功完成一例15厘米巨大乳腺纤维瘤切除术。患者是一名13岁的女孩子,术后情况良好。

这名13岁的女孩子半年前就发现自己左乳有一个鹌鹑蛋大小的包块,当时她并没有对父母说。随后,包块迅速增大,几乎占据整个乳房。一周前,女孩子家人陪其来到许昌市妇幼保健院就诊。医生检查发现,女孩子左乳内肿块质地较硬,

边界清楚,充满整个乳房。女孩子住院后,许昌市妇幼保健院外科主任燕占甫为其精心设计了手术方案,采用“倒T”形切口,达到充分暴露、完整切除巨大瘤体并且兼顾美观的效果。手术过程顺利,取出的瘤体直径达15厘米,重约500克。

据悉,乳腺纤维瘤是由腺上皮和纤维组织两种成分形成的良性肿瘤,与体内性激素水平失衡有关,好发于青年女性乳房外上象限,呈圆形或卵圆形。少数青春

期发生的乳腺纤维瘤可在短时间内迅速增大,直径可达10厘米,被称为乳腺巨大纤维瘤。其在长期增生的过程中,将对乳房外形、哺乳造成较大影响。

专家提醒广大青少年和家长朋友,青少年在青春期应预防乳腺纤维瘤,养成良好的生活饮食习惯。青少年面对身体发生的异常变化,如左右乳房不对称、乳房异常增大等情况,一定不要羞于启齿,及时到医院检查治疗。