

母乳喂养，是个技术活儿

许昌市妇幼保健院母乳喂养咨询门诊解决母乳喂养难题

记者 高峡

母乳被称为“液体黄金”，虽然奶粉不断升级换代，但是直到现在也没有一款奶粉胜过母乳。母乳喂养咨询门诊作为许昌市妇幼保健院乳腺科提供延伸服务的门诊，为女性朋友成功解决了母乳喂养的各种难题。昨日，记者在该院母乳喂养咨询门诊进行了深度采访。

哺乳姿势正确 母婴都舒服

哺乳时乳头疼痛、奶水不足、宝宝拒绝妈妈的乳房……在许昌市妇幼保健院三楼的母乳喂养咨询门诊，一些新妈妈咨询千奇百怪的问题。

许昌市妇幼保健院乳腺科护士长、母乳喂养咨询门诊负责人赵婕说，母乳是每个妈妈给宝宝提供的最珍贵的礼物，越来越多的妈妈加入了母乳喂养的队伍。可是，奶少、奶涨、宝宝拒奶等问题让母乳喂养成了很多新妈妈的烦恼。宝宝吃不到、吃不饱会哇哇大哭，母婴都很煎熬。母婴配合不好导致母乳喂养

常困难，一系列问题让新妈妈无从下手，不少人对喂奶产生了恐惧。赵婕说，正确的哺乳姿势母婴都会感到很舒服，出了问题一定是因为姿势不正确。

在母乳喂养咨询门诊，赵婕经常见到乳头皲裂的新妈妈痛苦不堪，但认为这是正常的。赵婕说，正确哺乳的姿势、婴儿正确的含接姿势不会造成乳头皲裂。母乳喂养过程中出现不适，新妈妈需要及时咨询。

母乳是否充足 无关胸大胸小

母乳好的观念逐渐深入人心，越来越多的新妈妈加入母乳喂养的队伍。她们最关心的是如何让宝宝吃饱。由于哺乳姿势不当产生的各种问题影响到乳汁正常分泌，不少女性认为乳汁分泌不足和胸太小有直接关系，其实并不是这样。

赵婕说，母乳是否充足与胸的大小没有绝对关系。母乳是由乳腺组织分泌的，主要靠催产素和催乳素发挥作用。

宝宝频繁吮吸会刺激激素分泌，促进乳汁产出。很多新妈妈因为哺乳姿势不正确导致乳房疼痛、乳头皲裂，宝宝减少吮吸导致奶水不足；给宝宝添加奶粉，越添加越不够，导致恶性循环。

在实际喂养过程中，只有乳头过大或者凹陷才会影响哺乳，和乳房的大小没有关系。赵婕说，正常女性只要正确哺乳，其乳汁是能够满足宝宝需要的，新妈妈一定要对母乳喂养充满信心。

一对一指导 消除喂养困惑

在实际喂养过程中，不仅新妈妈有困惑，许多二胎妈妈也会遇到难题。发烧了还能不能喂奶、如何科学断奶、哺乳期怀孕了怎么办等问题都需要详细解答。赵婕和资深医护人员每天为预约成功的新妈妈进行一对一指导，每个人通常花费一个多小时。

喂养过程中出现问题，要对新妈妈和宝宝进行评估，找到问题的根源，纠正喂养姿势，改善衔乳状态，识别母乳喂养

指征，找到新妈妈和宝宝最契合的方式。赵婕让来咨询的新妈妈哺乳，及时纠正错误，让新妈妈很快掌握正确的姿势。很多喂养失败的女性都后悔没有早点儿进行咨询。

作为全国首批创建成功的爱婴医院之一和全市唯一一家全国百家优秀爱婴医院，市妇幼保健院一直倡导母乳喂养，从孕妇学校到入院生产，指导准妈妈从营养摄入、喂养方式、生活作息等方面进行合理安排；为新妈妈详细梳理母乳喂养可能遇到的问题，帮助新妈妈树立信心，打开科学母乳喂养之门。

“母乳喂养行为”更是妈妈为宝宝提供安全和依恋的最佳途径。美国助产士乔伊说过一句话：“每个女人都是一头好奶牛，都有奶。”赵婕说，母乳喂养咨询开始于围产期，贯穿整个哺乳过程，延伸到哺乳结束。从孕期到断乳，关于科学进行母乳喂养的一切，都可以来该门诊详细咨询。

这个姿势真的美

许昌市妇幼保健院医生跪地为患儿做检查，被赞“最美姿势”

本报讯（记者 高峡）近日，一张医生跪地为患儿做检查的照片在微信朋友圈被热传，被赞“最美姿势”。照片中，一名医生跪在地板上（如图），耐心地为一名妈妈怀中的宝宝做检查。9月15日，记者获悉，这名跪地的医生是许昌市妇幼保健院儿科医生晏智萍。

据悉，近期天气转凉，早晚温差加大，来许昌市妇幼保健院就诊的患者逐渐增多。9月10日，一名怀抱宝宝的宝宝女性坐在小板凳上安抚刚住院的宝宝。板凳较低，晏智萍医生为了减轻宝宝的焦虑情绪，单膝跪地给宝宝做检查，并耐心地给宝宝妈妈讲解宝宝的病情及住院以后的治疗。这一跪就是10多分钟。

晏智萍跪地为宝宝做检查的场景被同事用手机拍下来，并发到微信朋友圈，引来如潮好评。

听说有人将她跪地的姿势称为“最美姿势”，晏智萍谦虚地说：“当时那个妈妈坐的小板凳较低，我只不过是为了方便检查，做好本职工作，不值得这么夸赞。”她说，医院内很多医护人员遇到紧急情况，根本无暇顾及自身感受，弯腰、半蹲或跪地都是下意识的动作。医护人员最大的心愿就是及时抢救病人，帮助他们尽快康复。



图片由晏智萍同事抓拍

专家提醒—— 秋季腹泻不是普通的闹肚子

本报讯（记者 高峡）“医生，快看看吧，孩子突然呕吐、腹泻……”9月12日，张女士抱着2岁的儿子赶到许昌市妇幼保健院向医生求助。经诊断，张女士的儿子患了秋季腹泻。该院儿科主任裴留伟说，目前是秋季腹泻高发期，家长一定要重视。

秋季腹泻指秋季婴幼儿因感染轮状病毒患腹泻，也叫轮状病毒肠炎。秋季腹泻有两个传播途径：一是粪口传播，二是空气传播。潜伏期为1至3天，6至24个月的婴幼儿是主要的易感人群，但6至11个月的婴幼儿发病率最高。营养不良、患佝偻病、贫血和体弱多病的婴幼儿更容易患病，而且病情严重，病程较长。

据介绍，秋季患腹泻的婴幼儿中，40%至70%是由感染轮状病毒（因其外形酷似车轮而得名）引起的。轮状病毒引起的急性腹泻发病率高，发病者多为3岁以内尤其是1岁半以内的婴幼儿。

秋季腹泻的传染源主要是病人、隐性感染者及带病毒者。急性患者4天内的大便中含有大量轮状病毒，如果婴幼儿不慎接触并进入消化道，就会引起急性肠炎，也就是我们平时常说的“病从口入”。婴幼儿的胃肠功能较弱、抗体水平较低、免疫功能不完善，因而最容易感染这种病毒。

裴留伟说，秋季腹泻的主要临床症状是先吐后泻，并伴有发热、大便呈稀水样或蛋花样等症状，病程有自限性，尚无特效药治疗。腹泻如果十分严重、补液不及时，容易出现脱水、电解质紊乱、营养吸收障碍，久之可造成营养不良、生长发育障碍甚至死亡。

专家特别提醒，秋季腹泻不是普通的吃坏了肚子，家长一定要重视。

裴留伟说，轮状病毒主要通过粪口传播，所以一定要把好“病从口入”这一关，家长要做好预防。另外，轮状病毒可以通过呼吸道传播，家长尽量不要带宝宝到人多的场合，外出时注意适时为宝宝加减衣服。

谁说乙肝患者不能怀孕？

专家提醒，肝功能正常就可以做妈妈

本报讯（记者 高峡）乙型病毒性肝炎（以下简称乙肝）是病毒性肝炎中最常见的类型，传播途径主要有血液传播、体液传播、母婴传播。通过母婴传播途径被感染的新生儿不在少数。那么，乙肝患者能否怀孕？乙肝患者如何才能生出健康的宝宝？9月11日，记者就此进行了采访。

许昌市立医院感染科主任、知名肝病专家娄海山说，乙肝病毒感染指乙肝表面抗原呈阳性持续6个月以上。如果肝功能正常，称为慢性HBV携带；如果肝功能异常，且排除其他原因，称为慢性乙肝。慢性HBV携带者每6至12个月需要复查肝功能，并做必要的检查，包括肝胆B超等。

计划怀孕的HBV感染女性，尽量由感染科或肝病科医师评估肝功能，肝功能正常可正常怀孕。肝功能异常者经治疗恢复正常，且停药超过6个月，复查肝功能正常后可怀孕。

娄海山说，慢性HBV感染孕妇必须定期复查肝功能，尤其在怀孕的早期、晚期。首次检查肝功能正常、无乙肝临床症状者，应1至2个月复查肝功能一次。此外，怀孕晚期应用乙肝免疫球蛋白（HBIG）无预防乙肝病毒母婴传播的作用。最新的研究证明，慢性HBV感染孕妇经正规母婴阻断后，剖宫产与自然分娩的新生儿HBV感染率无差异。这说明剖宫产并不能降低HBV的母婴传播率。因此，不能以阻断HBV母婴传播为目的

选择剖宫产。

新生儿有效预防HBV母婴传播的措施是接种乙肝疫苗。对新生儿采取正规预防措施后，可直接用母乳喂养。母乳喂养和人工喂养的新生儿，HBV感染率相当。母乳喂养不增加新生儿感染HBV的风险。

妊娠期遇到乙肝，对于准妈妈是一个挑战。娄海山说，只要在专科医生指导下进行科学有效的评估、防范和治疗，达到肝功能正常，就能够使孕妇安全度过孕期，阻断母婴传播，保障母婴安全。

许昌市立医院感染科坚持肝病规范化治疗，帮助许多肝病患者摆脱了病魔。该科采用先进的射频消融术为肝病及肿瘤患者带来了延续生命的希望。