



心情故事

倾诉人:小霖,女,38岁
采访时间:2020年9月13日
采访人:记者 张莉莉

小霖自述:

在适婚的年龄遇到他

16岁那年,我初中毕业无事可做,在亲戚的介绍下到市区一家企业打工。干了两年,我厌倦了日复一日在嘈杂车间忙碌地工作,想改变自己的命运。我用打工积攒的2000多元钱,去郑州批发市场购买了一些袜子、发卡,晚上在闹市街头卖。这样倒腾了3年,我成了“万元户”。我比较爱美,又开始卖时装和配饰。24岁那年,我在思故台批发市场接手了一家店铺,做起了品牌女装生意。

我是家里的老大。回趟老家,母亲总催我找对象,可我整天忙于生意,没空接触异性,何况身边实在没有合适的人。

那年夏天,有个小姐妹给我介绍了个对象。男方在石油公司工作,家是市区的。第一次见面我并没有相中他。他个头儿不高,相貌普通,穿着一件黑色圆领T恤,坐那里不怎么说话,一副憨厚老实的模样。他问我:“听说你卖服装,你平常喜欢听音乐吗?”我点点头。他说他喜欢听英文歌曲,还随口说了几个国外歌星的名字,都是我闻所未闻的。我心想,这个人还有点儿情调。临别时,他给我一张名片,上面印着他的名字、联系方式和单位名称。我也给他留了我的联系方式。

过了两天,他给我打电话:“我是小峰,你在店里吗?我今天休息,过去找你吧。”我说:“那你过来吧。”

他骑着摩托车来了,在店里闲坐。我俩有一搭没一搭地说话。到了中午,他到附近的饭店买了两份饭菜,我俩在店里吃。他说:“小霖,你还怪有本事的,一个女孩子开店做生意。往后我下班没事过来给你帮忙吧。”我说:“平时也不怎么忙,就是外出进货有点儿累。”他说:“那下次进货我和你一起去,可以帮你扛个包。我别的不会,有的是力气。”我笑了,觉得小峰这个人挺实诚。

从那以后,小峰成了我的帮手。他是我交往的第一个男朋友。我们相处3个多月时,他带我见了他的父母。1年后,我俩谈婚论嫁。在我25岁生日的第二天,我们举行了婚礼。

你的难过
我来倾听
共同分担

你的快乐
我来倾听
一起分享

小霖身材高挑,衣着朴素,留着齐耳短发,说话慢声细语,在交谈过程中一直没有摘下口罩。她说,她想用自己的亲身经历给年轻的女性朋友提个醒儿。

感谢你们的不离不弃



资料图片

2 丈夫得过且过,令我失望

2007年,我们的女儿出生了。因为婆婆还在上班,没人照顾孩子,我只好把服装店转让出去,专心在家带孩子。等女儿进了幼儿园,我手里的积蓄已经所剩无几。当我想重操旧业时,我才发现受网店冲击,实体店的生意已经不像前些年那么好做了。怎么办?我决定先给一个小姐妹帮忙卖衣服,摸摸行情再说。干了半年,我彻底打消了做服装生意的念头。

那段时间我挺苦闷,小峰照常上班,每月拿着3000多元的薪水。我和他商量出路,他却说:“现在生意不好做,咱赚起赔不起。你还是打工算了,反正饿不着。”他得过且过的态度令我失望。我觉得他不求上进。而我过去

能挣钱,花钱大手大脚习惯了。一旦让我手里没钱花,过捉襟见肘的日子,我会度日如年。

送走女儿上学,我在街头转悠,看到街上电动车生意不错,想代理个电动车品牌。公婆支持我的想法,给了我5万元。我又借了几万元,贷了一些款,在城郊开了一家电动车专卖店,慢慢站稳了脚跟。

在我的辛勤努力下,家里的存款达到了7位数。我们换了一套三室两厅的住房,还花15万元买了一辆车。日子宽裕了,我对小峰的不满越来越多,嫌弃他肥胖、懒散,嫌弃他给我帮不上忙。我们俩的共同语言越来越少。

3 我被朋友的言语洗脑了

2016年,我结识了几个朋友,她们家境都不错,有的是企业白领,有的是小老板,虽然年龄和我相仿,但看起来我比她们大好几岁。她们的装扮、肤质、气质都很好。在她们面前,我相形见绌。其中一个朋友经营一家美容店,她对我说:“小霖,你天天只顾着赚钱,太不注重保养了。女人过了30岁身体各项机能开始下降,如果不注重保养,老得很快呀。”这句话一下子刺痛了我,我说:“我平时也舍得买衣服和化妆品啊。”她撇撇嘴说:“哪天抽空去我们店里看看,玉枝、萍萍她们几个都是我店里的老客户,常年做着皮肤护理。你看她们显得多么年轻漂亮。”我不禁心动了。

4 追悔莫及,可是回不到从前

在追求外在美的道路上,我越走越远,胆子越来越大。起初,我只是接受一些皮肤护理和中医理疗。后来,看到有的女性经过“微整”弥补了瑕疵,变得更漂亮了,我也萌生了整形的念头。

我先在本地接受除皱、祛斑、纹眉、种眼睫毛等服务,后来到大医院开眼角、祛眼袋、垫鼻梁、垫下巴,甚至跑到韩国做线雕和吸脂减肥。我不断揽镜自照,不断发现自身的瑕疵,不断修正。短短3年时间,我花在这方面的钱高达40多万元,也无心经营生意了。家里人发现了我的变化,丈夫责怪我交友不慎,误入歧途,让我不要否定自己,盲目相信别人,自然淳朴才是美。可我已经听不进去,像走火入

魔了一样。由于有些整形手术做得不成功,没有达到理想的效果,我的面容发生了改变。亲友和同学看到我大吃一惊,说:“你怎么变样了,像换了一个人,看着都不像你了。”我母亲气得骂我:“你是不是犯神经病了?好端端的让人家在脸上动刀子,越弄越丑,人不人鬼不鬼的!”

事到如今,我追悔莫及。有时候在家里拿出相册翻看过去的照片,我不禁泪流满面。没人的时候,我经常哼唱一首老歌《如果再回到从前》:“如果再回到从前,所有一切重演,我是否会明白生活重点?不怕挫折打击,没有空虚埋怨,让我看得更远……”我害怕照镜子,不愿面对现在的自己,下决心再也不盲目整形了。

5 家人陪我走出低谷

今年,由于市场竞争大,店里经营入不敷出。五一过后,我把车行转让了。经历过这一番挫折打击,我的情绪陷入谷底,把微信朋友“清零”了,宅在家里。除了家人,我不愿意接触任何人。我吃不下饭,夜夜失眠,感到满满的挫败感,多次产生轻生的念头。丈夫陪我去医院看病,医生诊断为抑郁症,叮嘱我按时服药,调整心态,接受现实,接受自己。

在我最痛苦的日子里,丈夫和女儿给了我莫大的安慰和鼓励。他们陪我外出旅游,我戴着棒球帽、墨镜、口罩,把脸捂得严严实实。丈夫半开玩笑地劝慰我:“瞧你,把自己打扮得像大牌明星上街。事情并没有你想像的那么糟,身体健康最重要。把精神状态调整好,你仍然很漂亮。”

经过3个多月的调理,我的心情慢慢好了起来,把以前那些浮夸的“时髦”服饰都扔掉了,换上朴素的衣服,接受光阴一去不复回的现实,不再徒劳地幻想“抓住青春的尾巴”与自己的容貌较劲儿。早上对镜梳妆,我会对自己说:“保持微笑,你就好看很多。”我主动参加女儿的家长会,有空了逛逛菜场、锻炼身体,感受着家庭主妇的踏实和快乐。

最近,我有一个计划,想和朋友联手开个奶茶店,不图赚钱,只为让生活变得忙碌、充实。对于我的想法,丈夫和女儿都说:“只要你高兴就好。”今天,我想说:“谢谢家人,你们的不离不弃给了我重启的力量!”

(文中人名均为化名)



记者手记

爱美是女人的天性,但是过度在意外表和周围人对自己的评价,就容易变成一种心理疾病。时下,在美容界存在一些虚假广告,女性在追求外在美的同时一定要保持清醒的头脑,留意街头美容店的经营许可范围和从业人员的资质,慎重选择医学美容项目,要懂得女性之美不仅仅在于外表,品行、学识和修养才是美的重要体现。

在小霖最痛苦迷茫的日子里,家人用陪伴和关爱治愈了她内心的创伤,使她变得更加坚强勇敢。期待她翻开生活新的一页,把余生过得踏实而幸福。

联系记者

毛迎
电话:18697380606、4399675(办)
QQ:2245557985
邮箱:xccbmy@163.com
黄舒平
电话:13837449826、4396852(办)
QQ:376397393
邮箱:chenbaoshuping@163.com
张莉莉
电话:4396861(办)
QQ:2986160046
邮箱:zll1665@163.com
樊倩影
电话:18803740002、4396861(办)
QQ:740081429
邮箱:740081429@qq.com