

# “看到你,我心里就踏实了”

■记者 马晓非 文/图



董雷飞在检查患者的恢复情况。

“董医生,我好了。”9月18日,在许昌市人民医院中医科,患者王女士拉着该科住院医师董雷飞的手,激动地说,“我今天来就是专门报喜的,谢谢你。”

王女士患糖尿病17年,还患有脑梗

死、高血压、心脏病等。一个多月前,王女士因头晕、乏力、双下肢水肿等到许昌市人民医院中医科进行住院治疗,董雷飞是她的管床医生。“浑身不舒服,感觉身上没劲,不想吃饭,有时候都不想活了。”王女士表情痛苦地说。

经过检查,王女士被确诊短暂性脑缺血、糖尿病酮症、低钠血症、低氯血症等,董雷飞采取中西医结合的方法对其进行治疗。第2天,患者精神状态好转,不再呻吟。第3天,患者饮水量增加,头晕、乏力、双下肢水肿等症明显缓解。

由于家人比较忙,王女士有时候一个人在医院。除了治疗之外,董雷飞经

常走进病房和其聊天儿,了解她的生活、心理状况,鼓励她安心接受治疗。该科护理人员还照顾起王女士的生活,帮助她点餐、接开水、换床单等。

住院10天后,王女士康复出院。出院那天,王女士不愿意走,她觉得在许昌市人民医院中医科住着心里特别踏实。

出院一周后,王女士来到许昌市人民医院中医科,找董雷飞进行复查。那天早上刚交完班,董雷飞发现王女士一个人来到医院。看到其行动不便,董雷飞提出让她在病房待着,他去帮忙办理手续。挂号、交费、送标本、取检查报告单……董雷飞楼上楼下来回跑,帮王女士完成了复查。这让王女士感动不已。

复查结束后,王女士满意地回家了。过了一段时间,董雷飞接到王女士的电话。原来,王女士又感觉有些不舒服。经过询问,董雷飞得知王女士停药了,便反复叮嘱她一定要按时服药。

9月18日,病情稳定的王女士再次

来到许昌市人民医院中医科,不为别的,只为和董雷飞说说话,把自己病情稳定的好消息告诉他。“看到你,我心里就踏实了,感觉可高兴。”王女士对董雷飞说。

“看到你,我心里就踏实了。”找董雷飞看过病的患者,都会有这样的感受。虽然到许昌市人民医院上班才一年多,但凭借着精湛的医术和良好的服务态度,董雷飞赢得了许多患者的认可和信任,和许多患者成了朋友。

“一是药疗,二是‘话疗’。”提起心得,董雷飞对记者说,“首先要为患者看好病;其次要多与患者沟通,多关心患者,对患者多一些人文关怀。”



## 秋季孩子咳嗽不止 分清原因再止咳

■记者 刘地委

秋季,由于早晚温差大、天气干燥,患咳嗽、感冒等呼吸道疾病的人明显增多,尤其是孩子。

“看着孩子咳个不停,脸蛋儿变得通红,我心里焦急万分。”9月21日,在许昌市妇幼保健院,一名患儿家长告诉记者,其孩子咳嗽好几天了。一开始,她以为孩子感冒了,便到药店买了感冒药、止咳药给孩子服下,但并没有起作用。孩子咳嗽得越来越厉害,只好到医院就诊。

许昌市妇幼保健院妇孺国医堂专家李梦阳提醒,秋季咳嗽被误认为感冒的概率很高。很多人以为孩子感冒了,自行买感冒药让孩子服用。实际上,秋咳为秋天燥邪侵犯人体所致,盲目服用感冒药、抗生素等,往往会掩盖患儿的症状,耽误治疗。孩子一旦出现较为严重的咳嗽,应到医院查出病因,对症用药。

秋季咳嗽因病因不同,一般为温燥和凉燥两种,在治疗上有着不同的特点。温燥一般发生在初秋,有咳嗽少痰、不易咳出、咽干鼻燥等特点,在治疗上主要是疏风清热、润肺止咳。凉燥一般发生在中秋过后,往往容易与感冒混淆,症状有头痛、恶寒、发热,但无汗无痰,在治疗上主要是疏散风寒、润肺止咳。中医讲究辨证论治,用药因人而异。秋咳严重时,最好还是接受汤药治疗。待病情稳定后,方可以使用中成药稳定疗效。

治疗孩子咳嗽,家长不能盲目止咳,只有对症下药才能事半功倍。发现孩子咳嗽的时候不要慌张,首先判断是干咳还是湿咳,之后再用药。如果没有痰或痰量很少,一般为干咳,往往是受到外界刺激引起的咳嗽。如果咳嗽有痰,这种情况被称为湿咳,常见于感染后咳嗽、慢性咽炎、慢性支气管炎等。

日常生活中,较为常见的是儿童咳嗽含痰,即湿咳。而由于孩子自身的排痰能力不足,痰液长期堆积在孩子的喉咙中,容易导致气道狭窄、阻塞,使得呼吸阻力加大,形成喘憋,严重时会出现胸闷、呼吸困难的现象。所以,治疗湿咳的首要任务,是要及时帮助孩子排痰。药物的选择上,家长可以在医生的指导下用一些儿童专用祛痰药。

容易秋咳的孩子一定要多喝水。此外,家长要让孩子养成良好的作息习惯,加强体育锻炼,从根源上增强其抗病能力。饮食应清淡,少吃咸、酸、辣等重口味的食物,多吃时令蔬菜和水果,例如萝卜、梨子和苹果等。其生津止渴、润喉去燥,对孩子的健康很有好处。

## 手机里的这些短信,他们不舍得删

■记者 刘地委 文/图



现在市区文峰爱心献血屋(如图)。说起献血的初衷,他们如是说。

今年以来,为了保障患者的用药需求,该服务队已组织集体献血14次,其中,累计参加捐献单采血小板的志愿者达87人次,共捐献血小板174个治疗量。每次献血后,他们总会收到血液合格已发往临床的短信。“收到短信后感到非常开心,这表示我们又为挽救他人的生命出了力。”他们笑着说。

长葛市红十字志愿服务队后勤车辆保障组组长刘书宾已累计献血13次,献血量达5200毫升。他不但积极参加无偿献血,而且为团队免费提供车辆,不计报酬,不辞辛苦地接送志愿者集体前往市区献血。志愿者阎更申累计献血8次,献血量达3200毫升。他表示,献血他会坚持下去,争取获得无偿献血奉献奖金奖。

长葛市红十字志愿服务队副队长田丽楠的手机里保存着数条不舍得删

除的血液合格已发往临床的短信。她说,这不仅是对她参与无偿献血的充分肯定,而且是一种鼓励和鞭策。今后,她将尽己所能,带动更多的亲朋好友加入献血队伍,为无偿献血工作健康发展贡献力量。截至当天,田丽楠累计献血47次,献血量达18800毫升。其中,捐献全血6000毫升、成分血32次64个治疗量。得知最近我市单采血小板用血紧张,尤其需要A型血时,她说:“我的两名同事献血间隔期时间了,随后会和其他志愿者一起来捐献单采血小板。”

涓涓热血,点燃生命希望。入秋以来,随着我市临床用血量的不断激增,许昌市中心血站库存血量频频告急。为确保临床用血患者得到及时救治,在中秋节、国庆节即将到来之际,许昌市中心血站特推出“迎中秋庆国庆,捐热血见行动”紧急招募献血者送温暖活动。

活动期间,凡成功献血者,将获赠节日特色纪念品:优质大米、体重秤或双份纪念品等。参与献血并将活动信息转发朋友圈者将获赠精美纪念品1份。许昌市中心血站呼吁更多的爱心人士、团体积极行动,为缓解目前严峻的供血形势踊跃献血,给患者送去康复的希望。

## 40余万元善款,汇聚爱的力量

写在“99公益日”活动结束之际

■记者 刘地委

如果问,世间什么东西最美?很多人会说是爱心——那份来自心底最真挚的感情。而做公益,就是我们向社会、向他人传达爱的重要方式。近日,一年一度的“99公益日”活动落下帷幕。3天,24987人次,40余万元善款,全市人民的爱心汇聚在一起,创造了这些数字。这些数字,也将化为暖流,温暖那些贫困的肿瘤患者和眼疾患儿,让他们拥有继续前行的力量。

9月21日,记者从许昌市红十字会获悉,在市委、市政府和全市红十字系统、卫健系统、教育系统,全市各级文明单位、热心公益的爱心企业、爱心人士、红十字志愿者的大力支持下,“让肿瘤患者医路有爱”和“彩虹视界”两个项目共有24987人次捐款419235.26元。即日起,建档立卡贫困户、低保户、五保户、残疾人、“因病返贫、因病致贫”的贫困家庭肿瘤患者和贫困眼疾患儿可到所在县(市、区)红十字会领取并填写救助申请表,有机会获得1000元至3000元不等的救助金。

“99公益日”活动是由腾讯公益联合数百家公益组织、知名企业等于2015年共同发起的一年一度的全民公益活动,时间为每年9月7日至9月9日。

今年的“99公益日”活动,我市延续去年的“彩虹视界”和“让肿瘤患者医路有爱”项目。为了让工作有序开展,我市相关部门极为重视,多次召开会议进行部署,印发《许昌市“99公益日”活动方案》《许昌市红十字会“让肿瘤患者医路有爱”“彩虹视界”救助项目实施办法(修订稿)》及宣传单,并举办相关培训,营造了良好的活动氛围。

为扩大救助范围,今年,“让肿瘤患者医路有爱”项目除了关注建档立卡贫困户、残疾人、五保户、低保户外,“因病返贫、因病致贫”的贫困家庭肿瘤患者也可提交申请。

“‘99公益日’,一块做好事”“助力‘99公益日’,让我们一起与爱同行”“请送我小红花,让捐款金额翻倍”……活动期间,许昌人的微信朋友圈被公益筹款项目刷屏了。社会各界爱心人士通过扫描微信二维码或者点击朋友转发的链接,每捐款1元,就可能获得腾讯公益的

随机配捐。捐得越多,腾讯配捐得越多。另外,每个人都可以为公益项目发起“集小红花”活动,邀请好友集小红花后获得随机配捐翻倍。

爱心团体、爱心人士……一个接一个主动捐款,爱心汇聚成一片爱的海洋。3天时间,我市发起的“彩虹视界”和“让肿瘤患者医路有爱”项目共有24987人次参与捐款,筹款419235.26元。此次捐赠款项通过网络统一汇集到河南省红十字基金会。即日起,符合救助条件的患者可到所在县(市、区)红十字会领取并填写救助申请表。申请名单由许昌市红十字会汇总后,上报河南省红十字基金会审核。通过河南省红十字基金会审核后,救助金将直接拨付至申请人账户。

积小善,成大爱。许昌市红十字会副会长崔献勇说,“99公益日”活动结束,只是一个美好的开始,每一笔捐款都是值得铭记的爱意。市红十字会将公开、透明、及时、高效地使用每一笔善款,让每一笔钱来有踪、去有影,让更多的贫困患者得到救助,为我市脱贫攻坚工作助力。