



今日天气



今天阴天转多云,偏北风转东南风
2到3级,17℃到27℃。

特别提醒

天气预报早知道
请拨打12121



许昌移动用户

编写11发送到10658121即可订购

许昌联通用户

编写121发送到10620121即可订购



感冒指数
易发



洗车指数
适宜



打伞指数
不需要



运动指数
适宜



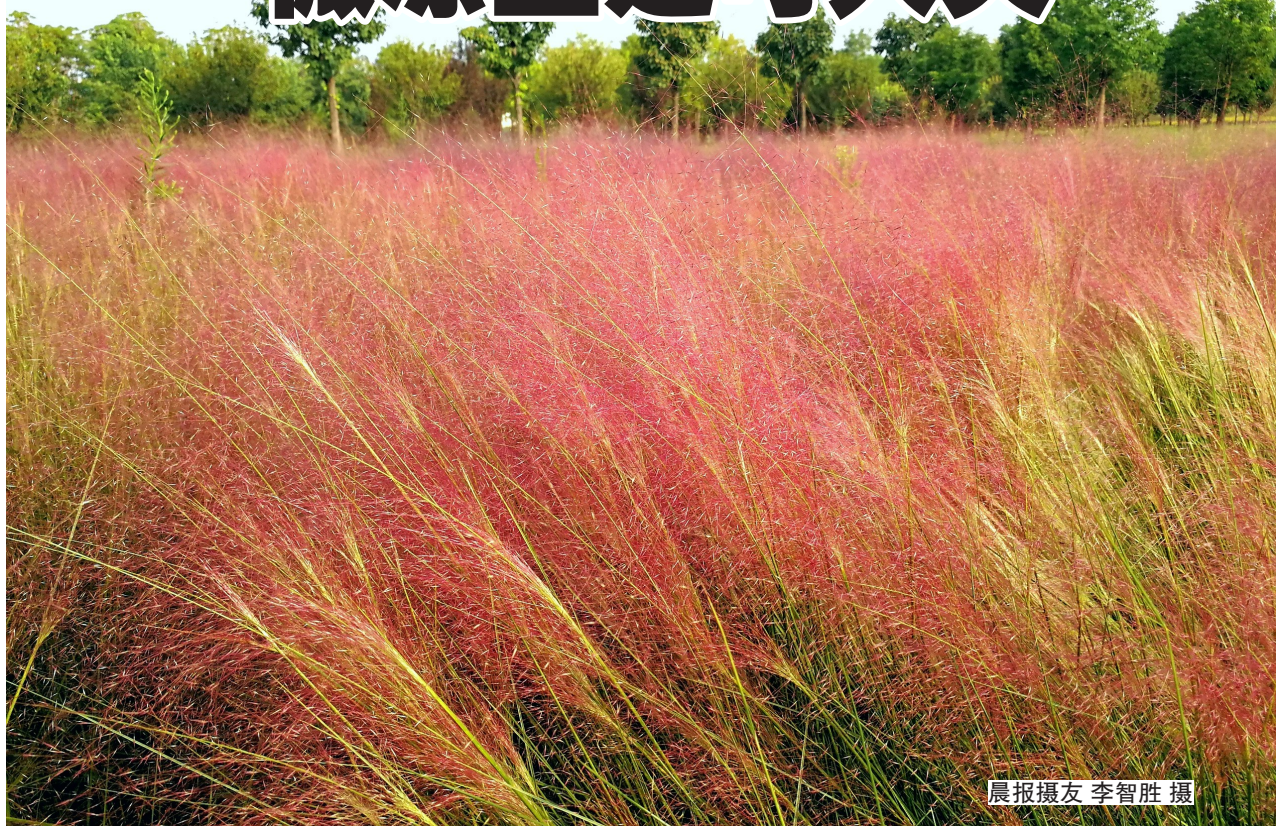
紫外线指数
中等



穿衣指数
衬衫

日出时间	日落时间
6时14分	18时17分

微凉正是可人天



晨报摄友 李智胜 摄

本报讯(记者 王婵)昨天,伴随着丝丝小雨,我们正式进入秋分时节。今明两天,我市天气以多云为主,气温十分适宜。微凉正是可人天,大家好好享受美好的天气吧。

莲城已进入气象学意义上的秋天

本周伊始,我市冷空气活动比较频繁,加上降雨,气温一直处于下滑状态。记者昨日了解到,9月21日,我市连续5天日平均气温低于22℃,达到了气象学上的入秋标准。也就是说,我市已迈入气象学意义上的秋天。但与往年相比,今年入秋晚了半个月。

民间谚语所说的“一场秋雨一场寒”是否有科学依据?许昌市气象台高级工程师王东平解释,这句谚语说得很正确。

进入秋季后,一股股冷空气从西伯利亚南下进入我国大部分地区。当它和南方正在逐渐衰退的暖湿空气相遇后,便形成了雨。冷空气每次南下常常带来降雨,并使当地的气温逐次

降低。另外,这时太阳直射光线逐渐向南移动,照射在北半球的光和热一天天减少。这也有利于冷空气的增强和南下。几次冷空气南下后,当地的气温就显得很低了。这就是“一场秋雨一场寒”的道理。

既然入了秋,接下去的日子,我们会时不时听到冷空气的消息。

秋天冷空气的特点是冷和干。进入秋天后,气温明显下降,降水迅速减少。这样看来,或许前两天的小雨也没那么讨厌了吧。接下去,晴天可能会频繁出现,说不定我们会想念小雨,想念前几天那样蕴含着水分的空气。

不过,很遗憾的是,在许昌的四季中,秋季是最短的一季。所以,朋友们要好好珍惜短暂的秋日时光。秋天稍纵即逝,之后就会迎来湿冷而漫长的冬天。

粉黛乱子草开始刷屏不要踩踏

近两年,每到10月前后,一种粉色的植物会在网上刷屏。那就是颜值

超高的“网红”——粉黛乱子草。

这几天,全国许多地方的网友在晒粉黛乱子草。许昌清潞河前进桥南侧的橡胶坝附近也有这种“网红草”。而且,这里有3500平方米的粉黛乱子草盛开,十一前后进入盛花期。

粉黛乱子草也叫毛芒乱子草,是多年生暖季型草本。其高达90厘米,宽可达90厘米,适应性强,耐水湿、耐干旱,是一种易于养护、观赏性强的景观植物。

它的花期在9月到11月,于金秋时节开始盛放。粉黛乱子草开花时,粉紫色的花穗如发丝般从基部长出,远看如红色的云雾。相比金黄色的传统色彩,粉红色的秋季显得更迷人。这也是粉黛乱子草成为大家追捧对象的原因之一。

需要注意的是,粉黛乱子草天生比较脆弱,一旦遭遇踩踏极易死亡。为了方便大家观赏,园林绿化管理部门在粉黛乱子草花圃东侧设置了一条木栈道。希望大家在观花的同时不踩踏花田,不采摘花草,文明观花。

养肺润燥多进补白色食物

秋分节气到来,全国大部分地区秋意渐浓。正值季节交替,有些人会出现皮肤干燥瘙痒、鼻咽干燥、干咳少痰等呼吸道疾病。

这些问题归根结底是“秋燥”惹的祸。此时,除了多喝水外,还可以吃些白色食物来缓解秋燥。

梨

秋季若因气候过度干燥,继而出现口渴、便秘、干咳等,或因内热导致烦渴、咳嗽、痰黄等症状,可多食梨。它具有润肺、止咳、消痰、降火等功效。但是,体质虚寒者不宜生吃梨。有长期腹泻症状的人也不宜多吃梨,因梨性寒,多食会加剧腹泻。

白萝卜

《本草纲目》中对萝卜称赞有加,称

其为“蔬中最有益者”。白萝卜能消食、健脾、顺气。白萝卜汁可以润肺清热、化痰平喘。

甘蔗

甘蔗可以消痰止渴,除心胸烦热,具有滋阴润燥、和胃止呕、清热解毒之功效。

对于因阴液不足导致的口干、咳嗽、便秘等症,可利用多食甘蔗来改善症状。

银耳

银耳具有生津润肺、益气活血、滋阴养胃、补脑强心的作用,适用于肺热咳嗽、肺燥干咳、胃肠燥热、便秘等症。

此外,山药、荸荠、茯苓、白芝麻、莲藕等白色食物也可以养肺润燥。

(晨综)



历史上的今天
TODAY IN HISTORY

1953年9月23日 中国文联成立

1953年9月23日,中国文学艺术工作者第二次全国代表大会在北京举行。会议决定将中华全国文学艺术界联合会改为中国文学艺术界联合会,简称中国文联。中国文联是中国共产党领导下的全国各文学艺术团体的联合会组织,会址在北京,下属有中国作家协会、中国戏剧家协会、中国音乐家协会、中国电影家协会等专业协会。

(晨综)



资料图片



气象与健康