

用精湛医术守护新生命

——记许昌市妇幼保健院新生儿科病区主任胡艳松



胡艳松,许昌市妇幼保健院新生儿科病区主任,中共党员,毕业于新乡医学院临床医学专业。曾先后到河南省儿童医院早产儿重症监护病房(PICU)、郑州大学第三附属医院(河南省妇幼保健院)新生儿重症监护病房(NICU)进修学习。对新生儿常见病、多发病的诊治有丰富的临床经验,尤其在危急重症新生儿救治和早产儿管理方面具有全面系统的业务理论知识和诊疗技术。许昌市医学会儿童保健专业委员会常务委员。

■ 记者 高峡 文图

9月19日上午,为了采访工作中的

胡艳松,记者全副武装进入许昌市妇幼保健院新生儿重症监护室。在胡艳松的“阵地”上,记者揭开了新生儿重症监护室的神秘面纱,深感新生儿重症监护室医生的艰辛和不易。

在记者的想象中,新生儿重症监护室充满孩子的哭闹声。但记者在现场发现,这里出奇地安静,只有监护设备的滴答声。“哭”这样的情绪表达方式,是健康孩子才有的。新生儿重症监护室收治的都是出生28天内的早产儿和危急重症新生儿,他们连哭闹的能力都没有。

这个近乎封闭的空间24小时灯火不灭,监护设备上跳动着瞬间变化的数字和曲线,医护人员在暖箱间穿梭忙碌。连接各种监护设备的暖箱里,那些或安睡或正在接受治疗的患儿是那样弱小,死神随时会光顾。

胡艳松的坚守和付出,是这些幼小生命的最后一线生机。他用精湛的医术战胜死神,让患儿平安回到父母的怀抱。

2008年,胡艳松开始从事儿科工作。天真、可爱的孩子,让胡艳松很快喜欢上了儿科工作。成为父亲后,胡艳松更加理解患儿家属的心情。

胡艳松兢兢业业、任劳任怨,以高

度负责的态度和丰富的专业知识呵护每一个患儿,成为患儿健康的守护神。

随着二孩政策的实施,高龄产妇越来越多,围生期窒息、胎粪吸入综合征等患儿骤然增多,给新生儿重症监护室医生带来巨大的压力和考验。新生儿的特殊性要求医护人员具有精湛的救治技能,以及高度的责任心和爱心。

随着救治能力的不断提升,胡艳松和他的团队收治的患儿越来越多,每天都要面对几十个患儿,随时有可能进行紧急抢救。胡艳松常常三四天都离不开新生儿重症监护室。疫情防控期间,胡艳松守在新生儿重症监护室一个多月,吃住都在这个有限的空间里。说起救治新生命,胡艳松露出会心的笑容,觉得幸福满满。

一名长葛的患儿被父母送到许昌市妇幼保健院治疗。患儿的爷爷对许昌市妇幼保健院缺乏了解,非要让患儿转到郑州治疗。患儿的父亲不同意转院,家里闹起了矛盾。胡艳松知道后,对患儿的爷爷说:“我们的技术不比郑州的医院差,请你放心。”经过精心的救治,患儿很快转危为安。患儿一家人对胡艳松非常感激。患儿出院后有头疼

脑热之类的小病,也会从长葛跑到许昌找胡艳松治疗。

这样的病例不胜枚举。有些患儿经治疗已经达到出院条件,但家长坚持再住几天,说这里的医护人员既专业又细心。

胡艳松说,很多危急重症新生儿一出生就进入新生儿重症监护室,父母甚至都没来得及看一眼。有些危急重症新生儿在新生儿重症监护室一住就是一两个月,医护人员与其产生了深厚的感情。患儿出院时,医护人员非常不舍,像自己的孩子被抱走一样。

这些年,胡艳松和很多患儿家长成了朋友。看到一些患儿家长发朋友圈晒孩子的照片,胡艳松非常激动。看到自己精心救治过的患儿变成健康活泼的大孩子,他特别欣慰。他把患儿的照片收藏起来,激励自己坚持不懈用爱心和精湛的技术击退病魔。

10多年的坚守和付出,没有让胡艳松觉得疲惫和厌烦,而是让他越来越有干劲儿。他热爱这份工作,从心底里怜爱这些一出生就遭遇不幸的小天使,希望用无私的爱心和精湛的技术使这些濒临夭折的生命之花绚丽绽放。

昼夜温差大 防心脑血管病

本报讯(记者 高峡)秋冬季是心脑血管病的高发期。当前,昼夜温差大,极易诱发冠心病等心脑血管病。昨日,就如何预防心脑血管病,记者采访了许昌市中医院养生堂专家徐征华。

生活中,很多中老年朋友患有不同程度的慢性疾病,如高血压和高血脂等。这些慢性疾病会引发心脑血管病。那么,我们应如何预防心脑血管病呢?

徐征华说,近段时间,昼夜温差有十几摄氏度,脑出血、脑缺血、脑梗死等心脑血管病患者骤增。心脑血管病患者应注意自身健康。

就秋冬季为何心脑血管病高发,徐征华说,气温忽高忽低,会刺激人体毛细血管收缩,使血管阻力增大,导致血压升高、心脏负荷加重,从而诱发冠心病。

此外,昼夜温差大还有可能引起冠状动脉痉挛,影响心脏血液供应,诱发心绞痛或心肌梗死。

为避免意外发生,老年人在早晨气温较低时应避免剧烈运动,不宜到室外锻炼。患有慢性疾病者应定时服药,一旦出现心慌、胸闷、胸痛或晕厥症状,应及时就诊。

徐征华特别提醒心脑血管病患者,除了昼夜温差大外,生活不规律、饮食不注意、情绪波动过大也是发病的诱因。

中老年朋友应做好防寒保暖措施,服用降低血液黏稠度、保护血管的药物,预防心脑血管病。

尤其是高血压患者,一定要按时、按量服用降压药,一旦出现头晕、头疼、肢体麻木等症状,要及时就诊,以免延误病情。



►9月20日是第32个全国爱牙日。为普及口腔健康知识,增强牙病预防意识,保障学龄儿童的口腔健康,许昌市妇幼保健院口腔科定于9月18日至10月20日开展儿童口腔健康管理爱牙月系列惠民活动。图为9月20日该院医生在新田360广场为群众义诊。 记者 高峡 摄

◀9月20日,许昌口腔医院携手许昌市口腔协会、许昌市疾病预防控制中心、许昌市妇幼保健院等单位,在新田360广场开展了一系列大型公益活动。图为该院专家接受群众咨询。 记者 高峡 摄



从乙肝到肝癌,到底有多远?

本报讯(记者 高峡)乙肝可以和肝癌画等号吗?肝癌就是乙肝患者的“宿命”吗?对肝癌的恐惧让不少人谈乙肝也色变。昨日,就乙肝是否会转变成肝癌,记者采访了许昌市立医院感染科主任、知名肝病专家娄海山。

病毒性肝炎是一种世界性的常见传染病,目前全球约有3.5亿人生活在乙肝病毒的阴影中。娄海山说,原发性肝癌是常见的恶性肿瘤之一,恶性程度高,病情发展快,治疗难度较大,是严重威胁人类健康与生命的“癌中之王”。全世界每年新发肝癌60万例,居恶性肿瘤第五位,其中我国的发病人数占55%。我国约90%的肝癌患者有乙肝病毒感染的背景,但并不是90%的乙肝患者会得肝癌。有些乙肝患者悲伤地认为,自己的

结局和肝癌可以画等号,肝癌就是自己的“宿命”。

那么,从乙肝到肝癌到底有多远?娄海山说,乙肝病毒是导致肝癌的元凶,这是不争的事实。流行病学调查发现,乙肝流行的地区大多肝癌高发。一项研究发现,肝癌患者感染乙肝病毒的占95%、感染丙肝病毒的占10%,其中部分患者同时感染两种肝炎病毒。可以肯定的是,大部分肝癌患者先感染乙肝病毒,然后出现肝硬化,最终罹患肝癌。虽然这听起来很恐怖,但并非所有乙肝都会发展成肝癌。

究竟多少乙肝患者会得肝癌?医学界对此说法不一。总的说来,有10%—30%的乙肝患者经过5—10年会患肝硬化,其中有5%—10%经过5—10年会患

肝癌。

乙肝是一场发生在肝脏的战争。娄海山打了一个形象的比方:乙肝就是一场比赛你争我夺的拉锯战,长期战乱使肝脏组织反复出现炎症。肝脏在自我修复的过程中不断纤维化,形成肝硬化,最后恶变成肝癌。由此可知,想有效切断“乙肝—肝硬化—肝癌”的链条,首先要控制乙肝的发展,抑制乙肝病毒大量复制。

总之,大家不必太过恐慌,肝癌的发生的确和乙肝有关,但真正最后患肝癌的只是少数人,肝癌不是乙肝患者的“归宿”。许昌市立医院感染科坚持肝病规范化治疗,坚持有效的健康管理,帮助许多肝病者摆脱了病魔困扰。特别是该科采用先进的射频消融术,为肝病及肿瘤患者带来了生命延续的希望。