

昼夜温差大,谨防疾病

本报讯(记者 张大弓)许昌正式进入了气象学意义上的秋天,天气也进入了“一夜凉一夜”的节奏。现在早晚太凉,每天早上出门时,记者都感觉单衣不耐寒。大家早晚出门别忘了添加衣物。

未来几天,多云唱主角

最近两天,我市与阳光相伴,最高气温在27℃。太阳“上岗”后,秋高气爽的感觉更加明显。丹桂飘香,葱兰怒放,美丽的秋日景象渐次呈现在我们面前。“自古逢秋悲寂寥,我言秋日胜春朝。晴空一鹤排云上,便引诗情到碧霄。”遥想1000多年前,唐代诗人刘禹锡写这首《秋词》时,想必就是在这样一个如此美好的秋日。

未来几天,我市仍将维持这样的天气,整体以多云为主。一般来说,9月下旬,我市天气呈现降水偏少、光照较多、气温较往年同期偏高的特点。具体预报为,我市今天多云转阴,17℃到25℃;明天多云,17℃到26℃;后天多云,17℃到25℃。虽然中午时分气温较高,但是早晚天气较凉,昼夜温差明显增大。在生活中,大家要注意及时添加衣物,谨防疾病。

金秋时节,栗子上市。有人说,闻着桂花香、吃着糖炒栗子才是秋天的正确“打开方式”。由此可见栗子受欢迎的程度。栗子素有“干果之王”的美誉,味道鲜美、风味独特、粉质细腻,具有养胃健脾、补肾强筋的功效。除了糖炒栗子外,栗子烧鸡、栗子烧肉也是



资料图片

不少人喜欢的美食。做这两道菜的关键在于剥出完整的栗子。将栗子的皮和内膜用刀切开一道口后煮熟,再将其立刻浸到冷水里,就容易剥皮了。

昼夜温差大,谨防气象病

目前,天气微凉,虽然让人感到惬意,但由于昼夜温差大,很容易让人患上气象病。气象病是天气原因造成的疾病的统称,即由气温、空气湿度、气压、紫外线等引起的人体生理、心理失调或身体直接受损。

那么,哪些气象病需要引起注意?与夏季相比,秋季的气温与湿度

有所下降,气压有所升高,这势必影响人体细胞的摄氧量。对于一部分人来说,失眠、头痛等气象过敏症就是人体适应天气变化的反应。

天气剧烈变化时还会引发牙痛。当冷锋过境或在冷气团控制下时,牙周炎容易发作。牙髓炎也多在寒冷时节发作。空气干燥还容易引发口角炎。干冷的空气常使口唇皮肤黏膜干裂,周围的病菌乘虚而入造成感染,进而引发口角炎。

预防气象病,饮食方面应注意多吃一些润燥的食物。此外,大家要坚持锻炼身体,增强自身的免疫力。



出门看天

今日天气



今天多云转阴,东北风3级,17℃到25℃。

特别提醒

天气预报早知道
请拨打12121



许昌移动用户

编写11发送到10658121即可订购

许昌联通用户

编写121发送到10620121即可订购



感冒指数
易发



紫外线指数
一般

今日日出时间:6时14分
今日日落时间:18时17分

信息超市

刊登遗失声明、公告、出租、转让、招工、培训等各类信息

地址:八龙路与龙兴路交叉口许昌报业传媒集团2楼207室

广告刊登热线:4396875 13608431030

咨询代理

德信集团 一站式企业服务中心
DEXIN GROUP

工商代理 代理记账 税务代理

网站建设 网络推广 商标代理

资质代办 法律服务 财务外包

公司地址:许昌市文峰路2797号

服务热线:15603741118 18937451959

培训

许昌新希望会计培训学校

会计做账,初级、中级会计师培训,教师资格证,成人函授大专、本科学历。

地址:许昌市湖滨路45号(市体校西100米)

电话:2780113 13569901131

水电暖

专业安装 水电暖
瓷砖美缝 排水电
地暖线路 13837437578

综合信息

精修空调15年

专业维修、移机,技术精、服务好。
电话:13409393627

SS 尚氏家政

企事业单位、家庭室内外保洁,门头、抽油烟机清洗,地板打蜡,纱窗更换,月嫂、保姆、育婴师、护工。
电话:7333888

爱君家政

全国连锁,提供专业月嫂、护工、育婴师、保姆、月嫂培训、家庭保洁、工程开荒、外墙清洗等服务。
电话:18637468695 13839041111

空调快修

充“昂”、移机、回收
13619883627

搬家公司

老兵搬家
15993606557

好日子搬家
13782289632

诚信搬家
17737688844

祥和 13137427699

房屋出租

出租 位于东大街繁华地段,一楼83平方米2间、二楼540平方米、三楼1200平方米,二、三楼可分租。电话:19903996660、13503747111

出租 西大街写字楼出租,地址为西大街与榆柳街交叉口市古槐街小学北校区隔壁,适合办各类辅导班。
电话:13837489178

出租 龙湖华庭小区西大门北侧第三层商业门面房,1012㎡,价格面议。电话:15603746166

转让或出租 南关大街胖东来生活广场东侧门面房二间,后有一小楼,约130平方米。房租便宜,非诚勿扰!电话:13937499599(高先生)

出租 大商新玛特A座写字楼中层有两间房屋,每间57平方米,已打通,可办公、住宿。交通便利,采光好,空调、家具齐全。
电话:13598969931

任新正房产中介
13608439027

房屋出售

出售 位于许昌市毓秀路小学、许昌市第十二中学附近,共两层,70平方米,楼前有大片水泥硬化路面,停车方便,许昌市中医院、超市环侍。
电话:13598955065

独院出售 光明路防疫站附近有一独院,房子5间,带院共300平方米左右。水、电、暖全,临近学校、农贸市场,适合居住、做生意。
电话:15003749120

出售 报业小区电梯房三楼,172平方米,四室两厅两卫,精装修,110万元。电话:13837487888

疏通·改造

专业疏通、清抽化粪池,清洗各种管道及疏通暗管,漏水检测及维修安装上下水管,维修疏通马桶,维修阀门。
电话:13462133330、15836519739

专业疏通管道,清理化粪池,清洗各种管道,维修水管,改装上下水管及各种阀门。电话:13839002935

声明

●王志红购买许昌市农场垦区旧危房改造项目馨怡佳苑农场职工房屋的房款收据(号码为0011048,金额为40000元,日期为2012年6月3日;号码为0011765,金额为32000元,日期为2013年11月21日;号码为0000907,金额为30000元,日期为2014年9月1日;号码为0004523,金额为20000元,日期为2020年1月3日)丢失。票据丢失产生的一切法律责任由王方方承担,与许昌市昊瑞房地产开发有限公司无关。

●鄢陵县郭玲胡辣汤店的卫生许可证正、副本(号码为92411024MA4773KY2F)丢失,声明作废。

欢迎刊登

各类便民信息

刊登范围:租房、售房、店铺转让、招聘、招商、征婚、美容、教育、服饰清仓等

2cm × 3.8cm
(50元/次)

电话:4396875
13608431030

2020年《许昌晨报》推出:

沿街门面房、住房出租转让600元包转包租活动!

活动规则

- 1.刊登范围仅限沿街门面房、住房;
- 2.刊登期间内容、电话不得更改;
- 3.600元包转包租,面积为2cm×3.8cm,刊登时间为1个月;
- 4.为确保刊登信息的真实性,请您在房屋租转成交后,及时通知本报停止刊登。

刊登热线:4396875 13608431030

地址:八龙路与龙兴路交叉口许昌报业传媒集团2楼207室