



出门看天

今日天气



今天多云, 东北风2到3级, 15℃到21℃。

特别提醒
天气预报早知道
请拨打12121



许昌移动用户
编写 11 发送到 10658121 即可订购

许昌联通用户
编写 121 发送到 10620121 即可订购



感冒指数
易发



紫外线指数
一般

今日日出时间: 6时25分
今日日落时间: 17时58分

今明多云, 周日或迎雨

本报讯(记者 李翊斌)今天迎来了国庆长假后的第一个工作日。假期的前半段, 秋风萧瑟, 早晚凉意十足。10月5日, 洛阳老君山、白云山等景点迎来降雪, 景点内的楼阁被漫天雪花笼罩, 像古装剧中的唯美场景。随着长假结束, 冷空气提前消退, 久违的阳光终于登场。不过, 多云仍是天气舞台的主角, 阳光只是在云层间若隐若现。

今天气温小幅上升

昨日, 我们进入寒露节气。常年寒露期间, 北方冷空气活动频繁, 大部地区开启秋冬转换进程。冷空气一旦深入南方, 极易带来“寒露风”, 对农业产生不利影响。与此同时, 我国华西地区秋雨不断。预计今年寒露期间, 我国南方大部分地区多阴雨天气, 北方偶有降雨, 大部分地区的气温接近常年同期。

对莲城来说, 今明两天以多云为主, 气温较长假期间小幅上升。具体预报为, 今天多云, 15℃到21℃; 明天多云到阴天, 15℃到22℃。不过, 本周日, 我市或再迎降雨。好在未来几日我市气温比较平稳, 最高气温在20℃以上, 中午前后体感较舒适。

寒露节气, 时值深秋, 大雁南飞, 菊花渐黄。相比于白露节气, 此时气温更低, 天气由寒凉逐渐转为寒冷, 北方大部分地区处于秋冬转换期, 大



资料图片

家要注意保暖, 及时将换季衣物找出。此外, 大家要注意养阴防燥, 不吃或少吃辛辣食物, 多吃新鲜蔬菜和水果; 注意调节生活节奏, 以免过度疲劳。

季节交替, 如何预防感冒

季节交替之时是感冒的高发期。换季期间昼夜温差大, 稍有不注意就可能鼻塞、鼻涕增多、打喷嚏、嗅觉减退、全身无力等不适症状。那么, 如何预防感冒?

1. 关注天气预报, 根据气温变化及时增减衣物。早晚时段体感偏凉, 外出时可以带件薄外套。户外活动

时, 如果出汗要及时将汗擦干, 不要吹风, 谨防寒气侵入机体。

2. 不要过度疲劳, 不要熬夜, 保证充足的睡眠可以增强身体抵抗力。

3. 保持室内空气流通。秋季气候干燥, 可以利用加湿器提高空气湿度。日常多饮用温开水、绿茶, 不要等口渴了才喝水。

4. 合理安排饮食, 三餐要定时定量, 食物要丰富多样, 减少进食辛辣刺激的食物。

5. 在感冒高发期, 减少参加大型集会和集体活动的次数。回家后及时用肥皂洗手, 并用漱口水或盐水漱口。

信息超市

刊登遗失声明、公告、出租、转让、招工、培训等各类信息

地址: 八龙路与龙兴路交叉口许昌报业传媒集团2楼207室
广告刊登热线: 4396875 13608431030

咨询代理



工商代理 代理记账 税务代理

网站建设 网络推广 商标代理

资质代办 法律服务 财务外包

公司地址: 许昌市文峰路2797号

服务热线: 15603741118 18937451959

培训

许昌新希望会计培训学校

会计做账, 初级、中级会计师培训, 教师资格证, 成人函授大专、本科学历。
地址: 许昌市湖滨路45号(市体校西100米)
电话: 2780113 13569901131

水电暖

专业安装
瓷砖美缝
排水电
地暖线路
13837437578

综合信息

精修空调15年

专业维修、移机, 技术精、服务好。
电话: 13409393627

SS 尚氏家政

企事业单位、家庭室内保洁, 门头、抽油烟机清洗, 地板打蜡, 纱窗更换, 月嫂、保姆、育婴师、护工。
电话: 7333888

爱君家政

全国连锁, 提供专业月嫂、护工、育婴师、保姆、月嫂培训、家庭保洁、工程开荒、外墙清洗等服务。
电话: 18637468695 13839041111

疏通·改造

专业疏通、清抽化粪池, 清洗各种管道及疏通暗管, 漏水检测及维修安装上下水管, 维修疏通马桶, 维修阀门。
电话: 13462133330, 15836519739

专业疏通管道, 清理化粪池, 清洗各种管道, 维修水管, 改装上下水管及各种阀门。电话: 13839002935

房屋出租

转让或出租 南关大街胖东来生活广场东侧面房二间, 后有一小楼, 约130平方米。房租便宜, 非诚勿扰!
电话: 13937499599(高先生)

出租 西大街写字楼出租, 地址为西大街与榆柳街交叉口市古槐街小学北校区隔壁, 适合办各类辅导班。
电话: 13837489178

出租 龙湖华庭小区西大门北侧第三层商业门面房, 1012㎡, 价格面议。电话: 15603746166

出租 大商新玛特A座写字楼中层有两间房屋, 每间57平方米, 已打通, 可办公、住宿。交通便利, 采光好, 空调、家具齐全。
电话: 13598969931

出租 东城区建业帕拉帝奥小户型, 40平方米, 南北通透, 精装修, 水电暖齐全, 有一50平方米大阳台, 租金为1000元/月。
电话: 13837488083

任新正房产中介
13608439027

出售·出租

出售 位于许昌市毓秀路小学、许昌市第十二中学附近, 共两层, 70平方米, 楼前有大片水泥硬化路面, 停车方便, 许昌市中医院、超市环伺。
电话: 13598955065

独院出售 光明路防疫站附近有一独院, 房子5间, 带院共300平方米左右。水、电、暖全, 临近学校、农贸市场, 适合居住、做生意。电话: 15003749120

出售 报业小区电梯房三楼, 172平方米, 四室两厅两卫, 精装修, 110万元。电话: 13837487888

出租 报业小区顶楼复式出租, 水电暖齐全, 精装修, 216㎡, 价格优惠。电话: 15939976916

声明

●许昌皖豫装饰工程有限公司的公章(号码为914110003176453681)丢失, 声明作废。
●禹州市国安石油城的公章(编号为91411081L309139461)丢失, 声明作废。

搬家公司

老兵搬家
15993606557

好日子搬家
13782289632

祥和
13137427699

欢迎刊登
各类便民信息

2cm × 3.8cm (50元/次)
电话: 4396875 13608431030

欢迎刊登

各类公告、声明

电话: 4396875 13608431030

本版仅为信息提供和使用的双方搭桥, 信息内容的真实性、准确性以及由此产生的后果, 由信息提供者负责。您使用这些信息时, 请注意查验对方的有效手续。