

许昌高中
开展“我和我的梦想”
主题励志教育活动

本报讯（记者 松召峰 通讯员 李歌）10月8日，许昌高中八一路校区田径场上彩球高悬，热闹非凡。该校3000多名高二年级师生及家长在此集结，开展“我和我的梦想”主题励志教育活动。

活动中，该校对在月考中成绩优异的“清北”之星、竞赛之星、学习标兵，优秀班级和优秀教师进行了表彰。

许昌高中党委书记、校长田建伟发表了热情洋溢的讲话。他鼓励高二年级学生立鸿鹄之志，敢于奋斗、信心满怀、强健体魄，书写自己的人生新辉煌。“作为新时代的高中生，必须增强学习紧迫感，如饥似渴、孜孜不倦地学习，在学习中增长知识、锤炼品格，在奋斗中增长才干、练就本领，才能以真才实学决胜高考、勇夺佳绩！”田建伟的讲话推心置腹，催人奋进，赢得阵阵掌声。

发言环节，优秀学生代表勇敢地说出自己心中的学校，并豪情万丈地表示要为之奋斗；教师代表表示要勇于奉献，帮助学生实现名校梦；家长代表鼓励学生勇敢逐梦，将做好“后勤保障”工作。

随后，该校高二年级学生、老师宣誓。他们的铮铮誓言慷慨激昂，展示了“许高人”的自信和豪情。

活动的最后，学生在家长的陪伴下跨过奋斗门，迈向梦想门，并郑重地在签名墙上写下自己的名字。

许昌实验中学
加强体育锻炼
让健康常伴学生

本报讯（通讯员 刘小娜）10月12日，多名学生和老师在许昌实验中学的升旗仪式上，发出了加强体育锻炼的倡议。

当日，该校高二（5）班学生王飞作了题为《体育与健康》的演讲。他号召同学们投入到体育锻炼中，让肢体更灵活，让体魄更强健，让人生更美好。

该校老师在讲话中指出了体育锻炼的诸多好处：积极参加体育锻炼，可以使身体更加协调，反应更加敏捷；有利于骨骼、肌肉生长；可以调节情绪，消除压力，保持健康的心态……

许昌实验中学在2020年许昌市“体彩杯”体育比赛中成绩优异的同学，获得“优秀运动员”称号。许昌实验中学校长罗俊鹏为他们颁发了奖牌和荣誉证书。

新生新风貌 开启新生活

许昌职业技术学院举行2020级新生开学典礼暨军训动员大会

本报讯（记者 松召峰 通讯员 李荔歌文/图）10月10日、11日，许昌职业技术学院迎来了近7000名大一新生。10月12日，该校隆重举行了2020级新生开学典礼暨军训动员大会。以此为起点，该校新生开始了为期14天的军事化训练，迎接崭新的大学生活。

当日上午，在许昌职业技术学院图书馆中心广场，2020级新生开学典礼暨军训动员大会在雄壮的国歌声中拉开帷幕。许昌职业技术学院党委书记袁海涛、院长谭水木，魏都区委常委、武装部部长黄克中，许昌职业技术学院领导、各职能部门和各二级学院负责人、辅导员、教师代表，魏都区预备役部队的全体教官参加了大会。

谭水木在动员讲话中对该校2020级全体新生表示热烈的欢迎，并勉励他们：一要志存高远，树立远大理想，时刻把自己的人生追求同祖国的前途、中华民族的命运紧密地联系在一起，拥有强烈的责任感，逐梦前行，努力做一个有理想、有情怀、有担当、有价值的青年大学生。二要勤学苦练，练就过硬的本领。在未来的学习、生活中，大力弘扬勤奋尚能的学风，刻苦学习专业知识、苦练专业技能，认真培养执着、踏实、专注、精益求精和追求极致的品质，努力成为满足社会发展需求的高素质、专业化、技能型人才。三要勇于实践，彰显青春的价值。根据自己的特点、爱好、时间和精力积极参加各种实践活动，合理安排课余生活，



动员会上，带队教官展示形体拳。

努力培养自己的组织能力、交往能力，不断提高自己的综合素质、核心竞争力和人格魅力，在学好专业技能的同时，实现全面发展。

袁海涛为2020级新生军训团授旗。教师代表、军训教官代表、2020级新生代表分别作表态发言。

随后，军训教官向大家展示了一套气势磅礴的军体拳。整齐划一的队列、完美的动作赢得了老师和同学们的掌声、欢呼声。

军训带队教官向袁海涛请示后，袁海涛下达命令：“开始军训！”各二级学

院新生由军训教官带队，到指定场地开始训练。2020级新生开学典礼暨军训动员大会在嘹亮的军歌声中落下帷幕。

据悉，从10月12日起，许昌职业技术学院2020级新生将进行为期14天的军事化训练，包括中国人民解放军优良传统教育、队列动作、军体拳、军旅歌曲传唱、内务整理等。

2020级新生将以饱满的热情、昂扬的斗志，练就坚强的意志，充分体验精彩的军训生活，在美丽的许职校园里留下青春的奋斗足迹，以崭新的精神面貌，顺利开始新学期的生活。



迎接建队日
致敬红领巾

10月13日是中国少年先锋队建队71周年纪念日。为了引导少先队员继承和发扬少先队的光荣传统，增强少先队员的光荣感和责任感，市南海街小学于10月12日开展了“迎接建队日，致敬红领巾”主题活动。

当日，该校举行了隆重的升旗仪式，该校老师激情满怀地向少先队员讲解了少先队的历史，号召他们为队旗增光添彩。

该校还启动了“致敬，红领巾”主题活动，让少先队员对少先队有更深入的了解。

记者 松召峰 摄

全省15所中学的校长、副校长、教务主任齐聚许昌二高
交流先进经验 共话质量提升

本报讯（记者 松召峰 通讯员 陶磊）10月10日，林州实验中学、郸城二高、平顶山二高等15所中学的校长、副校长和教务主任齐聚许昌二高。河南高中创新发展联盟第一次研讨会在此举行。

当日上午，许昌二高校长遵卫东以“他山之石，可以攻玉；本土黄沙，亦可炼金”为主题作了报告。遵卫东对许昌二高近年来的成绩与发展情况进行了简单回顾，并对管理经验进行了具体说明。他表示，该校之所以取得优异的成绩，是因为采用了导、思、议、展、评、检+练的“6+1”教学模式和独立初备、集体研备、

个人复备的“三备两研”备课模式。他强调，“落实是一切工作的生命线”。

在当日的研讨会上，郸城二高的教务主任从多个方面介绍了该校近年来不断发展的经验；南乐职专党支部书记分享了该校特色课堂的宝贵经验，即“向适合校情的管理模式要质量，向拼命的精神要质量，向师生的幸福感要质量，向严格的校园管理要质量，向扎实的工作常态要质量，向教师成长要质量，向激情课堂和方法技巧要质量”；林州实验中学的教务主任从培优、费曼学习法和多元发展等方面介绍了培养人才的方法。

随后，平顶山二高的校长谈了该校取得教学质量大突破的经验；襄城县实验中学校长介绍了该校近3年的高考成绩，并介绍了高三学生备考的办法，涉及三轮复习法、活动助力高考、领导承包班级等；长葛二高的校长则从学生管理入手，帮助学生树立规则意识、尊重意识、集体意识、时间观念，提升学习能力，避免无效劳动。

研讨会上，大家坦诚交流、各抒己见，既有理论的讨论，又有案例的分享，全方位展示了河南高中创新发展联盟学校的管理经验，促进了学校之间取长补短。

关注许昌微报
了解更多许昌教育资讯