



今日天气



今天阴天有小雨,东北风3级左右,13℃到16℃。

特别提醒
天气预报早知道
请拨打 12121



许昌移动用户
编写 11 发送到 10658121 即可订购

许昌联通用户
编写 121 发送到 10620121 即可订购



感冒指数
易发



洗车指数
不适宜



打伞指数
需要



运动指数
不适宜



紫外线指数
较弱



穿衣指数
厚夹克



历史上的今天
TODAY IN HISTORY

1952年10月14日 上甘岭战役打响

1952年7月,为了寻求朝鲜战争战俘问题的解决,中方谈判代表向美方提出了双方所俘获的武装人员全部遣返的原则。而美方仍坚持“自愿遣返”的主张,并于10月8日蛮横地片面宣告停战谈判无限期休会。10月14日,美军向上甘岭志愿军两个连的阵地发动了进攻。

举世闻名的上甘岭战役持续鏖战43天,敌我反复争夺阵地达59次,我军击退敌人900多次冲锋,歼灭敌军2.5万余人。(晨综)



图片摄于禹州陂山红叶谷。晨报摄影 高文胜 摄

和冷空气共舞， 一定要穿秋裤！

本报讯(记者 王婵)今天的最高气温是16℃,明天的最高气温是15℃,后天的最低气温只有7℃。伴随着冷空气的来袭,未来三天一天比一天冷,就像“段子手”形容的那样:“问君能有几多愁,恰似没穿秋裤遇寒流。”今天出门一定要记得穿秋裤!

气温将出现三连降

国庆期间,冷空气就频繁“上线”。而这几天,气温又跌入低谷。

一场秋雨一场寒。许昌市气象台预报,今明天不仅雨,而且气温会大幅下降。具体预报为,今天阴天有小雨,13℃到16℃;明天阴天有小雨,12℃到15℃。

许昌市气象台的官方微信上说:“冷空气在懈怠了多日后,终于鼓起了干劲儿。未来两天受冷空气影响,我

们将会‘享受’到‘降雨+降温+大风’套餐。未来三天,气温将出现三连降。”

其实,本周四还不算特别冷。本周五早上,气温将降至7℃,冷感升级。

这几天,很多人在微信朋友圈感慨:“穿秋裤的日子到了”“出门穿毛衣都嫌冷”“太冷了,要不要开暖风”……

俗话说:“白露身不露,寒露脚不露。”近期冷空气频频“打卡”,不仅脚不能露,身上也要多穿衣,秋裤该穿上还是穿上吧!

另外,近期患感冒的概率较高,大家一定要添衣物、多运动、勤开窗、戴口罩。

天冷时捂鼻有助于预防感冒

秋冬季节易患感冒,你知道这是为什么吗?

美国耶鲁大学研究人员从老鼠身上采集细胞,植入引发感冒的鼻病毒,观察鼻病毒在不同温度下的繁殖状况。

鼻病毒是一种常见的感冒病毒,在不少人的鼻子里长期存在。大约半数成人的普通感冒和几乎所有小儿的感冒均由这种病毒引起。

观察结果显示,鼻病毒在33℃的环境下更易生长和繁殖,而此时人体免疫系统对抗感冒的作用有限。33℃恰好是冬天多数人的鼻子里的温度。

“要防感冒就要保暖,哪怕只是捂住鼻子。”英国卡迪夫大学普通感冒研究中心教授罗恩·埃克尔斯说,天冷时在鼻子上蒙一条羊毛围巾,有助于预防感冒。

其实,现在的天气出门戴上口罩是最合适的。

这样吃雪梨可有效缓解秋燥

秋季气候干燥,我们常常会感到鼻、咽干燥不适。梨有生津止渴、止咳化痰、清热降火、养血生肌、降低血压、

清热镇静等功效,对肺、支气管及上呼吸道有相当好的滋润功效,还可帮助消化、增进食欲,并有良好的解热利尿

作用。每天吃一两个梨可有效缓解秋燥。

川贝炖雪梨

原料:雪梨、川贝、冰糖。

方法:将雪梨去皮、去核后,与川贝一同放入碗内,加入适量冰糖,隔

水炖一小时左右即可。

功效:川贝炖雪梨有很好的止咳祛痰、清肺利咽作用。

大米雪梨冰糖粥

原料:雪梨、大米、冰糖。

方法:将雪梨洗净后去皮、去核,切成小块。将适量大米淘净,将雪梨、大米放入电饭锅,放入少许冰糖,

煮好后食用。

功效:大米雪梨冰糖粥对秋燥有很好的缓解作用,还有很好的健脾消食作用。

罗汉果雪梨川贝水

原料:雪梨、罗汉果、川贝、冰糖、蜂蜜。

方法:将雪梨去皮、去核,切成小块。将罗汉果洗净去壳,将川贝洗净。将雪梨块、罗汉果、川贝一同放在小盆内,加入少许冰糖和蜂蜜,加500毫升水,隔水蒸1小时左右即可。

功效:罗汉果雪梨川贝水有很好的清痰降火、润肺止咳、润肠通便作用。(晨综)