

宝宝先天性食道闭锁 专家妙手“解锁”

许昌妇幼保健院为出生不到24个小时的新生宝宝成功实施外科手术

本报讯(记者 高峡)一名体重仅3.2公斤,出生即呼吸困难、口腔分泌物异常增多的患儿,经许昌市妇幼保健院外科专家妙手施救,成功躲过了死神的魔爪。昨日,记者从该院获悉,患者手术后恢复良好,已逐渐恢复饮食。

许昌市妇幼保健院外科主任燕占甫说,一周前,一名出生不到24个小时的患儿由外院急转至该院NICU后,小儿外科紧急会诊,通过食管造影证实患儿为先天性食道闭锁。随后,燕占甫带领外科团队联合NICU、手术室、麻醉科等多科室,成功为患儿实施了胸腔镜手术,进行一期吻合,手术非常顺利。

据悉,食道闭锁是新生儿时期消化道的一种严重发育畸形,症状为患儿吮

吸奶汁后立即呕吐或出现严重呛咳甚至窒息,危及患儿生命。

许昌市妇幼保健院自2019年开始设立小儿外科以来,已经成功治疗了多例患有先天性巨结肠、先天性肛门闭锁、先天性食道闭锁、先天性幽门肥厚等疾病的宝宝,绝大部分为微创手术。本例患儿的成功救治,为多学科协作微创手术治疗新生儿胸、腹腔疾病积累了宝贵的经验,标志着该院乃至许昌市小儿外科技术水平开启了新的篇章。

燕占甫说,先天性食道闭锁术是新生儿外科中具有里程碑意义的手术,代表着新生儿外科手术的水平。先天性食道闭锁即食道是个“死胡同”,和胃不连通,是新生儿严重的畸形之一,严重时

危及生命。先天性食道闭锁的发病率为1/4000,且产前超声检查不易被发现。先天性食道闭锁的患儿会像螃蟹一样口吐泡沫,也被称为“螃蟹宝宝”。这类患儿在胎后期可表现为羊水过多,出生后进食呕吐、呛咳。此类患儿往往合并肺炎,同时并存吸入性肺炎及化学性肺炎,是造成术后死亡的主要因素。如果不及时治疗,患儿会因无法进食而脱水、消瘦,数日内可死于肺炎和失水,手术是唯一治疗方法。

先天性食道闭锁术是新生儿外科中具有里程碑意义的手术,代表着新生儿外科手术水平。燕占甫介绍,该院外科开诊以来,已成功救治先天性巨结肠患儿,给出生35天的婴儿做手术,救治阑

尾炎患儿,携手妇科医生为患者实施腹腔镜子宫肌瘤剔除术+胆囊切除术等,惠及患者。随着医疗技术的飞速发展,医疗水平已经不仅仅体现在能否开展某项医疗技术,而在于针对复杂疾病进行多学科协作,不断提高疑难危重症诊治水平,推进多学科联合诊疗发展。

燕占甫说,先天性食道闭锁术的成功不但取决于外科手术的技艺,而且与手术前后管理密切相关。该院外科不仅在手术治疗上精益求精,而且在护理领域不断推陈出新。此次手术的成功也标志着许昌市妇幼保健院在多学科团队合作基础上,针对疑难出生缺陷救治水平的不断提升,可为广大患儿提供可靠的诊疗服务。



近年来,许昌口腔医院儿童牙科作为专业从事儿童口腔疾病治疗的重点科室,把舒适化治疗作为儿童口腔科的常规化治疗来开展。舒适化治疗即全麻下口腔治疗,是指孩子在口腔治疗过程中吸入少量水果味气体后,在睡眠中进行牙科治疗。该疗法避免了幼儿哭闹、挣扎等不合作行为。图为10月8日,一患儿接受舒适化治疗。

记者 高峡 摄

专家提醒——

慢阻肺患者增多 预防很关键

记者 刘地委

慢性阻塞性肺病(以下简称慢阻肺)是常见的呼吸系统疾病。随着气温下降,慢阻肺也进入高发期,严重危害患者的身心健康。

“不知道为什么,天气一冷我就爱咳嗽、咳痰,而且总感觉胸闷气短,稍微活动一下就喘不过气。”10月12日,在许昌市中心医院呼吸内科就诊的周先生说。经初步检查,有多年吸烟史的周先生被确诊为慢阻肺。

许昌市中心医院呼吸内科专家段天林介绍,慢阻肺是一种以持续气流受限为特征的可以预防和治疗的疾病。该病的发病与气道和肺组织对烟草、烟雾等有害气体或有害颗粒的慢性炎症反复增强有关。慢阻肺的主要症状是咳嗽、咳痰和呼吸困难,最典型的症状是呼吸困难。一旦出现呼吸困难症状,首先要想到患上慢阻肺的可能,尤其是吸烟者。

“这个季节是慢阻肺易发阶段,市民应当重视。”段天林说,冷空气刺激,病毒、细菌侵入呼吸道,引起呼吸道感染而导致慢阻肺急性加重。此时,患者咳嗽、咳痰增多,严重的甚至出现呼吸衰竭危及生命。所以,秋冬季节是慢阻肺急性发病的高峰期,每年这时候住院的患者、呼吸科门诊患者、急诊的患者都会增多。

此外,呼吸道反复感染、职业粉尘和化学物质及遗传因素,都是导致慢阻肺的影响因素。在所有肺部疾病中,慢阻肺可以说是不动声色的“隐形杀手”,早期症状不明显,但一些患者就诊时已经病情很重,为时已晚。“有咳嗽、咳痰、气短症状,长时间接触污染的环境、长时间抽烟的人群,建议及时做一次肺功能检查。”段天林说。

秋冬季,慢阻肺患者一定要做好自我保护,避免急性加重。尤其是慢性支气管炎和肺气肿患者,应做到不吸烟且避免吸二手烟。按时服药、合理膳食、及时增减衣服、避免劳累、预防感冒。慢阻肺患者可以多练腹式呼吸。具体方法:患者每天睡前平躺在床上,在肚脐上方放一个1.5公斤重的沙袋,用力呼气把沙袋顶起,然后吸气。刚开始每次练习3分钟,逐渐增加到每次5分钟至10分钟。

遇到疼痛千万别“强忍”

记者 刘地委

世界卫生组织将每年10月11日定为世界镇痛日,我国将世界镇痛日所在那一周定为中国镇痛周。面对疼痛,许多人抱着“忍忍就好了”的想法。殊不知,“忍痛”往往会带来严重后果。

10月13日,许昌市妇幼保健院麻醉科主任钱东辉在接受记者采访时介绍,疼痛是一种症状,也是一种疾病,既是一种生理保护反射,也是病痛的信号。如果疼痛持续4周以上,就是慢性疼痛,应及时接受专门的镇痛治疗。

许多慢性、顽固性疼痛疾病,对人体身心的损害往往比疾病本身大得多。如长期处于疼痛折磨中,除疾病加重外,还会因疼痛产生精神困扰,引发抑郁症等。而持续疼痛会引起人体神经、内分泌、心血管、消化、呼吸等多系统功能失

调,还可能使免疫力低下,诱发各种并发症。所以,当身体出现疼痛感时,千万不可忽视,以免延误疾病的治疗,导致不必要的严重后果。

产生疼痛的原因很多,涉及很多疾病,所以应尽早进行诊治,还可能将一些疾病“扼杀”在萌芽中。身体出现疼痛时不可自行乱用止痛药,否则会掩盖病情,导致病情加重、恶化。

有关数据表明,患有关节、骨骼、肌肉疼痛等各种疼痛疾病的发病率不断上升。当出现关节痛、腰背痛、肌肉痛时,人们经常随便购买止痛药服用。钱东辉提醒患者,如果长期使用(特别是滥用)抗炎镇痛药,会对人体造成严重的损害。有的患者叠加服用不同的止痛药,或者将止痛药与其他药物混服,都是用药不规范的表现。如果感到身体有任何不适,应该及时找到医院进行专业诊

治。而长期服用止痛药的患者,就医时应详细告知医生自己的病史、用药史。

说去医院检查、做手术,很多人的第一反应是“痛”。随着麻醉药物和麻醉技术的不断发展,麻醉医生会采取各种先进的麻醉、镇痛技术,消除患者在接受有创性检查或治疗时的疼痛感觉和紧张情绪,使其轻松接受检查和治疗。

钱东辉说,临床上,用0至10代表不同程度的疼痛。“0”代表无痛,“10”代表剧痛。分娩的时候,产妇通常会给产痛打分为8至10分,甚至超过10分,所以用“痛不欲生”来形容产痛一点儿都不为过。为此,许昌市妇幼保健院开展了人性化的分娩镇痛技术。该技术利用麻醉技术减轻产妇产痛,可以使产妇在麻醉科医生、产科医生、助产士和家人的帮助下体验安全、舒适的分娩,感受到分娩的幸福。

多学科专家联手 杂交手术室内一站救命

许昌市立医院成功救治一危重产妇

本报讯(记者 高峡)“感谢你们救了我的老婆和孩子,要不是你们,后果不敢想象,太谢谢你们了……”10月7日,许昌市立医院产科收到一面鲜红的锦旗。已出院患者的家属手捧锦旗对医护人员表达感激之情。

9月2日下午,许昌市立医院产科接诊了一名特殊的患者。这名从长葛市人民医院转来的孕妇到达该院时,全身皮肤黏膜苍黄、水肿、散在瘀斑,且伴有恶心、呕吐症状,精神极差。彩超检查显示,这名孕妇心包积液、胸腔积液、腹腔积液。许昌市立医院产科主任周爱芬诊断

这名孕妇患了“重度子痫前期、HELLP综合征”。

明确病情后,周爱芬立即启动产科应急抢救预案,同时通知输血科、新生儿科、重症监护室、心内科等科室医师到场,在周爱芬的带领下,为这名孕妇实施剖宫产术。经过全力救治,新生儿评分达到满分10分,手术顺利,母子平安。产妇一家特别感恩,送来锦旗表达感激之情。

据介绍,全世界每年有5万多名孕产妇因子痫而死亡,有将近一半发生在产前。那么,如何及时发现、预防子痫呢?周爱芬主任提醒各位孕妇,疾病防胜于

治,遵守高血压三级预防,调整生活方式,按时规范进行产检,定期监测血压极其重要。同时,孕妇要重视孕期检查,接受科普教育,了解相关常识,预防和及早发现孕期各种并发症,有异常情况及时就医,确保母子平安。

周爱芬说,特别值得提及的是,这名孕妇成功获救得益于许昌市立医院的杂交手术室。该院拥有我市首个杂交手术室。病人不需要在手术室之间转移,也不需要多次麻醉,一次麻醉,随时监测,大大降低了手术风险,减少了术后并发症,最大限度保证了母婴安全。