

许昌市中心医院南区医院康复治疗中心 创新康复治疗 助力“瘫痪手”患者康复

■ 记者 刘地委 文/图



治疗师在作业区给患者指导治疗。

手是人类使用最频繁的部位之一。人们凭借手的灵活运动,创造无数惊喜。然而,在我们周围生活着这样一群人:因各种意外伤或者脑卒中、脑瘫后遗症等丧失了手功能,端杯子、系鞋

带都无法自己完成。许昌市中心医院南区医院康复治疗中心多年来不断创新手功能康复治疗技术,最大限度地帮患者恢复手功能。

许昌市中心医院南区医院康复治疗中心主任王永杰告诉记者,目前,包括手功能康复治疗在内的康复医学已被提升至与临床、保健、预防同等重要的地位。手功能出现障碍后,从组织愈合到功能恢复,从职业训练到重返社会,都需要康复治疗。

伤造成的手功能障碍康复治疗中被广泛应用。

中枢性偏瘫是脑卒中、脑外伤、脑瘫等一侧大脑损伤造成对侧肢体运动及感觉功能障碍的一类疾病。痉挛性上肢偏瘫是严重影响生活的常见后遗症,患者表现为瘫痪上肢屈曲痉挛,丧失劳动能力、生活自理能力,是康复工作的重点、难点。

生物反馈训练是一种新兴的康复训练模式,既可改善关节活动范围,提高肌力,改善手指协调性,又可刺激肢体关节,促进运动感觉恢复,进而使患者进食、洗漱、穿脱衣物等日常生活能力得到提高。

运动想象疗法是在没有明显肢体活动的情况下,患者在内心反复模拟和排练活动的过程,在大脑中激活某一特定的区域,从而达到提高运动功能的目的。“运动想象疗法结合常规康复治疗,可改善慢性脑卒中患者的上肢运动功能。”王永杰说。

脑—机接口技术是在大脑和假肢等器具之间建立一条直接传输大脑指令的通道,通过提取大脑的神经活动信息,实现脑部信号的计算机解读,从而控制外部设备,实现手部精细化运动功能。

镜像疗法是治疗脑卒中导致的手功能障碍的一种新兴技术,通过激活运动相关脑区的镜像神经系统,促使大脑皮质产生可塑性改变和功能重组,进而改善患者的运动功能。

“随着康复治疗理念的不断变化,分指板、气动手套、弹力辅助手矫形器、手部外骨骼装置、机器人等辅助器具已经使用在脑卒中患者康复过程的各方各面。我院康复治疗中心全体医护人员将不断创新康复治疗技术,为患者提供更优质的服务,促进患者康复。”王永杰说。



睡不着的时候,再也不用“数羊”了 许昌市立医院推出星状神经节阻滞术,招募失眠患者

本报讯(记者 高峡)“1只羊、2只羊、3只羊……”相信有过失眠困扰的人对“数羊”都不陌生。昨日,记者从许昌市立医院获悉,该院超声介入科推出的星状神经节阻滞术正在招募失眠患者,失眠患者有望不用再“数羊”了。

为什么睡不着觉要“数羊”?许昌市立医院知名专家娄海山说,英文中的“羊(sheep)”和“睡觉(sleep)”发音比较像,有人以为可起到暗示作用。临床证实,这个方法对失眠没有帮助,甚至导致入睡更加困难。

睡眠在人的一生中起着至关重要

的作用,可使精神和体力得到恢复。对于女性来讲,良好的睡眠还有助于美容。入睡困难指很难进入睡眠状态,第二天起床后头昏脑胀、精神不振,严重影响工作和生活。

目前,星状神经节阻滞术正在全国多家医院开展。该技术是在彩超的引导下,将局部麻醉药注射在含有星状神经节的疏松结缔组织中,从而阻滞支配头颈部、上肢及胸部的交感神经。星状神经节阻滞术可以降低交感神经的紧张度,从而调节、改善睡眠。彩超引导下的星状神经节阻滞术,由于定位精

准,效果更好。

为让更多失眠患者受益,该院现开展星状神经节阻滞术推广活动,面向社会招募失眠患者。

招募对象条件:年龄在18岁至65岁之间(不含18岁、不含65岁),性别不限,患有失眠症或存在失眠症状。凝血功能异常、青光眼、房室传导阻滞、严重心血管疾病患者不在本次招募范围。

此次招募即日起开始,招满为止。有意向的失眠患者可到许昌市立医院超声介入科预约、咨询。

输液防中风? 专家:没有科学依据

■记者 刘地委

每年秋季都有不多老人去医院或者诊所输液,说这样可以清理血管垃圾,通血管。输液通血管的办法到底管用吗?10月19日,许昌市中心医院心内科专家郭明拴表示,虽然秋季是脑血管病的高发期,但是靠输液预防脑血管病没有科学依据。输液对于扩张血管没有长期效果,乱输液反而会引起感染。

郭明拴表示,输液防中风这种观念是错误的。输液用的一般是活血化瘀的注射剂或者扩张血管的药物,作用机理是暂时性扩张血管、降低血液黏稠度、增加循环血容量、改善脑灌注,只会起到短暂的治疗作用。这类药物一般作用时间是6小时至8小时,不可能永久疏通血管,预防脑中风。而这些药物输进血管后,作用于血管,等于提前透支使用了“血管被扩张,血流被加速”的能力,等真正脑梗死需要输液时,就会出现药物耐受。

郭明拴说,脑血管病又称脑卒中,常见的大致分为缺血性脑卒中(即脑梗死)和出血性脑卒中(即脑出血)。只有脑血管病在发生血管痉挛时,药物才起作用。如果没有发病,药物是不起作用的。对于出血性脑卒中患者来说,输进扩张血管的药物,反而会加重病情。

另外,记者发现,有些老年人输液往往一输就是好几天。郭明拴说,经常这样输液很可能引起输液反应,增大感染概率,如引起发热、肺水肿、静脉炎或空气栓塞等。输液过程中进入血管的杂物可引发血液感染,造成血管内皮损伤,导致动脉粥样硬化,久而久之形成新的梗死。

那么,如何预防脑血管病呢?郭明拴说,堵塞血管的罪魁祸首是我们熟悉的一种营养物质——脂类。从食物中摄入适量的脂类,可以维持人体正常运转。但是,脂类太多就会造成一些麻烦。预防脑血管病应从生活方式上把好关,平时要注意自己的血压、血糖、血脂和体重等情况,戒烟限酒,不滥用药物,不久坐不动,合理膳食,适量运动。近日,天气寒冷,要注意适时增添衣物。一旦出现头痛、头晕、面部、肢体麻木无力等症状,要尽快就诊,千万不要盲目跟风,靠输液预防疾病。



10月14日上午,家住建安区小召乡玉帝庙村的付有山,如约来到市区文峰献血屋捐献单采血小板。自2015年11月加入无偿献血队伍以来,他已累计献血67次,折合献血总量达26800毫升。他告诉记者:“我觉得人生最大的意义是对他人有用、对社会有益。无偿献血让我实现了自己的人生价值,我感到很光荣。今后,只要身体允许,我就会坚持献血。”

记者 刘地委 摄

咳嗽、上火、积食…… 面对孩子秋季常见小问题,家长应对有妙招儿

■记者 刘地委

秋季天气转凉,孩子容易出现咳嗽、上火、积食等小问题,家长该如何应对?10月16日,记者采访了许昌市妇幼保健院妇孺国医堂专家李梦阳,给家长送上解决秋季儿童常见小问题的妙招儿。

李梦阳介绍,蜂蜜具有很好的润肺止咳功效。对于感冒、咳嗽的孩子来说,白天喝一点儿蜂蜜,不仅有利于人体吸收,达到最佳的镇咳消炎作用,而且能提供更丰富的营养和能量,有助于病情早日康复。

孩子如果晚上咳嗽加重,不妨在晚餐后也喝一杯蜂蜜饮品或直接喝一勺蜂蜜,但最好饮用时间与睡觉时间间隔

1.5个小时至2个小时,一来好消化吸收,二来保护牙齿不受糖分侵害。如果临睡前饮用,家长一定要做好孩子的洁牙工作。

李梦阳特别提醒,由于蜂蜜富含的多种维生素和有益酶都非常怕热,所以无论是梨水、百合银耳羹,还是白开水,都要晾至常温再加蜂蜜。此外,还可以把新鲜的梨切成小块拌上蜂蜜一起吃,既营养美味,又防治咳嗽。但蜂蜜疗法不适用于1岁以下的幼儿,因为他们的免疫系统仍未成熟,存在肉毒杆菌中毒的危险。

秋天气候干燥,孩子很容易内热积食。有的孩子天凉后胃口大开,一下子吃多了也容易积食。积食的孩子睡觉时会不停翻动,有时还会磨牙;舌苔又厚又

白,口气中有酸腐味儿。孩子如果内热积食,稍微外感风寒就容易生病,引起恶心、呕吐、食欲不振、厌食、腹胀、腹痛、口臭、发热、皮色发黄、精神萎靡等症状。因此,内热积食需要引起足够的重视。

秋天防止孩子内热积食,要多给孩子补水,并少吃偏咸、油炸食品及肉食等。如果是吃肉多引起的积食,可以给孩子熬点儿山楂水喝。取红糖适量(如孩子有发热症状,可改用白糖或冰糖),入锅用小火炒化,然后加入适量去核的山楂炒五六分钟,闻到酸甜味儿即可,每顿饭后让孩子喝一点儿。如果孩子因肺热流鼻血,家长可以用麦冬、百合、莲子等熬粥给孩子喝;如果嫌煮粥麻烦,可以用百合、栀子、菊花给孩子泡水喝。