



出门看天

今日天气



今天晴转多云,5℃到17℃。

特别提醒
天气预报早知道
请拨打12121



许昌移动用户
编写11发送到10658121即可订购

许昌联通用户
编写121发送到10620121即可订购



感冒指数
易发



紫外线指数
一般

今日日出时间:6时36分
今日日落时间:17时41分

今日迎霜降

本报讯(记者 李翊颀)10月23日,我们迎来霜降节气。

霜降是秋季的最后一个节气,是秋季到冬季的过渡。霜降节气的特点是早晚天气较冷,中午比较热,昼夜温差大,秋燥明显。由于“霜”是天冷、昼夜温差大的表现,因此以“霜降”命名这个表示“气温骤降、昼夜温差大”的节令。俗话说,“霜降杀百草”。霜降过后,植物渐渐失去生机,大地一片萧索。霜降不是表示“降霜”,而是表示气温骤降、昼夜温差大。霜降节气后,深秋景象明显,冷空气南下越来越频繁。

周末无雨,以多云天气为主

霜降时节是秋冬气候的转折点,也是阳气由收到藏的过渡。此时,天气虽然渐冷,风景却很好,大自然色彩斑斓。不知不觉,又到周末了。在这样一个美好的时节,抓住秋天美丽的“尾巴”,欣赏美丽的秋景不失为一个好选择。

说到出行,想必大家很关心周末的天气情况。“今天晴转多云,5℃到17℃;明天多云,7℃到16℃。”市气象台工作人员介绍。本周日,我市多云,9℃到19℃。

本周末无雨光顾,大家可以放心秋游。不过,昼夜温差大、天干物燥,大家出行不仅要注意保暖,也要提高警惕,注意防火。



资料图片

霜降时节有哪些养生美食?

霜降时节,养生保健尤为重要。民间有“一年补透透,不如补霜降”“冬补不如补霜降”的说法,足见这个节气的重要性。那么,霜降该吃些什么呢?

秋梨清热。生食梨能清热解毒、生津润燥、清心降火;煎水或加蜜熬膏,能清热润肺、化痰止咳。

苹果防燥。苹果中的有机酸和纤维素可促进肠蠕动,治疗大便干燥,便

于排泄。苹果中含有的大量维生素、苹果酸,能促使积存于人体内的脂肪分解。

鸭肉健脾。鸭肉性凉,滋阴养胃、健脾补虚。鸭肉的做法有很多,煮食、煎汤或烧菜都可以。

山药养胃。山药在健脾益胃、益肺止咳、降低血糖等方面有极佳的效果。

此外,柿子、萝卜、牛肉也特别适合在霜降时节食用。

信息超市

刊登遗失声明、公告、出租、转让、招工、培训等各类信息

地址:八龙路与龙兴路交叉口许昌报业传媒集团2楼207室

广告刊登热线:4396875 13608431030

咨询代理



一站式企业服务中心

工商代理 代理记账 税务代理

网站建设 网络推广 商标代理

资质代办 法律服务 财务外包

公司地址:许昌市文峰路2797号

服务热线:15603741118 18937451959

培训

许昌新希望会计培训学校

会计做账,初级、中级会计师培训,教师资格证,成人函授大专、本科学历。

地址:许昌市湖滨路45号(市体校西100米)

电话:2780113 13569901131

水电暖

专业安装
瓷砖美缝
排水电
地暖线路
13837437578

综合信息

精修空调15年

专业维修、移机,技术精、服务好。

电话:13409393627

SS 尚氏家政

企事业单位、家庭室内保洁,门头、抽油烟机清洗,地板打蜡,纱窗更换,月嫂、保姆、育婴师、护工。

电话:7333888

爱君家政

全国连锁,提供专业月嫂、护工、育婴师、保姆、月嫂培训、家庭保洁、工程开荒、外墙清洗等服务。

电话:18637468695 13839041111

疏通·改造

专业疏通、清抽化粪池,清洗各种管道及疏通暗管,漏水检测及维修安装上下水管,维修疏通马桶,维修阀门。

电话:13462133330、15836519739

专业疏通管道,清理化粪池,清洗各种管道,维修水管,改装上下水管及各种阀门。电话:13839002935

房屋出租

转让或出租

南关大街胖东来生活广场东侧门面房二间,后有一小楼,约130平方米。房租低,非诚勿扰!电话:13937499599(高先生)

出租

西大街写字楼出租,地址为西大街与榆柳街交叉口市古槐街小学北校区隔壁,适合办各类辅导班。电话:13837489178

出租

龙湖华庭小区西大门北侧第三层商业门面房,1012㎡,价格面议。电话:15603746166

出租

大商新玛特A座写字楼中层有两间房屋,每间57平方米,已打通,可办公、住宿,交通便利,采光好,空调、家具齐全。电话:13598969931

出租

东城区建业帕拉帝奥小户型,40平方米,南北通透,精装修,水、电、暖齐全,有一50平方米大阳台,租金为1000元/月。电话:13837488083

任新正房产中介

13608439027

出售·出租

出售

位于许昌市毓秀路小学、许昌市第十二中学附近,共两层,70平方米,楼前有大片水泥硬化路面,停车方便,许昌市中医院、超市环侍。电话:13598955065

独院出售

光明路防疫站附近有一独院,房子5间,带院共300平方米左右,水、电、暖齐全,临近学校、农贸市场,适合居住、做生意。电话:15003749120

出租

位于东大街繁华地段,二楼540㎡、三楼1200㎡,均可分租。电话:19903996660、13503747111

出售

报业小区电梯房三楼,172平方米,四室两厅两卫,精装修,110万元。电话:13837487888

搬家公司

老兵搬家

15993606557

好日子搬家

13782289632

祥和13137427699

欢迎刊登

各类便民信息

2cm×3.8cm(50元/次)

电话:4396875

13608431030

通知

刊登各类声明、公告请到八龙路与龙兴路交叉口许昌报业传媒集团2楼207室

电话:4396875 13608431030

关于许昌长葛洗砚池220千伏变电站110千伏送出工程(变更)等四个项目环境信息的公告(第二次)

根据《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部部令4号),国网河南省电力公司许昌供电公司委托武汉华凯环境安全技术发展有限公司对许昌长葛洗砚池220千伏变电站110千伏送出工程(变更)、许昌市区小召110千伏输变电工程、许昌禹州方岗110千伏输变电工程、许昌禹州月湾(威灵)110千伏变电站1号主变扩建工程等4个项目开展环境影响评价,现将本批工程有关环境信息予以公告。

一、环境影响评价报告表征求意见稿全文网络链接及查阅报告表的方式和途径:请在环境影响评价单位网站(http://www.whhuakai.cn/)上查阅本工程环境影响评价报告表征求意见稿。二、征求公众意见范围:变电站周围及线路沿线可能受影响的公众、团体和单位。三、公众意见表的网络链接:在环境影响评价单位网站(http://www.whhuakai.cn/)上下载公众意见表。四、公众提出意见的方式和途径:任何单位或个人若对本项目有环境影响评价方面的意见或建议,通过以下方式以书面形式联系和反映,供建设单位、环境影响评价单位和政府主管部门参考。1.建设单位及其联系方式。建设单位:国网河南省电力公司许昌供电公司。地址:河南省许昌市魏都区莲城大道288号。邮编:461000。联系人:徐工。联系电话:0374-8906159。2.环境影响评价单位:武汉华凯环境安全技术发展有限公司。五、公众提出意见起止时间:本公告发布之日起10个工作日内。

2020年10月23日