



今日天气



今天多云,偏南
风2到3级,10℃到
23℃。

特别提醒

天气预报早知道
请拨打12121



许昌移动用户
编写11发送到10658121即可订购

许昌联通用户
编写121发送到10620121即可订购



感冒指数
易发



洗车指数
适宜



打伞指数
不需要



运动指数
适宜



紫外线指数
一般



穿衣指数
秋装

日出时间	日落时间
6时39分	17时37分



历史上的今天
TODAY IN HISTORY

1995年10月26日 首都国际机场航站区 扩建工程动工

1995年10月26日,北京首都国际机场航站区扩建工程正式开工。

这次首都机场扩建工程,包括新建航站楼24万平方米、停车楼17万平方米、停机坪47万平方米和144项配套工程,总投资额为70多亿元。

(晨综)

霜降时节要重视保暖



农忙 晨报摄影 刘喜芳摄

本报讯(记者 张大弓)进入深秋以后,昼夜温差越来越大,不光让行走在户外的路人觉得寒冷,也让待在房间里的人觉得凉意明显。预计本周以多云天气为主,没有明显降水天气过程。虽然气温仍较低,但是明媚的阳光会让寒意减少几分。

霜降时节,注意下肢的保暖

上周五,我们迎来了霜降节气,这是秋季的最后一个节气,也是秋季到冬季的过渡时期。

《月令七十二候集解》中说:“九月中,气肃而凝,露结为霜矣。”霜降时节,天气逐渐变冷,大自然中的露水已能够凝结成霜。气象专家介绍,霜并不是天上掉下来的,而是寒夜里温度降至0℃左右,地面的水滴或近地面空气中的水汽凝结而成的。我国幅员辽阔,各地初霜日期有较大差异。在我国北方,特别是东北、华北地区,霜降

节气见霜较普通。气象专家表示,我市地处中原,市区最近一段时间的日最低气温还没有达到降霜的条件,所以暂时不会降霜。在霜降时节,大家要注意下肢的保暖。

关于本周的天气,预计以多云天气为主,没有明显降水天气过程。具体预报为:今天多云,10℃到23℃;明天多云到阴天,11℃到17℃。

防秋燥、防湿邪、防秋郁

霜降是秋天的最后一个节气。专家提醒,这一时节养生保健尤为重要,养生方面防秋燥、防湿邪、防秋郁是需要做好的功课。

由于天气逐渐转为寒凉,秋燥开始明显,中医提醒,霜降养生要重视保暖并预防鼻咽干燥、口渴便秘等秋燥症状。在膳食调理上,可以多吃芝麻、蜂蜜、银耳、青菜等柔润的食物,还可以多吃生梨、葡萄、香蕉这一类水分丰

富的水果。除了防秋燥外,秋季防湿也很重要,莲子、冬瓜、莲藕、山药等食材有祛湿化滞、和胃健脾的作用。

俗话说“伤春悲秋”,专家提醒,秋季不要随意打破生活规律,即使心情不好也不要方寸大乱;在饮食上可以多吃鸡蛋、猪肉、羊肉、豆类等食物,多参加娱乐活动。

宋代诗人陆游在《霜降前四日颇寒》中写道:“草木初黄落,风云屡阖开。儿童锄麦罢,邻里赛神回。鹰击喜霜近,鹤鸣知雨来。盛衰君勿叹,已有复燃灰。”这时草木凋零,风云变幻,诗人却将这衰败的景象视为自然规律,告诉大家不要为此唉声叹气。

晚秋时节的肃杀景象易引人忧思,使人意志消沉、抑郁。大家要保持情绪稳定,注意培养乐观情绪,可以外出秋游、登高赏景,以收敛心神,保持内心的宁静。

前三季度,市区CPI累计上涨2.9%

本报讯(记者 张铮 通讯员 尚更新)10月22日,记者从河南省许昌地方经济社会调查队了解到,今年前三季度,许昌市区居民消费价格累计上涨2.9%,涨幅比上年同期扩大0.1个百分点。其中,食品价格上涨16.0%,非食品价格下降0.4%;消费品价格上涨5.7%,服务项目价格下降2.4%。

居民消费价格渐趋平稳

今年以来,许昌市区居民消费价格高开低走,总体保持上涨态势。一季度CPI累计上涨3.4%;上半年CPI累计上涨3.0%,涨幅比一季度回落0.4个百分点;前三季度CPI累计上涨2.9%,涨幅比上年同期扩大0.1个百分点。

从各月同比涨幅看,1月份受春节和疫情双重影响,CPI上涨4.2%;2月份节后消费减弱,加之政府多措并举保障物流畅通,市场供应充足,CPI回落至3.2%;3、4月份随着全面复工复产、保供稳价等政策措施的实施,CPI回落至2.9%;5、6月份,国内新冠肺炎疫情防控向好的态势进一步巩固,生产生活秩序加快恢复,CPI持续回落至2.2%和2.8%;7、8月份,随着全面复工复产,需求旺盛,CPI分别上涨3.2%和3.5%;9月份,随着农副产品供应增加,CPI快速回落至1.6%。

从环比水平看,1月份CPI涨幅为1.7%;2月份春节效应消退,CPI涨幅回

落到0.2%;3月份以后天气转暖农产品供应充足,CPI由上涨转为下降,3-5月份CPI分别下降0.8%、0.5%和1.0%;6-8月份随着需求的增加,CPI分别上涨0.5%、0.6%和0.8%;9月份随着猪肉、鲜菜等农副产品供应充足,CPI回落至下降0.4%。

居民消费八大类商品和服务价格六涨二跌

与上年同期相比,前三季度,市区食品烟酒上涨11.7%,影响CPI上涨约3.67个百分点。衣着上涨0.6%,影响CPI上涨约0.06个百分点。生活用品及服务上涨1.2%,影响CPI上涨约0.09个百分点。教育文化和娱乐上涨0.9%,影响CPI上涨约0.09个百分点。医疗保健上涨0.6%,影响CPI上涨约0.06个百分点。其他用品和服务上涨12.1%,影响CPI上涨约0.34个百分点;居住下降5.9%,影响CPI下降约1.12个百分点。交通和通信下降2.4%,影响CPI下降约0.23个百分点。

其中,食品烟酒价格持续上涨成为拉动CPI上涨的首要因素。今年以来,许昌市区食品烟酒价格稳步上涨,前三季度累计上涨11.7%,涨幅比上年同期扩大6.6个百分点,影响CPI上涨约3.67个百分点。

在食品中涨幅较大的畜肉类、禽肉

类和鲜菜,价格分别上涨68.6%、11.7%和6.4%,分别影响CPI上涨约3.37、0.13和0.16个百分点。其中涨幅最大的猪肉价格上涨87.9%,影响CPI上涨约2.77个百分点;降幅较大的蛋类和鲜瓜果,价格分别下降6.1%和23.5%,分别影响CPI下降约0.08和0.40个百分点。

市区服务项目价格比去年同期下降2.4%

今年前三季度,市区居住、交通和通信与上年同期相比分别下降5.9%和2.4%。从对居民消费价格总水平影响程度看,上年同期影响较大的居住类快速上涨势头被遏制,影响程度减弱,对CPI的拉动由上年的上拉0.99个百分点回落到下拉1.12个百分点;在交通和通信中,受国际原油价格下调影响,前三季度汽油和柴油价格分别下降14.1%和12.5%,共计影响CPI下降约0.19个百分点。

另外,市区服务项目价格由上年同期上涨2.2%转为下降2.4%。受人工费增加、金价大涨、消费升级、公立医院医疗改革、严格的环保治理等因素影响,服装、药品及医疗器具和其他用品类成为推动物价上涨的重要因素,分别拉动CPI上涨约0.12、0.06和0.20个百分点。