许昌市人民医院消化内一科致力胰腺炎的规范化治疗

让患者的痛苦更小一些

■记者 马晓非 文/图



李良查房。

40多岁的张先生饮酒后突然出现上腹部疼痛，在诊所治疗后依然没有缓解。晚上，实在疼痛难忍的他来到许昌市人民医院消化内一科，到达医院时呼吸急促。经过检查，许昌市人民医院消化内一科主任李良为其诊断为急性坏死性胰腺炎，病情十分严重，而且出现了呼吸窘迫综合征。

李良采用中西医结合的方法对张先生进行了治疗。24个小时后，张先生的腹痛症状明显减轻，半个月后健康出院。出院后，该科医护人员定期对其进行随访和健康教育，张先生的病情一直没有复发。

“胰腺炎是多种病因导致胰酶在胰腺内被激活后，引起胰腺组织自身消化、水肿、出血甚至坏死的炎症反应，临床上以急性上腹痛、恶心、呕吐、发热等为特点。”10月26日，李良对记者说，“近年来，我们致力胰腺炎，尤其是重症急性胰腺炎的规范化、系统化治疗，取得了突出的成绩，为众多患者解除了病痛。”

重症胰腺炎容易引起呼吸功能、心脏功能、肾脏功能衰竭，胰源性脑病，消化道出血等并发症，严重时甚至会导致死亡，治疗起来非常困难。该病变化快、并发症多、风险大。10多年前，我市能够对重症胰腺炎进行治疗的医院并不多，很多患者需要到郑州就诊。

为减轻患者痛苦，让患者就医更加方便，李良到北京301医院进修学习，将重症胰腺炎的内科治疗方法引进许昌。近年来，该科不断派遣医生到河南中医药大学、郑州大学第一附属医院、四川大学华西医院等进修学习，不断摸索出一套中西医结合治疗重症胰腺炎的方法，并日益完善和成熟。

“我们将中药灌肠、口服中药、局部敷药和穴位贴敷等中医药疗法与西医疗法结合起来，根据患者的具体情况，有针对性地治疗重症胰腺炎，具有症状缓解快、并发生少、治疗费用低等优势，受到了患者好评。”李良对记者说。

同时，许昌市人民医院消化内一科不断高度重视亚专业建设，成立胰腺炎治疗小组，形成了专病由专业治疗团队共同诊疗的新模式，为患者提供更加优质的诊疗服务。

医界前沿 许昌市人民医院协办

九九重阳节，浓浓献血情



献血现场。

本报讯（记者 刘地委 文/图）夕阳无限好，人间重晚晴。10月25日（农历九月初九）是中国的传统节日——重阳节，“祭祖、敬老、感恩”是重阳节的永恒主题。在这个特殊的节日里，我市众多爱心人士选择以特殊的方式——参与无偿献血活动，感恩社会，让爱传递，度过了一个别样的重阳节。

当天7时多，长葛市红十字志愿者一行9人驱车抵达市区文峰爱心献血屋撸袖献血。排队、填表、体检、血液初筛……整个流程有条不紊。他们当中，既有多次无偿献血的“老将”，也有初次上阵的“新兵”。但是无论之前是否有过献血经历，大家都有一个共识：献出一点爱心，增添一份关怀，挽救一个生命。

许昌市中心血站的工作人员告诉记者，此次是长葛市红十字志愿服务队今年第16次集体献血。目前，该队累计成功参加单采血小板捐献的志愿者达98人次，捐献血小板196个治疗量，捐献全血18人次7200毫升。志愿者纷纷表示，爱的表达方式有很多种，而无偿献血是一种大爱，每一袋血液都承载着他们对患者康复的美好祝愿。

在我市一家医院工作的沈恒丽得知我市临床用血紧张的消息后，积极加入献血队伍。这已是她第8次参加无偿献血活动，累计献血量达3200毫升。

另外，记者从许昌市中心血站获悉，入秋以来，随着我市临床用血量的不断激增，致使该站库存血量频频告急。我市A型、B型、O型、AB型血液库存量偏低。许昌市中心血站呼吁全市爱心人士踊跃到就近采血点献血。

该站工作人员告诉记者，血液对于健康人而言，是可以不断再生的人体组织细胞；但对于临床急需输血救治的病患而言，就是宝贵的、不可重来的生命，因为血液是无法人工制造的医疗资源。输血是现代医学治疗疾病、拯救生命不可或缺的有效手段。每天有众多危重症患者需要输血，挽救生命，需要18至55周岁的健康公民发扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神，积极无偿捐献，为他人的生命助力。

母乳喂养可防宝宝秋季腹泻

■记者 刘地委

随着气温降低，昼夜温差加大。10月25日，记者从多家医院了解到，近期小儿秋季腹泻的发病率有增高之势。专家提醒家长，因为孩子胃肠功能较弱，胃液及消化液分泌相对较少，很容易被病毒感染，所以家长一定要做好预防工作。

许昌市妇幼保健院儿科主任裴留伟告诉记者，秋季腹泻是一种轮状病毒所引起的急性肠炎，主要发生在2岁以下的婴幼儿中。

该病具有明显的季节性，起病急骤，体温较高（一般为38℃至40℃），胃肠道症状较重，甚至每日大便数十次。由于频繁腹泻与呕吐，食欲下降，患儿容易出现不同程度的脱水现象，甚者合并脑炎、肠套叠或心肌炎而危及生命。家长应重视此病。

轮状病毒传染性很强。轮状病毒肠炎主要是通过消化道传播、密切接触传播、呼吸道传播，是造成婴幼儿易患肠道病毒感染的外因。

成年人感染后并不发病，但可能是一名带毒者，并通过不清洁的护理传染给孩子，如冲奶粉时不洗手，外出回来不换外衣直接给孩子喂奶，孩子所用饮食餐具没有很好地消毒。另外，带孩子去公共场所玩，也是造成孩子容易感染的原因之一。

轮状病毒引起的小儿秋季腹泻的病程一般为5至8天。父母应注意遵医嘱吃药，多饮水，并给孩子补充有营养、易消化的食物，一般来说可以逐渐治愈。婴幼儿秋季腹泻严重者，如伴有高烧、吐泻频繁合并脱水现象时，应及时到医院治疗。

裴留伟提醒，预防秋季腹泻，首先提倡母乳喂养。如果人工喂养，建议选择富含α-乳清蛋白和寡聚糖的配方奶粉。其次注意孩子的饮食卫生，不让孩子吃生冷食物。在疾病高发期，尽量少带孩子到人多的场合，避免健康儿童与患病儿童接触，不滥用抗生素；气候突然变化时注意孩子的保暖和衣服增减。

如果宝宝患上秋季腹泻，家长要及时为其调节饮食，尽量减少哺乳次数，停吃不易消化的食物；做好隔离消毒，患儿用过的物品进行彻底清洗、消毒；患儿每次便后要清洗臀部，防止发生尿布皮炎。



10月20日下午，许昌市第二人民医院的医护人员来到许昌市许州路小学开展“医学知识早早知”健康科普讲座，围绕“身体器官知多少、药品小常识、如何正确刷牙”三个方面为小学生普及了生动、有趣的医学知识。

记者 刘地委 摄

健康生活，预防卒中

■记者 刘地委

10月29日是世界卒中日，今年的宣传主题是“医体融合，预防卒中”，口号是“科学运动，健康生活”，旨在倡导运动与医学防治相结合，更好地防治卒中。10月26日，专家指出，受不健康生活方式的影响，目前包括脑梗死、脑出血等在内的脑卒中已非老年人专利，中青年人也屡屡中招儿。改变不健康的生活方式，积极查找病源并治疗是中青年人远离脑卒中的关键。

许昌市中心医院神经内科专家项广宇告诉记者，脑卒中俗称“中风”，是一种急性脑血管疾病，是由于脑部血管突然破裂或阻塞导致血液不能流入大脑而引起脑组织损伤的一种疾病。脑卒中是我国群众生命健康的“头号杀手”，可导致肢体瘫痪、言语障碍、吞咽困难、认知障碍、精神抑郁等症状，具有发病率高、复发率高、致残率高、死亡率高和经济负担重的特点。

脑卒中发病人群以60岁以上老年人为主。但由于吸烟、酗酒、生活不规律等不健康生活方式的盛行，脑卒中患者日趋年轻化，30岁至40岁到医院就诊的脑卒中患者屡见不鲜。

脑卒中的发生与多种危险因素有关，如人们常说的“三高”，即高血压、高血糖、高血脂，都是导致脑卒中的危险因素。此外，心律不齐、房颤、胆固醇过高、糖尿病、体重明显超重和极少运动、吸烟、酗酒等都可能诱发脑卒中。

项广宇提醒，并不是所有人发生脑卒中前都会有征兆，特别是年轻人，脑卒中很多时候突然来袭。酗酒、吸烟、高脂肪饮食以及代谢异常、血液病、心脏疾病、先天性疾病、免疫系统疾病等都会引发脑卒中。

发生脑卒中后的就医原则为“及早送医，专科诊治”。家人一旦突然出现头痛、恶心、呕吐、神志不清、偏瘫、偏身感觉障碍、失语、吞咽困难等症状，家属必须立即拨打120，将患者送到医院救治。另外，市民在生活中要养成良好的生活方式，戒酒、戒烟、减肥，养成从容的性格，适量运动，低脂饮食，这是预防脑卒中的关键。

小刘跑医院