鸠神旅游通道看红叶，“花都1号”公路寻花香，首山“彩虹路”登高望远

许昌的“网红公路”，你走过几条？

核心提示

现在正是观赏深秋美景的好时候。在河南的自驾爱好者和“驴友”群中，一些处于特殊区域、串联众多景区、车流量较小的公路，一跃成为大家追捧的“网红公路”。比较郑州至巩义的南山旅游通道、辉县至山西陵川的宝上路、鲁山县石林公路……在许昌，禹州的鸠神旅游通道、鄢陵的“花都1号”公路、襄城的首山“彩虹路”都具有“网红公路”的潜质。它们或处于山区，在崇山峻岭之间蜿蜒；或处于平原花海，串起一路斑斓……大家不妨趁周末前往，欣赏深秋的许昌风光。

□ 记者 吕正子



首山“彩虹路” 晨报摄友杜超英摄

【鸠神旅游通道】禹西山区的“红叶专线”

地点：禹州市西部山区

特点：建于山岭之上，沿途尽是错落有致的山区景观

串联景区：神垕古镇、华夏植物群地质公园、张家庄红叶谷、大鸿寨

10月25日，在禹州市神垕镇北侧，鸠神快速通道沿山势蜿蜒，翻乾明山、绕牛头山、跨大涧河，最终在涌泉河畔与325省道相交会。

鸠神旅游通道是禹州市为促进西部山区发展，方便沿途群众出行而兴建的一条旅游公路。它南起神垕镇苗家湾村，与236省道交会，向北经磨街乡，至鸠山镇王村与325省道交会。它全长15.811公里，按二级公路标准修建，路基宽9米，路面宽7.5米，为沥青混凝土路面，项目投资6025万元。该路配有自行车慢行道。慢行道依托该项目主线，与主路面间隔3米宽绿化带，采用彩色沥青铺设，总投资2600万元。

鸠神旅游通道南段有神垕古镇，中段有夏植物群地质公园，北段有张家庄红叶谷、大鸿寨等景区，是不折不扣的“红叶专线”。

【“花都1号”公路】平原花海的景观长廊

地点：鄢陵县中部

特点：建于平原，穿行于花海

串联景区：鄢陵国家花木博览园、五彩大地景区、鹤鸣湖国家水利风景区等

在鄢陵县陈化店镇西侧311国道与花溪大道交会处，从这个丁字路口出发向北，便进入了花溪大道。黄栌树掩映之下的花溪大道格外漂亮：白色实线镶边，中间采用蓝、黄、红三色线搭配，寓意生态、发展、富民；公路两侧，碧波荡漾的景观渠如蓝色的飘带逶迤伸向远方。景观渠外侧，建有绿廊、公共自行车站点……

“花溪大道是鄢陵县花木产业集聚区的主干道路，也是鄢陵县‘花都1号’公路的重要组成部分。”鄢陵县交通运输局的工作人员张涛说，“花都1号”公路是鄢陵县用2年时间建设的一条全长160公里的农村旅游公路。

该路段以花溪大道、花海大道、花博大道为重点，两侧遍植黄栌、黄枫等彩叶树木，形成五彩缤纷的景观效果。“花都1号”公路每隔1000米修建有公路“驿站”，其中有驾乘人员休息区、停车场、公共卫生间等配套设施，方便游客畅游鄢陵。

“花都1号”公路几乎连接了鄢陵县所有风景区，以花溪大道、花海大道和花博大道为例，鄢陵国家花木博览园、五彩大地景区、鹤鸣湖国家水利风景区等景区均在“花都1号”公路沿线，且距离许昌较近，交通非常方便。

【首山“彩虹路”】环绕首山的彩带

地点：襄城县县城东南

特点：依山而建，既能欣赏自然风光，又能领略人文风韵

串联景区：首山公园

襄城县东南侧，一道巍峨的山岭横亘大地之上，它便是八百里伏牛山脉之首——首山。首山“彩虹路”环山而建，顺着地势起伏，时而冲上高岗，时而进入山沟。

“首山‘彩虹路’得名于道路中间的红、黄、蓝三色带。”襄城县交通运输局公路事业发展中心主任凌大豪说，该路段全长14.510公里，为沥青路面，路基宽12.5米，行车道路面宽7米，自行车道为2.5米，人行道为2.5米，绿化带为12米。

近年来，襄城县按照“一叶一花一古寺，一山一水一千年”的规划开发全域旅游。依托首山，襄城县修建了首山公园、首山山门、文峰塔等景点。首山“彩虹路”的修建，更是把这些星罗棋布的景点串联了起来。游客驾车行驶在首山“彩虹路”上，既能饱览优美的自然风光，又能领略人文风韵。





灞陵湖健身公园添新景

10月27日，一市民从灞陵湖健身公园内的《鲸鱼》雕塑旁经过。灞陵湖健身公园占地面积100余亩，位于市区宝源路以南、许由路以北、滨河路以西、灞陵河东侧堤顶路以东。该公园南部以林荫停车场为主，中部有标准足球场，北部建有篮球场等，还规划建设有儿童游乐区、儿童迷宫“童趣小径”、特色景亭等。该公园全部建成后，我市将新增一处环境优美的都市休闲空间。 记者 牛志勇 摄

时下，不少单位组织员工进行体检

如何解读体检报告中的“小秘密”？

本报讯（记者 张汉杰）时下，不少单位组织员工进行体检。如何解读自己的体检报告呢？10月26日，记者请市人民医院健康管理中心主任、副主任医师孙文娟帮忙解读体检报告中的“小秘密”。

小箭头抱团儿出现要当心

当日，市人民医院健康管理中心内等待体检的市民排起了长队。“甘油三酯指标偏高要紧吗？”前来领取体检报告的负德鑫见有几项指标异常，便找孙文娟咨询。

“该指标主要和日常饮食有关，你的情况并不严重。”孙文娟建议，负德鑫控制饮食，一周后到医院复查。

“在多项检查中，小箭头抱团儿出现要引起重视。”孙文娟说，血常规检查，红细胞、白细胞和血小板指标同时出现变化，往往是血液疾病的征兆；肝功能检查，如果谷丙转氨酶和谷草转氨酶指标同时偏高，大概是肝功能损伤的表现，需要及时干预。

肿瘤标志物指标偏高并非患癌

如何看待体检报告中的肿瘤标志物指标偏高？孙文娟表示，肿瘤标志物指标容易受个体差异和实验室误差影响，也容易受体检者前几天的饮食、睡眠和用药情况影响。肿瘤标志物指标偏高并非患癌。孕妇、肝病患者、消化道基础疾病患者本身就会有某一项肿瘤标志物指标偏高。

大多数小结节都是良性的

体检者关注的还有各种小结节。不少体检者害怕小结节变成恶性肿瘤。“这种可能性不是没有，但临床显示大多数小结节都是良性的，体检者只要半年或一年进行一次随访观察就可以了。”孙文娟说。

小结节要不要紧，与体积和形态有很大关系。以肺小结节为例，直径超过8mm的要重视，磨玻璃状、枫叶状的要重视；以甲状腺小结节和乳腺小结节为例，直径超过10mm的要重视。