

以评促降 保障母婴安全

许昌市 2020 年孕产妇危重症评审会在许昌市妇幼保健院召开

本报讯（记者 刘地委）为加强危重症孕产妇管理，提升对全市危重症孕产妇的救治水平，降低孕产妇的死亡率，10月19日，由许昌市卫健委主办、许昌市妇幼保健院承办的许昌市2020年孕产妇危重症评审会在许昌市妇幼保健院召开。

会议特邀北京大学第三附属医院产科主任张冀、郑州大学第三附属医院产科主任李根霞作为评审专家。我市各县（市、区）孕产妇危重症救治中心主任，妇幼保健院、医疗助产机构产科主任等130余人参加会议。

许昌市妇幼保健院是我市危重症孕产妇救治中心和新生儿救治中心。近年

来，该院积极发挥区域妇幼医疗保健中心的作用，同各级妇幼保健机构紧密协作，使我市危重症孕产妇管理水平和救治水平不断提升。

许昌市妇幼保健院党总支书记王福安表示，今后，许昌市妇幼保健院会进一步将孕产妇危重症评审工作与许昌市妇幼健康服务技能培训工作有机结合，对全市各妇幼保健服务机构产科、新生儿科、产房的全体医护人员进行轮训；充分利用三级救治网络平台，与兄弟单位加强在双向转诊、远程培训和远程会诊等方面的合作，不断提高对危重症孕产妇的救治能力，降低孕产妇死亡率，确保母

婴安全。

随后，评审专家按照科学、客观、公正的原则，按照孕产妇危重症评审规范，对选取的典型危重症孕产妇病例认真分析、点评，对救治成功的经验给予了充分肯定，对救治过程中出现的问题和不足提出了许多建议。

评审结束后，张冀以《剖宫产手术中产后出血的手术方法》为题授课，并对分娩过程中出现“肩难产”时如何处理进行实操。参会人员表示，妇幼保健工作任重道远，孕产妇危重症评审工作能快速提高产科人员的技能水平。专家的先进理念、宝贵经验、科学建议让其受益匪浅。

浅。

针对如何进一步做好全市母婴安全保障工作，许昌市卫健委四级调研员张桂华说，全市各妇幼保健服务机构要对救治过程中的好措施、好流程、好技术进行推广；针对评审中发现的问题，采取干预措施，进一步规范各项诊疗行为，提升对全市危重症孕产妇和危重症新生儿的救治能力和管理水平；要充分发挥许昌市妇幼健康服务能力培训基地的作用，分期分批对全市产科、新生儿科专业技术人员进行轮训，提升妇幼健康服务能力和技术水平，夯实母婴安全的基础，切实保障母婴安全。



◀10月25日9时30分，沐浴着阳光，许昌市妇幼孕妇学校的孕妈妈们来到一片宽阔的草地上，在孕产运动教练邹梦蛟的带领下学习户外孕产瑜伽。通过风吹树式、骑马式、顶峰式、斜板式等户外孕产瑜伽动作，大家舒展身体，放松心情，与自然亲密接触。

记者 刘地委 摄

专家提醒——

产后阴道炎反复发作或与盆底肌松弛有关

记者 刘地委

许多女性产后很容易被阴道炎困扰。阴道炎反复发作让不少人苦恼不已。其实，你知道吗，阴道炎反复发作可能与盆底肌松弛有关。

10月27日，许昌市妇幼保健院产后康复专家谢凤珍在接受记者采访时说，不少女性生完孩子后，因阴道分泌物增多、有异味儿，多次到医院就诊；用药后病情好转，过不了多久再次发作。不少患者到盆底康复科就诊后，才知道患病的原因。阴道炎患者一般有盆底肌松弛、盆腔脏器脱垂等症状。这些患者接受盆底肌康复治疗，复发的概率会大大减小。

“阴道炎反复发作与盆底肌松弛有很大关系，但很多人因为不了解延误了治疗。”谢凤珍介绍，阴道有前壁、后壁，正常情况下前壁、后壁贴合，处于自然合拢状态。周围有盆底肌及结缔组织层层防护，阻碍病菌入侵。阴道内菌群之间生态平衡时并不致病。

正常菌群生长于阴道壁黏膜表面，参与物质代谢，增强阴道的免疫力，其代谢产物可形成一道抵抗细菌侵入的生物屏障，保障阴道内菌群之间生态平衡。

胎儿通过产道时，盆底肌被极度拉伸。生产后，支撑阴道的盆底肌松弛，结缔组织变薄，阴道前壁、后壁不再像孕前那样贴合，各种病菌因此乘虚而入，使得阴道内菌群失衡，阴道炎反复发作。

阴道炎在生育后女性及绝经期女性中是很常见的。怀孕、分娩对盆底产生慢性损伤，生一胎时是一次受损，生二胎时是二次受损，出现漏尿等症状。另外，如果产后盆底功能恢复得不好或没有恢复，一直拖到更年期，那么激素下降、阴道壁萎缩、盆底肌松弛会加重，更容易导致阴道炎反复发作。

“阴道炎反复发作的患者，如果不解决盆底肌松弛的问题，只是一味地服用抗生素、使用冲洗液，那么会导致用了就好，停用就复发。有些患者用药不正确，反而会加重病情。”谢凤珍提醒，盆底肌是有记忆的，如果女性在产后积极锻炼盆底肌，那么更容易唤醒肌肉神经。

产后42天至6个月是盆底肌康复的黄金期。女性在产后42天应到医院进行盆底功能评估，了解盆底功能有没有损伤。医生会针对患者的情况给出治疗建议。盆底电刺激疗法和生物反馈疗法对预防尿失禁等盆底功能障碍、治疗已有症状，都有很好的效果。

▶近日，为迎接第七个国家扶贫日，许昌市中医院联合许昌市红十字会，精心组织该院心血管科、外科、消化科、内分泌科、针灸推拿科的专家组成志愿服务队，到鄢陵县彭店镇孙庄村开展“红会送医计划”志愿服务活动，助力脱贫攻坚。

记者 刘地委 摄



抗疫有功

许昌市立医院这名医生获省级表彰

本报讯（记者 刘地委）10月21日，河南省抗击新冠肺炎疫情表彰大会召开。大会对2020年在抗击新冠肺炎疫情过程中表现突出的先进个人、优秀共产党员、先进集体进行了表彰。许昌市立医院呼吸与危重病医学科主任杜永红荣获“河南省抗击新冠肺炎疫情先进个人”称号。

新冠肺炎疫情发生后，许昌市立医院承担我市新冠肺炎疑似患者的留观和转运工作。因临床经验丰富，杜永红被任命为该院新冠肺炎疫情专家救治组组长。

受新冠肺炎疫情影响，排查到许昌市立医院就诊的普通发热患者与新冠肺炎患者成为重中之重，杜永红的手机成了该院的热线电话。

患者、家属、发热门诊、急诊、呼吸科门诊、院内会诊、专家会诊……电话一个接一个。杜永红既要准确排查患者是不是新冠肺炎患者，又不能延误普通发热患者治疗，还要协调患者转运工作，压力可想而知。

每天穿着厚厚的防护服与发热患者近距离接触，处理各种问题，杜永红不知疲倦，以医院为家，连续多日昼夜奋战在抗疫一线。

疫情最严重的那个月，许昌市立医院共诊治发热患者2000余人。杜永红凭借几十年的临床经验及专业知识，敏锐地排查每一位发热患者，仔细地分析每一位患者的胸部影像，阻止新冠肺炎病毒侵入普通病房，成功解决了所有疑似患者在该院留观期间的医疗救治问

题。

疫情防控期间，许昌市立医院收治新冠肺炎疑似患者144例，杜永红及时确诊新冠肺炎患者4例。所有疑似患者在留观期间均得到及时救治，无一例病情加重或死亡。

表彰会后，杜永红激动地说，通过这次疫情，他感受到了国家的强大，感谢党和国家给予医务人员如此崇高的礼遇和荣誉。抗击疫情是每个医务工作者都在做的事，他只是尽己所能做了该做的事。在今后的工作中，他要把抗疫精神转化为前进的动力，不忘救死扶伤的医者初心，勇担护佑生命的使命，和该院全体医务工作者一起，兢兢业业、勇往直前，为许昌百姓筑起一道健康防线。