



今日天气



今天多云到晴天,西北风4级左右,9℃到20℃。

特别提醒
天气预报早知道
请拨打12121



许昌移动用户
编写11发送到10658121即可订购

许昌联通用户
编写121发送到10620121即可订购



感冒指数
易发



洗车指数
适宜



打伞指数
不需要



运动指数
适宜



紫外线指数
一般



穿衣指数
秋装



日出时间
6时45分



日落时间
17时30分

晴好持续,但昼夜温差大

本报讯(记者 张大弓)本周六就是立冬节气,秋天正在向冬天无限靠近。似乎一夜间,树叶被染成了金黄色,地上的落叶又多了一层。本周我市天气相对不错,基本都是晴好天气,但是昼夜温差较大,大家注意保暖。

昼夜温差大,谨防感冒

“袅袅兮秋风,洞庭波兮木叶下。”秋天的风总是带着丝丝凉意,有时甚至有些肆虐。不过,无风的秋日还是很招人喜欢的,尤其是阳光明媚的秋日。秋季徜徉在洒满阳光的广场上,让人生出仿若春日的错觉。

本周,我市基本都是晴好天气,昼夜温差大,比如今天的昼夜温差达到11℃。具体预报为,今天多云到晴天,9℃到20℃;明天晴间多云,4℃到16℃。不知你注意到没,最近几天的昼夜温差基本都在10℃以上。这让许

多人患上了感冒。

说起感冒,很多家庭备有一些常用的感冒药。有些人为了尽快缓解症状,会同时服用几种感冒药。针对这一情况,央视曾做了一期节目,提醒公众:作为治疗感冒、头痛等的基础药,许多感冒药含有对乙酰氨基酚这种物质。几乎每个人曾不止一次服用过对乙酰氨基酚。美国食品药品监督管理局曾发出警告:无论是处方药还是非处方药,对乙酰氨基酚的用量不得超过4克/天,否则易发生肝中毒,甚至死亡。

因此,在服用感冒药时,您一定要仔细阅读药品说明书,以免造成不必要的伤害。同时,中药类感冒药和西药类感冒药不要同时服用,中间最好间隔半个小时。

碰金属物前,先摸下墙壁

每年秋冬季节穿衣或者脱衣的时

候,和别人握手的时候,碰到车扶手的时候,我们常常会被突然电一下,非常烦心。

减少静电其实很简单。首先,选择柔软的棉质衣物,以调节皮肤与衣物之间的微气候环境,减少静电的生成。老年人可以选择丝织内衣,将静电的危害降到最低。其次,门把手等金属导体最容易起静电,开门前先用手指轻轻摸一下墙壁或地面。也可以用指关节接触门把手,因为指关节神经末梢较少,疼痛感较低。再次,居室内避免使用化纤材质的地毯、装饰物,以及塑料材质的饰物;卧室内尽量少摆放电器;室内保持一定的湿度,常拖地或使用加湿器。最后,多喝水,适当多吃富含维生素C、维生素A、维生素E含量丰富的食物,如胡萝卜、卷心菜、西红柿等。



秋叶斑斓

霜降节气,树叶的色彩变得更加丰富。漫步在斑斓的游园内是一件惬意的事。

晨报摄影 杜超英 摄



历史上的今天
TODAY IN HISTORY

1949年11月2日
中国民航成立

1949年10月1日,中华人民共和国成立,标志着中国从半封建半殖民地社会开始进入新民主主义社会和建设社会主义社会的时期,也标志着中国民航发展进入新的历史阶段。11月2日,中共中央政治局会议决定,在人民革命军事委员会下设民用航空局,受空军司令部领导。

(晨综)

肉菜蛋价格齐下降

9月全市CPI环比下降0.2%

本报讯(记者 张铮)最近,市民的“菜篮子”沉不沉?近日,记者了解到,9月份与市民生活息息相关的食品类价格环比下降,全市居民消费价格总水平(CPI)环比下降0.2%。

据了解,影响CPI环比下降的主要因素为食品类中的猪肉、鲜菜、鸡蛋价格,而影响CPI环比上涨的主要因素为教育文化和娱乐类中的高等教育、高中中职教育,以及食品类中的牛肉价格。

在影响CPI环比下降的主要食品中,猪肉价格环比下降6.5%,影响CPI

下降0.43个百分点;鲜菜价格环比下降1.9%,影响CPI下降0.05个百分点;鸡蛋价格环比下降4.9%,影响CPI下降0.03个百分点。

在影响CPI环比上涨的主要商品和服务项目中,高等教育收费价格环比上涨4.5%,影响CPI上涨0.07个百分点;高中中职教育收费价格环比上涨4.4%,影响CPI上涨0.03个百分点;牛肉价格环比上涨5.3%,影响CPI上涨0.04个百分点。

根据统计数据,与去年同期相比,

许昌市区9月份CPI上涨1.6%。八大类商品和服务四涨四降。在上涨的四类中,食品烟酒价格上涨8.7%,生活用品及服务价格上涨0.8%,教育文化和娱乐价格上涨1.1%,其他用品和服务价格上涨15.5%。下降的四类中,衣着价格下降4.6%,居住价格下降5.8%,交通和通信价格下降2.3%,医疗保健价格下降0.3%。

另外,与去年同期相比,今年前9个月,许昌全市CPI上涨3.0%。其中,城市上涨2.9%,农村上涨3.1%。