



## 今日天气



今天晴天到多云,偏南风3到4级,5℃到19℃。

### 特别提醒

天气预报早知道  
请拨打12121



许昌移动用户  
编写11发送到10658121即可订购

许昌联通用户  
编写121发送到10620121即可订购



感冒指数  
易发



洗车指数  
适宜



打伞指数  
不需要



运动指数  
适宜



紫外线指数  
较弱



穿衣指数  
厚夹克

日出时间	日落时间
6时49分	17时27分

# 今天早晨有可能看到霜

本报讯(记者王婵)11月7日,我们将进入冬季的第一个节气——立冬。但是,就许昌这几天的天气情况看,我市还不会跨入冬天的门槛。

## 冬天暂时不会来

在气象学上,连续5天日平均气温低于10℃才算进入冬季。

本周,许昌能满足这个条件吗?

眼下看来,可能暂时达不到这一要求。虽然昨天气温比较低,早晨也很冷,但昨天中午,随着阳光的出现,气温开始慢慢回升。

按照历史数据,许昌一般会在11月上旬入冬。虽然本周可能不会入冬,但进入11月之后,冷空气会越来越频繁,冬天的脚步也正在临近。许昌市气象台工作人员说,许昌会不会入冬要等下一股冷空气来了再看。

其实,冬天暂时不来还是很让人高兴的。许昌的冬天既冷又漫长,秋天长一些还是挺好的,你觉得呢?

## 今天早上可能出现霜

虽然冬天不会就此到来,但接下来的日子,我们可能会经常遇到霜。

市气象台预测,今天早晨,鄢陵陈化店的气温是0.8℃,鄢陵县城的气温是1.6℃,市区的气温是3.2℃,而且有霜。这可能是今年的初霜。

一般来说,许昌的初霜日出现在11月3日左右。

当气象部门预报的气温在5℃以下时(预报的气温是离地1.5米百叶箱中的温度),地面温度多半已经接近冰



晨报摄友 高文胜 摄

点,就很可能出现霜冻。

许昌出现霜比较集中的时间是11月初到第二年4月初。

今天晴天到多云,偏南风3到4级,5℃到19℃,部分地区很有可能出现霜。接下来的日子,早晚越来越冷,白色的六角形霜花出现的概率越来越大。早起出门时,大家可以留心观察一下。

## 晚秋时节还能“秋冻”吗?

这几天,早晚真的很冷。但随着太阳的“上岗”,气温会逐渐上升。中午时分又很温暖,穿衣服是个令人头

疼的问题。俗话说,“春捂秋冻,不生杂病”。所以,许多人一直坚持着少穿衣的原则。但事实是这一段时间感冒的人有很多。

实际上,只要气温不低于20℃,人们都应该适当让身体承受一下冷冻。这样能起到促进血液循环、增强身体防御机制的作用。如果气温降到15℃以下并且持续两周以上,我们就可以穿上秋冬的衣服了。

而且,患有鼻炎、心脑血管疾病、呼吸道疾病、胃肠道疾病、骨关节疾病的人群,以及体寒的女性、体虚的老人、儿童等都不适合“秋冻”。

# 花式穿衣地图来了!

你还在纠结怎么穿衣服吗?看看“粽子式”“洋葱式”“柚子式”“橘子式”穿衣法哪个最适合你?找到一个适合自己的,让穿衣不发愁。

## “粽子式”穿衣法

最近,冷空气频繁“上岗”。对于北方地区来说,“露出脚踝摆造型,一条单裤撑到底”这种穿衣方式早就扛不住了。东北地区、内蒙古本周末的最高气温普遍在个位数,呼和浩特最低气温在冰点或冰点以下。天气寒冷,没有羽绒服护体真不行。上述地区的小伙伴可采用“粽子式”穿衣法,外出用羽绒服、帽子、围脖将自己紧紧包裹,既要风度也要温度。

## “洋葱式”穿衣法

清晨冷似初冬,感觉被冷气包围。然而到了中午,画风突变,又被暖意包围……对于西北地区东部、华北地区、黄淮一带来说,本周末的最高气温大多维持在15℃至20℃。中午有阳光“加持”,暖意融融,穿一件外套就行。但是早晚没有了阳光,又感到冷飕飕,还需要加衣服保暖。由于昼夜温差大,小伙伴们可采用“洋葱式”穿衣法,像洋葱一样一层一层穿搭,根据不同温度和环境自由穿脱。这样兼具风度和温度。

## “橘子式”穿衣法

有些地方的气温像荡秋千一样一会儿升、一会儿降。有些地方的气温却一直很稳,比如广东、广西、海南、云南等地。冷空气长途跋涉消耗许多能量,制冷能力越往南越差,所以本周末华南地区的气温依旧很稳,比如广州本周末的最高气温是29℃,依然在过夏天。怕凉的小伙伴们采用“橘子式”穿衣法,早上出门加一件薄外套即可,既防晒又防风。

## “柚子式”穿衣法

本周末,西南地区东部到长江中下游一带会有小到中



资料图片

雨,体感湿冷。重庆、长沙、武汉、贵阳有小雨天气,小伙伴们可采用“柚子式”穿衣法,外出要穿一件厚外套,保暖最重要。

天气逐渐冷了,但总有些人依然秉持着抗寒“全靠一身正气”。近日气温起伏明显,小伙伴们要注意防寒保暖,防范感冒,防止寒气入侵。新疆、内蒙古、东北地区的小伙伴们可以穿上羽绒服护体了。

(晨综)



历史上的今天  
TODAY IN HISTORY

## 1992年11月4日 首届“华罗庚数学奖” 在北京颁发

1992年11月4日,由中国数学会与湖南教育出版社共同主办的首届“华罗庚数学奖”颁奖仪式在北京科学会堂举行。中国科学院学部委员陈景润教授、陆启铿教授荣获此次“华罗庚数学奖”。

“华罗庚数学奖”的设立是为了纪念在纯粹数学和应用数学方面均作出卓越贡献的中国近代伟大的数学家华罗庚先生,并以资鼓励那些为发展中国数学事业而孜孜追求的数学家。(晨综)