

用特色诠释生育情怀

许昌市妇幼保健院产科侧记

■记者 刘地委

都说女性能顶半边天,但在许昌市妇幼保健院产科,女性顶起的是生命的蓝天。作为全院唯一的全女员工科室,该科“娘子军”干练、温柔,用双手迎接新生命,一次次把危重孕产妇从死亡线上救回,用特色和专业诠释着生育情怀。

“产科是一个特殊的临床科室。患者往往是‘一个人、两条命’,稍有闪失,就会影响一个家庭几代人的幸福。对此,我们唯有全力以赴。”10月27日,许昌市妇幼保健院产科主任郑红艳说。

特色团队,撑起生命的蓝天

许昌市妇幼保健院产科是许昌市重点专科、许昌市产科质量控制中心、许昌市危重症孕产妇救治中心、国际产儿科管理服务模式示范项目单位,拥有远程监护、现代化待产室、LDR产待一体分娩间、智能化婴儿游泳馆等,设置有普通病房、家庭化病房、特需病房、孕胎中心、分娩中心等。

近年来,高龄产妇,以及患妊娠高血压、妊娠高血糖等并发症的产妇越来越多,出现瘢痕子宫、前置胎盘、流产、早产的风险也随之增多。该科加强对

高危妊娠孕产妇的管理,设立产科重症监护室,加强多学科团队合作,多次成功抢救危重症患者,顺利分娩双胎、多胎数百例。

一名怀孕34周的孕妇突感不适,血压飙升至180/120mmHg。当地医院向许昌市妇幼保健院请求转院。

重度子痫前期是妊娠期高血压的一种特殊、严重的临床表现,患者抽搐会引起呼吸暂停,脑组织缺血、缺氧,水肿,胎盘早剥,危及母婴生命。郑红艳立即通知该院检验科、麻醉科、新生儿科、医政科等科室组成的危重孕产妇抢救小组就位。

救护车到达后,医生经过检查,发现该孕妇为重度子痫合并胎盘早剥,母子危急。郑红艳紧急行剖宫产手术,十几分钟后,孩子娩出。新生儿科医师评估情况后,将婴儿转入新生儿科治疗。

“作为许昌市危重症孕产妇救治中心,为提高急危重症抢救能力,我们建立了急救模拟演练团队,定期对危重症,如产后出血、羊水栓塞、肩难产、新生儿窒息复苏、紧急剖宫产、高级生命支持等进行演练,母婴安全得益于此。”郑红艳说。

特色技术,让妈妈不再有“受难日”

生之门,一个没有硝烟的战场。技术精湛的“娘子军”虽不惧怕危险和战

斗,但她们更希望防患于未然,让产妇不再有“受难日”。

近年来,郑红艳带领医护人员紧跟医学发展新动向,开展了一系列特色技术。2003年,该科在全市较早开展了应用麻药镇痛的分娩技术。随后,该科开展了导乐、音乐、催眠、导乐球、精油按摩、拉玛泽呼吸、自由体位、分娩凳、助产士门诊等多种促进快乐分娩的方法,实施了臀位外倒转术、宫颈环扎术、瘢痕子宫试产术、水中分娩术,有效降低了剖宫产率。

在该科养胎中心,众多有先兆流产、复发性流产等症的孕妇,高危妊娠孕妇,以及通过试管婴儿等辅助生殖技术助孕成功的孕妇和高龄初产孕妇都能保胎至安全生产。臀位外倒转术是一种经妊娠37-38周孕妇的腹壁,采用手法将胎儿由臀位或横位转为头位的产科手术操作。该院已开展臀位外倒转术2年,帮助众多孕妇实现顺产梦。

该科医生积极开展的宫颈环扎术,可以延长孕周,减少早产儿的发生率,增加新生儿成活率,帮助女性圆了母亲梦。

特色服务,打造“妇幼产护模式”

随着生活水平的提高,安心、舒适、省心的全程一站式服务成为众多孕产

妇的追求。许昌市妇幼保健院提供优质服,打造“妇幼产护模式”,使孕产妇满意度不断提升。该院产科床位一直处于饱和状态。

“我们追求的是提供360度全方位服务。”说起产科不断拓展的优质护理服务,该科护士长吴静如数家珍。该院开办的孕妇学校可向孕妇传授全周期孕期保健知识,通过孕妇运动课堂、孕期瑜伽、孕期健身操等,增加孕妇自然分娩率。产科病房开设母乳喂养查房、乳腺专家查房、新生儿科专家查房等,全方位保障母婴安全。

产科的医护人员在工作中充分发挥女性细心的特点,提供爸爸为宝宝剪脐带、产妇中药泡脚、新生儿中药药浴,孩子出生后拍摄第一张全家福、为新生儿拓脚印做成卷轴画、赠送该院吉祥物袋鼠等个性化服务。点点滴滴的细节,让产科病房变得特别温暖。

有人说:“哪有什么岁月静好,不过是有人替你负重前行。”许昌市妇幼保健院产科的医护人员每天不停地在病房、产房、手术室忙碌着,冲刺在抢救一线,换来了众多家庭的平安、幸福。她们说,这只是因为热爱,母子平安是她们最大的军功章。



10月25日,许昌市妇幼保健院成功为一名1岁9个月、严重先天性唇腭裂患儿进行了唇腭裂修复手术。在该院外科、新生儿科、麻醉科等部门专家的精确操作和默契配合下,手术顺利完成。目前,该患儿伤口愈合良好。

记者 刘地委 摄

年轻人须警惕 无症状高血压

■记者 刘地委

患了高血压,很多人有症状,但有一些人没有。其实,这种人反而危险。专家认为,如果感觉血压高、不舒服,说明这是身体在进行自我保护。如果没有出现任何症状,任由高血压损伤器官,会引起很多并发症,如冠心病、脑血管病等。

10月26日,许昌市立医院高血压病科的医生像往常一样查房时,一名患者引起了他的注意。这是一名年轻力壮的小伙子。

“我没有感觉不舒服,就是在家量血压时达190/100mmhg,让我吃了一惊。”这名患者担心身体出现问题,立即到许昌市立医院进行查房。

许昌市立医院高血压病科主任郭宏亮介绍,青壮年患高血压大致有以下诱因:营养过剩而活动量太少、压力偏大、过于肥胖等。很多人知道,高血压、糖尿病等属于终身疾病,一旦患病难以除根。可是,青壮年有所不同。他们并非像老年人那样血压持续高,而是不太稳定,有时会升高。这样间断性的高血压,其实能通过干预实现治愈。一般来说,高血压患者会出现头晕、烦躁、耳鸣、疲倦、失眠等症状。但有一些患者血压虽高,却没有上述症状。青年人中,这种无症状的高血压潜在危险更大,尤其需要引起警惕。

郭宏亮说,临床上他常常发现,有的青年人没啥感觉,一量血压却高得离谱儿。这很可能属于继发性高血压。所谓继发性高血压,就是在某些疾病持续过程中继发的血压升高,高血压是这种疾病的临床表现之一。

防治继发性高血压,最关键的是找到根源,有的放矢。比如,因内分泌系统疾病继发高血压,光吃降压药用处不大。只有治好内分泌系统疾病,高血压才会有所缓解。想尽早发现血压问题,青年人要定期检测血压。如果血压一直偏高,切莫盲目服药,也不要不当一回事儿。应前往医院进行检查,对症下药。

10余年医患缘,多次相救情,患者家属对市人民医院神经内三科医生说:

感谢你一年里给了我母亲三次生命

■记者 刘地委 文/图



谢胜彪(左四)带领护士查房。

如今,许多人说医患关系紧张。然而,在许昌市人民医院神经内三科有一段延续10余年的医患情。10余年来,患者闫女士心脑血管疾病多次发作,生命垂危。该科主治医生谢胜彪一次次把她从死亡线上救回。在这一家人心中,谢胜彪是救命恩人,更是亲人。

“后天我母亲就要出院了,感谢你一年里给了我母亲三次生命。”11月2日,闫女士62岁的女儿刘女士对谢胜彪说。这是闫女士今年第3次因心脑血管疾病发作住院治疗。

10月10日下午5时多,闫女士在家突然不能行走。刘女士急忙给谢胜彪打电话。“赶快送医院。”接到电话,已经

过了下班时间的谢胜彪毫不犹豫地选择等待。

闫女士被送到医院后,经过检查,左侧下肢肌张力差,右侧脑血管狭窄90%,患有右侧基底节区急性脑梗死。由于闫女士年近90岁,早上已经有不适感,错过了溶栓黄金期,有脑梗死、心肌梗死反复发作病史,谢胜彪立即为其进行控制血压、抗血小板治疗……入院3天后,闫女士病情稳定。23天后,闫女士各项生命体征正常,可以自己行走,准备于11月4日出院。当谢胜彪把这个好消息告诉闫女士时,她流下了眼泪。

“幸好闫女士就诊及时,如果晚了,很可能卧床不起,很麻烦。”谢胜彪告诉记者,高龄老人长期卧床后,会出现肺部感染、褥疮、血栓等一系列并发症,不但生活质量差,而且危及生命。能帮闫女士渡过难关,他感到很欣慰。

谢胜彪与闫女士的缘分,要从10多年前说起。当时,闫女士因高血压突发脑梗死到许昌市人民医院进行救治。谢胜彪经过多个小时的抢救,助其顺利出院。后来,闫女士又多次突发脑梗死、心肌梗死,仍旧是谢胜彪一次次不

遗余力地挽救其生命。刘女士及其家人多次给谢胜彪和该科医护人员送上锦旗、感谢信。闫女士将谢胜彪当成了自己的精神支柱。闲暇时,闫女士也会找谢胜彪聊天儿、检查身体。当她听到谢胜彪说“身体状态保持得很好”时,总是开心地说:“我的命是你救的,你说好,我就放心了。”

随着年龄越来越大,今年5月、7月,闫女士两次因心脑血管疾病发作入院治疗。闫女士一度不能进食、体重一直下降,病情不稳定。闫女士的家人给谢胜彪打电话求助。受新冠肺炎疫情疫情影响,在郑州进修的谢胜彪突破种种难关,夜里近10时赶回医院,为闫女士调整用药。3天后,闫女士病情明显好转。

说起多年的医患情,谢胜彪说,医生是在患者身边成长起来的,详细掌握患者的病史,了解其生活环境、习惯等,才能真正了解其病情,制定个性化的治疗方案。随着治疗的患者增多,他越发从心底感到畏惧。患者因为充分信任而把希望和生命交给他,他只有全力以赴,方才不负相托。

