



今日天气



今天晴间多云,
东北风3到4级,6℃
到19℃。

特别提醒

天气预报早知道
请拨打12121



许昌移动用户
编写11发送到10658121即可订购

许昌联通用户
编写121发送到10620121即可订购



感冒指数
易发



洗车指数
适宜



打伞指数
不需要



运动指数
适宜



紫外线指数
一般



穿衣指数
秋装



日出时间
6时51分



日落时间
17时25分

晴天持续,注意补水

本报讯(记者 张大弓)近段时间,早晚时分寒意明显,不过中午的气温仍然在20℃左右。未来几天,我市仍然以晴好天气为主,空气较干燥,大家要注意补水、保湿。

昼夜温差大,空气湿度小

最近几天,莲城阳光明媚,无论是街道还是河湖水系皆呈现一派秋日美景。预计本周我市仍以晴好天气为主。具体预报为,今天晴间多云,6℃到19℃;明天晴间多云,6℃到19℃。

昼夜温差大是最近一段时间我市天气的主旋律。今明两天,我市昼夜温差均在13℃。午后,人们行走在户外,仿佛置身于暖洋洋的春天。而早晚的街头寒意逼人,让人瞬间回到了深秋时节。

秋风吹散了可能在天空聚集的污染物,使得我们仰头便能看到蓝天、白

云。不过,秋风使得空气湿度下降,人体感觉较干燥。中国天气网显示,昨天14时,我市的空气湿度只有25%,而人体最适宜的相对湿度是40%至50%。此时,人体最容易出现秋燥症状,如嗓子干疼、面部起痘、口腔溃疡、便秘等。因此,大家一定要注意补水。

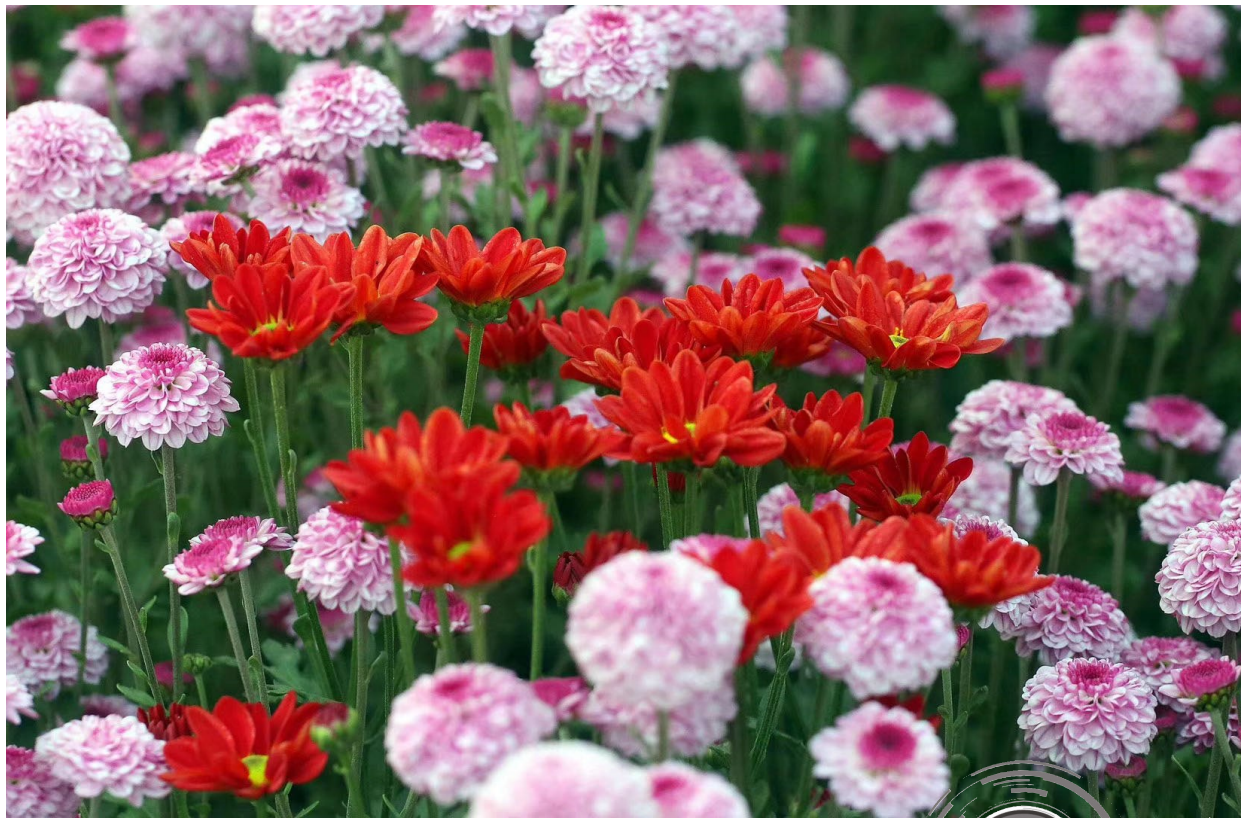
在干燥的天气里,静电又开始扰乱我们的生活。人体对静电最“敏感”的部位莫过于头发。为了防止摩擦产生静电,大家在梳头时最好选用牛角梳、木梳等。同时,不要穿化纤类衣服或使用化纤材质的床上用品,以减少静电的产生。如果感觉室内空气干燥,可放一盆水或使用加湿器,以增加空气湿度。

赏秋归来多补水

近日天气晴好,但登高赏秋或早晚出门时,秋裤必不可少。现在很多

年轻人不爱穿秋裤。那么,天气冷到何种程度需要穿秋裤呢?以10℃为界,若气温低于10℃就该穿上秋裤,并且随着气温的降低,秋裤应适当增厚。未来几天的最低气温都在10℃以下,该穿秋裤还是要穿上。

秋景醉人,但是秋日的干燥也成为人们的一大困扰。赏秋归来记得多补水,以少量多次为宜。另外,有个补水误区要注意。有人认为洗澡越勤对皮肤越好,洗澡也是补水。其实,频繁洗澡会把人体表面的油脂洗掉,反而使皮肤更干燥,加重皮肤瘙痒。因此,秋天的洗澡次数不宜太频繁,讲究卫生也要适度。那么,秋季多长时间洗一次澡?健康专家指出,应该根据季节、气候及个人的皮肤状况随时调整。秋冬季节,要适当减少洗浴次数,以每两三天洗一次为宜,洗澡时最好选用碱性小的浴液。



彩菊

美丽的彩菊给大自然带来无限生机和美感,也为我们带来了好心情。

晨报摄影 高文胜 摄



历史上的今天
TODAY IN HISTORY

1971年11月9日 我国与黎巴嫩建交

1971年11月9日,我国与黎巴嫩建立外交关系。

黎巴嫩全称黎巴嫩共和国,位于亚洲西南部地中海东岸,面积为10452平方公里。

黎巴嫩的首都是贝鲁特,矿产资源少,水力资源充足,商业和服务业产值占国内总产值的70%以上,曾享有中东贸易、金融、交通和旅游中心的盛名。

(晨综)

10月份——

我市主要食品价格环比降多涨少

本报讯(记者 张铮)天气转凉,母鸡产蛋率升高,地产蔬菜进入上市旺季,市民的菜篮子压力减轻了一些。11月5日,记者了解到,从我市10月份各农副产品市场价格监测情况来看,我市主要食品价格环比降多涨少。

当日上午,记者在帝豪路农贸市场了解到,鸡蛋价格由上个月的11.2元/公斤降至10.4元/公斤。在魏都农贸市场,鸡蛋价格也有小幅下降。采访中,帝豪路农贸市场商贩刘强告诉记者,国庆节后,鸡蛋价格稳中略跌,预计后期呈缓慢下行态势。

各个摊位上的蔬菜种类较丰富,不仅有白菜、油菜等叶类蔬菜,还有土豆、萝卜等根茎类蔬菜。经营蔬菜的商户表示,目前蔬菜价格比上周略有下降,外来菜货运充足,批发市场交易量较大。

从10月份的监测数据看,粮油价格略有涨跌,其中玉米价格涨幅较明显,环比上涨4.67%;主要蔬菜价格降多涨少,均价环比下降6.36%;生猪、肉蛋类价格除羊肉外均有所下降,其中生猪价格环比下降7.79%,鸡蛋价格环比下降6.78%;鱼类价格略有涨跌。

同比分类别看,主要粮油市场除玉米价格涨幅明显(同比上涨30.23%)外,其余品种价格略有涨跌;蔬菜均价同比下降3.65%;生猪、肉蛋类价格以降为主且降幅明显,除羊肉(同比上涨1.2%)和牛肉(同比下降3.69%)外,价格均较去年同期下降20%以上,其中生猪价格同比下降31.07%,鸡蛋价格同比下降34.45%;鱼类价格有涨有降。

我市本地水果较少,市场上以外运水果为主,但是水果品种丰富,供应充足。随着天气转冷,预计水果价格将缓慢上行。