

“双11”，除了购物外，聊聊“恋爱婚姻”的话题，资深“红娘”建议：

谈恋爱要学会彼此欣赏

婚姻需要经营，双方应多些包容

□ 记者 郝晋

11月11日，除了商家宣传的“购物节”外，还被网友戏称为“光棍节”，赋予了单身男女追求爱情的新含义。

围绕“恋爱婚姻”这一话题，记者对部分单身青年和资深“红娘”进行了采访。他们的观点对依然单身的你是否有所启发？

定位不准、圈子小，难遇有缘人

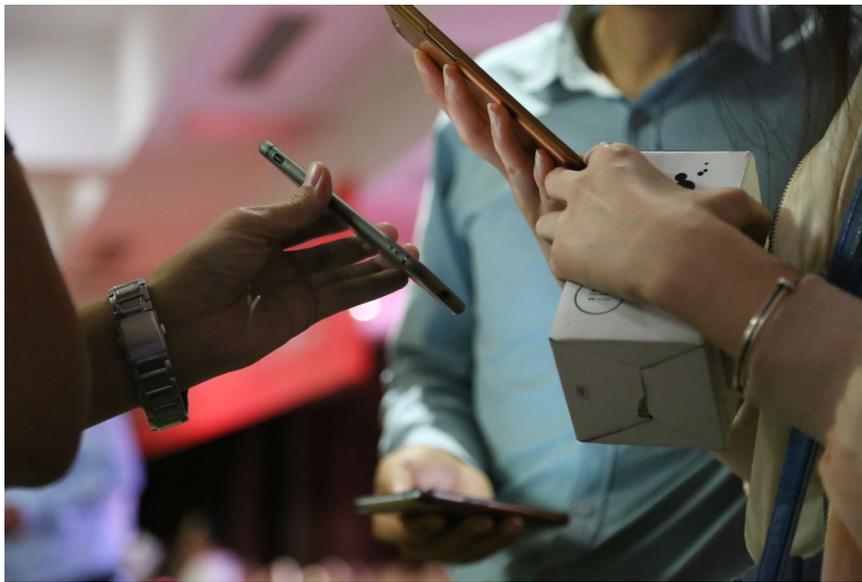
“双11”前夕，记者以“分析自己或朋友一直单身，以及以前恋爱失败的原因”为主题，通过晨报相亲QQ群和微信群对部分单身男女进行了调查。网友“紫荷”说：“可能是自己以前眼光太高，过于追求完美，不知不觉被‘剩下’了。”网友“妖娆”则说：“我早上出门，晚上回家，见的最多的人就是办公室同事和家人，圈子太小。”网友“雅克”认为，自己一直单身的的一个重要原因是圈子太小，“在外地上班，认识的老乡少，接触的异性更少”。

网友“快乐猫”认为，恋爱过程中，有时缺乏思想上的沟通，导致双方有问题不断积累，出现猜疑，缺乏信任，“没有共同的想法，就没有共同的目标，也就没有未来”，最终导致两个人由熟悉变得陌生。

“个性强的人，知道得越多，要求越高，对恋爱中的另一半不满意的地方也越多。”网友“晨阳”说，他身边有好几个单身朋友都是高学历、见识多的人。也有个别单身男女认为，在交往过程中，有的人对对方的某一点不满意就全面否定，最终导致交往失败。

晨报公益“红娘”贾娟结合工作实际分析说，不少年轻人单身的原因是自我定位不准，不知道什么样的人更适合自己的；生活中比较自我，总是一味地要求对方，忽视自身的付出。另外，不少年轻人择偶时过于注重异性的颜值，第一眼没有被对方吸引，就失去继续了解对方的热情，从而忽略了对方的内在美和其他优越条件。不少年轻人在恋爱中缺乏坚持，在邀请对方赴约被拒绝后便开始放弃，而对方可能是因为工作忙或有其他事务缠身。

从事婚恋服务23年的金太阳婚姻服务公司负责人张凤杰认为，年轻人谈恋爱，不要把未来的对象太理想化，偶像剧里的完美形象都是艺术加工后的。另外，单身男女在恋爱时不能只注重身高、



本报曾举办的相亲联谊会活动现场，单身男女互加微信。资料图片

颜值、学历、收入、房、车等“硬件”，还需要在交往中了解对方的人品、性格、家教等“软件”。只注重“硬件”而忽视“软件”，两个人也无法收获幸福。

婚姻需要经营，双方应多些包容

张凤杰说，现实生活中，闪婚闪离的年轻人所占比例与以往相比有所增加。她分析认为，现在的男女青年在经济、生活上都相对独立，不像过去女方多依赖男方生活，若生活中出现矛盾，很容易选择分道扬镳。另外，现在大部分年轻人是独生子女，从小“以自我为中心”，不懂得包容和付出。在生活中遇到矛盾，他们无法很好地面对和解决。

“年轻人缺乏爱的能力，遇到问题选择逃避，是闪婚闪离的重要原因。”张凤杰说，婚姻需要经营，老一辈人的忠贞爱情也是在“修修补补”中过来的。现在的年轻人不想着咋为对方付出，总是想着索取，缺乏爱的能力；遇到问题不是想着如何化解，而是一味地指责对方，不从自己身上找原因。

另外，张凤杰建议，家长不要对孩子关注太多。年轻人结婚后，生活中出现矛盾，父母参与得越多，越容易激化矛盾。作为子女，在生活、经济上要学会独立。若子女平日在生活中需要父母帮衬，当出现矛盾时，父母往往会习惯性地介入。

生活中，媳妇融不进家庭，是男孩儿需要解决的重要问题。对女孩儿而言，

结婚后要担负起为人妻、为人母的责任，不能还坐在沙发上玩手机、吃饭叫外卖，缺乏传统家庭的氛围和责任。婚姻是需要经营的。两个人最后选择分手，大部分情况是双方都存在问题。

中老年人再婚须放下戒心

“第一次婚姻失败的人，如果能从自身找原因，在第二次婚姻时生活会比较幸福、稳定。如果出现问题总认为责任在对方，婚姻仍然会亮红灯。”张凤杰说，聪明的人遇到问题会先自身反思。婚姻是相互磨合、相互妥协的过程。

对于中老年人再婚，张凤杰认为，一个人离异或丧偶后不要对再婚产生恐惧感。现实生活中，五六十岁再婚的人彼此的戒备心都很强。双方需要调整的是，放下戒心，懂得付出和感恩。“男女双方不要总想着把财产留给孩子，后半生还很长呢！”张凤杰说，女方不要开口就跟男的要房子、工资卡。双方也不要试图去改变对方的生活习惯，而是要相互适应对方。

实际生活中，大部分子女对父母再婚给予支持，但也有个别子女会因为财产等因素害怕父母再婚，这是自私的一种表现。“人老了，最重要是有个伴儿。中老年人再婚后日子过得非常幸福的例子很多。”张凤杰建议，中老年人再婚前要多交往，相互多一些了解，知道付出和感恩。

70岁的段守兰
坚守小小“爱心驿站”

夏送凉茶冬缝衣 爱心举动众人赞

本报讯（记者 牛志勇）古语说：“勿以善小而不为。”作为读者的您还记得本报曾多次报道过的许昌好人段守兰老人吗？在市区莲城大道与学院路交叉口附近，近6年来，每年夏天，她都会摆下免费茶摊儿，供人们喝茶。如今，冬天到了，她又开始免费为人们缝制儿童棉衣。

“我年轻的时候就会做棉衣，在家闲着也是闲着，做点儿事情总比啥也不干强！”11月10日9时许，阳光灿烂，在市区莲城大道与学院路交叉口西北角，今年70岁的段守兰一边缝制一件粉红色的儿童棉裤，一边笑着与驻足询问的市民说话。她面前，一张小圆桌上放着针线筐和等待缝制的花花绿绿的棉衣，旁边则摆着一块写有“免费做小孩棉衣”字样的牌子和5个小凳子。路过的市民看到牌子后，会忍不住上前问一问，段守兰就会笑着用上面的话回答。

“手工做的棉衣穿着暖和、舒服，但我不会做。我得知段阿姨为大家免费缝制棉衣后，就过来让她给我的两个女儿各做一套！”家住东城区孙湾社区的居民张文娟说，段阿姨不仅人好，而且手巧，周围居民对她的爱心举动都很佩服。“老人不图回报，我们真是很感谢她！”

与段守兰老人聊天儿，很多人会被她的善良和开朗乐观所感动。“好人有好报，大娘真是好样的。作为许昌人，我为她老人家的善举点赞！”市民孙女士说，夏天的时候，她多次看到老人骑着三轮车来这里摆免费茶摊儿，方便过往行人和环卫工。

位于市区莲城大道与学院路交叉口附近的这个小小“爱心驿站”，段守兰已经坚守了6年。段守兰老人说，她这一代人曾深受雷锋精神影响，能够为人民服务，每天心里都很舒坦。她每天忙完家务，只要天气和时间允许，就骑着三轮车来到这里。段守兰说，每天做点儿力所能及的事情，心里会非常舒坦，日子也会过得很充实。



“资源回收日”搭上“互联网+”的顺风车

本报讯（记者 张铮 通讯员 彭加林）建安区镜湖花园每个周六定时开展“资源回收日”活动，每次能收到不少“垃圾”。11月9日，记者从市城管局了解到，借助“互联网+”的东风，资源回收的推广与实施在多个生活垃圾分类试点小区“落地开花”。

11月7日，周六，在建安区镜湖花园、尚品园、北海龙城等小区，建安区组织开展了“资源回收日”宣传活动。居民用“垃圾”换取小礼品，不仅有意外收获，而且保护了环境。这是镜湖花园业主赵芳的切身体会。她只需要在家里阳台的角落里设置一个“垃圾”存放点，用一个大纸箱装以前直接扔进垃圾桶的“垃圾”。

这些“垃圾”中有不要的纸箱，有不要

的宣传促销彩页，还有不要的空酒瓶……周六，赵芳或其家人就会把这些“垃圾”分类装好，拿到小区的资源回收点。

在这里，工作人员用特制的秤称重并扫二维码，然后赵芳订阅的微信公众号账号上就会增加相应的积分。凭积分，赵芳可在资源回收点换取洗衣液等小礼品。

除了垃圾分类投放外，“资源回收日”里还开展各类现场活动，并有接地气、饶有趣味的互动环节，受到了小区居民的欢迎。不少居民以身作则，践行生活垃圾分类和减量行动，积极参与“资源回收日”活动，不仅自己成为“环保达人”，而且带动家人、邻居参与，共建美丽许昌。

“移动互联网+垃圾分类”的方式，

不仅融入了居民生活，而且吸引了居民积极参与垃圾分类。据了解，2019年6月，我市启动生活垃圾分类试点工作，目前，共配套智能分类回收箱60多套、垃圾分类投放桶10760余个，生活垃圾分类试点达到187个、覆盖居民达15.24万户，中心城区生活垃圾分类覆盖率达到35%，初步建立了生活垃圾分类投放、分类收集、分类运输、分类处理的全链条处理体系。

下一步，我市将依托产业园建设，积极探索生活垃圾分类收运体系和再生资源回收体系“两网融合”，严格按照“四分法”理顺规范生活垃圾分类投放、分类收集、分类运输、分类处理的操作步骤，逐步形成完整的闭合链条，实现生活垃圾变废为宝、循环利用。

公告

河南交投服务区管理有限公司禹州服务区西区广场路面麻面维修工程项目已批准实施，资金已落实，现进行招标。

1. 有意向者请于2020年11月11日—11月19日到郑栾高速K52公里处禹州服务区领取招标资料。

2. 联系人：贾宇龙；电话：15038906570。

河南交投服务区管理有限公司禹州服务区

2020年11月11日