



今日天气



今天晴天转多云,偏东风2到3级,7℃到19℃。

特别提醒

天气预报早知道
请拨打12121



许昌移动用户
编写11发送到10658121即可订购

许昌联通用户
编写121发送到10620121即可订购



感冒指数
易发



洗车指数
适宜



打伞指数
不需要



运动指数
适宜



紫外线指数
一般



穿衣指数
秋装



日出时间
6时58分



日落时间
17时20分

天气将转凉,注意保暖

本报讯(记者 张大弓)刚刚过去的周末,虽然太阳照常升起,但是体感温度较低,不少人已经穿上了棉衣。秋冬之交昼夜温差大,即使中午气温再高也抵挡不住寒冷的脚步。不过,在寒冷的日子里,仅仅看着挂在天空的太阳,就能感觉暖暖的。

天气将转凉,提防感冒

最近一段时间,天气整体还不错,但是这种好天气即将和我们作别。市气象台预报,从11月17日开始,天气将出现转折,晴朗模式结束,雨水和降温将轮番上演。也就是说,刚刚过去的周末很有可能成为今年秋日的最后一个温暖周末,本周开启入冬的进程,天气肯定会越来越冷。大家要注意防风御寒,避免感冒。具体预报为,我市今天晴天转多云,7℃到19℃;明天多云转阴天,有小到中

雨,10℃到16℃。

天气越来越寒凉,大家要提防感冒,不妨在平日里经常搓搓手。不需要太长的时间,您就会感到两只手暖烘烘的。这样做不仅有利于养生,而且能预防感冒。

经常搓手,一方面可以借助摩擦生热提高人体局部的温度,另一方面能加速血液循环,从根本上防止冻伤。此外,经常搓手能促进新陈代谢,预防感冒。拇指根部在中医上被称为“大鱼际”,脉穴丰富。经常刺激它能加速血液循环,疏通经络,提高面部“三角部位”和咽、鼻、喉及上呼吸道抵御感冒病毒侵袭的能力。

搓手的时间可长可短。只要有空闲便可将双手从虎口处接合,然后捏紧、转动。在转动的过程中,使双手的各部位互相摩擦。

手部的很多肌肉、关节均受大脑

指挥,因此经常搓手能让大脑越来越灵活。小朋友经常搓手,不仅可以手指更加灵活自如,还能益智。

空气干燥,尽量别舔嘴唇

刚刚过去的双休日,很多市民走出家门,或在市区公园、广场玩耍,或到周边山林赏红叶。

有阳光的日子里,空气愈发干燥,很多人会不自觉地舔嘴唇。其实,秋冬季节舔嘴唇会使干燥症状加重,甚至导致唇部肿胀,患上慢性唇炎。

这是因为唇部皮肤的厚度只有身体皮肤的1/3,而且没有皮脂腺,不具备保护功能,对干燥的空气、低温、冷风等特别敏感。

所以在秋冬季节,大家要及时补充水分,多吃新鲜蔬菜,如黄豆芽儿、油菜、白菜、白萝卜等,必要时可服用维生素A或维生素B。



田地

广袤的土地上,农人正在劳作,给人静谧、放松之感。
晨报摄影 刘喜芳 摄

许昌10月份CPI“出炉”

猪肉价格降了!

本报讯(记者 张铮 通讯员 尚更新)9月以来,“高高在上”的猪肉价格终于“低头”,“猪肉价格降两成”直接登上热搜。11月11日,记者从河南省许昌地方经济社会调查队了解到,10月许昌全市CPI环比下降0.7%,猪肉价格环比下降9.3%。

猪肉价格环比下降9.3%

猪肉价格自去年坐上“火箭”以来,频频登上热搜。如今,猪肉价格真的降了!近两个月来,持续回落的猪肉价格让人终于可以挺直腰板,在猪肉摊儿前大喊一声“老板,来一斤排骨”。

“现在前尖卖每斤25.8元,已经降好多了,以前每斤卖30多块。五花肉等也都降了,就是降多降少的区别。”在市区向阳路农贸市场,卖肉的商贩告诉记者。

在市区劳动路一家超市内,不同部

位的猪肉被装在贴有打折标签的包装盒里。一些居民围着打折猪肉细细挑选。“这些肉打六折、七折。”工作人员解释。

采访中,不少居民反映猪肉价格有所回落,甚至可以买到每公斤40元以下的猪肉。10月许昌全市CPI环比下降0.7%。影响CPI环比下降的主要因素为食品类中的猪肉、鸡蛋、鲜菜价格。其中,猪肉价格环比下降9.3%。影响CPI环比上涨的主要因素为衣着价格。

全市10月份CPI同比持平

据统计,全市10月份CPI与上年同期持平。其中,城市下降0.2%,农村上涨0.2%。八大类商品和服务四涨三降一平。上涨的四类中,生活用品及服务价格上涨0.5%,教育文化和娱乐价格上涨0.9%,医疗保健价格上涨0.7%,其他

用品和服务价格上涨10.0%。下降的三类中,衣着价格下降1.2%,居住价格下降0.5%,交通和通信价格下降2.8%。持平的为食品烟酒类价格。

与上年同期相比,今年1月至10月CPI上涨2.7%。其中,城市上涨2.6%,农村上涨2.8%。

据分析,在影响CPI环比下降的主要食品中,猪肉价格环比下降9.3%,影响CPI下降0.57个百分点,占全市CPI环比降幅的87.0%;鸡蛋价格环比下降3.2%,影响CPI下降0.04个百分点;鲜菜价格环比下降5.5%,影响CPI下降0.13个百分点。据了解,猪肉价格下降的原因主要是生猪生产恢复、市场供应改善、储备肉投放。

在影响CPI环比上涨的主要商品中,服装价格上涨1.5%,影响CPI上涨0.10个百分点。服装价格上涨的深层原因是棉花等原材料涨价、人工费用增加。



历史上的今天
TODAY IN HISTORY

1981年11月16日 中国女排首获世界冠军

1981年11月6日至16日,第三届女子排球世界杯在日本东京举行。中国女子排球队和来自巴西、保加利亚、美国、日本等7国的女子排球劲旅进行了11天的角逐。中国女排最后3比2战胜了上届冠军日本队,以7战7捷的成绩首次获得世界冠军。中国教练袁伟民、运动员郎平分别获得最佳教练员奖、优秀运动员奖。

(晨综)