



这些“网红花”， 浇点儿水就能活！

如今越来越多的人搬进了高楼层公寓，屋里唯一采光好的阳台还要用来晾衣服，养花实在太受限了。不过，我们可以挑选些好养、耐阴的花，平时不需要太多照料就能长得很好，快来看看有哪些吧！

银斑葛耐阴喜湿，很好养护

银斑葛和绿萝一样好养。它的叶子比绿萝厚实，并且带有明显的花纹，非常好辨认。

银斑葛耐阴喜湿，适合放在室内养，避免阳光直晒。因为它的叶子比较“肉”，可以通过摸叶子来判断是否需要浇水。如果它的叶子有点儿蔫儿，那么浇水后会立马精神。

鹿角蕨水培、土植均可

现代简约的北欧风家居，都习惯在墙上放些绿植，鹿角蕨也就越来越受年轻人的欢迎。它的叶子像鹿角一样，还可以挂在墙上养，不用土，只用树皮或者碎苔藓就行。

找来一块木板、几根细铁丝或者布条，用碎苔藓裹着鹿角蕨的根部，再用绳子把根部固定在木板上，最后把木板挂在墙上就完成了，家居装饰性很强。

除了可以挂起来养之外，也可以将其栽进花盆里养，或者水培也行。注意不要让它被太阳直晒，应放在室内阴凉处，并保持必要的湿度。

丝苇开花后很漂亮

丝苇是一种仙人掌，虽然它看起来好像“万条垂下绿丝绦”，一副柔柔弱弱的模样，却是非常好养的植物。

丝苇的品种有很多，它不仅耐旱，对光照也没有太高要求，放在屋内比较明亮的位置就行了。丝苇成活率高，长得快，适合养花新手，随便摘枝插在土里就能活。丝苇比其他仙人掌更爱开花，花朵有指甲盖大小，数量很多，顺着每根丝苇垂下，很美丽。丝苇开完花之后会长出白色或者红色的小果子，看起来也很漂亮哟！

竹芋能提升家居品位

竹芋的颜值高，每种竹芋的叶子花纹都不相同，好像油彩艺术一样，放在家里能够提升品位。

家里采光不好也可以养竹芋，除了注意遮阴外，还要保持一定的空气湿度。把握不准的话可以看竹芋叶子的状态，下垂说明缺水了，浇完就精神了！
(晨综)



丝苇 资料图片

抚今追昔，感受美好生活

“老去光阴速可惊。鬓华虽改心无改，试把金觥。旧曲重听，犹似当年醉里声。’时光的脚步，总是匆匆。不觉间，许多事物已随岁月消失不见，留下的只有回忆。而回眸时，旧时光里的点滴总能引人无限遐想，也能让人倍加珍惜当下的美好。正如这几张夹在旧书本里的粮票，它见证了那段特殊的岁月，也成了我眼中的宝。”

讲述人：卫秀珍 记者：张辉

艰苦岁月 “饿”曾是最深的记忆

最近一段时间，国家大力提倡“厉行节约，光盘行动”，号召大家珍惜粮食。作为一位年近古稀的老人，对于粮食的珍贵，我有着深刻的体会。因为，“饿”曾给我留下深刻印象。

我是土生土长的许昌人，家在城墙根上，就是现在瑞贝卡大酒店所在地。虽然生在城里，但在那个艰苦的岁月，每一家的生活都不容易。我们兄弟姐妹六人，仅靠父母两人的工资生活，生活的艰难可想而知。说起来，现在的年轻人可能都不相信，那时，我们吃完饭后会抢着刷碗，只为多吃一口锅巴。

20世纪50年代末，我开始读小学，饿的感觉仍然如影随形。一放学，我就会提着篮子到离家不远的田野里摘野菜。实在饿极了，我还会趁别人不注意，摘一棵地里还未长大的白菜吞到肚子里。榆树叶、柳树叶、杨树叶……都曾是我们家的“主食”。平时，我们每天吃的最多的就是高粱面做的饼子。“烙馍省，蒸馍费，吃了锅盔卖了地。”吃白馍对当时的我来说是奢望。

那时，按照规定，我们家每人每月拿粮票可以买3公斤白面，但由于我们兄弟姐妹上学借钱，欠了很多人情，白面除了用来招待客人外，基本上被母亲用来还了人情。

考进卫校 生活条件逐渐改善

虽然家境贫寒，但母亲十分重视教育，坚持让我们兄弟姐妹六人读书。“我得把俺闺女供应到中学毕业，



卫秀珍保存的粮票。 记者 张辉 摄

让她多读书，以后比我强。”这是母亲经常挂在嘴边的话。那时，母亲在土产公司上班，我上初中后，经常有人劝母亲让我辍学接她的班，但母亲从不为所动。我下决心好好读书。

1966年初中毕业后，我考进许昌卫生学校。除了书本费外，吃、住费用学校全包。每个月，学校会发固定数量的餐票，用不完的餐票次月可换成钱。为了尽可能节省，每次回校前，我总是从家里带一些馍和熟豇豆。这样，每个月我就能用省下来的餐票换钱，再用来购买牙膏、毛巾等生活用品了。20世纪60年代末，物价很低。至今，我仍然清晰地记得，我们每个月的餐费标准是8—10元，一公斤西红柿只要6分钱，一公斤大米也只需要2毛九分钱。

1969年，我毕业后被分配到平顶山市宝丰县下辖的一个乡卫生院的妇产科工作。对于我们来说，奔波几十公里到村民家中去接生是常事儿。有些产妇的家属会用最好的食物招待我们——鸡蛋茶、白面油馍。在老乡家吃一顿饭，我们会给他们两毛钱和三两粮票。

倍加珍惜 尽享幸福晚年生活

1972年，由于父母年迈需要照顾，我申请调回了许昌工作。随着时代的发展，我们的生活越来越好，再也不会被吃穿等问题困扰。1993年，在中国存在近40年的粮票彻底退出了历史舞台。至今，我仍小心保存着十几张粮票，看到它们，我就会想起那段艰苦岁月，也愈发珍惜现在的幸福生活。

小时候，我理解的幸福生活是“点灯不用油，犁地不用牛”，后来是“电灯电话，楼上楼下”。现在，一切都实现了。退休后，我仍然保持着不断学习的好习惯。现在，手机上的微信、抖音、美篇都难不住我。我之所以这么努力学习新事物，就是为了不与时代脱节，让自己的晚年生活变得丰富多彩，有滋有味。我要在学习中，继续与国家一起快乐“成长”。

我有俩家宝

蒸茶和煮茶有什么区别？

除煮茶之外，蒸茶近年来极为流行。那么，两者间有何区别呢？

蒸茶壶和煮茶壶结构上的区别

蒸茶壶和煮茶壶本质区别在于两者结构上的不同。以玻璃材质的蒸茶壶和煮茶壶为例。煮茶壶分有内胆和无内胆两种。有内胆的煮茶壶，煮茶时，将茶叶投至内胆当中，让茶叶与水充分接触，且在注水的时候，叶底不会顺着茶水一块儿流出，影响饮茶时的口感和体验。而没有内胆的煮茶壶，在煮茶的时候，茶叶与水之间的接触更加充分，不过有优有劣，在倒出茶汤的时候需要用茶滤过滤叶底。至于蒸茶壶，由上半部分的喷淋杯和下半部分的一个蒸汽收集器共同组成。喷淋

杯上开有若干喷淋槽，当蒸汽从喇叭状的蒸汽收集器当中上升至喷淋杯中时，会将茶叶浸湿，内质由此浸出，从喷淋槽当中流下，最后落入底部茶汤中。

蒸茶壶和煮茶壶使用时的区别

相同的投茶比例，300毫升的水搭配2.5克的干茶。冷水注入两个壶中，水开后就可以投茶了。这时候，蒸茶壶和煮茶壶使用时的第一个不同出现了，即投茶位置不同。煮茶在投茶的时候，将茶叶投入内胆，茶叶与内胆当中的水接触，汤色的变化非常直观；蒸茶则是将干茶放置于喷淋杯内，上升的蒸汽附着在干茶上，茶叶析出内质之后，再从喷淋槽流入玻璃壶底部的

茶汤之中。

第二个不同在于从使用之后到饮用茶汤时所需的时间不同。煮茶的时候，从水沸投茶再到关火，用时不超过20秒，且关火之后，汤色变化清晰可见。同样是水沸投茶，蒸茶时，茶叶内质析出的时间要更长一些。

蒸茶与煮茶各有各的好处。煮茶的时间更快，从煮水到可以将茶汤倒出的时间，不过5分钟。蒸茶在饮用茶汤时，虽然所需要的时间更长，但适合在时间比较宽裕的时候使用。蒸一壶茶，蒸汽大量涌出，茶香充满整个屋子，舒适且自在。

(晨综)

茶生活