



## 今日天气

今天小雨停止  
转多云,西北风4到  
5级,10℃到17℃。

**特别提醒**  
天气预报早知道  
请拨打12121



许昌移动用户  
编写11发送到10658121即可订购

许昌联通用户  
编写121发送到10620121即可订购



感冒指数  
易发



洗车指数  
不适宜



打伞指数  
不需要



运动指数  
适宜



紫外线指数  
较弱



穿衣指数  
毛料外套

日出时间	日落时间
7时2分	17时18分

# 今明阳光“暂驻” 后天雨水又来

本报讯(记者 王婵)昨天有没有收到“来自秋裤的召唤”?今天虽然天会渐渐放晴,但是气温会继续下降。如果你还没有穿上秋裤,今天出门前一定要记得穿上,毕竟冷是自己冷,不是吗?

### 雨暂停,气温继续下跌

昨天,在暖湿气流、冷空气的共同影响下,我市遭遇了降温、大风、降雨“三重连击”。这“三重连击”今天并不会落下帷幕,而是将继续影响我市。

第一重:温度下降明显。11月16日的最高气温是18.4℃。到11月17日,最高气温为13℃,下降了5.4℃。今天虽然雨会停,但是气温不会回升。而且,随着新一股冷空气的到来,气温还会继续下降。

第二重:风力逐渐增大。秋天的第一杯奶茶不知道你有没有喝到,反正冬季标志性的西北风昨天已经到

了,而今天就有4到5级的西北风。

第三重:雨虽暂停但不缺席。今天小雨停止转多云,但后天随着又一股冷空气的到来,小雨会再次来到你我身边。

越到深秋,冷空气越多,且强度越大。也就是说,这次降温后,气温不太可能“大反弹”了。

许昌市气象台工作人员说,这次冷空气过后,马上会有新一股冷空气到来,所以后续的气温不会像前段时间一样明显回升。另外,从后天开始到本月底,水汽条件都比较好,阴雨天气相对前期有所增加。

而这一周,我市气温波动幅度较大,市民应适时增减衣物,谨防感冒。患有基础疾病、慢性疾病的人群更要做好防寒保暖措施,注意规律作息,出现不适及时就医。

### 糖尿病患者最好不要用暖宝宝

随着气温的降低,暖宝宝、热水袋

等便捷取暖设备开始走俏。这些取暖设备虽然基础温度不高,但皮肤长时间接触高于体温的低热物体也会造成烫伤,这就是“低温烫伤”。人在熟睡中感觉不灵敏,极易在使用取暖设备时造成“低温烫伤”,如果处理不及时,可能会发生溃烂,导致伤口长时间无法愈合。

使用取暖设备时,应该对其温度范围有所了解。皮肤和热源之间应采取一定的隔离手段,比如厚一点儿的毛巾等。而且,一定要确保妥善包裹取暖设备,以免在睡梦中包裹物脱落而被烫伤。一旦发现自己被“低温烫伤”,应立即用冷水冲洗创面或用包裹冰块的毛巾冷敷,并及时到正规医院就诊。

此外,糖尿病、血液循环障碍、烫伤后后遗症患者和婴幼儿不宜使用暖宝宝等便捷取暖设备,因为此类人群神经末梢反应较迟钝,一旦遭遇烫伤无法及时发现。



### 秋色

曲径通幽处,雨雾中的黄绿色调恰到好处地呈现了深秋的美。

晨报摄影 杨望祥 摄



### 历史上的今天 中国保险监督管理委员会成立

1998年11月18日,中国保险监督管理委员会成立大会在京举行。改革开放以来,我国保险业快速发展。

截至1997年年底,全国共有中资保险公司13家、外资保险机构9家。1997年,全国保费收入1080.97亿元,比上年增长39.19%;承保金额21.5万亿元,保险公司总资产达1646亿元。保险在促进改革、保障经济、稳定社会、造福人民方面发挥着越来越重要的作用。

(晨综)

## 天气转冷,如何做好保暖措施?

随着天气转冷,昼夜温差较大,有时还会出现突然降温的情况。此时家里有孩子,尤其是新生儿的家庭就应该格外注意孩子的保暖。这个过程中有哪些需要注意的地方呢?

如果家中温度较低,可以选择空调或电暖气调节室温。这时应该注意控制室内温度,室温过高会影响人的体温调节功能,而太冷的话孩子容易着凉。比较适宜的室内温度是18℃至24℃。在取暖时应当注意避免儿童被空调直吹或距离电暖气过近,否则同样会对孩子的健康产生影响。

湿度也是很重要的指标,室内湿度过高时,容易让人觉得阴冷、抑郁,还容易引发儿童过敏。

湿度过低时,上呼吸道黏膜的水分大量散失,会导致口干舌燥,甚至感冒、咽喉肿痛、声音嘶哑和鼻出血等。因此,室内的湿度应该控制在50%到60%。

使用空调或电暖气时,尽量配合使用加湿器或在室内放一盆水来增加湿度。由于成年人的皮肤对温度和湿度的敏感性较低,因此可以选择在家中放一支温湿度计,方便观察温度和湿度,及时调整。

在孩子睡觉时,有些家庭会选择将暖水袋放在被子里进行保暖。此时应当注意对暖水袋的选择。传统的暖水袋在使用过程中应当仔细检查是否拧紧,避免漏水;电热式暖水袋容易产

生安全隐患,因此使用时应当格外注意,避免将孩子烫伤。

对于孩子来说,日光浴同样是很好的选择。在阳光明媚的时候,可以选择让孩子在家中光照充足的地方活动,在帮助孩子保暖的同时也能够促进其骨骼发育。

我们在做好保暖工作的同时,也应该注意每天开窗通风,保证室内空气清新。

(新华)

