

禹州市茌庄镇锁石沟村脱贫户孙西申
会唱10多首爱国歌曲,并在抖音上学会说唱

戴上助听器 说唱两不误

□ 记者 黄增瑞 文/图

“东方红,太阳升,中国出了个毛泽东。他为人民谋幸福呼儿嗨哟,他是人民大救星……”11月17日,在禹州市茌庄镇锁石沟村脱贫户孙西申家,该村驻村第一书记刘国贤吹起口琴。在他的伴奏下,戴着助听器的孙西申和邻居孙得义挥动手臂,欢快地唱起歌曲《东方红》。

孙西申今年55岁,单身,目前和81岁的父亲孙中义一起生活。

“七八年前,在外打工的孙西申突然患病,到医院检查也查不出病因,而后就听不到声音了。”刘国贤对记者说,2018年,他了解到孙西申的情况后,便带其去禹州市的医院进行了检查和鉴定,确定其听力三级残疾,随后在禹州市残联给其办理了残疾人证。

此外,刘国贤经过多方协调,给孙西申安装了助听器,还为其办理了低保。

“前些年我都愁死了,听不到声音干啥都不方便。”孙西申大声对记者说。如今,他一个月有260元低保金,60元残疾补助,加上公益岗位每月500元的报酬,生活有了保障,顺利实现脱贫。

更让孙西申高兴的是,刘国贤不仅到他家宣传政府的扶贫政策,送来棉衣、棉被等物品,而且给他家硬化了地面,并鼓励他树立信心快乐生活。

“锁石沟村距离禹州市区四五十公里,地处新密、登封、禹州三地交界处,位置偏僻。驻村后,我不经常回家,就带了一个口琴到村里。”刘国贤说,他除了在晚饭后吹口琴娱乐外,还教孙西申唱歌、



刘国贤(右)吹口琴伴奏,孙得义(中)和孙西申唱歌。

玩抖音和快手。

如今,孙西申已经学会唱10多首爱国歌曲,并在抖音上学会说唱。目前,其抖音账号有近千个粉丝,业余生活不再单调和匮乏。

73岁的孙得义也患有听力障碍。2019年,在刘国贤的帮助下,孙得义安装了助听器。

“以前,孙西申和孙得义因为听不到

声音很少出门;安装助听器后,在刘国贤的带领下,经常在一起唱歌、玩快手和抖音,精神面貌发生了很大变化。”锁石沟村党支部书记霍海军说。

“扶贫要扶志,扶贫必扶智。在扶贫工作中,我们不仅向贫困群众送去党和政府以及社会各界的关怀,还帮助他们乐观面对生活,提升他们的精气神。”刘国贤说。



山东货车出事故翻车 许昌20多名“卡友”冒雨救援

事发京港澳高速公路许昌段

本报讯(记者 黄增瑞)“多亏许昌‘卡友’,不然我的损失就大了!”11月18日上午,在市区南环路文兴路交会处南一公里处的许昌“卡友地带”办公室,来自山东德州的驾驶员周双刚对记者说起前一天发生的事,依然感激不已。

11月17日是下雨天。周双刚驾驶中型货车从河北沧州拉了5吨大枣,准备送往南阳。“当天11时许,我驾车行至京港澳高速公路许昌段时,因为视线不好、路面湿滑,货车冲破护栏,翻到数米深的沟里。”周双刚说,幸运的是,他只受了轻微擦伤。但是,大部分大枣被甩出车厢,纸箱大多被挤压变形。

“当时,我一下就蒙了。这该咋办?得赔偿人家多少损失呢?”周双刚说,头脑清醒后,他连忙拿出手机,登录全国“卡友地带”APP进行求助。

周双刚的求助信息发出后,很快被许昌“卡友地带”负责人晓林看到。他立即跟周双刚取得联系,说马上安排人前去救援。

“我立即联系了许昌25名‘卡友’。大家有的从禹州市赶来,有的从长葛市赶来,一起到事发地参与救援。”员晓林说,到达现场后,有人扯起大篷布遮雨,有人把散落一地的大枣装进塑料袋后抬到“卡友”准备好的货车上。经过4个小时的救援,5吨大枣被顺利重新装车。紧接着,员晓林联系了救援车,把



许昌“卡友”冒雨参加救援。图片由员晓林提供

出事的货车吊起,然后运至停车场。直到救援工作全部完成,25名“卡友”才回家。

“下一步,还要等公安交管部门出具交通事故认定书,然后维修受损的货车。后续工作我们都会帮他处理。”员晓林说,“卡友地带”是以卡车司机为主要成员的公益组织,各省份都有办公

室。目前,许昌市有1300多名“卡友”。“卡友”不管到哪儿,只要出了交通事故,求助后都会得到当地“卡友”的无偿救援。

2019年,禹州市的一名“卡友”遇车祸身亡。员晓林发动全国“卡友”进行募捐,给其家人募集到30万元善款。

中国19岁男性
平均身高175.66cm,
排名东亚第一,
医生说——

营养、运动、睡眠、情绪 影响孩子身高

本报讯(记者 张汉杰)“中国19岁男性平均身高175.66cm,排名东亚第一;中国19岁女性平均身高163.46cm,排名东亚第一……”近日,关于“中国男女平均身高排名东亚第一”的话题引起了广大网友热议。

“虽然父母遗传基因是影响孩子身高的关键因素,但如果做好后天‘功课’,也有办法帮助孩子科学增高。”11月18日上午,市人民医院儿童保健科主任、主任医师陈强指出,营养、运动、睡眠和情绪是影响孩子身高的主要因素。

“现在的孩子普遍较高,但也有一些身高不达标。”陈强表示,临床上,导致身材矮小的原因很复杂,较常见的有以下几个:一是内分泌因素,包括生长激素缺乏、特纳氏综合征、先天性甲状腺功能低下、性早熟、孕期婴儿营养不良等;二是非内分泌因素,包括体质性矮小、遗传性矮小等;三是慢性疾病,包括心脏病、免疫性疾病等。

“排除疾病原因,孩子的生长主要受遗传、营养和内分泌三大因素影响。孩子身高增长的前提是骨骺未闭合。”许昌仁和骨科医院医生谷丰登表示,正常人的骨骺在18岁至20岁闭合。骨骺闭合,意味着一个人的身高基本定型。只要骨骺不闭合,就有机会长高。

如何判断孩子是否有生长障碍?谷丰登提醒,家长要注意观察,如果孩子与同龄、同性别的健康儿童相比偏低,就要引起重视。另外,家长要根据年龄每半年至一年测量一次孩子的身高,然后计算身高增长了多少。如果3岁以下生长速度小于每年7厘米、3岁到青春期生长速度小于每年4厘米、青春期生长速度小于每年5.5厘米,就可确定为生长迟缓。

陈强说,家长发现孩子身材矮小,不要过度紧张,也不要“揠苗助长”,随意买“增高药”,而是要带其到正规医院进行科学检查,有针对性地干预。比如,合理膳食、适当运动、提高睡眠质量都是有效的干预手段。

“跑步、游泳、打篮球、踢足球都是专家推荐的运动。不要因为冬季寒冷就不带孩子到户外活动。孩子经常在户外活动,有助于骨骼发育。”陈强说。

营养不均衡会影响身高,那么孩子每天该怎么吃?陈强说:“青菜每顿都要有,还要加上鸡蛋和肉类,营养均衡和多样化是最重要的。不要以为孩子喜欢吃肉就可以只吃肉,要注意荤素搭配。”

陈强告诉记者:“学龄前的孩子要保证每晚睡9个小时,学龄后的孩子要保证每晚睡8个小时。夜间睡眠时间对于长高是非常重要的,应尽量在22时前入睡。”

“保持情绪愉悦,对孩子的生长是有利的。”陈强建议,入学后的孩子面临学业等压力,家长要注意调节学习强度,别给孩子施加压力,否则会影响孩子生长激素的分泌。