

寒意明显,注意保暖



今日天气



今天多云转阴天,偏东风4级左右,5℃到12℃。

特别提醒
天气预报早知道
请拨打12121



许昌移动用户
编写11发送到10658121即可订购

许昌联通用户
编写121发送到10620121即可订购



感冒指数
易发



紫外线指数
一般

今日日出时间:7时2分
今日日落时间:17时18分

本报讯(记者 张大弓)最近几天,随着冷空气的到来,雨水频频光临我市,阵阵北风把大地吹得冰凉。立冬之后,冷空气活动频繁,每次到来都会出现一次明显的降温天气,尤其是本周日就是小雪节气,天气将愈加寒冷,大家要注意防寒保暖。

本周日是小雪节气

中央气象台消息,11月20日至22日,西北地区东部、黄淮地区、江淮地区、江汉地区、江南地区、四川盆地及贵州等地有小到中雨;西北地区东部、华北地区北部和西部等地有小到中雪或雨夹雪,局地有大雪;北方大部分地区的气温下降4—6℃,局地降温幅度在8℃以上。那么,我市天气如何?气象部门预报,我市今天多云转阴天,5℃到12℃;明天阴天,有小雨,4℃到8℃;后天多云转阴,2℃到7℃。

本周日是小雪节气,这是二十四节气中的第20个节气。《月令七十二候集解》中记载:“十月中,雨下而为寒气所薄,故凝而为雪,小者未盛之辞。”古籍《群芳谱》中又载:“小雪气寒而将雪矣,地寒未甚而雪未大也。”一般情况下,进入小雪节气后,我国北方大部分地区气温逐步降到0℃以下,江河陆续封冻。

小雪节气,有两“防”要注意,即防湿、防燥。无论是使用取暖器、空调、电热毯,还是吃火锅,都容易引起人体内热散发不畅而上火,从而导致口腔溃疡、便秘,甚至诱发心血管疾病。饮



资料图片

食上,可以吃些具有温补功效的食物,红枣、栗子、黑木耳、黑芝麻、黑豆、菠菜、猕猴桃、橘子、香蕉等都是很好的选择。此外,多喝水也可防内热产生,缓解口干咽燥、便秘、皮肤干燥等不适。

寒意明显,保暖不可忽视

预计从下周开始,最低气温将降至冰点以下,相信很多朋友做好了保暖准备。但是,大家知道哪种材质的被子、床单最保暖吗?实验显示,各种材质的被子保暖强度从大到小的排列顺序是:羽绒被>蚕丝被>棉被>羊毛

绒被>腈纶被。各种材质的床单保暖强度从大到小的排列顺序是:珊瑚绒床单>摇粒绒床单>纯棉床单>化纤床单>亚麻床单。

此外,在冬天坚持体育锻炼,不仅能使人的大脑保持兴奋状态,增强中枢神经系统的体温调节功能,还能提高抗寒能力。俗话说:“冬天动一动,少闹一场病;冬天懒一懒,多喝药一碗。”健身操、太极拳或跳舞、打球等运动均是不错的选择。值得注意的是,由于气温降低,人体新陈代谢的速度会放缓,因此锻炼强度不宜太大,以防适得其反。

信息超市 刊登遗失声明、公告、出租、转让、招工、培训等各类信息

地址:八龙路与龙兴路交叉口许昌报业传媒集团2楼207室
广告刊登热线:4396875 13608431030

咨询代理



德信集团 一站式企业服务中心

工商代理 代理记账 税务代理

网站建设 网络推广 商标代理

资质代办 法律服务 财务外包

公司地址:许昌市文峰路2797号

服务热线:15603741118 18937451959

成人专升本

成人高起本、专升本报名

许昌电气职业学院2021年春季成人高起本、专升本招生报名开始。南开大学、大连理工大学、郑州大学高起本、专升本各类专业齐全,面向社会招生,学制2.5年,毕业证书学信网注册。学习方式网上学习。报名地点:许昌电气职业学院办公楼1431办公室(永昌大道与魏文路交叉口) 报名时间:即日起至2021年3月 咨询电话:0374-3189339, 18539021109(王老师)

培训

许昌新希望会计培训学校

会计做账,初级会计师培训,教师资格证,成人函授大专、本科学历。地址:许昌市湖滨路45号(市体校西100米) 电话:2780113 13569901131

水电暖

专业安装 瓷砖美缝 水电 地暖线路 13837437578

继续教育

西南大学专、本科 (2021年春季)开始报名

开设70多个专业,学制2.5年,证书教育部网上注册。报名时间:即日起至2021年3月20日 学习形式:业余时间网上学习 报名地点:许昌职业技术学院4号教学楼继续教育学院112室(新兴路中段4336号) 联系电话:0374-2270358,2270278 13849898999(王老师) 18539013733(张老师)

综合信息

精修空调15年

专业维修、移机,技术精、服务好。 电话:13409393627

SS 尚氏家政

企事业单位、家庭室内保洁,门头、抽油烟机清洗,地板打蜡,纱窗更换,月嫂、保姆、育婴师、护工。 电话:7333888

爱君家政

全国连锁,提供专业月嫂、护工、育婴师、保姆、月嫂培训、家庭保洁、工程开荒、外墙清洗等服务。 电话:18637468695 13839041111

疏通·改造

专业疏通、清抽化粪池,清洗各种管道及疏通暗管,漏水检测及维修安装上下水管,维修疏通马桶,维修阀门。 电话:13462133330,15836519739

专业疏通管道,清理化粪池,清洗各种管道,维修水管,改装上下水管及各种阀门。 电话:13839002935

出售·出租

出租大商新玛特A座写字楼中层有两间房屋,每间57平方米,已打通,可办公、住宿。交通便利,采光好,空调、家具齐全。 电话:13608431030

出售报业小区电梯房三楼,172平方米,四室两厅两卫,精装修,价格面议。 电话:13837487888

出租东城区建业帕拉帝奥小户型,40平方米,南北通透,精装修,水电暖齐全,有一50平方米大阳台,租金为1000元/月。 电话:13837488083

出租报业小区顶楼复式出租,水电暖齐全,精装修,216㎡,价格优惠。 电话:15939976916

任新正房产中介
13608439027

搬家公司

老兵搬家
15993606557

好日子搬家
13782289632

祥和
13137427699

变更公告

由于股东之一的许昌市水务建设投资开发有限公司名称变更为许昌市资产管理有限公司,许昌市水生态投资开发有限公司(统一社会信用代码为91411000086260080G)股东会决议,拟向登记机关申请变更股东名称,变更后股东为河南水利投资集团有限公司、许昌市资产管理有限公司,并通过章程修正案向登记机关备案。 特此公告 许昌市水生态投资开发有限公司 2020年11月20日

声明

●河南馨岸文化传播有限公司的原公章、原法人章(王启隆)丢失,声明作废。
●许昌县王军烟酒店的营业执照正本(注册号为411023620178002)丢失,声明作废。
●许昌润通贸易储运有限公司的营业执照正、副本(注册号为411023100001449)丢失,声明作废。

注销公告

经研究决定,注销许昌润通贸易储运有限公司(注册号为411023100001449)。现已成立清算组进行清算,望债权人自公告发布之日起45日内向我公司申报债权。 联系人:李建功 电话:13837469996 地址:建安区将官池镇梨园村 许昌润通贸易储运有限公司 2020年11月20日

通知

刊登各类声明、公告请到八龙路与龙兴路交叉口许昌报业传媒集团2楼207室
电话:4396875 13608431030