



今日天气



今天阴天，有雨夹雪或小雪，偏北风2到3级，1℃到4℃。

特别提醒

天气预报早知道
请拨打12121



许昌移动用户
编写11发送到10658121即可订购

许昌联通用户
编写121发送到10620121即可订购



感冒指数
易发



洗车指数
不适宜



打伞指数
需要



运动指数
不适宜



紫外线指数
一般



穿衣指数
冬装



日出时间
7时4分



日落时间
17时17分

今天或有雪，注意防寒保暖

本报讯(记者 张大弓)刚刚过去的周末，寒冷的北风呼啸着吹向大地，在带来降温的同时也带来了一些降水。户外，许多人穿上了羽绒服，把自己裹得严严实实。预计本周仍以阴冷天气为主，大家要做好防寒保暖措施。

小雪节气，来碗羊肉汤吧

昨天，我们进入二十四节气中的小雪节气。小雪和雨水、谷雨、寒露、霜降、大雪等节气一样，都是直接反映降水的节气。《月令七十二候集解》中说，农历十月，雨下而为寒气所薄，因此凝结成雪。此时的雨雪量不大，因此叫小雪。

而在气象学中，小雪时节，东亚地区已建立比较稳定的经向环流，西伯利亚地区常有低压或低槽，东移时会有大规模冷空气南下。在我国广大地区，西北风开始成为我国广大地区的“常客”，气温逐渐降到0℃以下。由于气温没有降得很低，虽然开始降雪，但

是雪量不大。

本周我市天气如何？受冷空气影响，我市将进入连续多天的阴冷天气。具体预报为，我市今天阴天，有雨夹雪或小雪，1℃到4℃；明天阴转多云，-2℃到8℃。

小雪时节，天气阴冷晦暗，光照较少，容易引发或加重抑郁症。为增加营养，这个季节宜吃羊肉、牛肉、鸡肉等温补食物，腰果、芡实、山药、栗子、白果、核桃等食物也是不错的选择。当然，对咱们许昌人来说，羊肉汤是十分应景的食物。

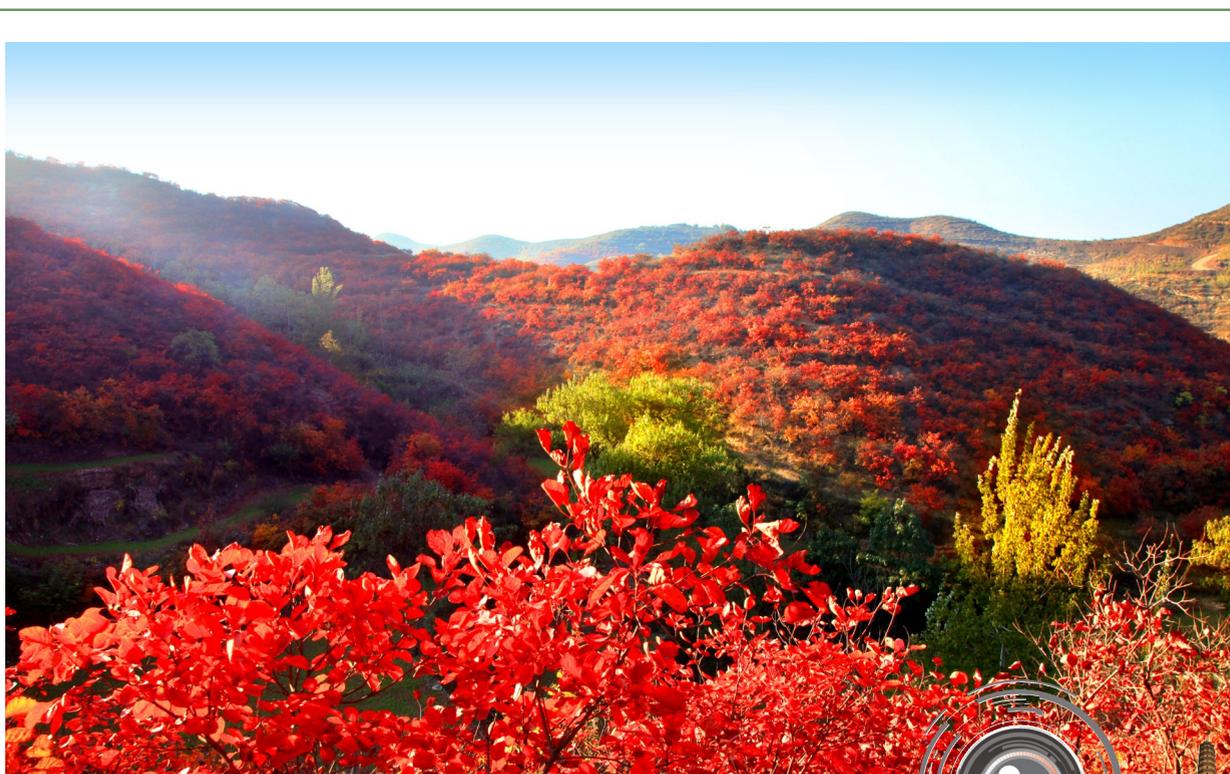
皮肤干燥、瘙痒怎么办？

冬季，很多人感到皮肤紧绷、干燥，甚至瘙痒不止，这是为什么呢？我们该如何应对？其实，这与生活习惯有很大关系，我们可以从小事入手，注意防护。

引发皮肤瘙痒的原因有4个。第一个是气温下降。冬季，由于空气干

燥，使得皮肤水分逐渐蒸发，其表面变得更为粗糙，抵抗力也会减弱。第二个是皮脂分泌不足。皮肤的表面由皮脂膜形成，可帮助肌肤维持适当的水分。一旦皮脂分泌减少，就无法满足制造皮脂膜的需要。第三个是饮食习惯不科学。减肥及偏食也会使皮肤变得干燥。第四个是睡眠不足。

缓解这些症状的方法有这些：一是保持皮肤清洁，不要洗澡太勤，洗澡水不宜太热。过热的洗澡水容易加剧皮肤水分流失，从而引起皮肤瘙痒等症状。洗澡后要注意涂抹身体乳液。二是贴身衣物的材质非常重要，纯棉面料的衣服既能保暖，又能保持良好的透气性，一定程度上可以缓解皮肤瘙痒。三是皮肤瘙痒的人可以多喝水，给身体补充水分。身体水分充足，皮肤自然就不会缺水。四是在饮食方面，尽量多摄入富含维生素A、维生素E的食物，少食用刺激性、高脂肪、糖类食物及海产品。



美如画

不管是春夏还是秋冬，大自然总能呈现出它的美。
晨报摄影友 孙永合 摄



历史上的今天
TODAY IN HISTORY

2015年11月23日 世界机器人大会开幕

2015年11月23日，世界机器人大会在北京举行。这是中国首次举办关于机器人的国际性大会。

机器人大会由中国科学技术协会、工业和信息化部、北京市政府主办。世界机器人大会展出面积达17000平方米，来自海内外机器人领域的209家企业、科研机构 and 高校携旗下机器人创新产品强势来袭，在工业机器人、服务机器人、特种机器人等专业展区扎堆亮相。

(晨综)

下雪并非“浪漫”那么简单

11月17日，大范围雨雪来袭。由于水汽条件充分，前段时间，内蒙古和东北地区出现了大范围降雪天气。飘落的雪花看似浪漫，但其中的致命危害不能忽视。

为何雪能下这么大？

这要归功于这个初冬时节非常少见却强大的暖湿气流。

西南暖湿气流和东南暖湿气流北上汇合后，在东北地区一带遭遇冷空气。冷暖气团激烈“碰撞”产生大范围雨雪。由于暖湿气流实力强劲，水汽补给非常充分，导致降雪持续，局地雪量大。

降雪量≠积雪深度，警惕积雪危害

按我国气象标准，24小时降雪量达

到或超过10毫米即为暴雪，别小看了这看似不起眼的10毫米。

我国常年冬季积雪深度变化值和相应降雪量的比值平均为0.7厘米/毫米。也就是说，平均每增加1毫米降雪量对应积雪深度增加0.7厘米。不过，受气温影响，相同降雪量的情况下，气温越低，积雪深度增量也就越大。

接下来可以换算一下，10毫米以上的暴雪会带来什么样的影响？

暴雪多出现在我国北方漫长而寒冷的冬季。由于气温较低，干雪较多，对应积雪深度增量与降雪量比值约为0.9厘米/毫米至1.2厘米/毫米。那么，10毫米以上的降雪量也就意味着会增加9厘米以上的积雪。

对于行人来说，10厘米积雪刚没过脚面，还可以行走，但对行车来说危险

倍增。根据英国气候条件与交通事故资料统计，降雪时高速公路事故发生率是干燥路面的5倍。

此外，在水汽充足、气温条件更合适的地方，更容易下出“压秤”的雪。一般而言，在北方，100平方米面积上8毫米至10毫米的积雪重达100公斤；而在南方，相同面积的积雪可达130公斤。

如果积雪过厚，还可能压塌房屋或农作物设施。一般来说，在100平方米的建筑顶部，20厘米积雪的重量就有1吨至2吨，相当于一辆普通小轿车的重量。如果雪的含水量大，还会比干雪重30%左右。

此外，有时暴雪伴有强寒潮、大风天气。强风裹挟着暴雪呼啸而来，会造成雪灾、风灾等。

(晨综)