

# “刀尖舞者”齐聚，助推小儿外科技术提升

本报讯(记者 刘地委)人们把外科医生称为“刀尖舞者”，每一次刀尖划过都关乎生死，小儿外科也不例外。为进一步提高我市小儿外科的诊疗水平，促进小儿外科学科发展，11月22日，许昌市先天性肛门直肠畸形诊治研讨班暨许昌市医师协会小儿外科学组第二次学术会议在许昌市立医院举行。

来自全国各地的专家、学者齐聚一堂，就近年来小儿外科的新进展、新技术进行学术交流，为小儿外科学科发展建言献策。本次会议共有7万余人线上观看。

许昌市立医院常务副院长、许昌儿童医院院长王晓莉在致开幕辞时表示，近年来，我市儿童基本医疗和公共卫生服务能力不断提升，保证了儿童健康成

长。此次会议给我市小儿外科医务工作者提供了一个良好的学术交流平台，为小儿外科诊疗水平的提高起到了重要的推动作用。

许昌市医学会秘书长苗遂亮肯定了许昌市立医院小儿外科团队近年来开展的各项工作，并指出医务人员不仅要深入研究常见疾病，还要打破遇到的瓶颈与壁垒，采取以患儿为中心，多单位、多学科协同攻关的工作模式，积极开展学科之间的交流、合作和融合。

小儿先天性肛门直肠畸形是胚胎时期后肠发育障碍导致的消化道畸形，是小儿肛肠科的常见病，临床表现为正常位置没有肛门。不伴有瘻管的肛门直肠畸形常发生在患儿出生后，临床表现为24小时不排胎粪，腹部出现进行性

肿胀，还有呕吐症状。这是一种先天性发育异常，必须尽早进行手术治疗。

首都医科大学教授、博士生导师，首都医科大学附属北京儿童医院普外科主任、主任医师、特级专家陈亚军在讲话中指出，小儿外科在国内属于新兴专业。随着疑难杂症患儿不断增多，如何提高患儿的生存质量成为摆在广大医生面前的现实问题。小儿外科医生不仅要救治生命，还要关注患儿远期的生活质量和切口的美观、隐蔽。近年来，小儿外科微创技术得到长足发展。他希望参会人员通过交流、学习，进一步提升许昌小儿外科的技术水平。

当天，陈亚军以《先天性肛门直肠畸形诊治环节若干问题的思考》《小

儿罕见及少见消化道先天性疾病的诊治》为题，天津市儿童医院普外科主任詹江华以《胆道闭锁Kasai术后重点监测指标及处理原则》为题，南开大学附属天津市第一中心医院移植中心儿童器官移植科主任高伟以《儿童肝移植的长期生存问题》为题，许昌市立医院小儿外科主任张根岭以《新生儿坏死性小肠结肠炎的诊断与治疗》为题，共话小儿外科新技术。

整个现场学术氛围浓厚，台上专家激情洋溢，台下听众如痴如醉。此次会议促进了许昌及周边地区小儿外科领域的深入交流，推动了小儿外科学术研究与应用实践的深化，加强了许昌市医师协会小儿外科学组各成员单位的团结协作，让与会人员受益匪浅。



热血送暖，为生命接力。自11月5日以来，许昌学院、许昌职业技术学院、许昌电气职业学院相继开展了应急献血活动。截至目前，献血者已有930余人，累计献血量近33.36万毫升，有效弥补了我市库存血量的不足。

记者 刘地委 摄

## 久咳不愈 别一味消炎

■ 记者 刘地委

冬季是感冒、咳嗽等常见疾病的高发季节。不少人感冒后会被咳嗽缠上，一咳便是月余。如何防治感冒后的久咳不愈?11月20日，记者采访了许昌市妇幼保健院妇孺国医堂专家李梦阳。

“从上个月一直咳到现在，吃了药还是咳。”当天，在许昌市妇幼保健院妇孺国医堂就诊的郭女士告诉记者，她感冒后一直咳到现在。起初，嫌去医院麻烦，她就到药店买消炎药、止咳药吃，但一直不见效。

她白天一开口就咳，晚上更是咳得没办法好好睡觉。后来，她跑到医院打消炎针，也没有效果。“感冒好了这么久，为什么一直咳?”郭女士想通过吃中药调养一下。

李梦阳告诉郭女士，感冒后咳嗽是当感冒急性症状消失后，咳嗽仍然迁延不愈的常见呼吸系统疾病。

感冒多半是呼吸道病毒感染引起的，这些病毒引起的症状在医学上统称为上呼吸道感染。如果继发细菌感染，侵入气管黏膜，就会引发支气管炎。这时，咳嗽会加剧，还有痰。气管有炎症时，痰会不断产生，通常需要通过咳嗽排出。

从中医角度看，不管是病毒还是细菌，一概称之为外邪。外邪侵入肺，才会咳嗽。中医对咳嗽的治疗方案是首先区分寒邪与热邪，寒邪用温散，热邪用清散。

“感冒后咳嗽，用再多的消炎药和抗生素也是‘做无用功’，只有修复气管黏膜才能止住，恢复时间长短因人而异。”李梦阳说，感冒后咳嗽往往表现为刺激性干咳。多喝温开水、用盐水漱口，可以很好地修复气管黏膜。

还有一部分咳嗽患者是过敏引起的变异性咳嗽。变异性咳嗽是一种特殊的哮喘，只表现为咳嗽。这种咳嗽往往持续几周甚至数月，没有感冒发热史，通常是突然出现刺激性干咳，伴有咽痒、胸闷，夜间和凌晨病情加重，容易被误诊为支气管炎、反复呼吸道感染。对于这种咳嗽，吃抗生素没用，必须用抗过敏药、激素类消炎药或支气管扩张剂才能止住。

“乱用药、自行诊疗是咳嗽迁延难愈、病情反复的重要原因。”李梦阳说，止咳药吃得不对会导致咳嗽难愈。止咳药分为镇咳药和祛痰药。感冒后咳嗽常伴有痰多、痰黏，要用化痰药和祛痰药，促进痰尽快排出。痰如果滞留在呼吸道，就会成为细菌培养基，引起更严重的感染。如果是干咳，就要用镇咳药减轻咳嗽，为修复气管黏膜创造条件。

“冬季空气干燥，也会诱发咳嗽。”李梦阳说，干燥最伤肺。市民可以多吃点梨、石榴、藕、银耳、蜂蜜等润肺生津、养阴润燥的食物。

## 医患网络“面对面” 足不出户就诊

许昌市中心医院互联网医院惠及众多慢性病患者

■ 记者 刘地委



许昌市中心医院微信公众号二维码及医生详情截图资料图片

患者足不出户，即可享受线上复诊、健康咨询、药品配送等医疗服务。随着互联网技术的发展，许昌市中心医院积极探索互联网医院建设，让便捷的网络就诊服务惠及越来越多的患者。

“停药后复查甲功三项、TRab，可以通过互联网医院预约、支付，然后到医院门诊1楼预约诊疗处直接取检查单，不用排队。”11月18日，通过许昌市中心医院微信公众号，市民卫女士进入互联网医院，从在线医生中找到许昌市中心医院内分泌科主任医

师刁建华。刁建华根据卫女士的病史及病症描述，给她开具了检查单。随后，卫女士在线支付了检查费。

第二天，卫女士到许昌市中心医院预约诊疗处将检查单取出，并进行了相关检查。

卫女士是一名甲状腺功能减退患者，需要定期到医院复查。按照就诊流程，她首先要排队挂号，其次要排队开检查单，再次要排队交费，最后

要排队进行检查，常常身心俱疲。后来，卫女士听说许昌市中心医院互联网医院可以预约检查，就在微信上和刁建华沟通。刁建华给卫女士发了一个许昌市中心医院微信公众号的二维码。卫女士扫码、关注许昌市中心医院微信公众号后，将自己的病例等材料发送给刁建华，顺利预约。

刁建华告诉记者，慢性病全称是慢性非传染性疾病，不是特指某种疾病，而是对起病隐匿、病程长且病情迁延不愈、缺乏确切的传染性生物病

因证据、病因复杂疾病的概括性总称。常见的慢性病主要有糖尿病、高血压、甲亢、心脑血管疾病、癌症等，需要长期用药、检查。

互联网医院可减少患者的就医时间，降低交叉感染的风险，提升医疗服务效率和患者满意度。

近年来，借力“互联网+”，许昌市中心医院积极发展网上医疗，开通了许昌市中心医院微信公众号，积极推进“掌上医院”建设，使患者享受到智能导诊、预约挂号、排队查询、门诊充值、住院充值、检查检验结果查询、智能导航、专属医生咨询等服务。

2018年，许昌市中心医院启动互联网医院建设并加快推进，搭建医联体远程会诊、双向转诊信息平台，推进医疗资源向基层延伸，建立市、县、乡、村四级网络，推动优质资源共享和有效下沉，实现了“小病在基层、大病转诊到医院”的分级诊疗模式，满足了广大群众日益增长的医疗卫生健康需求。

目前，许昌市中心医院互联网医院门诊由骨科、妇产科、儿科资深专家在PC端坐诊，其他专业医师在手机端值班，可以为患者提供问诊、预约检查、预约住院、药品配送、健康指导、慢性病管理等服务。市民关注许昌市中心医院微信公众号，进入主页面点击想要咨询的医师姓名，便可以进行图文问诊。