



它们很耐寒 冬天特别好养护

最近降温,昨天我省许多地方都下雪了,很多花友都在关注低温天哪些植物耐寒的问题,今天就给大家推荐几种耐寒的植物,即使下雪也不用刻意养护,耐寒能力非常强。

盆栽蜡梅可以耐零下5℃左右低温

蜡梅的花期就在冬天,温度低它才能开花。地栽蜡梅能耐零下15℃左右的低温,除了小苗需要盖东西保护以外,北京及以南地区,地栽蜡梅基本上不用防护。盆栽蜡梅能耐零下5℃左右低温。如果室外温度在零下10℃以下,那么盆土有冻透的风险,建议大家将其放在0℃左右的地方越冬。

不要把盆栽蜡梅放在暖气房越冬。因为室内温度高,蜡梅没法儿完成春化,会导致其掉苞、不开花。

石竹既耐寒又耐旱

石竹非常耐寒,有的在下雪天也能开花。就算在特别冷的地区枝叶枯萎,但它是多年生宿根花卉,土里的根系不死,所以春天会继续发芽。

但是,盆栽石竹不如地栽石竹耐寒。如果室外温度低于0℃,那么最好将盆栽石竹搬进室内。除了耐寒外,石竹还非常耐旱,不管盆栽还是地栽都不能浇水太频繁。

地栽耬斗菜可以露天过冬

耬斗菜非常耐寒,地栽耬斗菜在全国大部分地区都能露天越冬。盆栽耬斗菜也很常见。不过,盆栽耬斗菜需要春化才会开花,冬天最好把它放在0℃到5℃的环境里1至2个月,让其多晒太阳,来年春天才会开花。

盆栽木槿可以耐零下5℃低温

木槿特皮实,既耐寒又耐热,在北方很常见,能耐零下十几度的低温。但是需要注意的是,盆栽木槿和小木槿的耐寒能力弱一些,冬天的生长环境保证在零下5℃以上更保险一些。

角堇超耐寒,下雪天也能开花

别看角堇是不起眼的小花,但它可是耐寒小能手,冬天就算温度在零下10℃,即使被大雪埋没,也冻不死,而且还能开花。(晨综)



角堇 资料图片

一针一线都是爱

“这双虎头鞋有些年头了,是我小时候穿的鞋子。每次看到它,我就会想起我的奶奶。她对我的爱‘藏在’这一针一线里。”

讲述人:李军 记者:张铮

奶奶为我做虎头鞋

在我家的鞋柜里,放着一双虎头鞋,虽然经历岁月的变迁,但这双虎头鞋依旧崭新。它记录着我儿时的光阴,凝聚着奶奶对我的爱。

我的奶奶今年80多岁了,身体还很硬朗,没事的时候喜欢做针线活儿。我听奶奶讲,这双虎头鞋是我刚出生时她连夜赶制的。那时,在我们农村老家,虎头鞋是冬春时节娃娃们的“标配”。虎头鞋寄予着家人对孩子逢凶化吉、健康成长的美好祝愿。

儿时,我大部分时间是与奶奶一起度过的。那时,我的父母在市区工作,我跟着奶奶在老家生活。直到我该上小学了,父母才把我接走。

奶奶喜欢做针线活儿,乡里乡亲都喜欢找我奶奶做虎头鞋、小孩棉衣。

至今,我脑海里仍经常浮现这样的画面:深夜,奶奶坐在床头,一针一线纳鞋底、做鞋帮、绣鞋头,用各种彩线绣出一个个虎虎生威的虎头。

这双虎头鞋,凝聚着长辈对我的祝福和深深的爱。所以,我把这双鞋细心保存。

奶奶给我的爱无穷无尽

除了虎头鞋外,我小时候穿的衣服、鞋子,也是奶奶给我做的。奶奶给我的爱,都在这一针一线和日常生活里。

记得那年我6岁。一天,我看见奶奶在用大锅烙菜饼,便自告奋勇帮奶奶烧柴。奶奶一步一步地教我,我



李军保存的虎头鞋。图片由李军提供

很快就学会了。

我拿起一堆碎柴,慢慢地推到大锅下的“熊熊大火”里。奶奶说:“你放的柴火太多了,把那些没烧着的柴火拿出来。小心点儿,别烧到手。”

我一不小心,把奶奶给我做的新衣服烧了个洞。直到今天,我还清楚地记得,奶奶看了看衣服轻声说:“没有烧到你就好,衣服晚上我给你补补。”

晚上,奶奶坐在灯下,一点一点地给我修补这衣服。第二天早上,我穿上衣服,竟然找不到那个破洞了。

我到市区上学后,奶奶非常关心我的学习,经常问我的成绩怎么样,考了几分,在班里排第几名。

我念三年级时,有次老师布置了一项作业:捉三到五只蜗牛,每天观察它们。可是,我们家院里蜗牛很少,我捉了好久,还是两手空空。

后来,我把这件事情告诉了奶

奶。没想到,奶奶专门来到市区给我送蜗牛。

爱会延续下去

奶奶现在跟着我们一起住。闲来无事,奶奶喜欢给我的孩子做鞋、做衣服,更喜欢做虎头鞋。

奶奶说,虎头鞋看似简单,其实做工非常复杂,一双虎头鞋需要20道工序才能完成。

我劝奶奶不要太忙碌,奶奶说:“老祖宗的手艺不能弄丢了。”如今,妈妈也跟着奶奶学做针线活儿。每次看到她们讨论虎头鞋的制作时,我就感觉很温馨,家里到处洋溢着爱。

奶奶的虎头鞋,一裁一剪倾注着对孩子的涓涓深情,一针一线跳动着纯朴、善良的音符。

我有传家宝

生普洱茶与熟普洱茶有何不同?

爱喝普洱茶的茶友都知道普洱茶分为生普和熟普两种,这两种茶在制作上有很大的区别,所以它们的功效也有所不同。有些人认为喝普洱茶,非生茶不喝;有些人则认为普洱熟茶也是不错的选择。其实,它们各有各的侧重点,满足不同喝茶人的需求。

若想喝茶养生,那么就需要根据茶性的不同选择适合个人体质的茶来饮用。那么,生普洱茶和熟普洱茶有哪些区别呢?

生普洱茶与熟普洱茶的制作工艺不同

生普洱茶的制作工艺:鲜叶采摘后经杀青、揉捻、晒干,即为生散茶。生散茶又称为晒青毛茶。把晒青毛茶用高温蒸,放入模具定型,晒干后成为紧压茶品,也就成了生普洱茶饼或各类型的砖茶等。

熟普洱茶的制作工艺:鲜叶采摘

后经杀青、揉捻、晒干,即为晒青毛茶。晒青毛茶经人工快速后熟发酵、洒水渥堆工序,即熟散茶。熟散茶再经过蒸、定型工序,成为熟茶紧压茶。

在茶汤颜色上,生普洱茶的茶汤为青黄色或金黄色,较透亮。熟普洱茶的茶汤为栗红色或暗红色,微透亮。叶底比较:生普洱茶以黄绿色、暗绿色为主,活性高,较柔韧,有弹性,无杂色,有条有形,展开后仍保持整叶状的为好茶。熟普洱茶渥堆发酵度轻者叶底是红棕色但不柔韧,重发酵者叶底多呈深褐色或黑色,硬而易碎。

生普洱茶与熟普洱茶的功效不同

生普洱茶、熟普洱茶性能和功效不一,对人体的保健作用也不尽相同。

春季人体处于生发之际,可选择有一定自然发酵程度的熟普洱茶或生熟混拼的普洱茶。这样的茶既有温

性,又有活性,更利于散发冬天积郁在人体内的寒邪,使人精神振奋,消除春困。

夏季溽暑蒸人,此时宜饮生普洱茶。其味略苦,茶性偏寒,具有消暑、解毒、去火、降燥、生津的功能。生普洱茶富含茶多酚、咖啡碱、氨基酸、维生素等营养成分,饮之既有消暑解热之功,又具增添营养之效。

秋季天气干燥,“燥气当令”,常使人口干舌燥,宜喝半生熟发酵程度的普洱茶,也可生普洱茶和熟普洱茶混用,取其两者功效。

生普洱茶不仅可以清理肠道,还有降脂、提神、降压和减肥功效,适合年轻人。不过,生普洱茶的活性成分较多,因此易失眠者、感冒发热者、胃溃疡患者、孕妇不宜饮用。熟普洱茶可以降脂、降压、防治动脉硬化、预防便秘、利尿、养胃,比较适合中老年人和胃寒者。(晨综)