

《2020年白领秋季跳槽及职业发展调研报告》发布，超六成白领正在为跳槽“积极行动”

跳槽，你想好了吗？

本报讯（记者 张辉）最近两天，央视财经频道播出的“用工荒”提前”引起了许多人的关注。临近年底，季节性用工短缺现象再次出现，而近日智联招聘发布的《2020年白领秋季跳槽及职业发展调研报告》也从一个侧面解释了这种现象出现的原因。今天，让我们一起关注《2020年白领秋季跳槽及职业发展调研报告》，了解职场人工作及职业规划，为个人职业发展提供参考与借鉴。

超六成白领为跳槽“积极行动”

在许多人的直观印象中，受疫情影响，今年跳槽的人不会很多，然而，事实并非如此。“疫情对职业选择的影响虽然存在，但并不会成为阻碍。”31岁的市民邱晶晶已工作近10年，中间曾换过三份工作，最近一段时间，她正在积极地修改简历。“我对现在这份工作的薪水不太满意，也许现在不是跳槽的好时机，但是我要先准备好。”

邱晶晶只是众多为跳槽作准备的职场人之一。智联招聘的调查数据显示，2020年秋季，白领跳槽意愿强烈，有67%的白领表示正积极行动，比去年秋季的57.3%扩张近一成。其中，正在办理离职（入职）的白领占比较去年略有提升，正在找工作的占比同比上涨7.8个百分点。表示“暂时不想”跳槽的白领有3.9%，对现在工作很满意、肯定不会跳槽的仅占0.7%。

关于跳槽的原因，薪酬水平、福利待遇仍为首要因素，占比65.6%。“企业发展不明（45.2%）”“职位晋升受限（38.3%）”是紧随其后导致白领跳槽的两大原因。由此可见，除切身利益问题外，职场人对自身职业上升通道和企业未来发展也十分重视。而且，处于不同年龄阶段的人跳槽的原因有明显差异。33.9%的“95后”白领会因工作、生活严重失衡而跳槽，而选择这一原因的“70后”职场人仅有20%。

“跳槽，切忌盲目跟风。跳槽前必须对自身优势和劣势有清醒的认识，做好充分准备，悉心规划，这样才能寻找到自己满意的岗位。”从事人力资源工作10年的刘珂说。

八成白领认为今年跳槽更难

疫情虽不能阻止白领跳槽的步伐，但其对工作、生活的影响毋庸置疑。65.3%的白领表示今年疫情对工



资料图片

作产生影响。具体原因上，60%的白领选择了“个人收入降低”，企业经营状况受损、企业前景不明分别占比为52.9%和48.2%。

报告显示，对于今年跳槽的难度，职场人也有着清醒的认识。数据显示，84%的白领认为今年跳槽难于往年。从行业分布来看，文化、传媒、娱乐、体育行业白领认为更难的占比最高，达到87.4%，金融业与IT、通信、电子、互联网行业紧随其后。

文化、传媒、娱乐、体育行业对场地、器械等依赖程度较高，受疫情冲击较大，身处其中的白领体验自然不是很好。金融业与IT、通信、电子、互联网行业两个行业的白领也喊难的原因除疫情影响外，也与近年来扩张速度放缓使得人才竞争加剧有关。

面对这一局面，仍有38%的受访者表示自己可能会裸辞。这在年轻职场人群中表现更为突出。40.8%的“90后”和44.1%的“95后”表示如果决心离职便不愿过多浪费时间；“70后”与“80后”选择裸辞的比例分别为31.9%、

32.2%。

超过一半的职场人感觉焦虑

“日复一日工作，很少有时间停下来思考，内心总感觉有些焦灼。”市民乔军伟这样描述自己最近的工作状态。数据显示，表示处于焦虑状态的白领占比达55.6%。而感觉焦虑的首要原因为“发展前景迷茫，看不到未来”，占比79.2%；“生活开销大，入不敷出”也是重要原因，占比55.1%。

此外，94.1%的职场人表示愿意努力奋斗，以期在职场中获得更多回报。当被问到愿意牺牲什么换取更多工作成就时，83.3%的白领称愿意牺牲娱乐消遣。选择愿意牺牲“兴趣培养”的白领占46.2%，排在第二位。还有33.7%白领选择牺牲“恋爱求偶”，31.1%的人愿意减少睡眠休息时间。

“在职场中，每个人都会或多或少地感到焦虑。缓解焦虑，首先要面对焦虑，其次是提升自身核心竞争能力，从中寻求自我价值的实现和成就感。”许昌学院心理实验室主任崔广立说。

产业帮扶带动贫困户增收脱贫

全省建设扶贫车间3820个，带动贫困群众再就业5万人

记者从近日召开的河南省政府新闻发布会上获悉，产业扶贫已成为河南省覆盖面最广、带动人口最多、可持续性最强的扶贫举措。根据建档立卡数据统计，河南有469万贫困人口通过产业帮扶、发展生产实现增收脱贫。

河南省扶贫办主任史秉锐在发布会上表示，脱贫攻坚以来，河南始终把产业扶贫作为脱贫攻坚的主攻方向，以产业扶贫“十大行动”为抓手，以贫困群众增收为目标，全力打

赢产业扶贫硬仗，取得了显著成效。

史秉锐介绍，在做强特色产业方面，河南推动各地坚持短中长结合统筹谋划扶贫产业，重点扶持发展特色农业、小型加工业、乡村旅游业、电商产业、光伏产业等五大特色产业。例如，以扶贫车间为抓手，围绕农产品、服装、鞋帽、玩具加工等劳动密集型产业，发挥河南劳动力资源优势，把厂房建在田间地头，实现贫困群众就近就地就业。全省建设扶贫车间3820个，带动贫困群众再就业5万人。

在增加集体收入方面，史秉锐介绍，脱贫攻坚以来，河南加快农村集体产权制度改革，将财政资金投入建设的扶贫车间、光伏扶贫电站等产业扶贫资产明确为村级集体资产，推动贫困地区农村资源变资产、资金变股金、农民变股东改革，以集体经济发展促进产业发展，带动贫困群众增收脱贫。通过发展扶贫产业，不少村集体经济实现了零的突破，全省9536个贫困村均有集体经济收入。

（新华）

郑州腾飞建设工程集团有限公司
许昌分公司

施工员50名，男，18-35岁，大专及以上学历，月薪3000-5000元。

保安10名，男，18-35岁，高中学学历，月薪2000-3000元。

成本会计20名，本科及以上学历，月薪4000-6000元。

土建专员6名，大专及以上学历，月薪3700-5000元。

联系方式：0374-2165551（余先生）

许昌远东传动轴股份有限公司

普工20名，18-45岁，初中及以上学历，月薪5000-7000元。

数控车工30名，18-45岁，初中及以上学历，月薪5000-7000元。

联系方式：0374-5654031/13598951371（付经理）

许昌许继昌龙电能科技股份有限公司

技术工人5名，18-35岁，中专及以上学历，电工、电气自动化、机电一体化等相关专业，月薪3500-5000元。

电气技术工程师2名，25-35岁，本科及以上学历，月薪3500-6000元。

销售经理5名，25-35岁，大专及以上学历，月薪2500元+提成。

联系方式：15637450000（徐经理）

许昌金科资源再生股份有限公司

法务1名，25-50岁，本科及以上学历，法律专业，月薪4000-5000元。

行政助理2名，25-45岁，大专及以上学历，行政管理、文秘等相关专业，月薪3000-5000元。

证券事务代表1名，25-50岁，本科及以上学历，经济学、金融学、证券学等相关专业，月薪4000-5000元。

大车司机10名，25-50岁，有B2及以上驾驶证，月薪3000-5000元。

联系方式：18737498788（朱经理）

许昌奥仕达自动化设备有限公司

高级工程师2名，20-45岁，本科及以上学历，月薪4500-5500元。

设备维护管理员2名，18-45岁，大专及以上学历，月薪4000-5000元。

管培生10名，20-25岁，大专及以上学历，月薪4000-5500元。

联系方式：15803742131（崔经理）

许昌三鼎华悦大酒店有限公司

大客户经理5名，20-35岁，高中学学历，月薪7000-10000元。

中餐厅迎宾4名，20-35岁，大专及以上学历，月薪3600元。

前台接待3名，18-30岁，月薪3500元。

礼宾2名，18-35岁，月薪3300元。

中餐服务员30名，18-45岁，高中学学历，月薪3000-4000元。

保安1名，25-50岁，高中学学历，月薪3000-4000元。

健身房会籍5名，20-35岁，高中学学历，月薪5000-7000元。

康体服务员3名，18-35岁，高中学学历，月薪3000-4000元。

水汇服务员2名，18-35岁，高中学学历，月薪3000-4000元。

联系方式：15737477069（刘经理）

河南省中联即送网络科技有限公司

网络招聘专员10名，18-28岁，高中及以上学历，月薪2500元以上。

美团外卖送餐员20名，18-45岁，月薪3500-5500元。

联系方式：15736825235（陈经理）

（晨综）