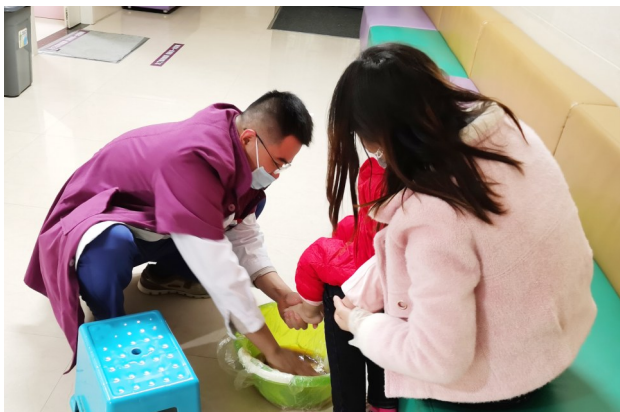


# 小儿发热40.2℃ 医生为其洗脚降温

许昌市妇幼保健院儿科以优质服务传递冬夜里的温暖

■记者 刘地委



孙小野给患儿洗脚。图片由许昌市妇幼保健院提供

家有发热患儿,对家长来说是一件十分揪心的事,但就医时遇到贴心的好医生不失为一种幸运。

时光倒回至11月24日凌晨,2岁8个月的患儿因上呼吸道感染发热40.2℃,到许昌市妇幼保健院儿科看

近日,一名医生蹲下给发热患儿洗脚降温的照片被纷纷转发,感动了众多网友。11月26日,记者采访了照片中的主人公——许昌市妇幼保健院儿科病区主任孙小野。他谦虚地说:“这是我应该做的。孩子发热,最好的方法就是药物治疗结合物理降温。相信我院的每一名医护人员遇到这种情况都会这样做。”

诊。

40.2℃属于超高热,如不及时退烧,患儿可能出现呕吐、抽搐等症状,还有可能导致脑损伤。

情况紧急,值夜班的孙小野接诊后,决定为患儿实施口服退烧药+中药熏洗双脚降温。

由于患儿精神状态很差,一直哭闹,其母亲只能抱着他。见此情景,孙小野毫不犹豫地蹲在地上一边给患儿洗脚,一边进行安抚,并告知其母亲孩子在家发热时的护理注意事项。用药50分钟后,孩子体温恢复正常。

“孩子高烧不退,我不知道该怎么办。遇到如此负责的医生,我觉得很温暖。”患儿退烧后,其母亲满怀感激地说。

这样暖心的一幕被孙小野的同事拍了下来,并发到微信朋友圈,引来众多网友的好评和点赞。

孙小野告诉记者,冬季是流感的高发季节,孩子由于免疫力和抵抗力不健全,很容易患上流感。流感的典型症状之一就是发热,尤其是高热。孩子如果在流感的高发季节发热,且体温在39℃左右,无出汗症状,就可能是患了流感。发热后,孩子会出现咳嗽或者流鼻涕等症状,也会出现呼吸道感染的相关症状。家长要立刻带孩子到医院就医,确诊病情并对症治疗。

为让高烧不退的患儿摆脱病痛的折磨,早日康复,许昌市妇幼保健院儿科采取药物治疗+放血、针灸等疗法降温,取得了不错的疗效。

酿得百花成蜜后,为谁辛苦为谁甜。近年来,许昌市妇幼保健院致力打造妇幼健康服务品牌,使患者的满意度稳步提高。该院医护人员用大爱之心,将温暖洒到每一名患者身上,为我们的生活酿就缕缕清香。

## 许昌市人民医院疼痛科将三氧水用于骨关节炎治疗 全力为患者缓解疼痛

■记者 马晓非 文/图



李元山给患者诊断病情。

得了骨关节炎,疼痛难忍,通过保守治疗效果不好怎么办?不愿意接受手术或不适合做手术怎么办?许昌市人民医院疼痛科将三氧水用于骨关节炎治疗,采用三氧水膝关节灌洗术治疗骨关节炎,取得了良好的效果。

“三氧水膝关节灌洗术是一种微创技术,在治疗骨关节炎方面具有创伤小、痛苦小、效果好等优势。”11月30日,许昌市人民医院疼痛科主任李元山对记者说,“我们于2015年开始采用这项

技术,平均每年实施400例左右。”

骨关节炎又称退行性关节炎、老年性关节炎、肥大性关节炎等,是一种退行性病变,是年龄增长、肥胖及关节劳损、创伤、先天性异常、畸形等因素引起的关节软骨退化损伤、关节边缘和软骨下骨反应性增生。

骨关节炎常见于中老年人群,多发于负重关节及活动量较大的关节,主要症状为缓慢发展的关节疼痛、僵硬、肿胀、活动受限和畸形等,是老年人致残的主要原因之一。

“三氧是一种活性氧,比氧气更易溶于水。三氧水具有激活抗氧化酶、清除自由基等作用,尤其适用于消除炎症。”李元山告诉记者,“三氧水可以将关节腔内脱落的碎屑、小游离体和纤维素、变性关节液等冲洗干净,有利于关

节腔环境稳定,起到快速止痛的作用。”

一名郑州新密的患者患有骨关节炎10多年,每到冬季就会双膝疼痛,且病情越来越严重。10多年来,该患者跑了不少医院,试过很多方法,但病情没有减轻。今年,该患者病情再次加重,只有拄着拐杖才能走路。

不久前,这名患者慕名来到许昌市人民医院,找到了李元山。经过详细了解该患者的情况,李元山决定采用三氧水膝关节灌洗术对其进行治疗。整个治疗过程持续了一个小时左右。治疗结束后,该患者疼痛症状有所减轻,在家人的搀扶下离开医院。目前,该患者疼痛症状明显缓解,可以独立行走。

“全力为患者缓解疼痛,提高患者的生活质量是我们的目标,也是我们不懈奋斗的动力。”李元山对记者说。在骨关节炎治疗方面,该科还采用了冲击波治疗、中低频治疗、中药熏蒸、光疗等方法,可根据患者的具体情况制定个性化的诊疗方案,让患者得到合理、有效的治疗。

**医界前沿**  
许昌市人民医院协办

## 天气寒冷,通过饮食让身体暖起来

■记者 刘地委

近日,我市最低气温下降到0℃以下,吃点儿热乎乎的饭菜暖一暖身子再合适不过了。那么,怎样才能吃出暖意?11月30日,记者采访了许昌市中心医院健康管理中心主任田锦芳。

“人体肌肉比脂肪更‘保温’。”田锦芳介绍,吃高热量的食物,不一定就能让身体暖起来。吃蛋糕、油炸食品等,对于提高抗寒能力基本上没什么帮助。

人们常说脂肪多的人“抗冻”,其实这种说法是错误的。肌肉多的人产热能力强,而脂肪多的人产热能力弱。这也是为什么爱运动的人不怕冷,而胖人却很怕冷的原因。因此,想“抗冻”,就要增加运动量,好好健身,而不是一味多吃高脂肪、高热量的食物。

冬季,人们可以通过饮食达到暖身的目的。比如,辣椒、花椒、大茴香、葱、姜、蒜等,都有改善血液循环的功效。牛肉、羊肉等富含蛋白质,而蛋白质具有很强的“食物热效应”。

人们吃涮羊肉会浑身冒汗,如果只吃涮白菜是不可能产生同样的效果的。此外,红肉还富含铁,能帮助贫血的人增加血红蛋白。另外,一些能帮助人们预防贫血的食物,如桂圆、枣、芝麻、红糖、山楂、山药等,都有利于抵抗寒冷。

不过,如果体质喜凉怕热,就不要多吃上述食物,否则容易出现“上火”症状。

羊肉、韭菜、核桃等是非常适合冬季吃的温热食物,但要用对烹饪方法,以达到暖身的目的。

羊肉宜做汤。羊肉和人参、核桃、海参、虫草等食物搭配做成汤,可以增强暖身功效,适合畏寒、形体瘦弱以及年老体衰者冬令进补。

韭菜宜炒着吃。中医认为,韭菜是温暖五脏的食物,适合畏寒、肾阳虚弱者食用。将虾仁、鸡蛋、猪肝、羊肾分别和韭菜烹炒,可以增强暖身功效。

核桃宜熬粥。核桃除了能帮助身体抵御寒冷外,还是健脑和抗衰老的食物,适合肺、肾虚寒者食用。核桃加红枣熬粥,最能发挥暖身作用。核桃里脊汤、核桃海带瘦肉汤,具有温补肺、肾的养生功效,适合气喘、头发早白、产后体弱、年老体衰者食用。

## 传承精华 守正创新

许昌市立医院举办中医药临床应用成果分享学术会

本报讯(记者 刘地委)11月26日,许昌市立医院举办中医药临床应用成果分享学术会。许昌市立医院常务副院长、许昌儿童医院院长王晓莉致开幕辞。

国家科学技术奖励评审专家、中国中医药研究促进会常务理事及经方分会会长、河南经方医药研究院院长王付指出了中医药的显著优势和特色,号召大家学以致用,努力为中医药事业发展贡献力量。

会上,王付讲解了运用经方合方十八反配伍辨治各科肿瘤(癌症)的最佳思路和方法,全国第六批名老中医药专家学术经验继承人、河南中医药大学第

三附属医院教授张志国讲解了中医药在冠心病微循环缺血中的应用。

随后,许昌市立医院脊柱外科、中医特色诊疗区主任乔志刚对该院开展的各项中医特色诊疗项目进行了详细的介绍。

记者在会上获悉,中医药是我国的国粹,是我国优秀传统文化的瑰宝,是我国劳动人民在长期防治疾病的实践中创造的独具特色的医学学科。

为进一步弘扬中医药文化,许昌市立医院成立了中医特色诊疗区,设立了中医疼痛科、中医骨伤科、中医内科、中医妇科、中医儿科、中医乳腺科等专科门诊,并设置了中医病房,有床位60余

张。

该院中医特色诊疗区秉承“以病人为中心,以质量为核心”的理念,坚持把高质量的医疗技术与优质服务融入中医特色诊疗,开展的中医特色诊疗项目包括冯氏新医正骨、龙氏牵引复位、脉法针灸等,并特制膏方及中药饮片,惠及众多患者。

“本次学术会的举办,为许昌市中医药事业的发展提供了更广阔的空间。下一步,许昌市立医院将继续弘扬中医药文化,充分发挥中医特色诊疗区的优势,以精湛的技术、贴心的服务,为许昌及周边地区百姓的健康保驾护航。”王晓莉说。