



今日天气

今天阴天到多云，东北风2到3级，-1℃到6℃。

特别提醒
天气预报早知道
请拨打12121



许昌移动用户
编写11发送到10658121即可订购

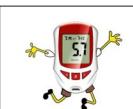
许昌联通用户
编写121发送到10620121即可订购



运动指数
适宜



花粉指数
弱



血糖指数
易波动



洗车指数
适宜



紫外线指数
较弱



打伞指数
不需要



日出时间
7时13分



日落时间
17时15分

想看雪？得再等等！

本报讯（记者 李翊飒）12月的第一天，冷空气迅速赶来。12月1日，有关“郑州雪景”的图片和视频是不是占据了你的朋友圈？其实不只是郑州，12月1日，全省西部多地出现降雪。整体来看，这次我市降雪的范围不大，持续时间很短。今明两天，我市以多云天气为主，气温方面变化不大，持续低迷状态，最高气温仅有6℃。虽然气温低，但是无雪光顾，想看雪得再等等。

雪有“干”与“湿”之分

说起雪，大家肯定觉得它很普通。其实，它分为湿雪与干雪。这两种雪是降雪时的温度不同导致的。

我们知道雪花是由冰晶构成的，只有空气温度在0℃以下的时候，冰晶才不会融化，这就使得它们能够以雪花的姿态，降落到地面成为“干雪”。

当气层的温度高于0℃时，它们

不得不变换雪花的姿态，融为水滴而降落，就成了雨。有的时候，高空的温度在0℃以下，但在接近地面时，却遇到一层不很厚的稍高于0℃的气层，雪花落入后还未来得及全部融化便落到地面了，于是就成为半融状态的“湿雪”了。

“干”和“湿”的区别，从字面上也容易理解。有时候，落在树上、屋檐、车辆上的雪松松散散的，风一来或者人一吹，雪花就会被吹走，不留痕迹。因为它们全是由“冰”构成的，里面没有水滴，所以是“干”的。但如果雪花不容易被吹走，而且还会留有痕迹，那么就是这种雪里面含有水滴，是“湿”的，通常又叫它“雨夹雪”。

这些御寒小妙招儿助你健康过冬

天气越来越冷，人体的新陈代谢也相对变得越来越缓慢，在保健养生与饮食调理上也应着眼于“藏”和

“补”。

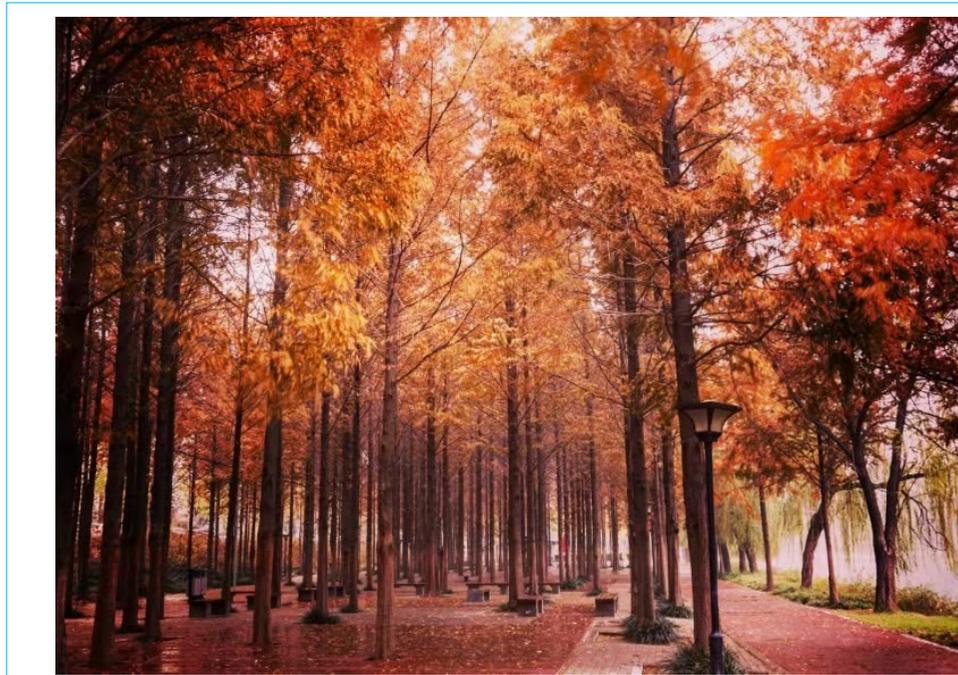
1.适当进补。冬季进补要先给肠胃一个适应过程，不可过度进补。比如，热腾腾的小麦粥或芝麻粥都是不错的选择。

2.冬天要吃这“三果”。梨有生津止渴、清热降火的功能，苹果有补脾养胃、润肺悦心的功效，猕猴桃可以帮助我们稳定情绪。这三种水果，不妨冬天的时候多吃一些。

3.“黑五粥”最养肾。“黑五粥”是指用黑米、黑豆、黑枣、黑芝麻、核桃熬的粥。

4.多温热，少寒凉。冬季饮食建议以温热食物为主，少食寒凉食品。可适量增加一些高蛋白、低脂肪，如精瘦肉的补充，也可以适量吃一些羊肉、红枣等温热食物，提高身体的御寒能力。

5.冬季泡脚益处多。“寒从足底生”，所以，泡脚也是冬季御寒养生的良方之一。



一树金黄 一树诗

虽已是冬季，但一株株高大的树，将清溪河畔点缀得如梦似幻，微风拂过，满地金黄，漫步其间，仿佛置身童话世界。

晨报摄影 杨望祥 摄



河南下了场“假雪”？ 官方解答：人工增雪只是助力，并不掺假！

进入12月的第一天，河南不少地方十分“应景”地飘下了雪花。这场让人惊喜的降雪瞬间刷爆了河南小伙伴们们的朋友圈。然而没过多久，却有人说“这是一场假雪”。这究竟是怎么回事儿？

河南的雪惨遭“打假”，网友称“雪不浪漫了”

据河南省气象服务中心官方微博12月1日发布消息，当天5时至17时，河南全省出现明显的雨雪天气。其中，河南中西部、北部出现小到中雪，三门峡、洛阳和郑州等地有8个县市出现大雪。当天嵩山降雪量最大，达到13.3毫米。

就在大家正在为这场应景的冬雪欢呼雀跃时，“河南的雪是人工降雪”

这个话题赫然出现在微博热搜。一时间，网友纷纷表示：“原来我看到的是场假雪！”“雪不浪漫了。”

对此，中国天气网官方微博已经发布了“辟谣帖”：其实，“人工降雪”这个说法并不准确，准确地说应该是“人工增雪”。这不是一场“假雪”，而是“自然降雪和人工增雪共同作用的结果”。

巧妇难为无米之炊！人工增雪需要具备能降雪的气象条件

针对网友关心的“人工增雪”问题，小编又采访了中国天气首席气象分析师胡啸。他表示，并不是所有雨雪天气过程都适合进行人工增雪，人工“助力”也需要有合适的气象条件。

首先，天空里必须有云，要有足够的水汽，否则就像“巧妇难为无米之炊”，也是下不了雪的。此外，能下雪的云必须是0℃以下的“冷云”。

在这个基础上，气象部门向云体“开炮”，播撒制冷剂、结晶剂、吸湿剂和水雾等，以增加云中冰晶浓度，弥补云中凝结核的不足，加强云中的碰并活动，促使云滴增大，改变云滴的大小、分布和性质，加速雨滴的生长过程，从而达到增加降水的目的。

此外，胡啸还强调，人工增雪只是“增”一小部分，即使没有人工增雪，这场雪本身也是要下的。气象部门只是用这种辅助方式让雪“多下一点儿”，并不是如果没有人工“助力”，这次的雪就完全不会出现。

好了，这下小伙伴们应该弄清楚这场雪究竟是真是假了吧？（天气）



历史上的今天
TODAY IN HISTORY

1998年12月3日 人类首次徒步穿越 雅鲁藏布大峡谷

1998年12月3日上午12时，徒步穿越雅鲁藏布大峡谷的科学探险考察队二分队队长关志华和迎候在大本营扎曲村口的队长高登义紧紧拥抱在了一起。

至此，人类首次徒步穿越雅鲁藏布大峡谷科学探险活动画上了圆满句号。

（晨综）