

我市积极推进“互联网+医疗健康”

# 构建市、县、乡三级救治网络 打造2小时急危重症急救圈

## 核心提示

2017年以来,我市以公立医院综合改革为契机,依托市中心医院,积极推进“互联网+医疗健康”,以急性心肌梗死、脑卒中两个致死率、致残率较高的病种为切入点,建设急危重症三级救治网络,构建远程医疗信息平台,大力提升医疗资源利用效率。

12月1日,记者从市卫健委获悉,该救治网络不仅能在黄金时间内挽救病人的生命,而且能提高基层诊治能力,为分级诊疗深入开展奠定了基础。这项工作2019年获评全省“医改典型案例”。

□ 记者 张莉莉



市中心医院急救人员在转送一名危重患者。资料图片由记者张莉莉提供

## 【缘起】近年来急性心脑血管疾病发病率快速攀升且呈现年轻化趋势

急性心肌梗死是冠状动脉急性、持续性缺血、缺氧引起的心肌坏死,临床上多有剧烈而持久的胸骨后疼痛,伴有血清心肌酶活性增高及进行性心电图变化,常危及生命。

脑卒中又称“中风”“脑血管意外”,是一种急性脑血管疾病,是脑血管突然

破裂或阻塞导致血液不能流入大脑而引起脑组织损伤的疾病,分为缺血性卒中和出血性卒中。近年来,急性心肌梗死和脑卒中发病率快速攀升且呈现年轻化趋势。

为了提升急危重症的救治能力,2017年年初,市政府以发病率、致死率、

致残率高的急性心脑血管疾病为切入点,通过建立科学的急性心脑血管疾病区域协同医疗救治体系,打造中心城区半小时、市域范围2小时急危重症急救圈,最大限度地缩短患者的救治时间,提高急性心脑血管疾病的救治成功率,降低病死率、致残率,有效降低疾病负担。

## 新闻+

### 心肌梗死抢救要闯三道关

心肌梗死救治要牢记两个“120”:一是胸痛就打120,二是抢救的黄金时间是120分钟。

心肌梗死抢救需要闯三道关:第一道关是患者出现胸痛等症状,应立即停止任何活动,舌下含服1片硝酸甘油,每5分钟重复1次,如果含服3片无效应立即拨打120急救电话;第二道关是急救中心迅速出动救护车,将患者运往有救治能力的医院;第三道关是患者来到医院后,急诊科、心脏科等相关专科医生迅速诊治,争取在90分钟内对其进行治疗。

### 预防心肌梗死,生活中要注意什么?

1. 不要搬过重的物品,搬抬物品时要弯腰屏气。
2. 要保持心境平和,不参与竞争激烈的比赛。
3. 要清淡饮食,不在饱餐或饥饿的情况下洗澡。洗澡水温最好与体温相当,时间不宜过长。
4. 要注意天气变化,适当增减衣物或服用药物。

## 【进展】建立市、县、乡三级救治网络,完善院前、院内协同救治机制

在市中心医院急诊楼,不论是分诊处、病房区还是走廊里,都能看到明显的脑卒中绿色通道标志。该院医务人员告诉记者:“接到患者后,出诊医师会在救护车上进行判断,如果患者符合脑卒中的初步特征,就会将其直接拉到CT室;如果确定是脑卒中,就会将其直接送到卒中单元进行治疗。这个时间一般在60分钟以内。”

据了解,急性心肌梗死和脑卒中患者如果在发病后2个小时内得到救治,后期治疗效果就会非常明显。

2017年,市委、市政府将“建立三级救治网络,打造中心城区半小时、市域范围2小时急危重症急救圈”列入十件民生实事,投入5000多万元,依托市中心医院“河南省远程医学中心许昌分中心”,以急性心肌梗死、脑卒中两个急危

重症为切入点,统筹市、县、乡三级医疗救治资源,建立救治中心1个、救治分中心6个、基层救治网点100个,基本达到市、县、乡三级远程医疗网络体系全覆盖,有效提升了院前急救能力。

目前,我市已形成纵到底、横到边、覆盖院前和院内的急救协同网络体系,为救治患者节省了宝贵的时间。

## 【特色】高端母婴转运型救护车,为危重孕产妇保驾护航

2019年,我市将“加强妇幼保健机构能力建设,保障母婴健康安全”列入十件民生实事,投入1000多万元,将6家妇幼保健机构全部纳入三级急危重症救治圈,为其各配备1台高端母婴转运型救护车。

该救护车搭载新生儿转运平台、新生儿暖箱、呼吸机、远程心电图仪、心肺复苏仪等急救设备和车载视讯系统,具备信息双向传输、远程会诊、远程指挥等功能。该救护车在转运途中可对孕产妇、新生儿进行实时监护和抢救,实现急危重症孕产妇和新生儿救治窗口前移,有效缩短救治时间,提高救治成功率。

“配备该救护车之前,医务人员在转运急危重症新生儿时,只能用被子包裹孩子,人工辅助呼吸,需要不停地按压气囊;现在,只需要在旁边做好医护观察就可以了。”市妇幼保健院相关负责人介绍,该救护车投用以来,仅救治中心就转运、救治孕产妇和新生儿91人次,救治成功率达100%。

此外,远程诊疗也是我市医疗救治的一大特色。在突出三级网络信息平台救治功能的同时,我市强化远程诊疗

功能,利用“河南省远程医学中心许昌分中心”,依托市中心医院,扩展“远程心电”“远程病理”“远程会诊”“远程教育”模块功能,适时对基层救治网点和救治分中心患者开展远程医疗,取得了显著效果。

目前,我市远程诊疗系统已经安装至2447个村卫生室(含193个贫困村、90个重点村),形成市、县、乡、村四级远程医疗信息服务体系,打通了医疗服务的“最后一公里”。

改革兴豫·许昌实践