今日天气

今天多云，偏南风2到3级，-3℃到7℃。

特别提醒
天气预报早知道
请拨打电话12121

许昌移动用户
编写11发送到10658121即可订购

许昌联通用户
编写121发送到10620121即可订购

感冒指数 易发

紫外线指数 一般

今日日出时间:7时14分
今日日落时间:17时15分

未来几天，多云唱主角

本报讯（记者 张大弓）半周前期，一股冷空气给我市带来了降水，部分地区下了雪，体感也冷了不少。本周后半段，随着太阳正常“出勤”，气温有所回升。虽然白天的气温回升了，但晚上和清晨气温仍然较低，人体感觉较冷。

资料图片

大雪节气将到，天气越来越冷了

下周一就是二十四节气中的大雪，我市未来几天仍以多云天气为主。气象部门预报，我市今天多云，-3℃到7℃；明天多云，-1℃到7℃；后天多云，0℃到7℃。

古人云：“大者，盛也，至此而雪盛也。”每年大雪节气前后，雪往往下得很大，范围也很广，民间以大雪节气作为一年中最冷天气的开端。

但是，节气意义上的大雪与天气预报中描述降雪量的大雪无必然联系。大雪节气是一个气候概念，代表的是大雪节气的气候特征，而天气预报中的大雪指降雪强度较大的雪。气象学上规定，下雪时能见度很低，水平能见距离小于500米、地面积雪深度等于或大于5厘米或24小时内降雪量在5毫米至9.9毫米的降雪称为大雪。

大雪节气过后，人们开始数着“九九”过日子。对我国大多数地区而言，大雪是迈向隆冬季节的一个过渡期。

气温的起起落落让一些身体免疫力低下的人容易受外界细菌感染，患上感冒、呼吸道疾病等。要想增强免疫力、少生病，除了加强锻炼、少熬夜之外，还要根据天气变化及时增减衣物，少跟感冒人群接触。只有这样，才能远离疾病困扰。

冬季食补有哪些注意事项？

这个节气对“吃货”而言是大快朵颐的时候。大雪时节前后是进补的好时节，民间素有“冬天进补，开春打虎”的说法。冬季日照时间短，人体容易缺乏铁、钙等维生素，因此，冬季食补应多吃些富含蛋白质、维生素和易于消化的食物。从养生角度来说，大雪时节前后适量吃些莲藕粥有较好的养生功效。

民间有个说法：“小雪腌菜，大雪腌肉。”意思是说，大雪节气后，高蛋白的肉类进入最佳腌制时间。看来，“吃货”盼望的腌肉季就要来了。

这个时候还要多吃含铁元素和碘元素的食物，如牛肉、黑木耳、大枣。眼下，羊肉炖萝卜是不少家庭餐桌上经常出现的佳肴，它能补充人的阳气、温暖五脏，还可以提高御寒能力。

另外，大雪节气前后，柑橘类水果大量上市，比如蜜橘、柚子、脐橙、雪橙等。适当吃一些可以防治鼻炎，消痰止咳。

信息超市

刊登遗失声明、公告、出租、转让、招工、培训等各类信息

地址:八龙路与龙兴路交叉口许昌报业传媒集团2楼207室
广告刊登热线:4396875 13608431030

咨询代理

德信集团 DEXIN GROUP 一站式企业服务中心
工商代理 代理记账 税务代理
网站建设 网络推广 商标代理
资质代办 法律服务 财务外包
公司地址:许昌市文峰路2797号
服务热线:15603741118 18937451959

培训

许昌新希望会计培训学校
会计做账，初级、中级会计师培训，教师资格证，成人函授大专、本科学历。
地址:许昌市潮滨路45号(市体校西100米)
电话:2780113 13569901131

水电暖

专业安装 瓷砖美缝儿 排水电 地暖线路 水电暖 13837437578

继续教育

西南大学专、本科(2021年春季)开始报名
开设70多个专业，学制2.5年，证书教育部网上注册。
报名时间:即日起至2021年3月20日
学习形式:业余时间网上学习
报名地点:许昌职业技术学院4号教学楼继续教育学院112室(新兴路东段4336号)
联系电话:0374-2270358、2270278
13849898999(王老师)
18539013733(张老师)

成人专升本

成人高起本、专升本报名
许昌电气职业学院2021年春季成人高起本、专升本招生报名开始。南开大学、大连理工大学、郑州大学高起本、专升本各类专业齐全，面向社会招生，学制2.5年，毕业证书学信网注册。学习方式为网上学习。
报名地点:许昌电气职业学院办公楼1431办公室(永昌大道与魏文路交叉口)
报名时间:即日起至2021年3月
咨询电话:0374-3189339、18539021109(王老师)

综合信息

精修空调15年
专业维修、移机，技术精、服务好。
电话:13409393627

SS 尚氏家政
企事业单位、家庭室内外保洁，门头、抽油烟机清洗，地板打蜡，纱窗更换，月嫂、保姆、育婴师、护工。
电话:7333888

爱君家政
全国连锁，提供专业月嫂、护工、育婴师、保姆、月嫂培训、家庭保洁、工程开荒、外墙清洗等服务。
电话:18637468695 13839041111

河南新辰清洁有限公司 承接市政管网疏通、机器人检测，疏通下水道、化粪池，泥浆清理清运，污水清运，打避水墙，蛙人潜水，堵口。以专业的团队、精湛的技术，丰富的经验，竭诚为您提供优质的服务。
联系电话:15936388369(李经理)、15649823230

出租 东城区建业帕拉帝奥小户型，40平方米，南北通透，精装修，水电暖齐全，有一50平方米大阳台，租金为1000元/月。
电话:13837488083

任新正房产中介
13608439027

疏通·改造

专业疏通、清抽化粪池，清洗各种管道及疏通暗管，漏水检测及维修安装上下水管，维修疏通马桶，维修阀门。
电话:13462133330、15836519739

专业疏通管道，清理化粪池，清洗各种管道，维修水管，改装上下水管及各种阀门。电话:13839002935

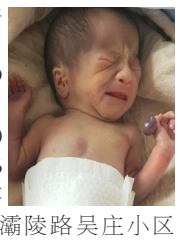
声 明

- 张进京的福田牌车辆(型号为bj5043ccY-GM，车牌号为豫K2Q250)的购置税完税证明正本(号码为15413140071)丢失，声明作废。
- 张梓桐(男，出生时间为2016年5月13日21时23分)的出生医学证明(编号为Q410688346)丢失，声明作废。
- 邢勤芝的中华人民共和国税收缴款书(税务收现专用)(编号为〔161〕豫地现契耕00069186，填发日期为2016年11月1日)丢失，特此声明。
- 赵佳钰(女，出生时间为2014年12月7日5时25分)的出生医学证明(编号为O410297886)丢失，声明作废。

寻亲公告

根据《中华人民共和国收养法》和《外国人在中华人民共和国收养子女登记办法》的规定，现将暂时生活在许昌市社会福利院的4名弃婴的情况公告如下：

1. 许秋天，女，2020年9月25日出生，2020年9月26日被遗弃在许昌市灞陵路吴庄小区东墙边，后被许昌市公安局魏都分局五一路派出所民警送入许昌市社会福利院。身体状况：紫癜待查、消化道畸形、左手拇指肿物待查。



2. 许沐凡，女，2020年9月17日出生，2020年9月19日被遗弃在许昌市禹州市朱阁镇蔡寺村三组一空院内，后被禹州市公安局朱阁派出所民警送入禹州市社会福利中心。之后，民警与禹州市社会福利中心工作人员一起将其送入禹州市人民医院治疗。病情稳定后，该女婴于2020年9月28日10时被禹州市社会福利中心工作人员送入许昌市社会福利院。身体状况：头皮血肿。

3. 许明聪，男，2018年5月1日出生，2020年10月12日被遗弃在延安路许昌市社会福利院北侧100米的公共卫生间旁边，后被许昌市公安局魏都分局西关派出所民警送入许昌市社会福利院。身体状况：唐氏综合征。

4. 许路虎，男，2020年10月17日出生，2020年10月20日被遗弃在许昌市东城区魏武大道徐湾小区南门，后被许昌市公安局东城分局治安管理大队民警送入许昌市社会福利院。身体状况：左眼眼疾、梅毒抗体阳性。

以上弃婴的年龄均由许昌市社会福利院推定。望以上弃婴的父母或其他监护人自公告发布之日起60日内，前往许昌市社会福利院认领。逾期无人认领的，将被视为查找不到父母的弃婴，我们将依法安置。

联系地址:许昌市魏都区延安路北段许昌市社会福利院
邮编:461000
电话:0374-5056580
许昌市社会福利院
2020年12月4日

本版仅为信息提供和使用的双方搭桥，信息内容的真实性、准确性以及由此产生的后果，由信息提供者负责。您使用这些信息时，请注意查验对方的有效手续。