

球场洒汗水 激情展英姿

随着生活水平的不断提高,越来越多的人开始重视健康,参加体育活动,增强身体素质。

近几年,越来越多的篮球场、足球场镶嵌在这座城市中。下班后,邀几位好友,来一场挥汗如雨的对决,足以抖落生活在这座小城中人们身上的疲惫与压力。

■ 记者 张汉杰

驰骋绿茵场 英姿飒爽

11月29日早晨,40多岁的常耀峰和往常一样,来到鹿鸣湖体育公园内的笼式足球场,跟一群球友踢球,肆意奔跑,大汗淋漓。这是他一周最放松的时刻。

常耀峰是一名销售人员,上大学时是学校足球队的一员,毕业后因为工作忙踢球这个爱好只能搁浅。随着年龄的增加,常耀峰开始注重身体健康。早些年,他经常去西湖公园西边的许昌体育场踢球。

前年,他发现了“新大陆”,家门口的鹿鸣湖体育公园新建了足球场,骑车几分钟就能到。不仅设施齐全,而且免费开放,常耀峰打心底感到高兴。从那以后,每逢周末,他都要来这里踢球。

在许昌,像常耀峰这样喜欢踢足球的人很多。爱胜客足球队成立于2015年,队员由热爱足球运动的市民组成。“队员们虽然年龄不同,工作不同,但大家有同一个爱好。”爱胜客足球队队长王随军说,一般情况下,每周三、周六,只要有时间他们都会去鹿鸣湖体育公园内的笼式足球场踢足球。

“近年来,我市高标准建设了不少灯光足球场,给广大市民创造了优美的锻炼场地。”据许昌市足球协会秘书长王晓卫介绍,目前,我市足球队有30多支,注册球员820多人。除了一年一度的足球联赛之外,许昌足球爱好者每年都会自发举办多场足球比赛。这些足球赛事吸引了众多足球爱好者参与,大家在一起切磋球技,交流感情。

据了解,2017年以来,根据市委、市政府建设“15分钟健身圈”的要求,市、县两级启动了足球场地建设。截至目前,全市建成社会足球场地110个,其中,5人制足球场94个,7(8)人制足球场10个,11人制足球场6个。除此之外,在市政府的支持下,我市还对市民开放了许昌体育场等多个规范足球场。对许昌足球运动的发展前景,足球爱好者十分看好:“许昌人越来越喜欢足球运动,加上市政府支持,相信许昌足球运动的明天会更加美好。”

挥汗篮球场,激情飞扬

精准的三分球画出优美的弧线,迅捷的突破脚步踏出梦幻的舞步,高高跃起的身躯只为争抢篮板球……篮球运动,是一项极富吸引力的运动。不少人热爱这项运动——它让人斗志昂扬、热血沸腾。

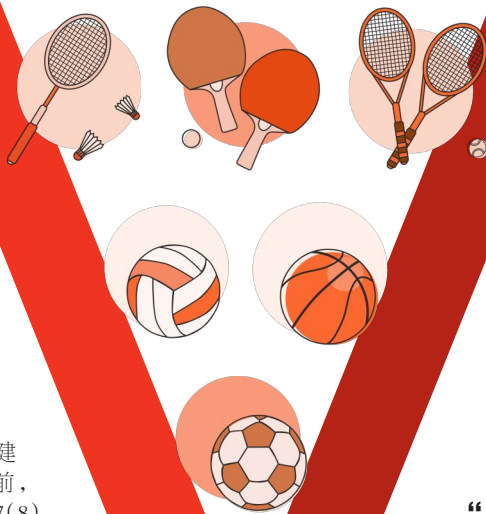
11月30日上午,在许昌体育场的笼式篮球场上,66岁的赵国明格外显眼。虽然满头银发,但他身手矫捷,打起球来一点儿也不输场上的年轻人。

赵国明经常来这里打球。“原来没这么好的场地,一下雨球场上都是泥。前几年政府部门建成了这个笼式篮球场后,场地问题彻底解决了。”赵国明高兴地说。

近年来,打球的人越来越多。“场上是打球的球员,场下是看球的球迷,大家既锻炼了身体,又提高了球技,玩就要玩得精彩。”赵国明说。他感叹如今许昌的体育设施越来越好,运动已



我市足球爱好者在进行比赛。王晓卫供图



渐成风尚。

离许昌体育场不远的帝豪游园里,西北角的篮球场上每天晚上灯火辉煌,十分热闹。该笼式篮球场占地面积1000多平方米,场地地面为悬浮式塑料拼装地板,四周设置有4米高的围栏,设置有高杆LED灯,能满足周边居民各种球类运动的需求,也可作为健身操、太极拳等群众体育活动场所。

“近年来,我市高标准建设了许多篮球场,篮球运动发展势头十分不错,特别是20多岁的青年对篮球运动特别热爱。”市篮球协会会长冯军平说,为进一步提高我市篮球行业整体水平,规范篮球行业的监督和管理,提高行业人员素质,去年12月份,我市成立了许昌市篮球协会。该协会是为会员提供创新服务的区域性、专业性、非营利性社会组织。

“乒”出快乐,“乒”出精彩

中国人对乒乓球有着一份特殊的热爱。

近年来,我市构建“十五分钟健身圈”的过程中,在不少游园、广场、社区等地建设了乒乓球设施,市民健身更方便,热情更加高涨。“乒乒乓乓”,不管是炎热的夏天,还是寒风刺骨的冬天,在市区随意一处乒乓球场地,都能听到一阵阵乒乓球声。

“人总得有个爱好!有了爱好,一生快乐少烦恼。”今年53岁的桓志刚说,他痴迷乒乓球这项运动已经30年有余,只要有时间,就会邀上好友找个场地打几局。

打乒乓球有很多好处。它不受天气限制,运动量可大可小,而且具有艺术性,百打不厌,是技巧和智力的结合。“可以说,打乒乓球是最廉价、最有回报的一种运动,既能培养良好的心态,又能增强自信,是一项很好的社交活动。”在谈起这些年打球的心得时,桓志刚如是说。

据许昌市乒乓球协会副主席兼秘书长易东燕介绍,许昌乒乓球协会有会员三四百人,其中团体会员有50多家,覆盖了许昌社会各界、各个年龄段,目前是许昌市参与人数最多、普及率最高的群众性体育项目。而其组织、参加的比赛数不胜数,获得过多项省级荣誉。民间爱好者的热情参与,使我市乒乓球运动呈现勃勃生机。“我们的理念是‘快乐乒乓’,不为输赢,不为名利,只为那份快乐,从中收获健康。”