

许昌立法规范广场舞的消息持续引发大众关注和讨论

科学择时锻炼,更加有益人体健康

核心提示

“晚上9时后不准跳广场舞”的消息一经发布,立刻引发舆论广泛关注,并登上热搜榜。许昌是全国文明城市,也是河南省第一个对广场舞时间进行立法规定的城市。广大市民、广场管理人员对此有什么看法?12月6日,记者进行了采访。

□ 记者 牛志勇



2019年,我市在许昌市体育馆对广场舞队员进行专业培训。资料图片

支持新规出台,跳广场舞也得守规矩

70多岁的市民王东法是魏都区的一名退休干部,也是许昌市老干部督导团的一员。“晚上9时后不准跳广场舞”的消息,他是在手机上看到的。

“我觉得出台这样的地方性法规非常好。不管做什么事情,都要守规矩。跳广场舞也不例外,一定不能影响别人!”王东法说,许昌是全国文明城市,出台这样的地方性法规符合市情,也符合大多数人的利益。夏季每日21时至次日6时、冬季每日21时至次日7时,禁止进行产生噪声的文体活动。这样的限制,对于锻炼的人来说比较合

适。王东法表示,以立法的形式规范跳广场舞的时间,不但可以让市民拥有安静舒适的休息环境,而且能避免许多纠纷。

“我很赞同这个地方性法规。”家住东城区空港新城小区的蔡大妈说,空港新城小区附近每年夏天都会有跳广场舞的队伍,很热闹。“有的在小区一期的小广场上,有的在小区对面的小树林里。不过,他们很注意,一般21时前就不再跳了,晚上很安静。如果大家开着音响跳到太晚,肯定会影响附近居民休息。跳广场舞的很多是同一个小区的,应该互相尊重,和睦相处。”

应科学锻炼,选对时间更有益

“这几天,我也看到了这则消息。”许昌市中医院养生堂专家徐征华表示,《许昌市文明行为促进条例》第十七条规定:“在公共场所进行广场舞、唱歌等活动,应当控制音量,不得干扰他人正常生活、工作和学习。夏季每日21时至次日6时、冬季每日21时至次日7时,禁止进行以上产生噪声的文体活动。”从时间来看,这样的规定是比较科学的。许昌是河南省第一个对广场舞时间进行立法规定的城市,这项工作可以说是很超前的。

“春生夏长、秋收冬藏是自然界的运

行规律。养生如能顺应四时,就会有好效果。”徐征华表示,中医养生讲究阴阳平衡,一年之中,夏为阳,冬为阴;一天之中,白天为阳,夜晚为阴。“晚上开着音响跳广场舞,神经系统会变得兴奋,并不利于睡眠。”徐征华说,古人养生,注重夏天“夜卧早起”,冬天“晚起早卧”。每天太阳升起之后,阳气逐渐上升,这个时候开始锻炼比较符合自然规律。“有的老人睡眠少,冬天天不亮就起床锻炼,其实对身体并不好。”

■ 短评

□ 毛迎

有法可依,让管理不再“打嘴仗”

每当夜幕降临,市区的大小广场甚至楼前楼后的空地上,都会出现跳广场舞的热闹场景。位于东城区的科技广场近年来是广场舞爱好者的“打卡地”。

“晚上9时以后禁止跳广场舞对于我们来说是件好事。”12月6日,提起《许昌市文明行为促进条例》中的相关规定,科技广场安保人员齐爱红表示非常赞同。“现在天冷了,每天晚上来广场上健步走的人不少,跳广场舞的人并不多。”齐爱红说,夏天,科技广场上真热闹。“科技广场上跳广场舞的人很多,有的跳交谊舞,有的做健身操。他们开

着音响,大老远就能听到。夏天,他们跳到22时30分左右,有的甚至跳到23时才走。”

“我们进行过劝导,可是没有执法权,有的人根本不听。”齐爱红说,《许昌市文明行为促进条例》规定,如果违反相关规定,有关执法人员将“给予警告;警告后不改正的,处以200元以上500元以下罚款”。该条例还将“12345”政务服务热线确定为投诉和举报电话,方便群众记忆和举报、投诉。《许昌市文明行为促进条例》对于市民的文明行为将起到很好的促进作用。”齐爱红说。

“文明起舞”,和谐新风拂面来

古语云:独乐乐不如众乐乐。

这句话,广场舞爱好者应该深有体会。一个人跳舞,不如众人一起跳舞更有劲儿。作为一项深受群众喜爱的健身运动,广场舞的魅力就在于众人一起跟着节拍跳舞,一起快乐。快乐的前提条件是不扰民,不能把自己的快乐建立在他人的痛苦之上。

近年来,外地不断传出跳广场舞时噪声大、占用公共休闲场所等引发的负面消息。有广场舞大妈同小伙子争篮球场事件,也有居民向跳舞的人扔水弹、使用“高音炮”等事件,甚至引发过恶性冲突。2013年8月30日晚,北京市民施某因不堪忍受邻居跳广场舞时声音太大,与邻居发生争吵。他持猎枪朝天鸣枪,并放出所养藏獒驱赶跳舞的人。跳舞不分时间、地点,音量过大,使得人们直观地将这项运动与“扰民”联系在一起,并

因此引发种种纠纷。

以立法的形式规范广场舞,作为全国文明城市,许昌的这一举措,的确吸引“眼球”。对广场舞立法,直指噪声扰民问题。《许昌市文明行为促进条例》明确规定:“在公共场所进行广场舞、唱歌等活动,应当控制音量,不得干扰他人正常生活、工作和学习。夏季每日21时至次日6时、冬季每日21时至次日7时,禁止进行以上产生噪声的文体活动。”对违规者将“给予警告;警告后不改正的,处以200元以上500元以下罚款”。

细读相关条款不难发现,新规并不是反对市民跳广场舞,而是设立时间限制,提醒广场舞爱好者将心比心,“文明起舞”,在收获健康、快乐的同时,不打扰他人休息。让广场舞成为这个城市一道亮丽的风景线、一组文明和谐的音符。

