



今日天气



今天阴天到多云,偏西风2到3级,1℃到10℃。

特别提醒
天气预报早知道
请拨打12121



许昌移动用户
编写11发送到10658121即可订购

许昌联通用户
编写121发送到10620121即可订购



感冒指数
易发



洗车指数
适宜



紫外线指数
较弱



穿衣指数
羽绒服



日出时间
7时20分



日落时间
17时15分



历史上的今天
TODAY IN HISTORY

1935年12月9日 “一二·九”运动爆发

1935年12月9日,“一二·九”抗日救亡运动爆发。

当日10时30分,北平各大中学校的爱国学生6000余人涌上街头,奔向新华门,向国民政府军政部长何应钦请愿。愤怒的学生振臂高呼:“打倒日本帝国主义!反对华北五省自治!打倒汉奸卖国贼!立即停止内战!”请愿群众代表向国民政府提出6项要求:1.反对华北自治及其类似组织;2.反对一切中日间的秘密交涉,立即公布应付目前危机的外交政策;3.保障人民言论、集会、出版自由;4.停止内战,立刻准备对外的自卫战争;5.不得任意逮捕人民;6.立即释放被捕学生。

(晨综)

大雪节气,会下大雪吗? 本周下雪概率基本为零

本报讯(记者 王焯)12月7日正式进入大雪节气,许多人会问:“大雪节气当天没有下雪,这一周会下雪吗?”从许昌市气象台发布的天气预报看,这周下雪的概率基本为零。

大雪节气未见雪属正常

这几天,随着大雪节气的到来,“大雪”两个字冲上了热搜。

大雪节气的到来,意味着冷空气愈加猛烈,气温越来越低,标志着仲冬时节正式开始。

《月令七十二候集解》中说:“大者,盛也。至此而雪盛矣。”中国天气网气象分析师王伟跃介绍,与小雪节气相比,这里说的“大”和“盛”未必是降雪量增大,而是降雪概率增大。

大雪节气想看雪,还得去北方。中国天气网统计了1951年至2019年省会级城市的降雪数据,大雪节气,乌鲁木齐平均降雪日数为8天,遇雪概率超过五成;哈尔滨和长春在大雪节气的遇雪概率大约为三成。与小雪节气相比,这几个城市在大雪节气的遇雪概率都有所提高。此外,沈阳、西宁、呼和浩特、西安、郑州在大雪节气的降雪概率为一二成。总体来看,大

雪节气要想赏雪,可以去新疆或东北地区碰碰运气,在那里遇雪并欣赏到“玉树琼花”的概率较高。

另外,《二十四节气志》一书中写过大雪节气和小雪节气最大的区别:“小雪时,雪随下随融;大雪时,雪随下随积。”常年大雪节气期间,北方部分地区的平均积雪深度在3厘米以上。省会级城市中,乌鲁木齐最高,达10.1厘米,哈尔滨、长春的平均积雪深度在3—3.7厘米。从积雪最大深度看,乌鲁木齐和哈尔滨在大雪节气期间都曾出现过40厘米以上的积雪。

对于处于中原地区的许昌来说,大雪节气未见雪属正常。许昌市气象台的统计数据显示,自1961年以来,除1975年大雪节气当天天下大雪外,其他年份大雪节气当天均未降雪。

当然,虽然没有降雪,但是寒冷会在未来的日子里常伴我们左右。这个时节要防范风邪和寒邪侵入,所以出门的话帽子、围巾是标配。特别是学生及送学生的家长,早上出门早,一定要穿得厚一点儿,千万别感冒了!

腊味好吃,但不宜多吃

又到“小雪腌菜,大雪腌肉”的时

候,不管冷空气来或不来,对于吃货们来说,抓紧时间晾晒寒冬的美味才是正经事。

记者昨天在市区文化路菜市场了解到,很多商贩开始灌香肠、腌制腊肉,一些市民打算自制火腿。

“腊味是我国的传统美食,总体上是安全的。腊味在腌制过程中易产生亚硝酸盐,而且为了保质、提鲜添加有食盐,因此属于高钠食品。高血压、高血糖和心脑血管硬化患者应少食,健康的市民食用时应适可而止,不宜过量。”许昌市人民医院中医科主任张惠琴说。

除了腌内外,冬天让人惦记的还有一些小吃,比如冰糖葫芦。红艳艳的山楂球裹在黄澄澄的糖衣里,咬一口嘎嘣脆,嚼起来咯吱响。不仅是小孩儿,大人看见也会忍不住来上两串。

据说,宋朝就有冰糖葫芦了,宋光宗赵惇为了哄不爱吃饭的黄贵妃发明了冰糖葫芦。《燕京岁时记》里记载:“冰糖葫芦,乃用竹签,贯以山里红、海棠果、葡萄、麻山药、核桃仁、豆沙等,蘸以冰糖,甜脆而凉。”

目前,市面上热销的冰糖葫芦除传统的山楂口味外,还有山药、草莓、坚果、蜜枣等口味。



冬日一景

虽然天气寒冷,但是美景犹存。泛黄的银杏叶把屋檐衬托得格外古朴、典雅。

晨报摄影 王陆川 摄



大雪节气,要预防哪些病?

冠心病

寒冷的冬季提高了冠心病的发病率。冠心病患者一定要注意防治高血压、预防感冒。一旦血压过高或者感冒,都会加重心脏的负担,极易诱发冠心病。因此,冠心病患者要备些急救药物在身边,以备不时之需。

高血压

多数高血压患者在冬季容易出现血压偏高的情况,因此要注意定时服药、测量血压。生活起居上要注意保暖,劳逸结合,避免情绪波动。饮食上要清淡少盐,多吃蔬果,保持大便通畅。

肺气肿

肺气肿患者在大雪节气更要注意

防寒保暖,预防感冒,切忌吸烟。如果稍有不慎,慢性支气管炎、肺气肿易发展为肺心病。

冻疮

气温较低时,人一不注意就容易长冻疮。要想有效减轻或防止冻疮的发生,就要进行耐寒锻炼,增强人体的耐寒能力。

对于以前长过冻疮的部位,要重点保暖、防湿,避免同一个位置再长冻疮。可适当吃牛肉、羊肉等温性食物,改善营养供给情况,增强身体的御寒能力。

大雪节气要提前做好防病工作,有效的防病方法能助你安然度过“数九寒天”。

(晨综)