

茶生活

白茶饼的“心窝窝”，你可懂它？

喝过、拆解过一个完整白茶饼的茶友都有这样的经验：常规的白茶饼（特殊的轻压、微压、手撕饼除外），一般喝到最后，留下的都是饼背面中心位置那一块——坚硬紧实、色泽黑润的“心窝窝”，即饼窝处。

它外观暗黑，太过紧实，冲泡时如果掌握不好，还很容易滋味太浓。导致不少茶友一饼茶喝到这里，往往将之束之高阁或者扔掉了，特别可惜。更有甚者，会因为它不讨喜的外貌而心生疑窦：黑乎乎的，难道是做旧茶？

“心窝窝”是压制技术造就的

白茶的压饼过程，大体可分为“静置一去末一称重一蒸软一布包一紧压一干燥”几个环节。其中，布包和紧压工序，和饼窝的形成直接相关。

散茶原料称重、蒸软之后，将量茶筒倒置过来，把茶叶收入布袋里。在收入茶叶的同时，有经验的师傅会顺势而为，缠绕布袋一端，再双手旋转，逐渐轻压、收紧布袋这一端，团成一团，进而成一块表面光滑的饼。这个过程叫布包。

布包好的茶饼，再放进压制机饼模里，设置好力度，压制定型。

这个过程中，由于人工布包施压时，饼面各处的受力程度不能保证绝对等同，因此茶饼各部位的厚度可能不那么均匀。

饼窝位置因为是布袋挽起一团后受压力挤占的空间，因此干燥后多形成黑块、黑条。

“心窝窝”含水量高

饼面在存放中氧化最快，滋味不及中间层浓厚，如果现喝现拆，滋味往往比较淡。寿眉较粗硬的枝梗大叶也会较多地出现在饼面上，因而滋味更甜润鲜爽。

饼窝处受力大、含水量高、茶叶破损多，泡出的茶往往滋味浓郁、醇厚，口感最重，也最容易出现较高的甘甜、枣香味和糯味。

“心窝窝”这样冲泡更好喝

用盖碗、壶工夫冲泡：若盖碗容量为110毫升至130毫升，那么取饼窝处小块状茶5克，用沸水冲泡。每道茶可较平常的浸润时间稍延长5秒至10秒钟后出汤，茶汤甘甜、香醇、顺滑且耐泡。由于饼窝部分的茶叶破碎度相对较高，出汤时可搭配使用茶滤，滤掉茶渣后品饮。

用煮饮法冲泡：相对于用茶碗冲泡，白茶的饼窝更适宜煮饮，这样更能增加提高的稠滑度。煮茶时，建议5克的投茶量，300毫升至400毫升的水，沸水投茶。

如果凉水时投茶，一般较难把握茶汤滋味，要么淡，要么浓苦。热水煮茶，更醇顺、甘柔、少苦涩、鲜爽细腻。

水烧开后投茶，待茶叶慢慢舒展，汤色呈现金黄亮、橙黄亮或橙红明亮时关火品饮即可。

近几年，随着技术的进步，在茶饼制作方面也在不断地改进。调整后的茶饼，少了人工布包整形的工序，芽叶完整度更高，压制成的茶饼外观更漂亮。（晨综）

珍贵的军用水壶

“在我家的壁橱里，放着一个军用水壶，平时我不舍得用，只是偶尔用它沏一壶茶慢慢品尝，回忆军旅生涯。用完之后，我会把水壶擦拭一新，重新锁进壁橱。”

讲述人：周红军 记者：张铮

水壶承载着我的青春

1980年，随着汽笛响起，我和战友乘坐火车来到大西北，开始了军旅生涯。那年，我刚满18岁，部队里的一切对我来说都是考验。

这么多年过去了，我搬过几次家，这个军用水壶我却舍不得丢弃。这个跟随我多年的水壶，珍藏着许多回忆。

一到冬天，部队的驻扎地就天寒地冻，士兵训练时要趴在冰冷的地上，冷气直往骨头缝里钻。我把暖暖的水壶抱在怀中，冰凉的身体顿时就会温暖许多。

这个水壶是我的“铁兄弟”。离开部队时，除了这个水壶，我还把部队发的棉被、军大衣等生活用品一起打包带了回来。我不舍得扔下它们，因为这些东西承载着我的青春和回忆。

难忘那段艰苦的岁月

40年过去了，但在军营里的一幕幕如同昨天一般那么清晰。刚到部队，我们就开始了紧张的新兵集训。站军姿时，我们傲然挺立，纹丝不动，宛如一座座活人雕像，个把小时下来，两腿发麻、头头晕。

“稍息”“立正”“向右看齐”“向前看”值班排长的口令响彻操场，队列里的人谁也不敢动。不管是数九寒冬还是炎热酷暑，我和战友都以标准的姿态，坐如钟，站如松，行如风，不

周红军保存的水壶。
图片由讲述人周红军提供



怕苦，不怕累，面对每日的训练任务。

在军营里，无论是军官还是普通士兵，都用这种标准严格要求自己。在他们的影响下，我们的队列水平得到了很大提高，骨子里也慢慢有了军人的气质。

这样的磨炼，给了我战胜困难的勇气。我转为志愿军，在部队一干就是十几年，直到1998年才转业。

忆苦思甜，坚定信念

当兵18年，我干过报务员、军械员、驾驶员、有线兵、保管员。无论从事什么样的工作、执行什么样的任务、面对什么样的困难，经历什么样的挫折，我都没有气馁过，也从不抱怨。

“铁打的营盘，流水的兵”，现在我和大部分战友都脱下了军装，但军营生活依然熏陶着我，让我更加坚定自己的信念。

在我的极力支持下，我的儿子也应征入伍。孩子在部队大熔炉里得以锻炼成长，思维敏捷，工作严谨，素质较好，将生活打理得有条不紊，备受亲友的称赞。

闲下来时，我会用这个军用水壶沏一壶信阳毛尖茶。如今，各式各样的保温水壶我家都有，但这个军用水壶在我心中是无可替代的。

我有传家宝

刚买的植物，千万不能这样养

植物大多数是被浇死的，而且都是刚买回家没多久的时候。初冬，买下面三种植物的花友，可要注意了。

刚买的绿萝，千万别冻着

绿萝的净化能力很强，花市一年四季都有卖。不过入冬后买，就要注意植株的黄叶问题，不能冻到，光照也要适中。刚买的绿萝，往往有一个月的适应期，期间偶尔出现黄叶不打紧，不过底部不好的叶子不要直接剥掉，要从叶柄中间剪断。

现在买绿萝，千万不能让它冻着，不然带回家的绿萝很快就会黄叶。

刚买的绿萝也不能暴晒，但也不能完全遮光，不然同样会造成植株黄叶。要将其放在有散射光的通风处，土壤干了再慢慢浇透水。

刚买的微型月季，千万别随意放置

12月的花市，微型月季很受欢迎。其花色繁多，价格便宜。但是微型月季就跟一次性花似的，带回家后养不久就死掉了。

我们将微型月季带回家后，期养护



月季
记者 李翊飒 摄

环境发生了巨大的改变，这样就会造成植株黄叶甚至死亡，所以我们要给它营造一个类似温室的环境。

首先要将其放在阳台附近遮光处，再逐渐增加光照。初期每天给微型月季的叶子喷水，增加空气湿度，但要注意通风，直到它适应环境。

刚买的杜鹃，千万别轻易换土

初冬是养杜鹃的最佳季节，可是杜鹃买回家后，很容易干叶、掉花苞。

原因主要有两个，其一是花市上的

杜鹃是大棚高温、高湿环境养出来的，和家里的环境差得太多。将杜鹃带回家后，可勤向其周围喷水增湿。

其二就是换盆、换土不当。如果买的杜鹃栽种在软的营养钵里，那么我们把带着土坨的杜鹃放到花盆中即可。在换盆的时候，千万别把土坨打散，如果花盆稍大一点儿，用和原土坨相似的土质把空隙塞满，浇透水散光养，一周后增光。（晨综）

