



多肉植物叶片上有“白粉”？恭喜你，养出一盆好植物

我们经常看到有些多肉植物的叶子上有一层白白的粉末。这个粉末可不一般，它可以说是多肉植物的健康指标。有了它，多肉植物的叶片相当于抹了“保护霜”。粉末越厚，多肉植物越安全。

多肉植物叶片上为何有“白粉”

多肉植物本身生长在野外贫瘠之地。为了抵抗极端天气，有些多肉植物在生长过程中会分泌一层白粉膜，覆盖在叶子上保护自己。

这层白粉膜具体有什么用呢？

1. 抵抗紫外线，防止晒伤。多肉植物分泌出来的粉就像人类的防晒霜一样，可以阻挡紫外线直射，保护自己不被晒伤。

2. 防水、防腐。多肉植物叶子怕涝，野生多肉植物雨淋后容易在花心积水。有了这层膜，水和叶子分隔开，多肉植物就不会腐烂了。

多肉植物很容易烂叶子或者生病，大家可以在家里常备一些多菌灵，以便消毒杀菌。

3. 减少水分蒸发。带“白粉”的多肉植物比普通的多肉植物更耐旱。叶片上附着一层粉末，能减少水分蒸发，在根系控水时能更好地保持叶子“肉肉”的状态。

如何将多肉植物养出“白粉”

1. 不要擦叶子，不要拿手碰。有的多肉植物，叶片上的粉淋雨都不会掉，因为它的粉是防水的，水干了粉会自己回来。

但是，千万别用手摸，也不要擦叶子，否则会掉粉。尤其是老叶子，粉一旦擦掉就很难再生。

既然不能擦，那么叶片脏了怎么办？

如果是露养多肉植物，可以直接淋雨。小雨淋一天，中雨淋半天，大雨、暴雨不要淋。

非露养的，就在叶片上喷点水雾，然后用气吹，把灰尘吹掉，但是叶片上不要残留水珠。

2. 将叶片养肥。带粉的多肉植物，新生叶片一开始是没粉的。随着叶片长大，粉会慢慢形成。那么，想要粉厚，就得把叶片养肥！

把根养好，然后逐渐拉长浇水间隔，叶片就变得圆滚滚了，粉自然会厚厚地附着在叶片上。

冬季如何给多肉植物浇水

冬天，给多肉植物浇水最好等到盆里的土接近干透了。因为冬天气温较低，大多数多肉植物已经进入半休眠期，生产非常缓慢，对水分的依赖性并不强。所以，冬天只要盆里的土潮湿，就不需要浇水。

发现多肉植物的叶片略微干瘪，这个时候再浇水。叶片干瘪说明多肉植物已经缺水了，必须补充水分。这个时候，一次性把土浇透。

阴天，尽可能不要给多肉植物浇水。可以等天气好了再给多肉植物浇水。冬天这几天浇水对多肉植物没有什么影响。

这里提醒一下大家，不管你选择在什么时候给多肉植物浇水，绝对不可以把水直接浇到多肉植物的叶片上。

(晨综)

伴我成长的书

“我家放了一套《近代八十年》。30多年过去了，这套书仍然放在我的书架上。这套书让我爱上了历史，并使其成为我的职业。”

讲述人：苏红 记者：张铮

老师送我一本书

30年前，我在市区一所小学上四年级。每到课间，我都会躲在小小的楼梯间里，避开喧哗，拿着从同学那里借来的书如饥似渴地读起来。

我家的条件不太好。妈妈在老家务农，全家靠爸爸微薄的工资艰难度日。我喜欢看书，但家里没钱买书，所以很多时候我都是借同学的书看。

有一天课间，我又躲在楼梯间里看书，刚好被语文老师王老师看到。“看的什么书呀？”王老师亲切地问我。我低着头小声说道：“借同学的小人儿书。”在我上学的那个年代，很多老师不提倡学生看与学习无关的课外书。当时我想：这下完了，老师肯定要批评我，说不定还会把书收走。

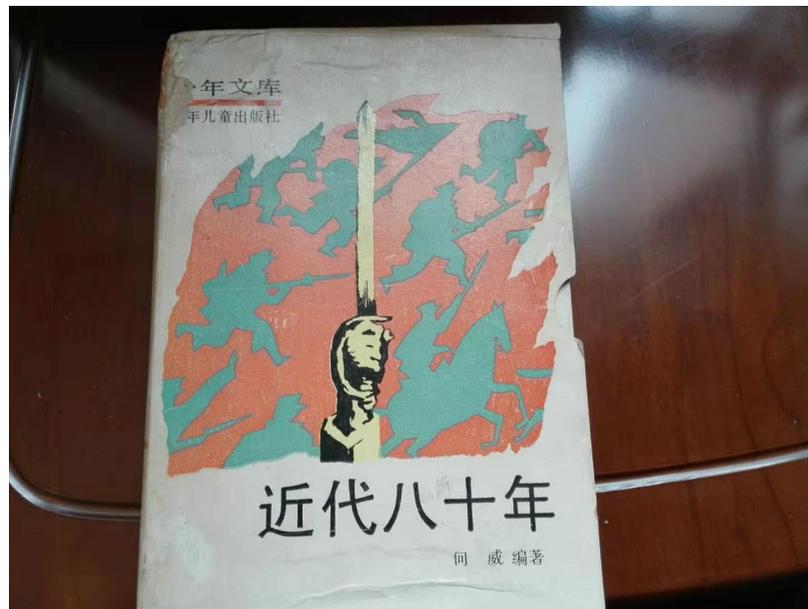
没想到，王老师不但没有批评我，还鼓励我多读书。那天放学，王老师把我叫到他的办公室，从抽屉里拿出一套《近代八十年》递给我。“送给你，既然喜欢读书，那么就要多读好书！”至今，王老师说过的这句话不时回荡在我的脑海中。

爱上历史学科

回家后，我急忙把书打开。这套书有四本，讲述的是鸦片战争以来的中国近代历史。书中用一个个历史故事，展开了一幅中国人民从屈辱走向探索、从探索走向复兴的历史画卷。

也就是这套书让我爱上了历史学科。上初中后，我开始系统地学习历史。无论是中国历史还是世界历史，都让我着迷。

上大学时，我选择了历史系。回想我的历史学习生涯，有没有过痛苦



苏红保存的书 图片由讲述人苏红提供

的死记硬背的经历呢？说没有，那是自欺欺人。但岁月拂去暗尘，对历史学习的美好经历一一浮现于脑海，让我不禁会心微笑。

我认为学习历史能够带给人希望与力量。我喜欢在阳光明媚的午后细细地梳理教材，在一张旧挂历的背面，整理出一份属于自己的大事年表。

我喜欢在一堆略微发黄的馆藏书旁抚卷沉思，想象秦始皇一袭黑衣，何其“酷”也；想象诸葛亮“羽扇纶巾”，何其飘逸潇洒也。

我用稚嫩的目光从历史大门的门缝中窥视，心中有化不开的英雄情结。

书伴我一路向前

大学毕业后，我到中学当了一名历史老师。18年前，我走入工作单位的第一天，除了高兴外，更多的是感恩。是王老师带我走上了这三尺讲

台，让我成了他的“模样”。

十几年前，王老师从没惩罚过我们，甚至连一次严肃的训话都不曾有。除了上课严肃之外，他就像我们的亲人一样。大家非常尊敬他、佩服他，把老师的夸奖和欣赏当成无上光荣的事情。

人们常说人生得一知己足矣。在我看来，人在成长的过程中能够遇到一位好老师是非常幸运的。有时候，一位好老师对孩子的影响远远胜过父母和任何朋友。我很幸运，因为我碰到了这样的好老师。

培根说：“读书可以除鄙见，得新知，养性灵，长见识。”莎士比亚亦云：“书籍是全世界的营养品。”而我认为，书籍伴我一路前行，并且为我规划了职业生涯。



天气冷了，应该喝什么茶？

寒冷天，“围炉煮茶”，对于热爱生活的人来说，光想想就是很美好的。这四个字里，不止有红泥小火炉、炭火、围坐的人、茶等，还透露着无限美好的意境。

冬天可多喝发酵茶

天气冷了，建议多选择发酵型茶类。其经过发酵，茶多酚等物质被去除，对胃部的刺激随之减小，橙黄、橙红、红亮的汤色更加柔和喜人。同时，发酵中产生的物质能养胃、降血脂，适合大多数茶友的体质。无论老少，皆可品饮。

发酵型茶类可以选择红茶。全发酵的黑茶有熟普、安化黑茶、六堡茶等。半发酵的茶有岩茶等。微发酵的茶有老白茶等。多年陈后发酵品质佳

的生普、甜润的陈皮普洱等都可以视作首选茶类。

冬天，煮茶更有滋味

为了更好地激发出茶的茶性和茶香，增添更多乐趣，茶亦不只限于工夫泡，更适用于煮饮。

那么，哪些茶适合煮着喝？

最好是品质佳的陈年老茶或传统工艺发酵茶。由于经过工艺酿制或经过时光的“洗礼”，褪去了茶最初的青涩与寒凉，这种茶性较平和或温热。

多年陈的安化黑茶、六堡茶，优良的古树熟普等都适合煮饮。它们茶性更加温和，茶汤色泽褐红，有养胃、护胃、暖胃、降血脂等保健功效。

红茶因红叶、红汤和香味纯甜得名，女生多喝也没问题。冷天喝茶，红

茶当然是不错的选择，也可以调制不同的奶茶或水果茶。红茶浪漫，是世界性的通用流行“语言”。

岩茶，特别是隔年陈、保存良好、传统工艺炭焙火的好品质岩茶，味浓香永，煮饮汤色红艳。

老白茶素有“一年茶、三年药、七年宝”之说。

老白茶和普洱一样，储存年份越久，茶味越醇厚。它虽转化缓慢，但汤厚、滋味醇和，口感与老普洱、老六堡相似。

老白茶不同于其他茶，还有消炎杀菌的功效，并且含茶多酚较多，抗氧化性好。

(晨综)