

我市出台文物保护利用改革实施方案

本报讯（记者 张莉莉 通讯员 郭彩玲）12月22日，记者从市文物部门获悉，市政府近日印发了《许昌市加强文物保护利用改革实施方案》（以下简称《方案》），以有效推进我市文物保护利用和文化遗产保护传承。

《方案》提出构建许昌文化标识体系，着力推动灵井“许昌人”遗址、汉魏许都故城、十里庙遗址、禹县钧窑址等重要文物遗迹的开发利用，协调推进国家和省级遗址公园建设，支持灵井“许昌人”遗址、汉魏许都故城、钧台钧窑址、十里庙遗址、鄢国故城、石固遗址、襄城城墙等遗址公园建设。创建国家级许昌三国文化和钧瓷文化保护利用示范区，做好许昌三国和禹州钧瓷文物古迹的开发利用，擦亮许昌三国和禹州钧瓷文化名片。支持各地依据地方历史文化特色，深入挖掘中华优秀传统文化，建设一批具有许昌特色的文化标识。实施中华文明探源、革命文物保护利用和文物安全三大工程。加强对瓦店遗址、灵井“许昌人”等典型史前遗址的考古调查和科学研究，形成具有重要科学价值的学术成果。做好全市革命文物资源调查、保护工作，加强革命文物的资源整合和保护利用。加强重要田野文物巡护和文物安全基础设施建设，实施文物消防工程、安防工程、防雷工程和文物建筑抢险维修工程、基层文物库房达标工程。

此外，还要创新文物价值传播推广体系。完善中小学生学习博物馆、文物保护单位学习的长效机制；公布一批中小学社会实践活动博物馆、文物保护单位 and 文物景区研学实践基地；推介一批博物馆、文物保护单位 and 文物景区研学旅行、体验旅游精品线路。

便民热线

13137880666 2770000

QQ群:112855657

欢迎报料 报料有奖

办理测绘需要哪些材料

赵女士：我想咨询一下，办理测绘需要哪些材料？

许昌市民之家测绘窗口工作人员回复：办理测绘可到许昌市民之家4楼A区409、410窗口。需要的材料：1.办理不动产证配图：房产证、购房人身份证和复印件各一份。2.办理二手房过户配图：房产证、购房人身份证和复印件各一份。3.办理商品房测绘：大证、购房发票、购房人身份证和复印件各一份。

原房主没结清物业费 我该怎么办

魏先生：我在东城区买了一套二手房，准备重新装修时，小区物业人员让我交物业费，说原房主拖欠了一年的物业费。我和原房主签买卖合同时约定，房屋交付之前发生的水费、电费、物业费等，由卖方结清。请问，我该怎么办？

河南君志合律师事务所律师司保平回复：根据魏先生和原房主的合同约定，魏先生无须承担原房主尚未结清的物业费。建议魏先生和原房主协商结清物业费，如果行不通，可以向法院起诉。

值班记者 黄舒平

天气寒冷，美食是对忙碌一年的人们最好的犒劳

山药滋补，吃豆腐有讲究



12月23日，市区白庙后街菜市场，商贩在销售山药。

本报讯（记者 张汉杰 文/图）再过几天就是2021年元旦了。像过春节那样，不少市民已经开始提前准备。逛菜市场选购食材，是不少家庭主妇这几天一定要做的事。

12月23日，记者逛菜市场，发现虽然天气寒冷，菜市场里的食材依然很丰富。此时，营养丰富的美食是对忙碌一年的人们最好的犒劳。

山药滋补助消化 如何选择有学问

当日天气晴好，不少市民一早就出门买菜。走进菜市场，你会发现一些其貌不扬的菜也会受到家庭主妇的青睐，比如山药。“要哪一种说哪一种，价格不一样！”当日8时30分，在市区文化路菜市场，每当有人询问山药的价格，摊主刘鹏就会这样回答。在他的摊位上，一排排摆放整齐的山药等待着被出售，是他从焦作批发的。

山药有滋养强壮、助消化、敛虚汗、止泻的功效。市民魏女士以每公斤10元的价格买了2公斤。“炒着吃，炖菜吃，蒸熟蘸白糖吃也可以。”魏女士说，她的家人都爱吃山药，炖排骨或者炖鸡肉的时候，她往往会搭配一些山药。

“那种粗大的怀山药是炒菜用的，这种铁棍山药是熬汤用的。”刘鹏说，焦作温县出产的铁棍山药具有色白、粉足、质腻、韧性强、药性足等良好品质。这却促生了许多“伪温县”铁棍山药。

从外形上看，正宗的温县铁棍山药较细，颜色呈微褐色，表皮不光滑。那种颜色太深或太浅，表皮光滑细腻的，很可能是冒牌货。

“蔬菜皇后”菌类热销 购买前要先了解功效

当日10时许，记者在市区胖东来生活广场看到，这里不仅有常见的香菇、平菇、金针菇，而且有茶树菇、双孢菇、蟹味菇、白玉菇、鹿茸菇、杏鲍菇、虫草菌等。

据了解，菌类有“蔬菜皇后”的美誉，经常食用能够增强人体新陈代谢，提高免疫力。平菇是高蛋白、低脂肪、低热量、高纤维素的食品，适合患有高血压、高血脂的中老年人食用。茶树菇富含多种氨基酸和矿物质，有滋阴壮阳、美容保健之功效。蟹味菇有助于青少年益智增高、提高免疫力。

“天冷吃饺子，香菇大葱鲜肉也比较

受欢迎。”正在选购香菇的赵芳建议，挑选香菇时要注意刚采收的香菇，菇伞内侧会有一层薄膜。若此处出现茶色斑点，表示不太新鲜。那些肉馅儿，主要是看肥瘦，肥肉做馅儿，饱和脂肪酸高不营养，热量也高，对人体不好；而瘦肉内的蛋白质含量高，营养价值高。

红菠菜属碱性 鲜嫩可口有益健康

当日，在市区白庙后街菜市场，记者发现几乎每个摊位上都有菠菜。

“冬季的菠菜长得结实，比春天、秋天产的好吃。我卖的菠菜都是自家地里种的，一块五一斤，好吃不贵。”50多岁的赵建民绝对是做买卖的一把好手，因为他介绍起吃菠菜的好处头头是道。

菠菜是绿叶蔬菜中的佼佼者。俗话说：“菠菜豆腐虽贱，山珍海味不换。”菠菜有“营养模范生”之称，具有养血止血、滋阴润燥、通利肠胃等功效。

大家都知道，菠菜根部有点儿红，叶子是绿色的。可是你见过红色叶子的菠菜吗？当日，记者在胖东来生活广场见到了这种菠菜。从外形上看，这种蔬菜和菠菜长得确实十分相似，但颜色截然不同，其茎是红色的，叶子是紫红色的，摆在一大堆绿色蔬菜中很抢眼。这种菜并不便宜，每公斤23.8元的价格让顾客

■ 相关链接

12月23日市区部分菜市场部分菜价

白庙后街菜市场：菜椒，7元/公斤；水芹，9元/公斤；小白菜，5元/公斤；石香，12元/公斤；大蒜，6元/公斤；胡萝卜，4元/公斤；花菜，7元/公斤

光明路惠泽农贸市场：红薯，2元/公斤；上海青，5元/公斤；平菇，6元/公斤；黄心菜，2元/公斤；菠菜，3元/公斤；长豆角，8元/公斤

文化路菜市场：黄皮椒，12元/公斤；蒜苗，7元/公斤；生菜，6元/公斤；净莲藕，9元/公斤；菠菜，5元/公斤；苦瓜，4元/公斤；香菇，25元/公斤

幸福万家许扶店：土豆，3.76元/公斤；小冬瓜，5.96元/公斤；西红柿，5.96元/公斤；龙豆，13.96元/公斤；青茄子，7.96元/公斤

万丰路菜市场：上海青，5元/公斤；

望而却步。

记者了解到，红菠菜是一种碱性蔬菜，食之可纠正人体内酸性环境，有利于身体健康。其性味甘凉、鲜嫩可口，具有清热、生津止渴的功效。它的吃法与绿色的菠菜没多大区别，可炒食、焯后凉拌，也可炒食做汤、做馅等。

吃豆腐有讲究 注意区分其品牌和老嫩

“今天准备吃火锅，给我来点儿豆腐皮、面筋块、豆腐！”当日，市区光明路惠泽农贸市场，市民杨成功对商户桓亚军说。遗憾的是，桓亚军摊位上的冻豆腐已经卖完，杨成功只能购买老豆腐。

桓亚军的摊位上除了豆腐皮、腐竹等火锅配菜外，还摆放着颜色不一的豆腐。“吃豆腐也是有讲究的！”据桓亚军介绍，豆腐既有品牌之分，也有老嫩之分。她的摊位上有老豆腐、嫩豆腐、石象豆腐、洧川豆腐。嫩豆腐呈奶白色，用手指一按就险些破裂，老豆腐外皮呈淡黄色，按下去感觉很硬。“吃火锅能驱寒，我比较喜欢吃冻豆腐，因为它疏松多孔，容易吸汁入味！”桓亚军说。

在市区多个菜市场，记者看到，由于临近元旦，适合做火锅的食材非常畅销，除了羊肉、鸡肉等主料外，腐竹、面筋、海带、丸子等也有不少人购买。

跟着记者逛菜场