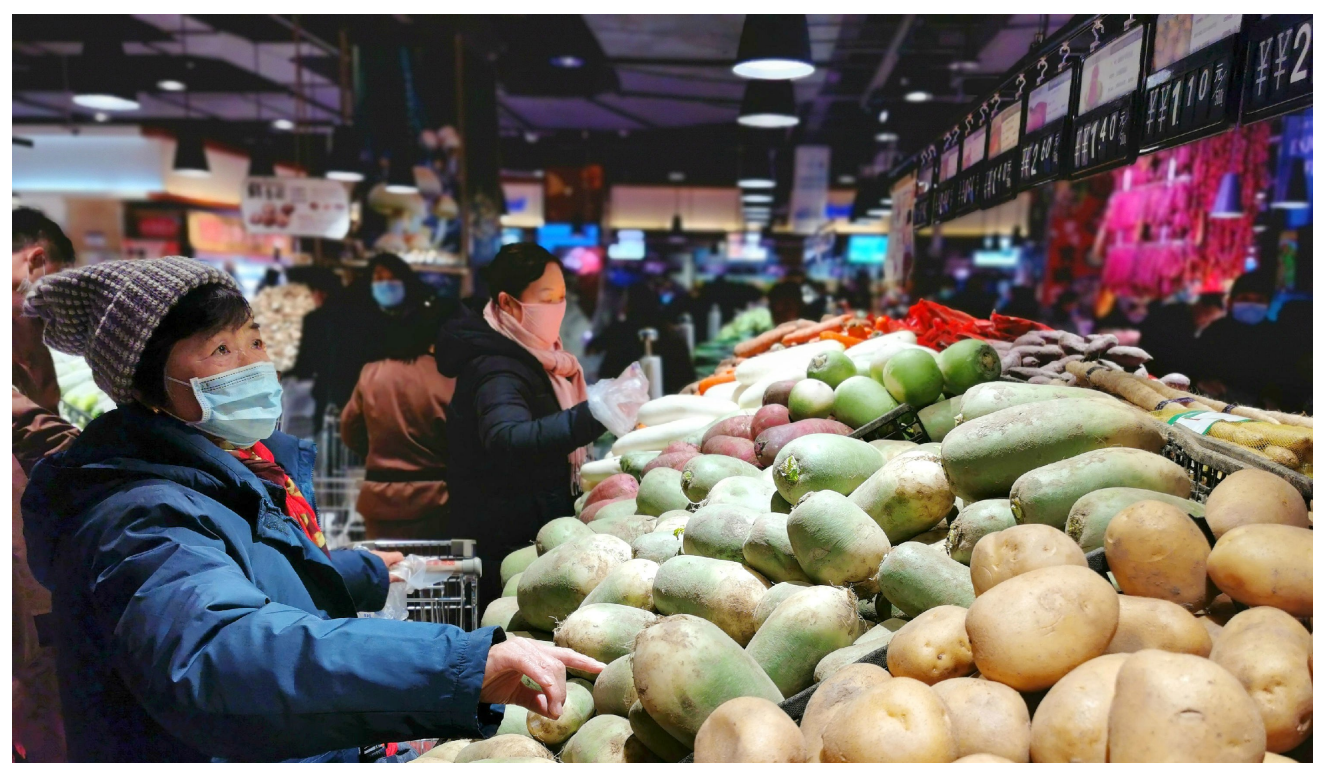


寒潮来袭，市民的“菜篮子”拎得轻松吗？



12月30日，胖东来生活广场超市，一名准备购买白萝卜的市民在看价格牌。该超市当日白萝卜的售价为每公斤1.38元。

本报讯（记者 毛迎文/图）这两天，冷空气“发威”，市民的“菜篮子”受到寒潮的影响了吗？12月30日，记者顶着刺骨的寒风到市区一些超市和菜市场转了转，发现当前各类蔬菜供应充足，除一些绿叶蔬菜的价格略微上涨外，大部分蔬菜价格平稳。在寒冷的天气里，丸子、脆皮肠、豆腐皮等火锅配菜迎来了消费高峰。

冬季“当家菜”供应充足，价格平稳

“天气太冷了，我要多买一些白菜和萝卜，这样就不用天天往菜市场跑了……”当日8时许，在市区万丰路一家蔬菜店里，市民郑金灿挑选了两棵白菜、一袋胡萝卜和4个白萝卜。他说，二三十年前，许昌人过冬都会提前准备“冬储菜”。方便储存的白菜、萝卜、土豆是冬季“当家菜”，有些人家一次会购买几十甚至上百公斤，储存起来慢慢吃。

“现在，种植技术先进了，一年四季都能吃上新鲜蔬菜，‘冬储菜’不再流行。不过，遇上这样的低温天气，多买一些白菜、萝卜、土豆等方便储存的蔬菜，可以减少出门买菜的次数。这些蔬菜买回家不用往冰箱里放，放在温度比较低的阳台上就可以，十天八天也不会变质。”郑金灿说。

当日，记者到市区文化路、光明路、白庙后街等路段转了转，发现菜摊儿上最常见的是白菜、萝卜、土豆等冬季“当家菜”。这几种蔬菜上市量大，方便运输和储存，价格也比较平稳。

许昌盛产白菜，以前流传一句话：“襄县萝卜临颖蒜，许昌白菜一大片。”这句话的意思是许昌的白菜品质好、种植面积大，也很畅销。当前这个时节，本地白菜在市场上很常见，售价不高。不少消费者表示，本地白菜口感好，无论是凉拌、热炒还是炖汤，都很美味。除了本地白菜外，小巧玲珑的娃娃菜也很受消费者欢迎。娃娃菜口感鲜嫩，适合涮着吃。

冬季是萝卜大量上市的季节。脆生生的白萝卜可炒、可炖、可腌制；胡萝卜营养丰富，和羊肉一起炖，是一道美味的养生菜肴。俗话说：“冬吃萝卜夏

吃姜，不劳医生开药方。”这句话除了说明萝卜是冬天的应季蔬菜外，还道出了它的食疗功效。

绿叶蔬菜种类多，部分品种价格略微上涨

气象资料显示，12月30日，我市最低气温为零下8摄氏度。在“滴水成冰”的天气里，菜市场却生机盎然。苦菊、蒜苗、香菜、生菜、苜蓿菜、菠菜、小茴香、小白菜、茼蒿、塔菜……各种各样的绿叶蔬菜让人眼花缭乱。

“菠菜多少钱一斤？”
“2元钱一斤，多买一些给你按优惠价，5元钱3斤。”

当日9时许，在市区文化路，市民李慧娟看到一个菜摊儿上摆着绿油油的菠菜，上前问了问价格，之后自言自语道：“菠菜咋涨价了？”

“市场上的菠菜、香菜很多是本地产的。天气突然变冷，菜农卖菜不方便，菠菜、香菜上市量减少，价格稍微高一些是正常的。”摊主解释道。

当日，记者在市区一些菜市场看到，由于天气寒冷，骑三轮车出售菠菜、香菜等本地绿叶蔬菜的流动摊贩明显减少，此类蔬菜的价格略微上涨。

记者注意到，绿叶蔬菜并非集体涨价，上市量平稳的芹菜、黄心菜等蔬菜价格波动不大。尤其是黄心菜，每公斤售价在2元至3元之间，可谓物美价廉。黄心菜口感脆嫩，无论是清炒还是和豆腐一起炒，都很好吃。

冷空气“来势汹汹”，催“热”火锅配菜

在寒冷的天气里，吃一顿热气腾腾的火锅无疑是一种享受。市区一些菜市场出现了专门出售火锅配菜的门店或者摊位，各种各样的火锅配菜可以满足市民“一站式”采购的需求。

“天气越冷，吃火锅的人越多，火锅配菜的销量越大。在家里吃火锅挺简单的，肉制品、豆制品、菌菇、蔬菜都买一些，荤素搭配，营养更丰富。火锅底料种类很多，口味重的可以选麻辣的，口味清淡的可以选滋补的。不想太麻烦的话，还可以用火锅底料炒自己喜欢的食材，做成麻辣香锅……”在市区文

化路一家出售火锅配菜的店铺里，店主一边将顾客挑选的牛肉丸、豆腐皮等食材过秤，一边和顾客交流火锅的做法。

当日10时许，在市区胖东来生活广场超市，市民张萍选购了羊肉卷、脆皮肠、豆腐、香菇、金针菇、豆腐皮、粉丝等食材，准备回家做火锅。胖东来生活广场超市出售的火锅配菜种类繁多，肉类有羊肉卷、肥牛卷、脆皮肠、牛肉丸、鱼丸、猪肉丸、虾滑等，豆制品、食用菌种类也很丰富。“这样的天气最适合吃火锅。超市里各种火锅配菜一应俱全，再买一包火锅底料，调制几碗蘸料，在家里吃火锅很方便。”张萍说。

天寒地冻，买一些火锅配菜，窝在家里吃一顿香喷喷的火锅，让人感觉很幸福。

■ 相关链接

12月30日 市区部分菜市场部分菜价

白庙后街菜市场：蒜苗，7元/公斤；洋葱，4元/公斤；小白菜，5元/公斤；青茄子，7元/公斤；茼蒿，8元/公斤；苜蓿菜，7元/公斤；菠菜，4元/公斤

光明路惠泽农贸市场：黄心菜，3元/公斤；金针菇，9元/公斤；红薯，2元/公斤；小茴香，9元/公斤；莲菜，8元/公斤；西红柿，6元/公斤

胖东来生活广场超市：漯河黄瓜，3.8元/公斤；寿光紫茄子，6.8元/公斤；芹菜，5元/公斤；本地大白菜，1.38元/公斤；本地白萝卜，1.38元/公斤；土豆，2.8元/公斤

胖子店文化路店：娃娃菜，1.96元/公斤；包菜，2.76元/公斤；龙豆，10.76元/公斤；平菇，3.36元/公斤；勺菜，5.96元/公斤



禹州钧瓷文化博物馆 晋升国家二级博物馆

本报讯（记者 张莉莉 通讯员 陈亮）12月28日，记者从市文博部门获悉，中国博物馆协会近日公布了第四批国家一、二、三级博物馆名单，我市的禹州钧瓷文化博物馆榜上有名。这是继许昌博物馆之后，我市的第二家国家二级博物馆。

中国博物馆协会7月至12月组织开展了第四批全国博物馆定级评估工作，核定74家博物馆为国家一级博物馆、221家博物馆为国家二级博物馆、225家博物馆为国家三级博物馆。

禹州钧瓷文化博物馆是2015年省文物局审核批准、民政部门登记注册的一家非国有博物馆。它以禹州历史悠久、底蕴深厚的钧瓷文化为依托，收藏各类钧瓷藏品1016件(套)，其中近现代藏品数量较多、品质较高，包括钧瓷工艺美术大师的优秀作品和钧瓷生产企业的代表性作品等，形成了独具特色的收藏体系，较全面地记录了近现代中国钧瓷工艺的发展历程，对传承弘扬钧瓷文化具有重要意义。

截至目前，全市共有各级各类博物馆(纪念馆)18家，在全省博物馆行业中处于第一方阵，形成了百花齐放、百舸争流的局面。

帮助迷路老人回家 传递暖心正能量

本报讯（记者 张铮 通讯员 董晨祎）寒冬时节，不少高龄老人反应能力下降，外出时容易迷失方向，找不到回家的路。

12月19日下午6时许，东城公安分局天宝路派出所接到110指挥中心指令：一位老大爷在鹿鸣湖体育公园南门迷路了。接警后，该所民警、辅警立即赶往现场。民警询问得知，这位老大爷姓菅，今年80多岁，家住东城区营庄，准备去王庄找女儿，但是走到鹿鸣湖附近迷路了。民警在对菅大爷的家庭情况进行详细询问后，通过多方努力，联系到其儿子。随后，菅大爷的孙子和儿媳妇骑着电动车赶到现场，对民警连声道谢。

12月22日凌晨，该所接到110指挥中心指令，魏武大道与天宝路交叉口一位老人骑电动三轮车迷路了。该所民警、辅警迅速赶到现场，询问得知老人女儿的电话号码，与其取得联系，并送老人回家。

关爱留守儿童

本报讯（刘向华 李彦辉）12月27日下午，由河南省关工委等单位主办的关爱留守儿童慈善捐助公益活动在郑州举行，鄢陵县张桥镇河岗学校16名留守儿童受邀参加。当天，该校收到价值近两万元的捐赠物品。

声明

●许昌真园通商贸有限公司的公章（编码为4110007009677）丢失，声明作废。

●李政达（男，出生时间为2019年7月7日9时39分）的出生医学证明（证号为T410641001）丢失，声明作废。