

连续十届二十年

# 许昌市再次荣膺全国无偿献血先进市称号

本报讯(记者 刘地委)1月1日,记者从许昌市中心血站获悉,近日,国家卫健委、中国红十字会总会、中央军委后勤保障部卫生局对2018—2019年度全国无偿献血先进省(市)、单位、个人进行了表彰。我市因无偿献血工作突出,再次荣膺全国无偿献血先进市称号。

据悉,这是我市自《献血法》实施以来,连续十届二十年(每两年一届)获得全国无偿献血先进市称号。我市413名献血者获得全国无偿献血奉献奖金奖、722名献血者获得无偿献血奉献奖银奖、1753名献血者获得无偿献血奉献奖铜奖、87名志愿者获得无偿献血志愿服务

优秀奖,许昌学院荣获无偿献血单位促进奖。

许昌市中心血站相关负责人告诉记者,自1998年《献血法》实施以来,我市的无偿献血工作在各级政府的领导下,通过多部门的密切协作、全社会的广泛参与,取得了长足发展。目前,我市临床供血100%来自自愿无偿献血,临床成分输血率在99%以上,血液初、复检合格率达100%,年采血人数5.5万人次,采血量达21.5吨。

许昌市中心血站全体职工主动担当作为,以“功成不必在我”的精神境界和“功成必定有我”的历史担当,践行初

心使命,持续改革创新,为全力保障群众用血需求与安全做出了积极的贡献。经过不断地宣传动员,无偿献血已逐步成为广大爱心市民的自觉行动,被越来越多的社会群众所接受。

如今,无偿献血在我市已蔚然成风,生日献血、结婚纪念日献血、新年献血、夫妻携手献血、全家共同参与献血等感人场面每天都在上演。主动预约参与献血的团体、单位也层出不穷。

2020年新冠肺炎疫情防控期间,我市在确保本市临床供血需求的同时,积极响应号召支援湖北武汉,圆满完成了供血任务。许昌市中心血站在血液应

急联动保障活动中,共外调血液9901.5个单位,为全国、全省疫情防控工作贡献了力量。许昌市中心血站因无偿献血工作突出,被河南省卫健委授予全省血液应急联动保障工作先进单位称号。

许昌市中心血站站长闫惠玲说:“荣誉的背后是各级政府的关心、重视,是社会各界的大力支持,更是上万名无偿献血者、志愿者的爱心奉献和血站人的不懈努力。下阶段,我站将进一步创新服务理念,提升服务效能、完善服务机制、优化服务环境,全力以赴,为我市打造更完善的无偿献血工作体系,推动无偿献血工作持续健康发展。”



捐献热血,挽救生命。为全力保障我市冬季临床用血需求,2020年12月29日,许昌市卫健系统应急献血活动分别在许昌市中医院、许昌医院举行。当天,158名医务工作者冒着严寒,热血送暖,累计献血量达63000毫升。

记者 刘地委 摄

## 小寒养生

“小寒连大吕,欢鹊垒新巢。”《中国天文年历》显示,北京时间1月5日11时23分迎来小寒节气,标志着一年中最寒冷的日子“数九寒天”到了。

历史学者、天津社科院研究员罗澍伟介绍,每年公历1月5日左右为小寒,它是二十四节气中的第二十二个节气,也是冬季的第五个节气。冷积久而寒生,小寒表示天气寒冷,但还未达到最冷时节,再过半月“则大矣”,也就是进入大寒节气了。

“小寒时处二三九,天寒地冻北风吼。”在一般年份,大寒要比小寒冷。但在气象记录中,也有小寒比大寒冷的时候,“小寒胜大寒,常见不稀罕”。到了如此寒冷的季节,河流冰封,土壤冻结,加之北方冷空气不断南下,天地万物,一片寂寥。

虽然小寒标志着严冬的来临,但寒至至极便是即将回暖之时。对大自然敏感的生物界开始萌动:冬阳淡淡,瘦梅先发;雁思北乡,鹊始筑巢,连山林中的雉鸡也开始鸣叫起来。

传统医学认为,寒为阴邪,最冷之时阴邪最盛,因此小寒是进补的最佳时节,但要针对自身的健康状况和体质,不可随意进补。

罗澍伟建议,一般人只要注意日常饮食中多加些暖性食物,如羊肉等,以防寒冷气候对人体的侵袭就可以了。养生要顺应自然界收藏之势,使精气内聚,以润五脏。由于“血遇寒则凝”,患有心脑血管疾病的年老体弱者,应格外注意日常的防寒保暖。中青年要坚持规律生活和适当的体育锻炼,“冬天动一动,不闹大小病”。平时还要保持乐观豁达的心绪,静神少虑,身心愉悦地度过漫长的冬季。

(晨综)



朱慧卿/作

## 郭国灿连任中国中医药研究促进会新中医分会副会长

本报讯(记者 刘地委)1月3日,记者从许昌圆融颈肩腰腿痛医院获悉,近日,由中国中医药研究促进会主办,中国中医药研究促进会新中医分会承办的“中国中医药研究促进会新中医分会第一届换届会议”在南京召开。该院长郭国灿连任中国中医药研究促进会新中医分会副会长。

1989年成立的中国中医药研究促进会是由国家中医药管理局业务主管,国家民政部正式批准成立的全国性一级社会组织。2016年,为发展中医药事业,全面提高中医药从业人员诊疗水平,中国中医药研究促进会新中医分会成立。2018年,郭国灿被中国中医药研究促进会新中医分会任命为副会长。

许昌圆融颈肩腰腿痛医院是一所专科优势突出、中医药特色鲜明的中医专科医院,设有颈椎病科、腰腿痛病科、关节病科、康复科、中医科及中医系列治疗、理疗等20余个专业科室。

该院主要以郭国灿创立的“郭氏系列疗法”和“阶梯式治疗模式”作为临床指导,2012年被认证为中国软组织疼痛(许昌)中心。2017年,中华医药科学院南京新中医研究院附属医院、中国中医药研究促进会新中医分会临床教学基地落户该院。

郭国灿从医近30年,发明的“郭氏



郭国灿(左)领聘任证书。

图片由许昌圆融颈肩腰腿痛医院提供

独穴埋线”被列为市级非物质文化遗产,开展的“郭氏腰椎间盘突出手法复位”“郭氏神效十三罐”“郭氏现伤神贴”等一系列治疗方法,对颈椎病、颈腰椎狭窄、肩周炎、强直性脊柱炎、腰背肌筋膜炎、腰椎间盘突出、腰椎滑脱、股骨头坏死、老寒腿、痛风、膝关节疾病等的治疗效果良好;研发的“偏瘫十八针”“通

督十三针”和“头部三区五针注线”技术曾获许昌市科技进步二等奖,对治疗偏瘫后遗症有很好的疗效。

“中医人要肩负起复兴中医的使命,开拓创新,构建新的诊疗体系,重新审视中医诊治理念传承断层的局面,明确中医复兴内容和方向,创造出新兴的治疗手段。”郭国灿说。