

2020年,我市5万多名无偿献血者献血超20吨

# 节前慰问传递爱 真情关怀暖人心

■记者 刘地委 文/图

新春将至,困难无偿献血者和共建社区、帮扶困难群众的生活情况一直牵动着许昌市中心血站领导班子的心。近日,许昌市中心血站慰问团开展节前走访慰问送温暖活动,为他们送去了许昌市红十字会大礼包和米、油、奶等生活物资。

“快过年了,给你拜个早年,感谢你对无偿献血工作的支持。”1月21日下午,见到多次献血者马新超,许昌市中心血站党支部书记、站长闫惠玲送上亲切的慰问。马新超自1999年参加无偿献血以来,累计献血92次,献血量达36600毫升,多次荣获国家和市级无偿献血奉献奖金、银、铜奖等奖项。

走出马新超家后,慰问团来到刘军伟家。刘军伟是我市单采血小板应急献血志愿者,自2015年参加无偿献血以来,累计献血125次,献血量达50000毫升。在2020年疫情防控期间,他始终保持着每月捐献两次血小板的记录。

随后,慰问团来到西关办事处建安

社区,慰问了杨桂芬、常文华两位老人。在市区文峰献血屋,多次献血者张占锋、火俊卉、霍俊锋也收到了节日的慰问。

连日来,许昌市中心血站按照慰问活动方案,采取登门入户、采血点发放等慰问形式,相继把32份慰问品送到了困难群众的手中。

据了解,2020年,我市5万多名无偿献血者献热血、战疫情,共采集血液总量102916单位(约20.58吨)。许昌市中心血站在血液应急联动保障活动中,共外调血液9901.5个单位,为疫情防控工作贡献了力量。许昌市中心血站因无偿献血工作突出,被河南省卫健委授予全省血液应急联动保障工作先进单位称号。我市因无偿献血工作突出,获得全国无偿献血先进市称号,这是我市连续第十届二十年(每两年一届)获得全国无偿献血先进市称号。

“在社会各界的大力支持与众多无偿献血者、志愿者的爱心奉献和血站人



慰问现场

的不努力下,我市的无偿献血工作取得了长足发展。今后,我们将继续参与

社会公益活动,让困难群众真正感受到党和政府的关心、关怀。”闫惠玲说。

## 妇孺国医堂 细心治疗患者

近日,一名家长带孩子许昌市妇幼保健院妇孺国医堂进行雾化治疗。妇孺国医堂是许昌市妇幼保健院倾心打造的集中医疗、预防、保健、康复、养生等于一体的特色服务中心,是全国首批“样板妇孺国医堂”,诊疗范围涉及妇科病、儿科病、产后病、妊娠病、骨科病、体质调理等方面,实施中医特色疗法有40余种。

记者 刘地委 摄



## 骨折患者复诊遇到难题,咋办? 医护人员上门换药拆线,给力!

■记者 张炜华

“你们那么忙,还上门为我儿子换药,太感谢了!”近日,一位患者家长致电许昌市人民医院骨外一科,对医护人员表示由衷的感谢。

该患者是一位15岁的学生,姓徐。1月8日,小徐因为手臂骨折住进许昌市人民医院骨外一科的病房,经过手术治疗,一周后出院回家休养。

1月18日,许昌市人民医院骨外一科护士郭琳像往常一样,对出院的患者进行电话随访。她打电话给小徐时,得知小徐的父母因为工作太忙,没有时间带他来医院复诊。郭琳把这个情况汇报给了护士长宋二柯。

“既然患者来不了医院,那我们就家访复诊。”宋二柯说道。宋二柯认为,

为患者提供优质的护理服务,最重要的是围绕患者的需求进行改善,不能局限于患者住院期间,应该衔接到患者的整个康复期。宋二柯与小徐住院期间的主管医师李龙约定了时间后,决定到小徐家里为其换药、拆线。

1月20日上午,李龙和宋二柯、郭琳一同赶往小徐家。他们来到小徐家,在询问了其恢复情况和饮食情况后,李医生开始对小徐的伤口拆线、换药。

为患者提供家访服务,点滴细节中彰显的是许昌市人民医院骨外一科医护人员全心全意为患者服务的真心。这只是该科优质护理服务中的一项。

为了使患者感到温暖和方便,许昌市人民医院骨外一科的护理人员集思广益,每月开展一项细节服务:为了使活动受限的患者方便就餐,护理人员自费购买床上折叠桌供患者使用;为了防止患者因为伤处发痒而抓挠或者不小心拔落针头,护理人员为患者配备了防抓挠手套……

尽力去治愈,常常去帮助。许昌市人民医院骨外一科医护人员一直在用充满爱心的行动呵护每一位患者。



许昌市人民医院骨外一科医护人员上门为患者拆线、换药。  
资料图片

## 万物苏萌山水醒 大地阳和暖气生

“柳色早黄浅,水文新绿微。”《中国天文年历》显示,北京时间2月3日22时59分将迎来立春节气。此时节,大地开始解冻,蛰虫逐渐苏醒,鱼儿在未融的碎冰下游动,“从此雪消风自软,梅花合让柳条新”。

历史学者、天津社科院研究员罗澍伟介绍,立春是二十四节气中的第一个节气,也是一年四时之始。“立”有开始之意,立春揭开了春天的序幕,标志着万物复苏的春季到来了。

立春只是春天的前奏,此后一段时间,天气仍会冷暖不定。罗澍伟建议,要继续做好保暖,切勿过早减衣。宜早睡早起,以保养阳气。多吃一些具有辛温甘润性质的食物,少食辛辣之物。注意精神愉悦,乐观畅达,以防肝火上升。日常生活中,勤洗漱、多通风,保持鼻腔及双眼卫生,同时加强户外锻炼,提高自身免疫能力。

那么,提高免疫力有哪些办法呢?

一是多喝开水。水是生命之源,多喝水能使鼻腔和口腔内的黏膜保持湿润,可增强血液循环,有助于促进人体的新陈代谢,提高人体的免疫力和抗病能力。早晨起床喝一杯水还能润肠通便。

二是经常开窗通风,使较多的“空气维生素”也就是空气负离子进入室内,提升人体的机能。不过,开窗的次数并非越多越好,每天3次,每次不少于15分钟即可。

三是要有健康的生活方式,保证饮食营养的均衡,避免出现营养不良等现象。避免过度劳累,适当释放生活压力。

注意个人卫生,出门戴口罩,勤洗手,不去或少去人员密集和空气流通不畅的公共场所。进行适当的锻炼,以恢复身体的机能水平为目的,注意适度,不能盲目追求运动量。

(晨综)

